



# FACHBUCH

HERBST 2023

Psychologie | Psychotherapie | Psychiatrie | Psychoanalyse

 **Schattauer**

 **Klett-Cotta**

# Karrierecoaching – Do it yourself!

»Mein neues Buch basiert auf einem strukturierten Karrierecoaching-Verfahren, das ich in Kooperation mit dem Zukunftszentrum Tirol entwickelt habe: der ›Kompetenzenbilanz‹. Das Verfahren folgt einer klaren Struktur, die dazu dient, aus Ihrer Biografie und der Skizzierung zentraler und handlungsleitender Werte, aus der Feinanalyse von Tätigkeiten und Fertigkeiten Ihre Kompetenzen zu erarbeiten. Auf dieser Grundlage entwickeln Sie Ziele und nächste Schritte, die Sie in den Monaten nach der Kompetenzenbilanz in Angriff nehmen.«



Claas Triebel im  
Podcast kennenlernen



## Wie sind Sie die Person geworden, die Sie heute sind?

Die Biografische Sammlung ist eine Liste von Fragen, mithilfe derer Sie sich einen Überblick über Ihre Werte, Entwicklungsstationen und wichtige Erlebnisse in Ihrem Leben verschaffen können. Oder sagen wir lieber: Sie tauchen in das eigene Leben ein!

### Biografische Sammlung

Lesen Sie sich die Fragen der Biografischen Sammlung durch und beantworten Sie diese in willkürlicher Reihenfolge.

Sie müssen nicht alle Fragen beantworten.

Zeit: 10 bis max. 20 min.

Wovon habe ich in meiner Kindheit und Jugend geträumt?

.....  
Welche Dinge haben mich im Laufe meines Lebens besonders interessiert?

.....  
Welche einschneidenden Erlebnisse gab es in meinem Leben?

.....  
Welche Aktivitäten mache ich in meiner Freizeit gern, was habe ich dabei gelernt?

.....  
Was hat in meinem Leben im Augenblick große Bedeutung?

.....  
Was war mir bei meiner Berufswahl besonders wichtig?

.....  
Was konnte ich von meinen Freund:innen lernen?

.....  
Welche Werte sind mir besonders wichtig?

27

»Ich fand den Prozess der Kompetenzenbilanz sehr stärkend, das Ergebnis ist mein persönlicher Goldschatz. So ein klares Bild hatte ich noch nie von mir! Das ist eine sehr gute Grundlage für meine nächsten beruflichen Schritte.«

Anja, 32 Jahre

Leseprobe

# Ausgezeichnet von der Stiftung Warentest

- »Bestes Karrierecoaching-Verfahren«
- Schon über 30.000 begeisterte Coaching-Teilnehmer:innen
- Konkrete Tools helfen Klarheit über sich und die eigene Zukunft zu gewinnen

Den einen Beruf fürs Leben gibt es nicht mehr. Es gibt unzählige Ausbildungen, Studiengänge und ständig neue Formen von Jobs. Immer wieder und besonders in beruflichen Veränderungssituationen müssen wir uns den Fragen stellen: Wer will ich sein, was kann ich und was will ich in Zukunft damit erreichen?

Dieses Buch bietet in einfach verständlicher Form Inspirationen und praktische Übungen an, die dabei helfen, die eigenen Kompetenzen zu erkennen und diese persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Das Besondere ist dabei die Arbeit mit der eigenen Biografie. Wie sind Sie die Person geworden, die Sie heute sind? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Mit diesen und weiteren Reflexionen gewinnen Sie Klarheit über Ihre Stärken und können Ihre Zukunft aktiv in die Hand nehmen!

## Zielgruppe

Menschen in Veränderungssituationen; Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen; Schüler:innen vor dem Abschluss, Studierende, Doktorand:innen, Auszubildende

## Buchtipps



Claas Triebel  
**Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich?**  
ISBN 978-3-608-89279-6



Christof T. Eschenröder  
**Wenn es drauf ankommt**  
ISBN 978-3-608-86134-1



Claas Triebel  
**Das bin ich. Das kann ich. Das will ich.**  
Meine Kompetenzen erkennen mit dem Biografie-Workbook  
13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**ca. 18,- € (D) | ca. 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-608-86084-9  
Erscheint am 14. Oktober 2023  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Prof. Dr. Claas Triebel**, Dipl.-Psych., hat die Kompetenzenbilanz entwickelt, eine Karrierecoachingmethode, die bereits vielen tausend Menschen dabei geholfen hat, Klarheit über die eigene berufliche und persönliche Zukunft zu gewinnen.

# Das Kartenset gegen Herzschmerz

- Hilfe zur Selbsthilfe: Trennungen verstehen und mit ihnen umgehen
- Anregungen zu neuen Sichtweisen und konstruktivem Verhalten
- Ein spielerisches Werkzeug für Therapie, Beratung und Coaching



Daniel Breutmann, Daniel Jennewein

## Die Trennungskiste

54 Karten, die das Herz heilen

Illustriert von Daniel Jennewein

9,8 × 14,2 cm | 54 Karten | Kartenset und Begleitbuch

ca. 28,- € (D) | ca. 28,80 € (A)

ISBN 978-3-608-96598-8

Erscheint am 19. August 2023

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Die Trennungskiste unterstützt Menschen, die unter Trennungen leiden, und hilft ihnen, die eigenen Stärken zu aktivieren, den Kopf zu heben und Zuversicht zu gewinnen. So dient sie als Begleitung durch schmerzhafte Zeiten. Auch Angehörigen vermittelt sie hilfreiche Ansätze. Therapeut:innen und Berater:innen können die Karten ihren Klient:innen an die Hand geben und erhalten so ein spielerisches Werkzeug für ihre Arbeit.

Die Trennungskiste umfasst 54 Karten mit humorvollen Zeichnungen, Impulsen und Reflexionsfragen. Sie bringen belastende Themen auf den Punkt und helfen den Betroffenen, sich darin wiederzufinden. Gleichzeitig regen die Bilder zum Lachen über sich selbst an. Das schafft Distanz zu den negativen Gefühlen und Tiefe für einen Veränderungsprozess.

Die Karten sind in sieben Themenfelder unterteilt, die verschiedene Blickwinkel zur Verarbeitung der Trennung bieten. Sie können nacheinander aber auch unabhängig voneinander bearbeitet werden.

### Zielgruppe

Menschen, die unter einer Trennung leiden;  
Freund:innen und Angehörige; Coaches, Berater:innen und Psychotherapeut:innen

### Buchtipps



Julianna Heiland  
**Die Liebesbeziehungskiste**  
ISBN 978-3-608-96437-0



Thomas Prünfte  
**Die Krisenbewältigungskiste**  
ISBN 978-3-608-98424-8

**Daniel Breutmann**, Dipl.-Psych., begleitet als systemischer Therapeut und Berater, Coach und Supervisor in Frankfurt am Main Paare, Familien, Teams und Einzelpersonen durch Unsicherheiten und Krisen.  
**Daniel Jennewein** studierte Graphic Design in der Schweiz und den USA und arbeitet als freiberuflicher Illustrator in Frankfurt am Main.

# Was hochbegabte Frauen ausmacht

- Nimmt weibliche Hochbegabung über die gesamte Lebensspanne in den Blick
- Fallbeispiele porträtieren hochbegabte Frauen verschiedener Altersstufen sowie sozialer und kultureller Milieus
- Wertvolle Tipps für ein erfülltes Leben mit Hochbegabung

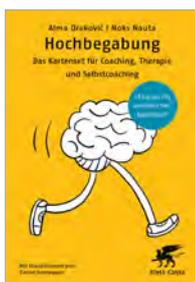
Es gibt Unterschiede zwischen Männern und Frauen in ihrer Art und Weise, ihre Hochbegabung zu leben. Die Herausforderung für hochbegabte Frauen und Mädchen ist groß: Sie müssen es schaffen, ihre Weiblichkeit und ihre Intelligenz zu artikulieren und gleichzeitig Akzeptanz zu finden. Dieses Buch porträtiert das Innen- und Außenleben hochbegabter Frauen, skizziert typische Charakteristika und gibt konkrete Hilfestellungen für die Persönlichkeitsentwicklung und das Empowerment hochbegabter Frauen. Themen sind unter anderem Fragen der Identität, innere Belastungen hochbegabter Frauen und Herausforderungen in Familie, Partnerschaft, Beruf und Gesellschaft. Besonderes Augenmerk richtet die Autorin auf weibliche Hochbegabung im Zusammenhang mit Diversität.

Dieses Buch richtet sich an hochbegabte Frauen und all jene, die vermuten, hochbegabt zu sein. Gleichzeitig bietet es wertvolle Impulse für Therapeut:innen und Coaches, die mit hochbegabten Frauen arbeiten und diese unterstützen wollen.

