

www.klett-cotta.de/fachbuch

FACHBUCH

Psychologie | Psychotherapie | Psychiatrie | Psychoanalyse

 **Schattauer**

 **Klett-Cotta**



Neue Bücher
Lesetipps
Infos
Herbst 2023



Claas Triebel

Das bin ich. Das kann ich. Das will ich.

Meine Kompetenzen erkennen mit dem Biografie-Workbook

Fachratgeber Klett-Cotta

140 Seiten, broschiert, mit Download-Material

ca. 18,00 € (D) | ca. 18,50 € (A)

ISBN 978-3-608-86084-9

Erscheint Oktober 2023

Ausgezeichnet von der Stiftung Warentest

Ausgezeichnet von der Stiftung Warentest

Den einen Beruf fürs Leben gibt es nicht mehr. Es gibt unzählige Ausbildungen, Studiengänge und ständig neue Formen von Jobs. Immer wieder und besonders in beruflichen Veränderungssituationen müssen wir uns den Fragen stellen: Wer will ich sein, was kann ich und was will ich in Zukunft damit erreichen?

Dieses Buch bietet in einfach verständlicher Form Inspirationen und praktische Übungen an, die dabei helfen, die eigenen Kompetenzen zu erkennen und diese persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Das Besondere ist dabei die Arbeit mit der eigenen Biografie. Wie sind Sie die Person geworden, die Sie heute sind? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Mit diesen und weiteren Reflexionen gewinnen Sie Klarheit über Ihre Stärken und können Ihre Zukunft aktiv in die Hand nehmen!



Prof. Dr. Claas Triebel, Dipl.-Psych., hat die Kompetenzbilanz entwickelt, eine Karrierecoachingmethode, die bereits vielen tausend Menschen dabei geholfen hat, Klarheit über die eigene berufliche und persönliche Zukunft zu gewinnen.



Daniel Breutmann, Daniel
Jennewein

Die Trennungskiste

54 Karten, die das Herz heilen

54 Karten, Kartenset und Begleitbuch

28,00 € (D) | 28,80 € (A)

ISBN 978-3-608-96598-8

Erscheint August 2023

NEU

Das Kartenset gegen Herzschmerz

Die Trennungskiste unterstützt Menschen, die unter Trennungen leiden, und hilft ihnen, die eigenen Stärken zu aktivieren, den Kopf zu heben und Zuversicht zu gewinnen. So dient sie als Begleitung durch schmerzhafteste Zeiten. Auch Angehörigen vermittelt sie hilfreiche Ansätze. Therapeut:innen und Berater:innen können die Karten ihren Klient:innen an die Hand geben und erhalten so ein spielerisches Werkzeug für ihre Arbeit.

Die Trennungskiste umfasst 54 Karten mit humorvollen Zeichnungen, Impulsen und Reflexionsfragen. Sie bringen belastende Themen auf den Punkt und helfen den Betroffenen, sich darin wiederzufinden. Gleichzeitig regen die Bilder zum Lachen über sich selbst an. Das schafft Distanz zu den negativen Gefühlen und Tiefe für einen Veränderungsprozess.

Daniel Breutmann, Dipl.-Psych., begleitet als systemischer Therapeut und Berater, Coach und Supervisor in Frankfurt am Main Paare, Familien, Teams und Einzelpersonen durch Unsicherheiten und Krisen.

Daniel Jennewein studierte Graphic Design in der Schweiz und den USA und arbeitet als freiberuflicher Illustrator in Frankfurt am Main.



Alma Drekočić

Weiblich, hochbegabt, unterschätzt

Wie hochbegabte Frauen ihr Potenzial entfalten können

252 Seiten, broschiert

ca. 27,00 € (D) | ca. 27,80 € (A)

ISBN 978-3-608-98742-3

Erscheint Oktober 2023

Was hochbegabte Frauen ausmacht

Es gibt Unterschiede zwischen Männern und Frauen in ihrer Art und Weise, ihre Hochbegabung zu leben. Die Herausforderung für hochbegabte Frauen und Mädchen ist groß: Sie müssen es schaffen, ihre Weiblichkeit und ihre Intelligenz zu artikulieren und gleichzeitig Akzeptanz zu finden. Dieses Buch porträtiert das Innen- und Außenleben hochbegabter Frauen, skizziert typische Charakteristika und gibt konkrete Hilfestellungen für die Persönlichkeitsentwicklung und das Empowerment hochbegabter Frauen. Themen sind unter anderem Fragen der Identität, innere Belastungen hochbegabter Frauen und Herausforderungen in Familie, Partnerschaft, Beruf und Gesellschaft. Besonderes Augenmerk richtet die Autorin auf weibliche Hochbegabung im Zusammenhang mit Diversität. Dieses Buch richtet sich an hochbegabte Frauen und all jene, die vermuten, hochbegabt zu sein.



