

Help in Action

Food for the Poor Nepal



Anual de Proyectos 2024

iEmpoderamos a los más necesitados ayudando a las personas y apoyando proyectos que benefician a comunidades enteras!



Mani Bhadra BV - Phoenix Import

2

TABLA DE CONTENIDO

Gracias al generoso apoyo de nuestros clientes, nosotros en Mani Bhadra BV - Phoenix Import en 2024 hemos podido donar más de 16.000 € a numerosos niños, familias y personas mayores en India y Nepal, especialmente a quienes se encuentran en las situaciones más vulnerables.

A continuación encontrará un resumen de los proyectos que fueron realizados por la ONG "Help In Action" en 2024.

3 ADOPCIONES A DISTANCIA
NEPAL

4 ESCUELA GANGCHEN SAMLING
NEPAL

5 EDUCACIÓN SUPERIOR
NEPAL

6 EDUCACIÓN PARA TODOS
NEPAL

7 COMIDA PARA LOS POBRES
NEPAL

8 ESCUELA DEL MONASTERIO
SERPOM
SUR DE LA INDIA

9 RECONSTRUCCIÓN DEL
MONASTERIO NYANANG
PHELGYELING
NEPAL

10 PROYECTOS
MEDIOAMBIENTALES Y HÍDRICOS
NEPAL

11 RESTAURACIÓN DE LAS
FUENTES TERMALES DE
AGUA CALIENTE EN EL
PUEBLO DE TATOPANI
NEPAL

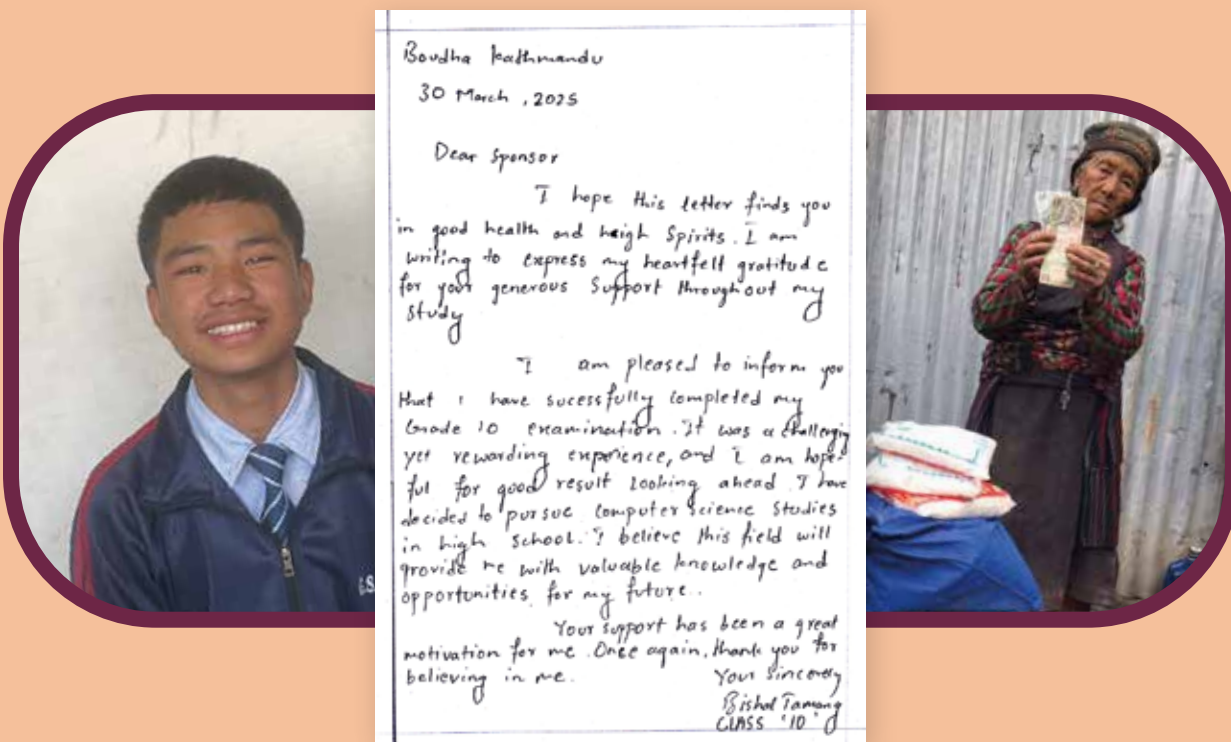


ADOPCIONES A DISTANCIA

3

Las adopciones a distancia brindan a muchos niños y jóvenes de familias pobres la oportunidad de recibir una buena educación: en 2024, la Fundación apoyó a 267 niños en la escuela y a otros 82 estudiantes en la educación superior. Estos niños, procedentes de algunas de las familias más pobres de la zona, pudieron asistir a la escuela a pesar de sus difíciles condiciones socioeconómicas. Este proyecto también llegó a muchos jóvenes monjes que viven en monasterios tibetanos de Nepal y la India, que acogen a niños de familias en grandes dificultades y se hacen cargo de su manutención y educación.