## Zielgruppe

Hochbegabte Frauen; Psycholog:innen; Psychotherapeut:innen und Coaches

## Buchtipps



Alma Dreković, Noks Nauta  
**Hochbegabung**  
ISBN 978-3-608-98709-6



Andrea Brackmann  
**Jenseits der Norm - hochbegabt und hoch sensibel?**  
ISBN 978-3-608-89208-6



Alma Dreković  
**Weiblich, hochbegabt, unterschätzt**  
Wie hochbegabte Frauen ihr Potenzial entfalten können  
13,5 × 21,5 cm | ca. 256 Seiten | broschiert  
**ca. 27,- € (D) | ca. 27,80 € (A)**  
ISBN 978-3-608-98742-3  
**Erscheint am 14. Oktober 2023**  
WGS 1530 (Psychologie)

**Alma Dreković**, Sprachwissenschaftlerin und Romanistin (M. A.). Seit 2014 systemisch-integrativer interdisziplinärer Coach und Trainerin mit den Schwerpunkten Business-Coaching, Karriereberatung und Hochbegabung bei Erwachsenen. Ihre Faszination gilt der Hochbegabung, der Diversität und der interdisziplinären Arbeit international.  
[www.alma-coaching.com](http://www.alma-coaching.com)

# Bewältigungsleistungen bis in die Gegenwart



»Die gesellschaftliche Aufarbeitung und Auseinandersetzung mit der Thematik der Heimerziehung in der DDR muss sich letztlich daran messen, wie diese Maßnahmen bei den Betroffenen selbst angekommen sind, insbesondere bei denjenigen, die sich in ihrem Bewältigungsprozess besonders vielen Herausforderungen ausgesetzt sahen und sehen. Die Gesellschaft hat hier die Verantwortung und die moralische Pflicht, die Bedarfe jener Betroffenen aufzunehmen, die den Mut und die Kraft gefunden haben, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen, ihre Erfahrungen und Bedürfnisse zu äußern und Aufarbeitung und Unterstützung mit voranzubringen.«

*Die Herausgeber:innen*

»Ich selbst war hart geworden. Habe funktioniert und versucht auszublenden, was weh tat. Tränen zeigte ich nicht mehr. Mein Mitgefühl für Mädchen, die neu zu uns kamen, ging mir mit der Zeit verloren. Ich fühlte eigentlich gar nichts mehr. Ich fühlte mich nicht mehr! Hielt Abstand, wo immer es nur möglich war, ordnete mich unter und verhielt mich sehr angepasst. [...] Ich hatte Angst vor jedem neuen Tag in diesem Heim. Es verging nicht ein einziger Tag, an dem ich nicht erlebt habe, wie mir oder jemand anderem Gewalt angetan wurde.«

*Betroffene; darüber, wie die Lebensbedingungen, denen sie in den Spezialkinderheimen ausgesetzt war, sie veränderten*



# Was hilft ehemaligen DDR-Heimkindern?

- Fokus auf individuelle Bewältigung und gesellschaftliche Aufarbeitung
- Interdisziplinäres Werk, bezieht auch medizinhistorische Forschung mit ein
- In Therapie und Beratung auch für Opfer von Gewalt in anderen Institutionen anwendbar

In der DDR waren zwischen 1949 und 1989 etwa eine halbe Million Kinder und Jugendliche in Normal- und Spezialheimen sowie Jugendwerkhöfen untergebracht. Ihre oftmals belastenden und traumatischen Erfahrungen und die psychosozialen Folgen wurden bisher zu wenig beachtet. Das Buch gibt Einblicke in die Ergebnisse des interdisziplinären Forschungsverbands »Testimony – Erfahrungen in DDR-Kinderheimen. Bewältigung und Aufarbeitung«. Im Fokus stehen das Erleben der damaligen Kinder und Jugendlichen und ihre Bewältigungsleistungen bis in die Gegenwart, die für die gesellschaftliche Aufarbeitung von großer Bedeutung sind. Die große Stärke des Bandes ist das weite Spektrum der angelegten Perspektiven. Ein Buch für wissenschaftlich Interessierte und Praktiker:innen aus dem Bereich der psychosozialen Versorgung, aber auch für die Betroffenen selbst.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Fachkräfte in Beratungsstellen, Betroffene und alle, die sich für die Aufarbeitung der DDR-Heimerziehung interessieren

## Buchtipps



Elke Garbe  
**Trauma und Lebenswege**  
ISBN 978-3-608-98442-2



Katharina Drexler  
**Ererbte Wunden heilen**  
ISBN 978-3-608-89203-1



Heide Glaesmer (Hg.), Birgit Wagner (Hg.), Silke Birgitta Gahleitner (Hg.), Heiner Fangerau (Hg.)  
**Ehemalige Heimkinder der DDR**

Traumatische Erfahrungen und deren Bewältigung über die Lebensspanne

13,5 × 21,5 cm | ca. 208 Seiten | broschiert

ca. 25,- € (D) | ca. 25,70 € (A)

ISBN 978-3-608-98095-0

Erscheint am 14. Oktober 2023

WGS 1530 (Psychologie)

**Heide Glaesmer**, Prof. Dr., ist stellvertretende Leiterin der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universität Leipzig.

**Birgit Wagner**, Prof. Dr., ist Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie/Verhaltenstherapie an der Medical School Berlin.

**Silke Birgitta Gahleitner**, Prof. Dr., lehrt Klinische Psychologie und Sozialarbeit an der Alice Salomon Hochschule in Berlin.

**Heiner Fangerau**, Prof. Dr., ist Direktor des Institutes für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.



# Der Achtsamkeits-Klassiker in der 11. Auflage

- Über 30.000 verkaufte Exemplare
- Ein umfassendes Buch mit praktischen Übungen zu Stressmanagement
- Von Pionieren der Anwendung von Achtsamkeit in Therapie und Coaching



Halko Weiss, Michael E. Harrer, Thomas Dietz  
**Das Achtsamkeitsbuch**  
 Grundlagen, Übungen, Anwendungen  
 11. Auflage  
 13,5 × 21,5 cm | 350 Seiten | broschiert; 11.,  
 überarbeitete Auflage  
**ca. 23,- € (D) | ca. 23,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-608-98740-9  
 Erscheint am 17. Juni 2023  
 WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**Halko Weiss**, Psychologischer Psychotherapeut, Dozent für achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie, Beziehungstherapie und Persönlichkeitsentwicklung.

**Michael E. Harrer**, Dr. med., FA für Psychiatrie und Psychotherapie; er leitet Seminare u. a. zu Achtsamkeit und Burn-out-Prophylaxe.

**Thomas Dietz**, Arzt, Senior-Coach und Coaching-Ausbilder DBVC.

Achtsamkeit bereichert unser Leben durch mehr Balance, Erfüllung und das Glück der Zufriedenheit. Auf der Basis langjähriger Erfahrungen zeigen die Autoren praxisnah, wie Achtsamkeit im täglichen Leben zu einem freundlicheren, mitfühlenden und fürsorglichen Umgang mit sich selbst beitragen kann.

Diese Ausgabe enthält für beratende und heilende Berufe wertvolle Forschungsergebnisse und ein Kapitel über ethische Aspekte der Achtsamkeitspraxis.

Dieses Buch richtet sich an alle, die sich professionell mit Achtsamkeit befassen, oder die sich selbst in Achtsamkeit üben (wollen) und ebenso an alle, die die Praxis der Achtsamkeit verfeinern wollen.

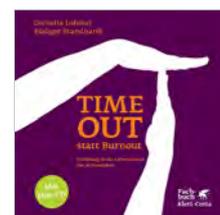
## Zielgruppe

Alle, die mehr Achtsamkeit in ihr Leben bringen möchten

## Buchtipps



Halko Weiss, Michael E. Harrer,  
 Thomas Dietz  
**Das Achtsamkeits-Übungsbuch**  
 ISBN 978-3-608-94709-0



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt  
**Timeout statt Burnout**  
 ISBN 978-3-608-94729-8

# DAS Grundlagenwerk – jetzt in der 9. Auflage!

- Aktuell wie nie: Kinder und Jugendliche stärken!
- Wie helfen wir unseren Kindern dabei, ihre seelische Widerstandskraft zu entwickeln?
- Empfehlungen für Eltern und Erzieher:innen

Was können Eltern tun, um ihre Kinder für die Belastungen des Lebens zu stärken? Wie kommt es, dass ein Kind eine Niederlage gut wegsteckt, ein anderes dagegen daran zerbricht? Wieso gelingt es manchen Kindern, aus Krisen sogar gestärkt hervorzugehen? Welche Eigenschaften bringen diese Kinder mit, und welche Weichen für seelische Widerstandskraft werden schon in der Kindheit gestellt?

Diesen und weiteren Fragen widmen sich die erfahrenen Kindertherapeuten Robert Brooks und Sam Goldstein. Schritt für Schritt erklären sie, was Eltern und Erzieher:innen dafür tun können, dass die Kinder »stark« werden und die entscheidenden Ressourcen erwerben, die es ihnen ermöglichen, ihre Lebensbelastungen erfolgreich zu bewältigen.

## Zielgruppe

Eltern und alle, die beruflich mit Kindern arbeiten

## Buchtipps



Marlis Pörtner, Martina Portmann,  
Peter Indergand  
**Ernstnehmen – Zuhören – Erfahrungen ermöglichen**  
ISBN 978-3-608-98402-6



Udo Baer  
**Die Weisheit der Kinder**  
ISBN 978-3-608-86122-8



Robert Brooks, Sam Goldstein

**Das Resilienzbuch**

Kinder fürs Leben stärken

Übersetzt von Ulrike Stopfel

15,3 × 22,8 cm | 384 Seiten | broschiert, 9. Auflage

**23,- € (D) | 23,70 € (A)**

ISBN 978-3-608-98741-6

Erscheint am 20. Mai 2023

WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)



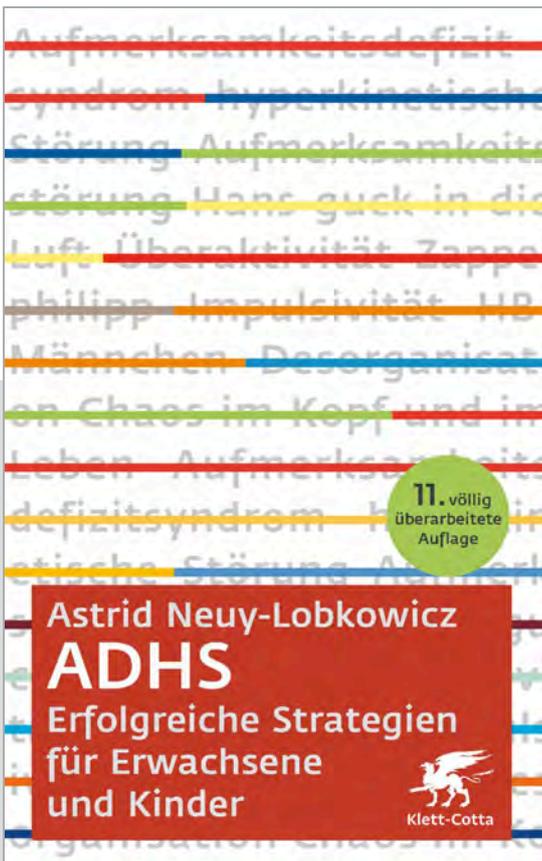
9 783608 987416

**Robert Brooks** gilt als einer der führenden Referenten und Autoren zum Thema Selbstbewusstsein, Belastbarkeit, Motivation, Schule und Familienbeziehungen.

