

Help in Action

Food for the Poor Nepal



Rapport

Annuel des Projets

2024

*Aider les personnes
dans le besoin en aidant
les individus et en
soutenant des projets
au bénéfice de
communautés entières !*



Mani Bhadra BV - Phoenix Import

2

TABLE DES MATIÈRES

Grâce au généreux soutien de nos clients, nous, chez Mani Bhadra BV – Phoenix Import, avons pu, en 2024, faire don de plus de 16 000 € à de nombreux enfants, familles et personnes âgées en Inde et au Népal, en particulier à celles et ceux se trouvant dans les situations les plus vulnérables.

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des projets qui ont été réalisés par l'ONG « Help In Action » en 2024.

3 ADOPTIONS À DISTANCE
NÉPAL

4 ÉCOLE GANGCHEN SAMLING
NÉPAL

5 FORMATION SUPÉRIEURE
NÉPAL

6 ÉDUCATION POUR TOUS
NÉPAL

7 NOURRITURE POUR LES PAUVRES
NÉPAL

8 ÉCOLE DU MONASTÈRE
DE SERPOM
SOUTH-INDIA

9 RECONSTRUCTION DU
MONASTÈRE DE NYANANG
PHELGYELING
NÉPAL

10 PROJETS ENVIRONNEMENTAUX
ET HYDRAULIQUES
NÉPAL

11 RESTAURATION DES
SOURCES D'EAU CHAUDE DU
VILLAGE DE TATOPANI
NÉPAL



ADOPTIONS À DISTANCE

3

Les adoptions à distance offrent à de nombreux enfants et jeunes issus de familles défavorisées la possibilité de recevoir une éducation de qualité : en 2024, la Fondation a soutenu 267 enfants scolarisés et 82 autres étudiants dans l'enseignement supérieur. Ces enfants, issus de familles parmi les plus pauvres de la région, ont pu aller à l'école malgré leur situation socio-économique très difficile. Ce projet a également bénéficié à de nombreux jeunes moines vivant dans des monastères tibétains au Népal et en Inde, qui prennent en charge des enfants issus de familles en grande difficulté et assument l'entière responsabilité de leur entretien et de leur éducation. En 2024, 102 jeunes moines ont bénéficié d'un soutien : une aide fondamentale pour les monastères et pour la survie de la culture de paix qu'ils offrent au monde.

En 2024, le projet d'adoption à distance a également aidé les personnes âgées seules et en difficulté ainsi que les enfants handicapés qui, sans autres ressources financières, doivent lutter chaque jour pour survivre.



Boudha Kathmandu
30 March, 2025

Dear Sponsor

I hope this letter finds you in good health and high spirits. I am writing to express my heartfelt gratitude for your generous support throughout my study.

I am pleased to inform you that I have successfully completed my Grade 10 examination. It was a challenging yet rewarding experience, and I am hopeful for good results looking ahead. I have decided to pursue computer science studies in high school. I believe this field will provide me with valuable knowledge and opportunities for my future.

Your support has been a great motivation for me. Once again, thank you for believing in me.

Yours sincerely,
Bishal Tamang
CLASS '10'



NÉPAL

À l'école Gangchen Samling, une attention particulière est portée à la qualité de l'enseignement dispensé et à la création d'un environnement d'apprentissage confortable et serein pour les élèves. La plupart des parents sont tisserands, ouvriers, agents d'entretien ou travaillent sur les routes et les chantiers. Ayant payé, dans le meilleur des cas, le loyer de leurs chambres modestes et acheté la nourriture quotidienne, ces familles n'ont plus rien pour payer les frais de scolarité et envoyer leurs enfants à l'école. L'équipe de l'école compte environ 40 personnes, dont les enseignants, le directeur, l'administration et les assistants scolaires. Les frais de fonctionnement habituels, qui comprennent également le loyer et l'entretien du bâtiment, le matériel scolaire, les uniformes et bien d'autres choses encore, sont donc considérables. La qualité de l'enseignement est très élevée, notamment grâce à une sélection rigoureuse des enseignants. En 2024, 21 élèves ont passé l'examen de fin d'études secondaires et ont tous obtenu les notes les plus élevées, soit A et B.