En 2024, 102 jóvenes monjes recibieron apoyo: una ayuda fundamental para los monasterios y para la supervivencia de la cultura de paz que ofrecen al mundo.



NEPAL

4

ESCUELA GANGCHEN SAMLING

En la escuela Gangchen Samling se presta la máxima atención a la calidad de la educación que se imparte y a la creación de un entorno de aprendizaje cómodo y sereno para los alumnos; la mayoría de los padres son tejedores, jornaleros, limpiadores o trabajan en la construcción y en la construcción de carreteras. Después de pagar, en el mejor de los casos, el alquiler de sus sencillas habitaciones y comprar la comida diaria, estas familias no tienen nada para pagar las tasas escolares y enviar a sus hijos a la escuela. El personal de la escuela está formado por unas 40 personas, entre profesores, director, personal administrativo y auxiliares escolares: los gastos de funcionamiento ordinarios, que también incluyen el alquiler y el mantenimiento del edificio, el material escolar, los uniformes y mucho más, son por lo tanto considerables. El nivel de calidad de la enseñanza es muy alto, gracias también a la cuidadosa selección de los profesores; en 2024, 21 alumnos se presentaron al examen de educación secundaria y todos ellos obtuvieron las calificaciones más altas, A y B. Este año ha habido una novedad maravillosa para el colegio: gracias a una generosa donación, se ha podido construir un gran campo deportivo con césped artificial en una zona en desuso adyacente al colegio, con vestuarios contiguos; las actividades son fútbol, bádminton, tenis de mesa, atletismo... El colegio está situado en una zona periférica con una total falta de espacios adecuados para que los niños jueguen y practiquen deporte. A lo largo de los años, la escuela ha impartido cursos de música, canto y danza que han demostrado ser un apoyo esencial para los niños en los periodos de recuperación más difíciles, como los posteriores al terremoto y a la COVID-19. Este año, gracias a una donación, se han podido adquirir nuevos instrumentos musicales y un DJ mixer. En 2024, 267 alumnos de la escuela —que cursan desde preescolar hasta 10º curso— de un total de 480 fueron incluidos en el programa de adopción a distancia.



En 2024, los 21 estudiantes apoyados por el programa de adopción a distancia que terminaron el 10º curso pudieron continuar sus estudios (11º y 12º cursos). La mayoría de ellos asisten a los colegios Arunima o Xavier, situados en la misma zona. El título final tras el 12º curso les permite acceder a estudios universitarios.

Entre los que ahora cursan estudios universitarios, las opciones más frecuentes son: tecnología de la información, estudios empresariales, gestión hotelera y trabajo social. Dos estudiantes obtuvieron su título este año y otro terminó su máster en Estudios Empresariales.



6

EDUCACIÓN PARA TODOS

Para las familias que viven en aldeas remotas con ingresos meramente de subsistencia, los libros y el material escolar son generalmente un lujo impensable: por lo tanto, los niños, incluso cuando asisten a la escuela, a menudo carecen del material necesario.

La Fundación lleva años apoyando a varias escuelas rurales en la zona prehimalaya. En 2024, se distribuyeron libros, bolígrafos, mochilas y material escolar para un año a tres escuelas del distrito de Sindhupalchock, con unos 150 alumnos. También se cubrieron íntegramente los gastos de funcionamiento (salarios de los profesores, material escolar, mantenimiento de los edificios) de la escuela Shree Jana Bhawana, con 70 alumnos, en el distrito de Makwanpur. Se entregó material escolar a unos 220 niños que estudian en el monasterio de Sed Gyued, a la Fundación Lotus, al orfanato Jorpati y al Centro de Rehabilitación para Discapacitados. También se proporcionó material adicional a los 30 jóvenes que estudian en la escuela primaria de la aldea de Tatopani.