**Sam Goldstein** lehrt an der Universität Utah und ist ein international bekannter Referent und Autor zahlreicher Bücher über Kinderentwicklung.

# Alles, was Sie über ADHS wissen müssen

- DAS Grundlagenwerk vollständig aktualisiert und erweitert
- Über 30.000 verkaufte Exemplare



**Astrid Neuy-Lobkowicz**  
**ADHS - erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder**  
 13,5 × 21,5 cm | 294 Seiten | broschiert; mit zahlreichen Abbildungen, 11., völlig überarbeitete und erweiterte Auflage  
**25,- € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-608-98756-0  
 WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**Astrid Neuy-Lobkowicz** (vormals Astrid Neuy-Bartmann), Dr. med., ist Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatik. Sie gründete mit Kolleg:innen das ADHS-Zentrum in München und hat eine Facharztpraxis mit Schwerpunkt ADHS in Aschaffenburg. Zum Thema ADHS hält sie viele Vorträge.

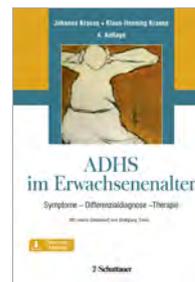
Dieses bewährte Buch gibt konkrete und leicht umsetzbare Anleitungen nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen und das gesamte soziale Umfeld. Es berücksichtigt dabei die Entwicklung und Veränderung der ADHS von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter. Die Autorin vermittelt konkrete Lösungsstrategien für die verschiedenen Problembereiche, die bei ADHS auftreten können. Sie motiviert Betroffene, nicht zu resignieren und ADHS auch nicht als Ausrede zu missbrauchen, sondern sich den auftretenden Schwierigkeiten zu stellen und an ihnen zu wachsen.

Weiterhin gibt sie Hilfestellungen für Partner:innen, Eltern, Arbeitskolleg:innen und Freund:innen, aber auch für pädagogische Fachkräfte, und zeigt, wie Nicht-Betroffene sich selbst mit ADHS und den daraus resultierenden zwischenmenschlichen Schwierigkeiten auseinandersetzen können.

## Zielgruppe

Betroffene aller Lebensalter, Eltern, Ehepartner:innen und andere Angehörige, Personen aus dem sozialen Umfeld wie Arbeitskolleg:innen sowie Erzieher:innen und Lehrkräfte

## Buchtipps



**Johanna Krause, Klaus-Henning Krause**  
**ADHS im Erwachsenenalter**  
 ISBN 978-3-608-42782-0



**Petra Friederichs, Edgar Friederichs**  
**Es muss nicht immer ADHS sein**  
 ISBN 978-3-608-98230-5

# Den Trauma-Integrationsprozess gezielt fördern

- Retraumatisierungen wirkungsvoll verhindern
- Zahlreiche auf die Prozessdynamik abgestimmte Interventionen
- Mit einem Vorwort von Prof. Wolfgang Mertens

Im Zentrum dieses Bandes steht die Gegenübertragung in der Traumatherapie. Auf der Grundlage von psychoanalytischen Konzepten entwickelt die Autorin Methoden, wie die Gegenübertragung dazu genutzt werden kann, den Stand im Trauma-Verarbeitungsprozess zu bestimmen und die therapeutische Beziehung entwicklungsfördernd zu gestalten. Ausgehend von der Integrationsstufe traumatischer Erfahrungen werden konkrete Vorschläge für den Umgang mit der Gegenübertragung aufgezeigt sowie Hinweise für die Behandlungstechnik abgeleitet, mit deren Hilfe traumatisierte Patient:innen bei der Bewältigung ihrer erschütternden Erfahrungen unterstützt werden können.

Ein praxisnaher Leitfaden für alle Psychotherapeut:innen und andere Berufsgruppen, die mit traumatisierten Patient:innen konfrontiert sind.

## Zielgruppe

Psychoanalytisch und psychodynamisch arbeitende Psychotherapeut:innen; alle Psychotherapeut:innen und andere Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

## Buchtipps



Rosmarie Barwinski  
**Steuerungsprozesse in der Psychodynamischen Traumatherapie**  
ISBN 978-3-608-96424-0



Rosmarie Barwinski  
**Resilienz in der Psychotherapie**  
ISBN 978-3-608-94938-4



Rosmarie Barwinski  
**Trauma und Gegenübertragung**  
Den Stand der Traumaverarbeitung erkennen und Behandlungsschritte planen  
13,5 × 21,5 cm | ca. 288 Seiten | gebunden  
**ca. 36,- € (D) | ca. 37,10 € (A)**  
ISBN 978-3-608-98098-1  
**Erscheint am 16. September 2023**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Rosmarie Barwinski**, Prof. em. Dr. phil. habil., ist Psychoanalytikerin, begründete und leitet das Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT) in Winterthur und lehrte bis 2022 als Privatdozentin an der Universität zu Köln. Außerdem ist sie als Dozentin und Supervisorin am AWI (Aus- und Weiterbildungsinstitut für Psychoanalytische und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) am Universitätsklinikum Freiburg sowie am Psychoanalytischen Seminar in Zürich tätig und arbeitet in eigener Praxis in Winterthur.



# Wie verändert die digitale Welt unsere Beziehungen?

- Karl Heinz Brisch: Über 150.000 verkaufte Bücher
- Chancen und Probleme der digitalen Kommunikation für Therapie, Beratung und Prävention
- Neueste Forschungsergebnisse und Erfahrungen aus Klinik und Praxis



Karl Heinz Brisch (Hg.)  
**Gestörte Bindungen in digitalen Zeiten**  
 Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie  
 15,3 × 22,8 cm | ca. 304 Seiten | gebunden  
**ca. 40,- € (D) | ca. 41,20 € (A)**  
 ISBN 978-3-608-98739-3  
 Erscheint am 16. September 2023  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Karl Heinz Brisch**, Univ.-Prof., Dr. med. habil., ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Neurologie; Psychoanalytiker. Er gilt als führender Bindungsexperte im deutschsprachigen Raum und war Vorstand des weltweit ersten Lehrstuhls für Early Life Care und des Forschungsinstituts an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) in Salzburg.

Die Digitalisierung hat die zwischenmenschlichen Beziehungen in fast allen Lebensbereichen verändert. Dieser Band untersucht, inwieweit die Intensität der Online-Beziehungen zu Bindungsproblemen oder sogar zu Störungen führt und wie in Beratungen oder Therapien damit umgegangen werden kann.

- Wie verändert es Menschen, wenn sie im Internet versinken?
- Welche Rolle spielt Einsamkeit und was macht Online-Dating oder Sexting mit uns?
- Hat es für Babys Folgen, wenn ihre Eltern öfter auf das Smartphone als in ihre Augen schauen?
- Wie funktionieren digitale Therapien und wie gut sind sie?

Diese und weitere Fragen werden von international renommierten Expert:innen diskutiert und beantwortet.

## Zielgruppe

Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen; Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, Ärzt:innen aller Fachrichtungen; Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Mitarbeiter:innen der Jugendhilfe

## Buchtipps



Karl Heinz Brisch (Hg.)  
**Trauma und Bindung zwischen den Generationen**  
 ISBN 978-3-608-96588-9



Jan van Loh  
**Digitale Störungen bei Kindern und Jugendlichen**  
 ISBN 978-3-608-96033-4

# Dem Eltern-Burnout wirksam vorbeugen

- Das erste Buch, das das Phänomen »Schreibaby« aus Sicht eines Kinderarztes und eines Psychotherapeuten beschreibt
- Der transdisziplinäre Ansatz als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie
- Ein besonders niedrigschwelliges Beratungsangebot für hilfesuchende Eltern

Immer wieder kommt es zu Überforderungen in der frühen Entwicklung eines Kindes. Etwa 16–20 % aller Neugeborenen sind Schreibabys. Eltern werden durch das übermäßige Schreien und den andauernden Schlafentzug an den Rand ihrer Kapazitäten gebracht. Häufig sind die extremen Erschöpfungszustände der Eltern sowie ihre eigenen, noch unerkannten Vernachlässigungen und traumatischen Erfahrungen aus Kindheit und Jugend eine schwere Hypothek für ihre neue Lebensaufgabe.

Für das flexible Auffangen dieser entgleisenden Beziehung braucht es eine engagierte und einfühlsame Zusammenarbeit von Kinderärzt:innen und Psychotherapeut:innen, damit in den frühkindlichen Entwicklungsströmen erfolgreiche und effiziente bio-psycho-soziale Lotsenarbeit möglich wird.

## Zielgruppe

Therapeut:innen, Psycholog:innen, Pädiater:innen, Mitarbeiter:innen in Schreiambulanzen, Familien- und Elternberatungsstellen, Hebammen

## Buchtipps



Egon Garstick  
**Junge Väter in seelischen Krisen**  
ISBN 978-3-608-94778-6



Karl Heinz Brisch  
**Säuglings- und Kleinkindalter**  
ISBN 978-3-608-94824-0



Egon Garstick, Raffael Guggenheim  
**Die Schreibaby-Sprechstunde**  
Eltern und ihre Kinder pädiatrisch-psychologisch begleiten  
15,3 × 22,8 cm | ca. 208 Seiten | gebunden  
**ca. 30,- € (D) | ca. 30,90 € (A)**  
ISBN 978-3-608-98094-3  
**Erscheint am 18. November 2023**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Egon Garstick** ist psychoanalytischer Sozialpädagoge und Psychoanalytiker, ferner ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie. Er arbeitet in der Stiftung Mütterhilfe in Zürich und ist Dozent am Psychoanalytischen Seminar Zürich.

