

Help in Action

Food for the Poor Nepal



Projecten Jaarverslag 2024

*Mensen in nood
empoweren door
individuen te helpen
en door projecten te
ondersteunen die hele
gemeenschappen ten
goede komen!*



Mani Bhadra BV - Phoenix Import

2

INHOUDSOPGAVE

Met de genereuze steun van onze klanten, hebben wij bij Mani Bhadra BV - Phoenix Import in 2024 meer dan €16.000 kunnen doneren aan vele kinderen, families en ouderen in India en Nepal, in het bijzonder aan degenen in de meest kwetsbare omstandigheden.

Hieronder vindt u het overzicht van de projecten die gerealiseerd zijn door de NGO "Help in Action" in 2024.

3 ADOPTIE OP AFSTAND
NEPAL

4 GANGCHEN SAMLING SCHOOL
NEPAL

5 VOORTGEZET ONDERWIJS
NEPAL

6 ONDERWIJS VOOR IEDEREEN
NEPAL

7 FOOD FOR THE POOR
NEPAL

8 SCHOOL VAN HET
SERPOM-KLOOSTER
ZUID-INDIA

9 HERBOUW VAN HET NYANANG
PHELGYELING-KLOOSTER
NEPAL

10 MILIEU- EN WATERPROJECTEN
NEPAL

11 HERSTEL VAN DE
WARMWATERBRONNEN IN
HET DORP TATOPANI
NEPAL



ADOPTIE OP AFSTAND

3

Sponsor-adoptie op afstand biedt veel kinderen en jongeren uit arme gezinnen de kans op goed onderwijs. In 2024 ondersteunde de Stichting 267 kinderen op school en nog eens 82 studenten in het hoger onderwijs. Deze kinderen — afkomstig uit de armste gezinnen in de regio — konden onderwijs volgen, ondanks hun moeilijke sociaaleconomische situatie. Het project bereikte ook veel jonge monniken in Tibetaanse kloosters in Nepal en India. Deze kloosters vangen kinderen uit problematische gezinnen op en nemen hun volledige verzorging en opleiding op zich. In 2024 ontvingen 102 jonge monniken ondersteuning: een essentiële hulp voor de kloosters én voor het voortbestaan van de vredescultuur die zij uitdragen.

In 2024 hielp het sponsorproject ook alleenstaande en kwetsbare ouderen en kinderen met een beperking, die zonder andere financiële middelen dagelijks moeten vechten om te overleven.



Boudha Kathmandu

30 March, 2025

Dear Sponsor

I hope this letter finds you in good health and high spirits. I am writing to express my heartfelt gratitude for your generous support throughout my study.

I am pleased to inform you that I have successfully completed my Grade 10 examination. It was a challenging yet rewarding experience, and I am hopeful for good results looking ahead. I have decided to pursue computer science studies in high school. I believe this field will provide me with valuable knowledge and opportunities for my future.

Your support has been a great motivation for me. Once again, thank you for believing in me.

Yours sincerely
Bishal Tamang
CLASS '10'



NEPAL

4

GANGCHEN SAMLING SCHOOL

Op de Gangchen Samling School ligt de nadruk op kwalitatief goed onderwijs en het creëren van een rustige, aangename leeromgeving. De meeste ouders van de leerlingen werken als wevers, arbeiders, schoonmakers of in de wegenbouw. Nadat zij — in het gunstigste geval — de huur van hun eenvoudige kamers en dagelijkse levensmiddelen hebben betaald, blijft er niets over om schoolgeld te betalen.

Het schoolteam bestaat uit ongeveer 40 medewerkers, waaronder docenten, een schoolhoofd, administratief personeel en assistenten. De vaste lasten — inclusief huur en onderhoud van het gebouw, lesmateriaal, schooluniformen en meer — zijn dan ook aanzienlijk.

Dankzij zorgvuldige selectie van leerkrachten is de onderwijskwaliteit zeer hoog. In 2024 deden 21 leerlingen eindexamen (Secondary Education Exam) en zij behaalden allemaal een A- of B-score, de hoogste niveaus. Een mooie toevoeging dit jaar was de aanleg van een groot sportveld met kunstgras op een braakliggend terrein naast de school, inclusief kleedkamers — mogelijk gemaakt door een gulle schenking. Activiteiten op het veld zijn o.a. voetbal, badminton, tafeltennis en hardlopen. De school bevindt zich in een buitenwijk waar verder geen geschikte speel- of sportplaatsen zijn voor kinderen.

Door de jaren heen heeft de school cursussen in muziek, zang en dans aangeboden, die van onschatbare waarde bleken tijdens moeilijke herstelperiodes, zoals na de aardbeving of tijdens de nasleep van covid. Dankzij een donatie konden dit jaar nieuwe muziekinstrumenten en een mengpaneel worden aangeschaft. In 2024 zaten 267 van de 480 leerlingen — van peuterklas tot klas 10 — in het sponsorprogramma.



In 2024 konden 21 leerlingen uit klas 10, die via het sponsorprogramma werden gesteund, hun studie voortzetten (klas 11 en 12). De meesten volgden onderwijs aan het Arunima of het Xavier college, beide in dezelfde regio. Het eindexamen na klas 12 maakt toegang tot universitaire studies mogelijk.

Studenten die momenteel aan een universiteit studeren, kozen vooral voor opleidingen in informatietechnologie, bedrijfskunde, hotelmanagement of maatschappelijk werk. Twee studenten behaalden dit jaar hun diploma, en één student rondde een masteropleiding bedrijfskunde af.



6

ONDERWIJS VOOR IEDEREEN

Voor gezinnen in afgelegen dorpen met slechts een bestaansminimum zijn schoolboeken en lesmateriaal ondenkbare luxe. Zelfs wanneer kinderen naar school gaan, missen ze vaak het noodzakelijke lesmateriaal.