Cette année, l'école a connu une grande nouveauté : grâce à un don généreux, un grand terrain de sport avec du gazon synthétique a été construit sur une zone désaffectée adjacente à l'école, avec des vestiaires attenants. Les activités proposées sont le football, le badminton, le tennis de table, la course à pied... L'école est située dans une zone périphérique où les enfants manquent cruellement d'espaces de jeu et de sport. Au fil des années, l'école a dispensé des cours de musique, de chant et de danse qui se sont avérés essentiels pour les enfants lors des périodes de rétablissement les plus difficiles, comme celles post-séisme et post-Covid. Cette année, grâce à un don, il a été possible d'acheter de nouveaux instruments de musique et une table de mixage. En 2024, 267 élèves de l'école, de la maternelle à la seconde, sur un total de 480, ont bénéficié du programme d'adoption à distance.



En 2024, les 21 élèves soutenus par le programme d'adoption à distance et ayant terminé la classe de seconde ont pu poursuivre leurs études (classes de seconde et de terminale). La plupart d'entre eux fréquentent les collèges Arunima ou Xavier, situés dans la même région. Le diplôme obtenu après la terminale permet ensuite une admission à l'université.

Pour ceux qui suivent actuellement des cours universitaires, les choix les plus fréquents étaient : informatique, commerce, gestion hôtelière et travail social. Deux étudiants ont obtenu leur diplôme cette année et un autre a terminé son master en commerce.



Pour les familles vivant dans des villages reculés et disposant de faibles revenus, les livres et le matériel scolaire constituent généralement un luxe inaccessible : les enfants, même scolarisés, sont souvent privés du matériel nécessaire.

La Fondation soutient depuis des années plusieurs écoles de village de la région pré-himalayenne. En 2024, des livres, des stylos, des sacs à dos et du matériel scolaire pour une année scolaire ont été distribués à trois écoles du district de Sindhupalchock, comptant environ 150 élèves. Les frais de fonctionnement (salaires des enseignants, matériel scolaire, entretien des bâtiments) de l'école Shree Jana Bhawana, qui compte 70 élèves dans le district de Makwanpur, ont également été entièrement pris en charge. Du matériel scolaire a également été distribué à environ 220 enfants scolarisés au monastère de Sed Gyued, par la Fondation Lotus, l'orphelinat de Jorpati et le Centre de réadaptation pour personnes handicapées. Du matériel supplémentaire a également été fourni aux 30 enfants scolarisés à l'école primaire du village de Tatopani.



En 2024, la distribution de repas chauds aux plus démunis vivant dans les rues de Katmandou s'est poursuivie. La préparation des repas est effectuée dans un petit restaurant, dont les gérants distribuent ensuite les plats chauds dans trois quartiers de la ville où les sans-abris sont particulièrement concentrés. Le nombre de repas distribués est actuellement d'environ 80 à 100 personnes par jour. Nous sommes fiers de soutenir ce projet géré par la fondation Mani Bhadra Lama Gangchen Wise Projects. En 2024, environ 6'000,00 Euros ont été collectés par cette fondation et envoyés au Népal pour ce projet.



Les monastères survivent grâce aux dons et se trouvent souvent en situation d'urgence. Le monastère de Serpom prend soin d'environ 250 jeunes moines, dont beaucoup sont issus de familles extrêmement pauvres, et leur fournit leurs besoins essentiels : nourriture, vêtements, soins médicaux et éducation. Le projet pour l'école comprenait l'achat de fournitures scolaires, de chaussures, de vêtements et de nourriture pour tous les jeunes moines pendant une année entière. Il s'est clos en 2024, lorsque le service de couture du monastère a achevé la confection de nouveaux vêtements pour tous les enfants, qui leur ont été remis lors d'une cérémonie spéciale.