**Raffael Guggenheim**, Dr. med., ist Facharzt für Kinder und Jugendmedizin FMH, seit 2011 Ärztlicher Leiter einer ganzheitlich arbeitenden Kinderpraxis in Zürich und seit 2017 Oberarzt an der Kinderklinik Stadtspital Triemli in Zürich. Er leitet dort das Programm für Regulationsstörungen bei Kleinkindern (Schreibabys).



# Ein Meilenstein in der Behandlung von Essstörungen

- Das Grundlagenwerk zur Mentalisierungs-basierten Therapie bei Essstörungen
- Wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig praxisnah
- Mit zahlreichen Fallbeispielen und konkreten Handlungsempfehlungen



Almut Zeeck, Sebastian Euler  
**Mentalisieren bei Essstörungen**  
 13,5 × 21,5 cm | 304 Seiten | gebunden, Band 8 der  
 Reihe »Mentalisieren in Klinik und Praxis«  
 ca. 45,- € (D) | ca. 46,30 € (A)  
 ISBN 978-3-608-98332-6  
 Erscheint am 15. Juli 2023  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Almut Zeeck**, Prof. Dr. med., Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin Psychiatrie, Zusatzbezeichnung Psychoanalyse, Leitende Oberärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Uniklinikums Freiburg.

**Sebastian Euler**, PD Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, speziell Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik (SSCLPP), Psychoanalytischer Psychotherapeut (EFPP) und Gruppenanalytiker (D3G), stv. Klinikdirektor der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik am Universitätsspital Zürich (USZ).

Essstörungen sind Erkrankungen, die zu einem hohen Leidensdruck bei Betroffenen und Angehörigen führen. Ihre Behandlung gilt bis heute als herausfordernd und auch durch störungsspezifische Behandlungen werden häufig nur unvollständige Remissionen erreicht. Dieses Buch stellt im ersten Teil dar, wie das Mentalisierungskonzept zu einem Verständnis der Schwierigkeiten, unter denen Menschen mit einer Essstörung leiden, beitragen kann. Im zweiten Teil wird die Anwendung der Mentalisierungs-basierten Therapie (MBT) für die psychotherapeutische Behandlung von Essstörungen veranschaulicht. Die Autorin und der Autor zeigen überzeugend auf, wie die Grundhaltung der MBT sowie ein an die bindungsbezogenen Probleme und die Einschränkungen der Mentalisierungsfähigkeit angepasstes Vorgehen zu einer Verbesserung von Behandlungen beitragen kann.

## Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen in Klinik und ambulanter Praxis; Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen; Psychiater:innen, Psycholog:innen; alle, die Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen begleiten

## Buchtipps



Sebastian Euler  
**Mentalisieren bei Persönlichkeitsstörungen**  
 ISBN 978-3-608-96288-8



Ulrich Schultz-Venrath  
**Mentalisieren des Körpers**  
 ISBN 978-3-608-96187-4

# Mit dem Ask!-Modell Teufelskreise durchbrechen

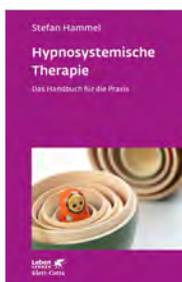
- Das Buch zur Aus- und Weiterbildung: für Systemische Therapie und Coaching
- Integrativer Ansatz, individuell auf Klient:innen abgestimmt
- Mit einem Vorwort von Prof. Jürgen Kriz

Von Problemen sprechen wir meist dann, wenn die Realität nicht so ist, wie wir sie gern hätten. Sind unsere Versuche, das Problem zu lösen, fehlgeschlagen, bewegen wir uns meist in »Teufelskreisen« im Denken, Fühlen und Handeln und werden dabei von automatisiert ablaufenden inneren Bildern gesteuert. Was muss passieren, um solche Blockaden zu lösen und wieder in Flow zu kommen? Für dieses Kernthema in Psychotherapien und Coachings bietet der von der Autorin entwickelte Ansatz eine erfolgreiche, in der Praxis bereits bewährte Herangehensweise. Im Zentrum steht die gemeinsame Arbeit auf der analogen, intuitiven Ebene an den inneren Bildern der Klient:innen, welche einen Perspektivwechsel bisher verhindert haben. Das Buch beschreibt die theoretischen und methodischen Hintergründe des Ansatzes und das genaue therapeutische Vorgehen.

## Zielgruppe

Systemische Therapeut:innen und Coaches sowie weitere Fachleute im Bereich Therapie, Coaching und Beratung

## Buchtipps



Stefan Hammel  
**Hypnosystemische Therapie**  
ISBN 978-3-608-89198-0



Elisabeth Wagner  
**Praxisbuch Systemische Therapie**  
ISBN 978-3-608-89259-8

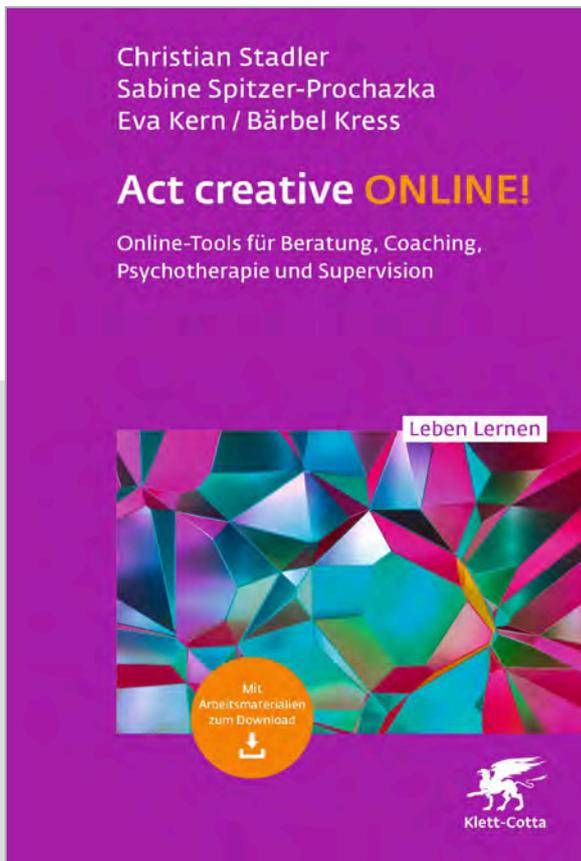


Ilka R. Hoffmann-Bisinger  
**Innere Bilder – Der Schlüssel zur Veränderung**  
Analoge Systemische Kurztherapie und Coaching  
15,3 × 22,8 cm | ca. 304 Seiten | broschiert, mit zahlreichen Abbildungen  
**ca. 38,- € (D) | ca. 39,10 € (A)**  
ISBN 978-3-608-89317-5  
Erscheint am 16. September 2023  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Ilka Hoffmann-Bisinger**, Dipl.-Psych., arbeitete mehrere Jahre im Team von Paul Watzlawick am Mental Research Institute in Palo Alto, USA. In Berlin gründete sie dann das Institut für Systemische Kurztherapie, Beratung und Ausbildung (iska-berlin). Hier und an anderen Instituten bildet sie aus, ist als Therapeutin und Coach tätig.

# Die neue Toolbox für kreatives Arbeiten im Online-Setting

- 75 Tools für Beratung, Coaching, Psychotherapie und Supervision
- Für mehr Abwechslung und Souveränität im Online-Setting
- Mit umfangreichem, sofort einsetzbarem Download-Material



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress

## Act creative ONLINE!

Online-Tools für Beratung, Coaching, Psychotherapie und Supervision  
15,3 × 22,8 cm | ca. 240 Seiten | broschiert, mit Download-Material

ca. 32,- € (D) | ca. 32,90 € (A)

ISBN 978-3-608-89281-9

Erscheint am 14. Oktober 2023

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Christian Stadler**, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (TP), Psychodrama- und EMDR-Therapeut, Supervisor, Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Fortbildung in München.

**Sabine Spitzer-Prochazka**, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreib-Coach, Praxis für Psychotherapie und Supervision in Wien.

**Eva Kern**, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Praktikerin, systemische Beraterin, zertifizierter Business-Coach, Organisations- und Personalentwicklerin in einem internationalen Unternehmen in München.

**Bärbel Kress**, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Leiterin, zert. Business-Coach, Praxis für Coaching und Fortbildung in München und Schottland.

In diesem Buch erfahren die Leser:innen, wie sie im Online-Setting kreativ und abwechslungsreich vorgehen können. Für alle, die online mit Einzelpersonen, Gruppen oder Teams arbeiten, bietet die neue Creative-Toolbox eine Fülle an handlungs- und erlebnisorientierten Methoden.

20 sorgfältig aufeinander abgestimmte Tipps für erfolgreiches Online-Arbeiten zeigen zu Beginn, wie das Online-Setting souverän vorbereitet und durchgeführt werden kann. Nach der Vermittlung von klassischen Basistechniken, die für das Online-Setting modifiziert wurden, folgen 75 kreative Tools, sortiert in *Starter*, mit denen die Teilnehmer:innen angewärmt werden, *Explorer* zum Vertiefen von Prozessen und Themen und *Integratoren* zum Abrunden. Mit den *Smarties*, den kleinen »Erfrischern« für zwischendurch, kommt zusätzlicher Schwung in Online-Meetings und Beratungen.