De Stichting ondersteunt al jaren verschillende dorpsscholen in het pre-Himalayagebied. In 2024 werden boeken, pennen, rugzakken en lesmaterialen geleverd aan drie scholen in het Sindhupalchok-district, met in totaal ongeveer 150 leerlingen. De exploitatiekosten (salarissen van leerkrachten, lesmateriaal, onderhoud van het gebouw) van de Shree Jana Bhawana School met 70 leerlingen in het Makwanpur-district werden volledig gedragen. Ook werden schoolspullen uitgedeeld aan ongeveer 220 kinderen in het Sed Gyued-klooster, de Lotus Foundation, het Jorpati-weeshuis en het Rehabilitatiecentrum voor Gehandicapten. Daarnaast ontvingen 30 kinderen van de basisschool in Tatopani lesmateriaal.



In 2024 ging de verstrekking van warme maaltijden aan de allerarmsten in Kathmandu verder. De maaltijden worden bereid in een klein restaurant en vervolgens verdeeld in drie stadsdelen waar veel daklozen leven. Dagelijks worden er tussen de 80 en 100 maaltijden uitgedeeld.

We zijn trots dit project te ondersteunen, dat wordt beheerd door de stichting Mani Bhadra Lama Gangchen Wise Projects. In 2024 werd ongeveer 6.000 euro ingezameld en naar Nepal gestuurd voor dit initiatief.



8

SCHOOL VAN HET SERPOM-KLOOSTER

Kloosters zijn afhankelijk van donaties en verkeren vaak in een noodtoestand. Serpom-klooster zorgt voor ongeveer 250 jonge monniken — veelal uit zeer arme gezinnen — en voorziet hen in hun basisbehoeften: voeding, kleding, medische zorg en onderwijs.

Het project voor de kloosterschool bestond uit de aanschaf van schoolmaterialen, schoenen, kleding en voeding voor een volledig jaar voor alle jonge monniken. Het project werd in 2024 afgerond, toen de kleermakersafdeling van het klooster nieuwe kleding voor alle kinderen had gemaakt, die tijdens een speciale ceremonie werd uitgereikt.

Dit project werd mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van de Italiaanse Boeddhistische Unie via het 8x1000-programma.



INDIA

Het oorspronkelijke kloostergebouw werd 50 jaar geleden gebouwd en raakte ernstig beschadigd tijdens de aardbeving van 2015. De kleine keuken was niet meer toereikend en er ontbrak een eetzaal voor de monniken. De sloop van het oude gebouw en de herbouw met aardbevingsbestendige funderingen begon in september 2022 en ging in 2024 verder.

Het nieuwe gebouw zal veilige huisvesting bieden aan jonge monniken, met op de begane grond een keuken en eetruimte. Dankzij een gunstige wisselkoers kon in 2024 worden voldaan aan de wens om een extra verdieping toe te voegen, met extra slaapzalen. De bouw van de derde verdieping begon in 2024 en is inmiddels ver gevorderd.



10

MILIEU- EN WATERPROJECTEN

Het waterproject in het dorp Chapakhori werd voltooid in 2023. In november 2024 voerden Italiaanse technici een veldbezoek uit om de werking van het systeem te controleren. De elektrische schakelkast van de pompen werd aangepast om deze eenvoudiger en stabielere te maken, gezien de onbetrouwbare elektriciteitsvoorziening in Nepal.

Dit project werd afgerond met steun van de 8x1000-bijdrage van de Italiaanse Boeddhistische Unie.



Tatopani ligt op een hoogte van ongeveer 2.600 meter in de Nepalese Himalaya. Tot 2015 stroomde hier een zwavelhoudende warmwaterbron met heilzame eigenschappen, die bezoekers uit de hele regio en ook buitenlandse toeristen op trektochten aantrok. Deze thermale bronnen vormden de economische ruggengraat van het dorp, met eenvoudige pensions, theehuisjes, restaurants en winkeltjes.

De dichtstbijzijnde medische post ligt meer dan een uur rijden verderop, waardoor de bron voor veel inwoners de belangrijkste — en vaak enige — behandelmethode was voor allerlei gezondheidsproblemen, zoals gewrichtspijn, maagklachten, huidaandoeningen en ademhalingsproblemen.

Na de verwoestende aardbeving in 2015 — waardoor de waterstroom werd onderbroken — en de daaropvolgende covid-pandemie, stortte de dorpsgemeenschap economisch volledig in.

Tatopani is al jaren onderdeel van het hulpprogramma van de Stichting, met voedselhulp, schoolmateriaal voor de basisschool en steun aan de vele ouderen die er leven in extreme armoede.

De Stichting wil nu de belangrijkste bron van levensonderhoud aan het dorp teruggeven. In november 2023 werd een geofysisch onderzoek uitgevoerd, waarmee de ondergrond in kaart werd gebracht. Op basis daarvan is een definitief plan opgesteld voor de bouw van een put om de waterlaag te bereiken, met een pompinstallatie om het water op te pompen. De gegevens bevestigden bovendien de uitzonderlijk rijke minerale samenstelling van het water, wat de reputatie van de bron ruimschoots onderbouwt.

In 2025 werd het project goedgekeurd voor financiering onder de 8x1000 “Humanitaire projecten” van de Italiaanse Boeddhistische Unie, die 70% van de benodigde fondsen zal bijdragen.

Vanuit het diepst van hun hart bedanken
Help in Action en alle gesponsorde mensen de
klanten, medewerkers en het management van
Mani Bhadra BV voor hun voortdurende steun.

“Together we can!”

T.Y.S. Lama Gangchen, oprichter van Help in Action