En 2024, continuó la distribución de comidas calientes a algunos de los más pobres entre los pobres, que viven en las calles de Katmandú. La preparación de las comidas se lleva a cabo en un pequeño restaurante, cuyos gerentes distribuyen luego la comida caliente en tres zonas diferentes de la ciudad donde se concentran especialmente las personas sin hogar. El número de comidas distribuidas es actualmente de entre 80 y 100 personas al día. Estamos orgullosos de apoyar este proyecto gestionado por la fundación Mani Bhadra Lama Gangchen Wise Projects y, en 2024, se recaudaron aproximadamente 6000 euros que se enviaron a Nepal para el proyecto.



Los monasterios sobreviven gracias a donaciones y a menudo se encuentran en una situación de emergencia. El monasterio Serpom acoge a unos 250 jóvenes monjes, muchos de ellos procedentes de familias extremadamente pobres, y les proporciona lo necesario para cubrir sus necesidades básicas: comida, ropa, atención médica y educación. El proyecto para la escuela incluía la compra de material escolar, zapatos, ropa y comida para todo un año para todos los jóvenes monjes y finalizó en 2024, cuando el departamento de costura del monasterio completó la tarea de confeccionar ropa nueva para todos los niños, que les fue entregada en una ceremonia especial.

Este proyecto se completó con la contribución de la Unión Budista Italiana 8x1000.



RECONSTRUCCIÓN DEL MONASTERIO NYANANG PHELGYELING

9

La estructura original del lugar se construyó hace 50 años y sufrió graves daños en el terremoto de 2015. La pequeña cocina existente del monasterio también era inadecuada y no había comedor para que los monjes comieran juntos. La demolición del antiguo edificio y la reconstrucción del nuevo con cimientos antisísmicos comenzaron en septiembre de 2022 y continuaron en 2024. El nuevo edificio proporcionará un alojamiento seguro a los jóvenes monjes, así como una cocina y un comedor en la planta baja. Un tipo de cambio más favorable nos permitió en 2024 satisfacer la petición inicial del monasterio de añadir otra planta al edificio, lo que proporcionará dormitorios adicionales. Las obras de la tercera planta comenzaron en 2024 y ya están bastante avanzadas.



El proyecto hidráulico de la aldea de Chapakhori se completó en 2023, pero en noviembre de 2024 técnicos italianos realizaron una nueva visita al lugar para verificar el funcionamiento del sistema. Se modificó el cuadro eléctrico que acciona las bombas hidráulicas para simplificarlo y adaptarlo mejor a las condiciones inestables del sistema eléctrico nepalí.

Este proyecto se ha llevado a cabo con la colaboración de la Unión Budista Italiana 8x1000.



Tatopani se encuentra a una altitud de unos 2600 metros en el Himalaya nepalí. Aquí, hasta 2015, fluía un manantial de agua termal sulfurosa, cuyas extraordinarias y reconocidas propiedades curativas atraían a muchos visitantes de toda la región y también a turistas extranjeros que realizaban rutas de senderismo. Las aguas termales sustentaban la economía local, basada en sencillas casas de huéspedes, teterías, restaurantes y pequeñas tiendas que atendían las necesidades de los visitantes. El centro médico más cercano se encuentra a más de una hora en coche, por lo que las aguas eran también el principal, si no el único, medio de tratamiento para diversos problemas de salud de los habitantes de todo el distrito: dolores articulares, problemas gastrointestinales, afecciones cutáneas y problemas respiratorios. Tras el devastador terremoto de 2015, que interrumpió el flujo de agua caliente, y la posterior pandemia de Covid, la economía del pueblo ha sufrido un golpe fatal.

Tatopani lleva varios años incluido en el programa de ayuda de la Fundación, que distribuye alimentos, material escolar para los niños de primaria y ayuda a las numerosas personas mayores que viven aquí en condiciones de extrema pobreza.

El objetivo de la Fundación ahora es devolver al pueblo su principal recurso. Tras un estudio geofísico realizado en noviembre de 2023, que permitió reconstruir la tomografía eléctrica del subsuelo, se elaboró el proyecto definitivo para la construcción de un pozo —que alcance la profundidad a la que se encuentra actualmente la reserva de agua caliente— y un sistema de bombeo para extraerla. Los datos recopilados también pusieron de relieve y confirmaron la extraordinaria y poco habitual riqueza mineral de estas aguas, lo que justifica plenamente la reputación de las aguas termales.

En 2025, el proyecto fue aceptado para recibir financiación dentro del programa 8x1000 de “Proyectos Humanitarios” de la Unión Budista Italiana, que contribuirá con el 70 % de los fondos necesarios.

Desde lo más profundo de su corazón, Help in Action y todas las personas beneficiarias agradecen a los clientes, al personal y a la dirección de Mani Bhadra BV por su apoyo constante.

«¡Juntos podemos!»

T.Y.S. Lama Gangchen, fundador de Help in Action