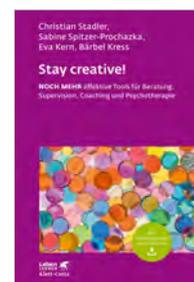
## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; Paar- und Familientherapeut:innen; Coaches und Berater:innen; Supervisor:innen; alle, die kreative Online-Tools anwenden möchten

## Buchtipps



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress  
**Act creative!**  
ISBN 978-3-608-89157-7



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress  
**Stay creative!**  
ISBN 978-3-608-89255-0

# Das Manual zum neuen, antragsfreien Versorgungsangebot

- Schließt die große Versorgungslücke in der Psychotherapie
- Leicht anwendbare Anleitung für vier Gruppensitzungen
- Mit sofort einsetzbaren Arbeitsmaterialien zum Download

Die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung kann seit 2021 jedem gesetzlich Versicherten mit Psychotherapiebedarf, und somit einer Patientengruppe mit diversen psychotherapeutischen Anliegen und unterschiedlichsten Vorbehandlungen, angeboten werden. Um das niedrigschwellige, antragsfreie Gruppenangebot in der Praxis umzusetzen, bietet dieses Manual niedergelassenen Therapeut:innen ein praxiserprobtes Konzept, in dem Inhalte der Verhaltenstherapie in einer gut vermittelbaren, kohärenten und gleichzeitig modular anwendbaren Struktur präsentiert werden. Mit der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung kann die Wartezeit für viele Patient:innen überbrückt und erste Symptomlinderung erreicht werden. Zugleich können Therapeut:innen die eigene psychotherapeutische Arbeit facettenreicher gestalten und ihr Praxisangebot erweitern.

## Zielgruppe

Verhaltenstherapeutische Psychotherapeut:innen  
im ambulanten und stationären Setting

## Buchtipps



Sigrid Pape, Marie-Luise Langenbach  
**Ambulante tiefenpsychologisch fundierte Gruppentherapie**  
ISBN 978-3-608-89307-6



Hartwig Hansen  
**A bis Z der Interventionen in Gruppen**  
ISBN 978-3-608-89186-7



Lena Scholz, Jan Kiesewetter  
**Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung**  
Das Praxisbuch zur verhaltenstherapeutischen Umsetzung  
13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**ca. 25,- € (D) | ca. 25,70 € (A)**  
ISBN 978-3-608-89319-9  
**Erscheint am 14. Oktober 2023**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Lena Scholz**, M. Sc., ist psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie mit Gruppenzusatzqualifikation). Sie arbeitet gerne mit Gruppen – ob in Workshops, im stationären oder im ambulanten Psychotherapiesetting.

**Jan Kiesewetter**, PD Dr., ist psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis (Verhaltenstherapie für Erwachsene) im Einzel- und Gruppensetting, er ist Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapie in München und als Supervisor und Trainer tätig.

# Bestseller Leben Lernen



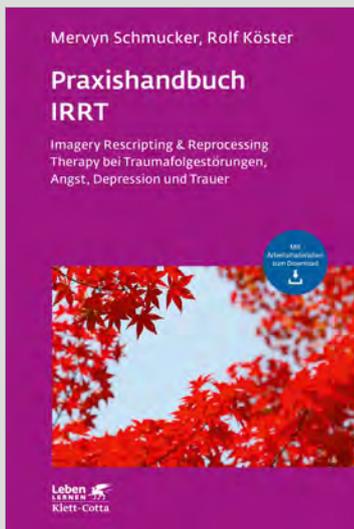
Andrea Brackmann  
**Extrem begabt**  
ISBN 978-3-608-89258-1



Erika Güroff  
**Selbstsicherheit und soziale Kompetenz**  
ISBN 978-3-608-89174-4



Friederike Potreck, Gitta Jacob  
**Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen**  
ISBN 978-3-608-89194-2



Mervyn Schmucker, Rolf Köster  
**Praxishandbuch IRRT**  
ISBN 978-3-608-89216-1



Luise Reddemann  
**Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie – PITT**  
ISBN 978-3-608-89270-3



Luise Reddemann  
**Imagination als heilsame Kraft**  
ISBN 978-3-608-89178-2



# Wie machen's denn die Psychoanalytiker:innen?

- Die PSYCHE bildet die zentralen Kontroversen in der Entwicklung psychoanalytischer Theorie und Praxis ab und prägt sie wesentlich mit. International ausgerichtet, repräsentiert und diskutiert sie Stand und Strömungen der Psychoanalyse, ihrer Forschung und Theoriebildung, Methodologie und Behandlungstechnik sowie ihrer Geschichte
- Die PSYCHE durchdringt kritisch und unabhängig kulturelle und ästhetische, gesellschaftliche und politische Entwicklungen. Zeitgemäß rücken Fragen der Klinik verstärkt in den Fokus

Erläutert durch klinische Vignetten, werden in diesem Doppelheft zentrale Konzepte der psychoanalytischen Therapie und Behandlungstechnik vorgestellt: Spielen, Holding und Containing, Einfühlung, Szenisches Verstehen, Reverie, Après-coup und Zeugenschaft. Die Autor:innen präsentieren dabei ihre je persönliche Gleichung von klinischer Erfahrung und theoretischer Orientierung. Auf diesem Weg erschließt sich die Vielfalt psychoanalytischer Herangehensweisen. Und es wird deutlich, wie in jeder Behandlung das analytische Paar seine eigene und individuell geprägte Version der Psychoanalyse erschafft.

Unter anderem mit Beiträgen von:

Jan Abram, Jacques André, Natalia Erazo, Wolfgang Mertens, Herbert Will

## Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, Psychotherapeut:innen, Psychodynamiker:innen sowie Psycholog:innen

## Bestellen Sie auch:



PSYCHE  
75. Jahrgang,  
September / Oktober 2021  
**Psychoanalytische Sozialarbeit**  
Susanne Döll-Hentschker /  
Birgit Gaertner (Hg.)  
40 €, Titel-Nr. 632109



PSYCHE  
76. Jahrgang,  
September / Oktober 2022  
**Grenzfälle der Therapie**  
Joachim Küchenhoff /  
Rolf-Peter Warsitz (Hg.)  
40 €, Titel-Nr. 632209



## PSYCHE

77. Jahrgang,  
Doppelausgabe September / Oktober 2023

### Spielarten der Praxis

Stefanie Sedlacek / Herbert Will (Hg.)  
40 €, Titel-Nr. 632309  
Im Jahresabo print oder digital  
188 €\*

\*Print: 11 Ausgaben / Jahr, zzgl. Versandkosten;  
digital: inkl. Zugriff auf das Archiv, Privatkundenpreis;  
Preis für Bibliotheken, Geschäftkund:innen und Institutionen auf  
Anfrage beim Verlag (info@klett-cotta-zeitschriften.de)

# I ♥ DBT



In diesem munteren Brettspiel geht es um das Wiederholen und Anwenden von Wissen aus der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT).



## Spielmaterial

- 1 Spielfeld
- 8 Spielfiguren
- 1 Würfel
- 1 Spielanleitung
- 50 Aktionskarten
- 50 Ereigniskarten

In der DBT ist es sehr wichtig, sich mit anderen auszutauschen oder Zeit mit anderen zu verbringen, miteinander Spaß zu haben oder ernste Themen besprechen zu können. Dass einige Mitspieler schon therapeutischer oder andere etwas weniger sattelfest mit den Fachbegriffen sind, fällt gar nicht so sehr ins Gewicht. Helfen ist ausdrücklich erlaubt und auch erwünscht. Gemeinsam wird beschlossen, ob die einzelnen Aufgaben zur allgemeinen Zufriedenheit beantwortet wurden oder nur zum Teil. Für das, was man noch nicht weiß, muss man sich auch nicht schämen. Und das, was man womöglich vergessen hat, hört man hier wieder neu und hat die Möglichkeit, es dieses Mal für länger abzuspeichern. Ein echter Gewinn also.



# DBT spielerisch erlernen

- Breites Anwendungssetting: Ambulant, stationär, in der Gruppe sowie in der Einzeltherapie
- Gemeinsam: Voneinander lernen und Spaß haben

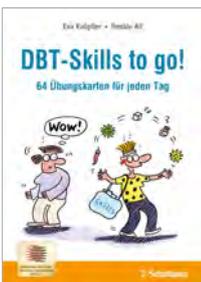
Im Skillstraining erfährt man in kurzer Zeit viel Neues über seine Borderline-Erkrankung und über sich selbst. Schritt für Schritt handelt man sich von Modul zu Modul vorwärts. »Üben, üben, üben«, heißt es. Manchmal raucht einem da der Kopf. »I love DBT« hilft dabei, das bereits Erlernte zusätzlich in spielerischer Form zu konsolidieren.

Mit diesem Brettspiel werden Betroffene und ihre Therapeut:innen in dasselbe Boot gesetzt. Gemeinsam versuchen sie, voneinander Neues zu lernen oder bereits vorhandenes Wissen zu verfestigen. Ziehe Ereignis- und Aktionskarten und lass dich überraschen, wie die Skills dich durch das Spiel des Lebens führen!

**Zielgruppe**

Therapeut:innen auf DBT-Stationen und im ambulanten Setting; Patient:innen mit Borderlinestörung und Problemen der Affektregulation

**Buchtipps**



Eva Knöpfler, Renate Alf  
**DBT-Skills to go!**  
ISBN 978-3-608-40072-4



Elke Max, Eva-Maria Kerp  
**DBT-Strategiekarten**  
ISBN 978-3-608-40087-8



Thomas Riedl, Renate Alf  
**I love DBT**  
Das Spiel zur Dialektisch-Behavioralen Therapie  
Brettspiel mit umfangreichen Spielmateriale in Box  
**ca. 40,- € (D) | ca. 41,20 € (A)**  
ISBN 978-3-608-40169-1  
**Erscheint am 18. November 2023**  
WGS 9534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)  
MwSt. 19 % UVP

**Thomas Riedl**, DBT-Therapeut für Sozial- und Pflegeberufe, DBT-Thementräger in der Psychiatrie St. Gallen für beim Dachverband zertifizierte DBT-Station.  
**Renate Alf**, Ausbildung als Lehrerin für Biologie und Französisch. Seit Ende des Referendardienstes als Cartoonistin tätig. Thematische Schwerpunkte: Familie, Kita, Schule, Paarkommunikation.