Ce projet a été réalisé grâce à la contribution de l'Union bouddhiste italienne 8x1000.



RECONSTRUCTION DU MONASTÈRE DE NYANANG PHELGYELING

9

La structure d'origine du site a été construite il y a 50 ans et a subi de graves dommages lors du tremblement de terre de 2015. La petite cuisine existante du monastère était également inadéquate et il n'y avait pas de salle à manger pour que les moines puissent manger ensemble. La démolition de l'ancien bâtiment et la reconstruction du nouveau, avec des fondations parasismiques, ont débuté en septembre 2022 et se sont poursuivies en 2024. Le nouveau bâtiment offrira un hébergement sûr aux jeunes moines, ainsi qu'une cuisine et une salle à manger au rez-de-chaussée. Un taux de change plus favorable nous a permis en 2024 de satisfaire la demande initiale du monastère d'ajouter un étage au bâtiment, offrant ainsi des dortoirs supplémentaires. Les travaux du troisième étage ont débuté en 2024 et sont désormais bien avancés.



Le projet d'approvisionnement en eau du village de Chapakhori a été achevé en 2023. En novembre 2024, des techniciens italiens ont effectué une nouvelle visite sur le terrain afin de vérifier le fonctionnement du système. Le tableau électrique qui commande les pompes hydrauliques a été modifié afin de le simplifier et de mieux l'adapter aux conditions instables du réseau électrique népalais.

Ce projet a été réalisé grâce à la contribution de l'Union bouddhiste italienne 8x1000.



Tatopani est situé à environ 2600 mètres d'altitude dans l'Himalaya népalais. Jusqu'en 2015, une source d'eau thermique sulfureuse y coulait, dont les propriétés curatives extraordinaires et réputées attiraient de nombreux visiteurs de toute la région, ainsi que des touristes étrangers empruntant les sentiers de randonnée. Les eaux thermales soutenaient l'économie locale, basée sur des maisons d'hôtes, des salons de thé, des restaurants et des petites boutiques qui répondaient aux besoins des visiteurs.

Le centre médical le plus proche étant à plus d'une heure de route, les eaux étaient également le principal, voire le seul, moyen de traitement de divers problèmes de santé pour les habitants de tout le district : douleurs articulaires, problèmes gastro-intestinaux, affections cutanées et respiratoires. À la suite du tremblement de terre dévastateur de 2015, qui a interrompu l'approvisionnement en eau chaude, et à la pandémie de Covid qui a suivi, l'économie du village a subi un coup fatal. Tatopani participe depuis plusieurs années au programme d'aide de la Fondation, qui distribue de la nourriture et des fournitures scolaires aux élèves de primaire, ainsi qu'une aide aux nombreuses personnes âgées vivant dans l'extrême pauvreté. L'objectif de la Fondation est désormais de restituer au village sa principale ressource.

À la suite d'une étude géophysique réalisée en novembre 2023, qui a permis de reconstituer la tomographie électrique du sous-sol, le projet final a été élaboré pour la construction d'un puits – permettant d'atteindre la profondeur actuelle de la réserve d'eau chaude – et d'un système de pompage pour l'extraire. Les données recueillies ont également mis en évidence et confirmé l'extraordinaire richesse minérale de ces eaux, justifiant pleinement la réputation de ces eaux thermales. En 2025, le projet a été retenu pour un financement dans le cadre du programme 8x1000 « Projets humanitaires » de l'Union bouddhiste italienne, qui contribuera au 70 % des fonds nécessaires.

Help in Action et toutes les personnes parrainées
remercient du fond du cœur les clients, le
personnel et la direction de Mani Bhadra BV pour
leur soutien constant.

« Ensemble, nous pouvons ! »

T.Y.S. Lama Gangchen, fondateur de Help in Action.