# Von der erfolgreichen Transformation destruktiver Persönlichkeitsanteile

»In diesem Buch stelle ich ein Verfahren vor, wie man diese Persönlichkeitsanteile behutsam und respektvoll in etwas Gutes verwandelt. Destruktive Anteile sind mit den gängigen Verfahren häufig schwer einzufangen und erst recht nur mühsam und meist nicht langfristig von ihrem negativen Weg abzubringen. Transformiert man sie, verändert sich die Persönlichkeit augenblicklich, und eine schwere Last fällt den Patienten von den Schultern. Endlich ist die Abstinenz möglich, und noch dazu ganz leicht. Endlich kommt die Steuererklärung rechtzeitig beim Finanzamt an, endlich bleibt das Geld auf dem Konto und die bipolare Störung kann sich in einer stabilen Mitte so einpendeln, dass ein gesundes Leben möglich wird. Bisher unkontrollierbare Gefühle sind verschwunden, und stattdessen ist ein konstruktiverer Umgang mit den Problemen möglich, die sie bisher ausgelöst haben. [...]

Seit einigen Jahren lehre ich das Verfahren auf Hypnosekongressen, und ich bin dankbar, es nun in Buchform fassen zu können. Er gehört heute zu meinen wertvollsten Werkzeugen.«

*Anke Precht*



## Zielgruppe

Alle psychotherapeutisch Tätigen, die an genau jenem Punkt mit ihren Patient:innen weiterkommen möchten, an dem viele Therapien scheitern; Coaches

- Schritt für Schritt: Saboteur:in definieren, befragen und transformieren
- Plus: Therapeutische Hausaufgaben, Wort-für-Wort-Anleitungen, Fallbeispiele, Sonderfälle und Pannen

In der therapeutischen Arbeit erleben wir immer wieder, dass destruktive Persönlichkeitsanteile den Heilungsprozess sabotieren oder schon Erreichtes zerstören. Besonders häufig geschieht das bei Patient:innen mit komplexen Traumafolgestörungen, Sucht- oder aggressivem Verhalten. Die Transformation dieser destruktiven in gesunde Anteile ist entscheidend für den heilsamen Fortgang der Therapie.

Der schulenübergreifend anwendbare Ansatz eignet sich, um schwierigen therapeutischen Prozessen die ersehnte Lösung zu bringen. Vom Auflösen hartnäckiger Widerstände über Suchtdruck und Selbstabwertung bis zur Transformation von Täter-Introjekten bei schwer traumatisierten Menschen reichen die Anwendungsgebiete. Die Technik wird in hypnotherapeutischer Tradition in einer leichten Trance durchgeführt. Sie nutzt Erkenntnisse aus der Ego-State-Arbeit, der energetischen Psychologie und der Achtsamkeitstradition.

**Buchtipps**



Angelika Rohwetter  
**Den Inneren Kritiker zähmen**  
ISBN 978-3-608-86049-8



Jochen Peichl  
**Innere Kinder, Täter, Helfer & Co**  
ISBN 978-3-608-89223-9



Anke Precht  
**Selbst- und Fremdsabotage stoppen**  
Innere Saboteure therapeutisch transformieren  
16,5 × 24 cm | ca. 176 Seiten | broschiert  
**ca. 35,- € (D) | ca. 36,- € (A)**  
ISBN 978-3-608-40150-9  
Erscheint am 18. November 2023  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Anke Precht** ist Dipl.-Psychologin und Sportpsychologin. Psychotherapeutische Privatpraxis in Offenburg. Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Hypnose, Fortbildungen in Energetischer Psychologie, systemischer Psychologie, Ego-State-Arbeit, traumatherapeutischen Verfahren; jahrelange Meditationspraxis. Referentin auf nationalen und internationalen Fachkongressen.

# Ein Palast mit 10 wunderbaren Zimmern

»Die 10 Module der Ausbildung zu durchlaufen war wie einen Palast mit 10 wunderbaren Zimmern zu besuchen, die alle sorgfältig, kunstreich und vielschichtig eingerichtet wurden.« so das Feedback einer Teilnehmerin der Hypnosystemik-Ausbildung. Besuchen Sie diesen Palast mit den 10 reichhaltig-dekorierten Zimmern nun in Buchform und werden Sie mit Leichtigkeit noch wirksamer. Die Top-10-Tools sind besonders hilfreich in kommunikationsintensiven Berufen einsetzbar, wie Coaching, Therapie, Ausbildung, Beratung und Medizin.



Abbildung aus dem Buch

# Diese Tools wirken mit Leichtigkeit!

- **Kompakt:** Die Essenz der wichtigsten Tools
- **Wirksam:** Tools mit mehr Leichtigkeit einsetzen!
- **Nachhaltig:** Die Umsetzungskraft des Unterbewusstseins nutzen!

Über den »Tellerrand« der klassischen Psychologie geschaut: Der Hypnosystemische Ansatz basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, orientiert sich an der Hypnotherapie Milton Ericksons, sowie lösungsorientierten systemischen Ansätzen.

Mit den Hypnosystemischen Top-10-Tools bekommen Sie alle Grundlagen an die Hand, basierend auf Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung, kombiniert mit hochwirksamen Modellen der antiken Psychologie, wie Buddhismus und Yogi-Philosophie. Das Unterbewusstsein ist bei allen Interventionen immer unsere größte Umsetzungskraft und Sie lernen, wie Sie es sich zum Verbündeten machen.

Die Top-10-Tools sind besonders in kommunikationsintensiven Berufen wie Coaching, Medizin, Therapie und Beratung vielfältig einsetzbar.

## Zielgruppe

Coaches, Psycholog:innen, Berater:innen, Therapeut:innen, Mediziner:innen, HR-Fachleute, andere soziale Berufe

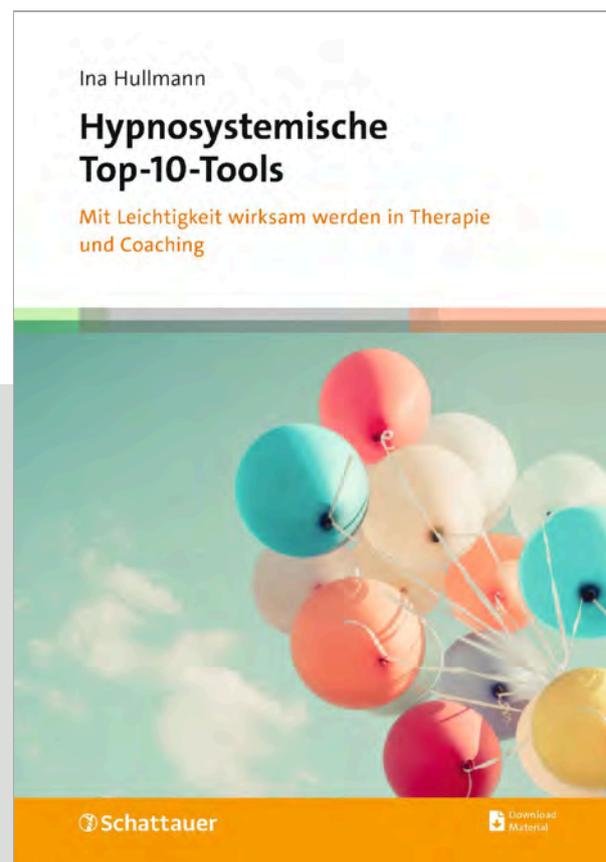
## Buchtipps



Ina Hullmann  
**Psychologie der Leichtigkeit**  
ISBN 978-3-608-40038-0



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka,  
Eva Kern, Bärbel Kress  
**Act creative!**  
ISBN 978-3-608-89157-7



Ina Hullmann  
**Hypnosystemische Top-10-Tools**  
Mit Leichtigkeit wirksam werden in Therapie und Coaching  
16,5 × 24 cm | ca. 320 Seiten | broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen und Download-Material  
**ca. 48,- € (D) | ca. 49,40 € (A)**  
ISBN 978-3-608-40163-9  
**Erscheint am 14. Oktober 2023**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



**Ina Hullmann**, Dipl.-Psychologin und Mitglied der Föderation Schweizer Psychologinnen, Inhaberin des Hypnosystemik-Instituts IHC Schweiz, Dozentin für Hypnosystemik an der Züricher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW), Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Klinische Hypnose und Hypnotherapie Schweiz (GHYPS) und hat den CAS Masterstudiengang »Hypnosystemisches Coaching« konzipiert. Sie beschäftigt sich seit mehr als drei Jahrzehnten mit Hypnotherapie, sowie wirksamen psychologischen Modellen aus Moderne und Antike.

# Verhaltenstherapie mit psychodynamischem Blick erweitern

- Relevant: Akuter Bedarf am Austausch der verschiedenen Therapieschulen
- Gut verständlich: Psychodynamischen Konzepte auch mit wenigen Vorkenntnissen erschließen



Alexander Reichardt  
**Tiefenpsychologisch fundierte Verhaltenstherapie**  
 Psychodynamisch denken – verhaltenstherapeutisch handeln  
 16,5 × 24 cm | ca. 272 Seiten | gebunden, mit Download-Material  
 ca. 48,- € (D) | ca. 49,40 € (A)  
 ISBN 978-3-608-40166-0  
 Erscheint am 14. Oktober 2023  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Alexander Reichardt**, lic. phil., Studium der Psychologie an den Universitäten Fribourg und Bern (CH). Verhaltenstherapeut und Psychoanalytiker. Niedergelassen in eigener Praxis in Berlin. Mehrjährige Tätigkeit in Psychosomatik und Psychiatrie. Dozent in postgradualen Fort- und Weiterbildungsangeboten zu den Themen Training emotionaler Kompetenzen, Psychoanalyse und Verhaltenstherapie, Kreatives Schreiben.

Ziel dieses Buchs ist es, das ganz Spezifische und Eigene der psychodynamischen Herangehensweise für die verhaltenstherapeutische Arbeit anwendbar zu machen. Der Autor vermittelt die Inhalte in einer für Verhaltenstherapeut:innen vertrauten Methodik – strukturiert, praxisnah und mit Schaubildern, Leitfäden und Arbeitsblättern. Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich das tiefenpsychologische Fundament, das Ihre verhaltenstherapeutische Fallkonzeption und Behandlung von Beginn an umfängt und trägt. Durch das Erkennen und Verstehen unbewusster Wirkfaktoren können Fallstricke, Krisen und mögliche Rückfälle frühzeitig bewältigt werden. Indem Sie Ihr eigenes Erleben als produktives Therapieelement einbeziehen, werden innere Freiheit, Wohlbefinden und Sinnerleben gefördert – ganz ohne den Druck, sich ein weiteres Konzept »auferlegen« zu müssen.

## Zielgruppe

Alle Verhaltenstherapeut:innen und jene in Weiterbildung; Student:innen der Psychotherapie; alle auf verhaltenstherapeutischer Basis tätigen Praktiker; Tiefenpsycholog:innen

## Buchtipps



Lars Hauten  
**Tiefenpsychologische Psychotherapie (TP)**  
 ISBN 978-3-608-40033-5



Gerd Rudolf  
**Psychodynamisch denken – tiefenpsychologisch handeln**  
 ISBN 978-3-608-40015-1



9 783608 401660



9 783608 400335



9 783608 400151

# Das Bewusstsein freiatmen mit Breathwork

- Weit gefasst: Über spezifische Breathworktraditionen hinweg anwendbar
- Für: Alle, die neue Formen der Selbsterfahrung kennenlernen möchten
- Plus: Breathwork-Übungen für jeden Tag

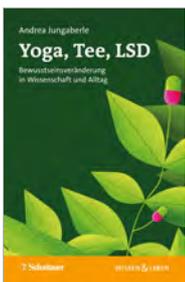
Kann Atmen unser Bewusstsein verändern? Für Breathwork-Praktizierende weltweit lautet die Antwort seit Langem: Ja. Eine kurzzeitige Veränderung des Atemrhythmus kann Kindheitserinnerungen wieder aufleben lassen, mentale Bilder vor Augen zaubern, Traumaverarbeitung unterstützen oder spirituelle Erfahrungen auslösen.

Psychologie und Neurowissenschaft haben gerade erst begonnen, die Wirkungen und Mechanismen von Breathwork zu erkunden – mit faszinierenden Ergebnissen. Die Kurzzeit- wie auch Langzeiteffekte von Breathwork scheinen in vieler Hinsicht denen einer psychedelischen Erfahrung zu ähneln – innere Farbenspiele ohne LSD, mystische Begegnungen ohne magische Pilze und psychologische Heilungserlebnisse ohne MDMA. Dieses Buch betrachtet Breathwork aus den Blickwinkeln der Wissenschaft, des traditionellen Wissens und der heutigen Praxis.

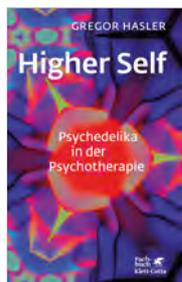
### Zielgruppe

Praktizierende und Begleiter:innen, die Breathwork in einem professionellen Rahmen unterstützen, Psycholog:innen, Coaches, Heilpraktiker:innen

### Buchtipps



Andrea Jungaberle  
**Yoga, Tee, LSD**  
ISBN 978-3-608-40139-4



Gregor Hasler  
**Higher Self - Psychedelika in der Psychotherapie**  
ISBN 978-3-608-98462-0



Martha Havenith, Abdellatif Nemri  
**Atemkraft - Das Breathwork-Handbuch**  
16,5 × 24 cm | ca. 144 Seiten | broschiert  
**ca. 32,- € (D) | ca. 32,90 € (A)**  
ISBN 978-3-608-40162-2  
Erscheint am 18. November 2023  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



**Martha Havenith**, promovierte Neurowissenschaftlerin mit Karriereemeilensteinen an Oxford University, Max-Planck Institut für Hirnforschung, University College London; seit 2020 eigene Max-Planck-Forschungsgruppe. Seit 2016 zertifizierte Breathwork-Begleiterin, bildet Breathwork-Begleiter:innen im medizinischen Bereich aus.  
**Abdellatif Nemri**, promovierter Neurowissenschaftler mit Karriereemeilensteinen an der Université Paris Sorbonne, Montreal University und University College London, leitet seit 2019 ein Startup im Bereich Neurotechnologie. Seit 2019 zertifizierter Breathwork-Begleiter, bildet Breathwork-Begleiter:innen im medizinischen Bereich aus.

# Wie uns das Wissen über Krisen stärkt

- **Basiswissen:** Menschen in Krisen sinnvoll unterstützen und dabei gut auf sich selbst achten
- **Praxis:** Typische Fälle und Fallen, Übungen



Johanna Gerngroß  
**Stark durch krisenhafte Zeiten**  
 Resilienz fördern bei sich selbst und anderen  
 16,5 × 24 cm | 240 Seiten | broschiert  
 ca. 38,- € (D) | ca. 39,10 € (A)  
 ISBN 978-3-608-40165-3  
 Erscheint am 19. August 2023  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Johanna Gerngroß**, Mag. phil. Dr. phil., Universitätslektorin Fakultät für Psychologie, Sigmund Freud Privatuniversität Wien, Leiterin von Universitätslehrgängen zur Notfall- und Traumapsychologie, Traumapädagogik und Suizidprävention. Klinische und wissenschaftliche Schwerpunkte: Notfall- und Traumapsychologie, Krisenintervention, Suizidprävention, psychologisches Krisenmanagement.

Krisenkompetenz ist heute so gefragt wie nie. Neben persönlichen Krisen oder Schicksalsschlägen, die das Leben mit sich bringt, erleben wir Erschütterungen durch kollektive Krisen wie die Klimaerwärmung, die Corona-Pandemie und den Angriffskrieg auf die Ukraine. Wir fühlen uns verwundbar – und sind es auch. Wie können wir uns selbst und Betroffene in Krisen unterstützen? Was brauchen Menschen in Krisen? Was ist überhaupt sinnvolle Hilfe? Und nicht zuletzt: Wie kann ich als helfende Person gesund und stabil bleiben? Ausgehend von Wissenswertem über psychosoziale Krisen, Trauma und Traumabewältigung stellt dieses Buch wirksame Unterstützungsmöglichkeiten vor. Übungen und Fallbeispiele verdeutlichen, wie Fachkräfte, aber auch Betroffene und Angehörige, stark durch krisenhafte Zeiten gehen.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; alle, die mit Menschen in Krisen beruflich zu tun haben wie beispielsweise Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Lehrer:innen, Pflegepersonal, Heilpraktiker:innen, Führungskräfte; alle, die mit Krisen konfrontiert sind

## Buchtipps



Robert Bering (Hg.), Christiane Eichenberg (Hg.)  
**Die Psyche in Zeiten der Corona-Krise**  
 ISBN 978-3-608-98460-6



Gert Kaluza  
**Salute! Was die Seele stark macht**  
 ISBN 978-3-608-89262-8

# Die Bausteine für deinen Prüfungserfolg

- **Kompakt:** Schnell und gut lesbar in stressigen Prüfungsphasen
- **Übungen:** Mindset verbessern und Strategien für vor und während der Prüfung erlernen

Es braucht nicht viel, um Prüfungen erfolgreich zu bestehen. Dieser Pocketcoach fasst übersichtlich und praktisch die »Zutaten« des Erfolgs zusammen:

- Bewältige deine Prüfungsangst
- Lerne den Prüfungsstoff effektiv
- Leg dir eine Taktik zurecht für die Gestaltung der Prüfung

Wie genau das geht und welche psychologischen Techniken helfen, das verrät dir der erfahrene Verhaltenstherapeut und Prüfer Fred Christmann. Er stellt einerseits sein eigenes Konzept vor, das ihn durch zahlreiche Prüfungen gebracht hat, andererseits beschreibt er bewährte verhaltenstherapeutische Methoden. Mit diesen Strategien wirst du nicht nur den Prüfungserfolg erreichen, sondern noch viel mehr – nämlich Selbstbestätigung, Selbstvertrauen und Zuversicht.

## Zielgruppe

Alle, die Prüfungen selbstbewusst und erfolgreich bewältigen möchten, Schüler:innen, Studierende, Coaches

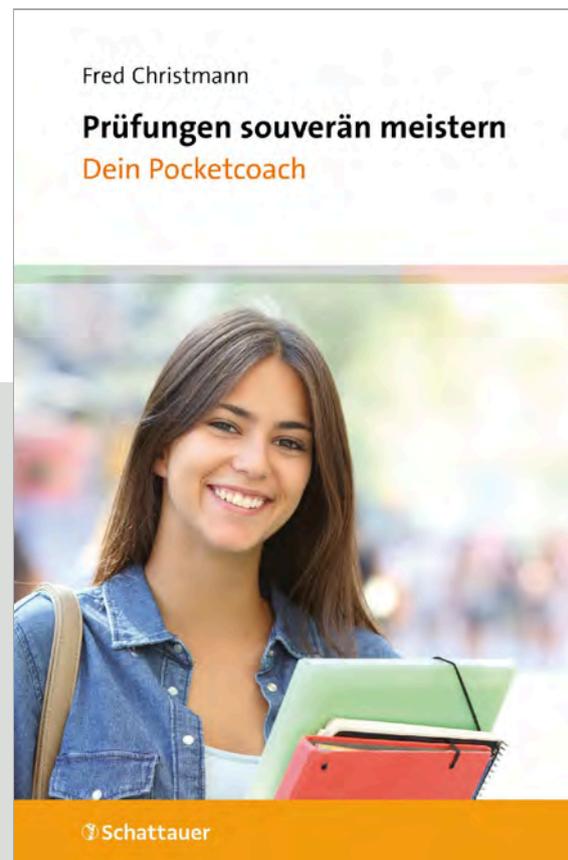
## Buchtipps



Christof T. Eschenröder  
**Wenn es drauf ankommt**  
ISBN 978-3-608-86134-1



Fred Christmann  
**Keine Angst vor Ängsten - dein Pocketcoach**  
ISBN 978-3-608-43250-3



Fred Christmann  
**Prüfungen souverän meistern - Dein Pocketcoach**  
12 × 18,5 cm | 80 Seiten | broschiert  
**ca. 16,- € (D) | ca. 16,50 € (A)**  
ISBN 978-3-608-40164-6  
**Erscheint am 15. Juli 2023**  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Fred Christmann**, Dipl.-Psych. Dr., Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Gründer des ersten deutschen Ausbildungsinstituts für Verhaltenstherapie und langjähriger Leiter der staatlich anerkannten Ausbildungsstätte für Psychotherapie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in Stuttgart; Initiator der Stiftung Psyche in Stuttgart.



# Integration von Körper, Geist und Seele

- Hohe Nachfrage: Das Interesse am Körper ist aus der Psychotherapie nicht mehr wegzudenken
- Umfassend: Geschichte, Metatheorie, kennzeichnende Einzeltheorien, Methodik sowie Anwendung und Praxeologie



Gustl Marlock (Hg.), Halko Weiss (Hg.), Lutz Grell-Kamutzki (Hg.), Dagmar Rellensmann (Hg.)

**Handbuch Körperpsychotherapie (2. Auflage)**

2. Auflage 2023

16,5 × 24 cm | ca. 864 Seiten | gebunden

**100,- € (D) | 102,90 € (A)**

ISBN 978-3-608-43155-1

Erscheint am **14. Oktober 2023**

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Gustl Marlock**, Dipl.-Päd., Psychologischer Psychotherapeut, Leiter der Ausbildung in Unitiver Körperpsychotherapie, Zentrum für Integrative Körpertherapie und Humanistische Psychologie.

**Halko Weiss**, Ph.D. Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Mitbegründer des Hakomi Institute, Inc., USA. Dozent für achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie.

**Lutz Grell-Kamutzki**, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis.

**Dagmar Rellensmann**, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in eigener Praxis, Körperpsychotherapeutin.

Dieses Handbuch bietet die umfassendste Darstellung der Körperpsychotherapie und des körperpsychotherapeutischen Feldes. Es repräsentiert die wichtigsten Strömungen und bildet jeweils deren Spektrum der Theorie, Metatheorie und Praxis ab. Seit dem frühen zwanzigsten Jahrhundert gibt es einen immensen Reichtum an Wissen, wie Körper und Geist gleichrangig und dynamisch aufeinander bezogen sind. Das Handbuch entfaltet eine ausführliche Perspektive auf die historischen Wurzeln, die theoretischen Grundlagen und die methodische Vielfalt des körperpsychotherapeutischen Feldes. Es eignet sich dazu, den Dialog innerhalb der Körperpsychotherapie und mit den anderen psychotherapeutischen Richtungen anzuregen. Ein Fundus für die psychotherapeutische Fachwelt, die psychotherapeutische Lehre und alle Interessierten.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen im Allgemeinen und Körperpsychotherapeut:innen im Speziellen, Humanistische Psychotherapeut:innen

## Buchtipps



Angela von Arnim, Claas Lahmann, Rolf Johnen  
**Subjektive Anatomie, 3. Auflage**  
ISBN 978-3-608-40066-3



Sabine Trautmann-Voigt (Hg.), Bernd Voigt (Hg.)  
**Grammatik der Körpersprache**  
ISBN 978-3-608-40036-6

# Psychiatrische Behandlung von Menschen mit Behinderungen

- Neues Konzept: Aktualisiert nach ICD-11 und mit neuen Störungsbildern
- Zusätzliches Material: Checklisten und Fragebögen zum Download
- Erweiterter Blick: Zur Versorgung in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Die Diagnose und Behandlung psychischer Störungsbilder bei Personen mit geistiger Behinderung (ICD-11: Störung der Intelligenzentwicklung) sowie deren pädagogische Begleitung erfordern fundiertes Spezialwissen von ärztlichen, pflegenden, therapeutischen und heilpädagogischen Fachleuten. Das dazu nötige Rüstzeug liefert dieses nach ICD-11 konzeptualisierte Standardlehrbuch von Christian Schanze und Tanja Sappok mit ihrem interdisziplinären Autor:innenteam.

Das Arbeitsbuch vermittelt einen umfassenden und praxisnahen Überblick zu sämtlichen psychiatrischen Störungsbildern bei Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung. Neben der evidenzbasierten medikamentösen und psychotherapeutischen Therapie werden pflegerische, heilpädagogische und kreativtherapeutische Verfahren vorgestellt. Neu sind Kapitel über die stereotype Bewegungsstörung, die Katatonie, dissoziative Störungen, zu sensorischen Störungen und Covid.

## Zielgruppe

Fachärzt:innen und Ärzt:innen in Weiterbildung zum FA für Psychiatrie und Psychotherapie, Heilerziehungspfleger:innen, Sozial- und Heilpädagog:innen, Mitarbeiter:innen von psychiatrischen Ambulanzen

## Buchtipps



Wolfgang Wölller, Astrid Lampe, Julia Schellong, Falk Leichsenring, Johannes Kruse, Helga Mattheß  
**Psychodynamische Therapie der komplexen posttraumatischen Belastungsstörung**  
ISBN 978-3-608-40039-7



Gerd Rudolf  
**Dimensionen psychotherapeutischen Handelns**  
ISBN 978-3-608-40153-0



Christian Schanze (Hg.), Tanja Sappok (Hg.)  
**Störungen der Intelligenzentwicklung, 3. Aufl.**  
Grundlagen der psychiatrischen Versorgung,  
Diagnostik und Therapie  
Aktualisiert nach ICD-11  
3. Auflage  
16,5 × 24 cm | ca. 544 Seiten | gebunden, mit Download-Material  
**ca. 75,- € (D) | ca. 77,10 € (A)**  
ISBN 978-3-608-40083-0  
**Erscheint am 18. November 2023**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Christian Schanze** ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Pädagoge. Er ist niedergelassen in eigener Praxis in Landsberg am Lech.

**Tanja Sappok** ist Klinikdirektorin der Universitätsklinik für Inklusive Medizin am Krankenhaus Mara, Bethel, und Professorin für Medizin für Menschen mit Behinderungen an der Medizinischen Fakultät der Universität Bielefeld.



**Titelanfragen und Reklamationen**  
Telefon 0711/7860-2254  
E-Mail kundenservice@zeitfracht.de



**Für Bestellungen**  
Telefon 0711/7860-2254  
E-Mail bestellung@zeitfracht.de

## VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

### Deutschland und Österreich

Zeitfracht Medien GmbH  
Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23  
70565 Stuttgart  
Telefon 0711 / 78 60-2254  
Telefax 0711 / 78 99-10 10  
kundenservice@zeitfracht.de

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Kundendienst  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Telefon 062 / 209 26 26  
Telefax 062 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## VERLAGSVERTRETERIN DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH, SCHWEIZ

### Stefanie Linden

c/o Junfermann Verlag  
Driburger Straße 24 d  
33100 Paderborn  
Telefon 05251 / 13044016  
Mobil 0173 / 4523121  
Fax 05251 / 134444  
linden@junfermann.de

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

### J. G. Cotta'sche Buchhandlung

**Nachfolger GmbH**  
Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72-0  
Telefax 0711 / 66 72-20 31  
info@klett-cotta.de

### Geschäftsleitung

**Marketing und Vertrieb**  
**Ralf Tornow**  
Telefon 0711 / 66 72-11 46  
r.tornow@klett-cotta.de

### Key-Account-Management

**Nina Bläsius**  
Telefon 0711 / 66 72-15 33  
n.blaesius@klett-cotta.de

### Vertrieb/Sortimentsbuchhandel und Nebenmärkte

**Katja Bäumlisberger**  
Telefon 0711 / 66 72-18 01  
k.baumlisberger@klett-cotta.de

### Vertrieb/Logistik

**Sonja Wieland-Hartlieb**  
Telefon 0711 / 66 72-15 19  
s.wieland@klett-cotta.de

### Vertrieb/E-Commerce

**Michael Steffl**  
Telefon 0711 / 66 72-13 68  
m.steffl@klett-cotta.de

### Marketing Klett-Cotta

**Jessica D'Arnese**  
Telefon 0711 / 66 72-19 05  
j.darnese@klett-cotta.de

### Marketing Schattauer und Presse

**Alexandra Wings**  
Telefon 0711 / 66 72-17 41  
a.winges@klett-cotta.de

### Lizenzen

**Frauke Kniffler**  
Telefon 0711 / 66 72-12 57  
f.kniffler@klett-cotta.de

**Abonnieren Sie unseren Handelsnewsletter** [www.klett-cotta.de/newsletter-buchhandel](http://www.klett-cotta.de/newsletter-buchhandel)

**Bestellen Sie Ihr persönliches digitales Leseexemplar** [www.klett-cotta.de/e-lex](http://www.klett-cotta.de/e-lex)  
oder bei NetGalley

**Presseinformationen finden Sie hier** [www.klett-cotta.de/presse](http://www.klett-cotta.de/presse)

### Gebündelt an den Handel

Novitätenauslieferung exklusiv mit dtv.  
Backlist in der Versandgemeinschaft von Zeitfracht GmbH  
Es gelten unsere Händler-AGB: [www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)

**Folgen Sie uns auf:**



**Wir arbeiten mit:**

**VLB-TIX**

**NetGalley**