Alma Drekočić, Sprachwissenschaftlerin und Romanistin (M. A.). Seit 2014 systemisch-integrativer interdisziplinärer Coach und Trainerin mit den Schwerpunkten Business-Coaching, Karriereberatung und Hochbegabung bei Erwachsenen. Ihre Faszination gilt der Hochbegabung, der Diversität und der interdisziplinären Arbeit international.

www.alma-coaching.com



Heide Glaesmer (Hg.), Birgit Wagner (Hg.), Silke Birgitta Gahleitner (Hg.), Heiner Fangerau (Hg.)

Ehemalige Heimkinder der DDR
Traumatische Erfahrungen und deren Bewältigung über die Lebensspanne

ca. 208 Seiten, broschiert

ca. 25,00 € (D) | ca. 25,70 € (A)

ISBN 978-3-608-98095-0

Erscheint Dezember 2023

Was hilft ehemaligen DDR-Heimkindern?

In der DDR waren zwischen 1949 und 1989 etwa eine halbe Million Kinder und Jugendliche in Normal- und Spezialheimen sowie Jugendwerkhöfen untergebracht. Ihre oftmals belastenden und traumatischen Erfahrungen und die psychosozialen Folgen wurden bisher zu wenig beachtet. Das Buch gibt Einblicke in die Ergebnisse des interdisziplinären Forschungsverbunds »Testimony – Erfahrungen in DDR-Kinderheimen. Bewältigung und Aufarbeitung«. Im Fokus stehen das Erleben der damaligen Kinder und Jugendlichen und ihre Bewältigungsleistungen bis in die Gegenwart, die für die gesellschaftliche Aufarbeitung von großer Bedeutung sind. Die große Stärke des Bandes ist das weite Spektrum der angelegten Perspektiven. Ein Buch für wissenschaftlich Interessierte und Praktiker:innen aus dem Bereich der psychosozialen Versorgung, aber auch für die Betroffenen selbst.

Heide Glaesmer, Prof. Dr., ist stellvertretende Leiterin der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universität Leipzig.

Birgit Wagner, Prof. Dr., ist Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie/Verhaltenstherapie an der Medical School Berlin.

Silke Birgitta Gahleitner, Prof. Dr., lehrt Klinische Psychologie und Sozialarbeit an der Alice Salomon Hochschule in Berlin.

Heiner Fangerau, Prof. Dr., ist Direktor des Institutes für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.



Halko Weiss, Michael E. Harrer,
Thomas Dietz

Das Achtsamkeitsbuch

Grundlagen, Übungen, Anwendungen

350 Seiten, broschiert; 11., überarbeitete Auflage

23,00 € (D) | 23,70 € (A)

ISBN 978-3-608-98740-9

Der Achtsamkeits-Klassiker in der 11. Auflage

Achtsamkeit bereichert unser Leben durch mehr Balance, Erfüllung und das Glück der Zufriedenheit. Auf der Basis langjähriger Erfahrungen zeigen die Autoren praxisnah, wie Achtsamkeit im täglichen Leben zu einem freundlicheren, mitfühlenden und fürsorglichen Umgang mit sich selbst beitragen kann.

Diese Ausgabe enthält für beratende und heilende Berufe wertvolle Forschungsergebnisse und ein Kapitel über ethische Aspekte der Achtsamkeitspraxis.

Dieses Buch richtet sich an alle, die sich professionell mit Achtsamkeit befassen, oder die sich selbst in Achtsamkeit üben (wollen) und ebenso an alle, die die Praxis der Achtsamkeit verfeinern wollen.

Halko Weiss, Psychologischer Psychotherapeut, Dozent für achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie, Beziehungstherapie und Persönlichkeitsentwicklung.

Michael E. Harrer, Dr. med., FA für Psychiatrie und Psychotherapie; er leitet Seminare u. a. zu Achtsamkeit und Burn-out-Prophylaxe.

Thomas Dietz, Arzt, Senior-Coach und Coaching-Ausbilder DBVC.



Robert Brooks, Sam Goldstein
Das Resilienzbuch
Kinder fürs Leben stärken

Aus dem Englischen von Ulrike Stopfel
384 Seiten, broschiert, 9. Auflage
23,00 € (D) | 23,70 € (A)
ISBN 978-3-608-98741-6

DAS Grundlagenwerk – jetzt in der 9. Auflage!

Was können Eltern tun, um ihre Kinder für die Belastungen des Lebens zu stärken? Wie kommt es, dass ein Kind eine Niederlage gut wegsteckt, ein anderes dagegen daran zerbricht? Wieso gelingt es manchen Kindern, aus Krisen sogar gestärkt hervorzugehen? Welche Eigenschaften bringen diese Kinder mit, und welche Weichen für seelische Widerstandskraft werden schon in der Kindheit gestellt? Diesen und weiteren Fragen widmen sich die erfahrenen Kindertherapeuten Robert Brooks und Sam Goldstein. Schritt für Schritt erklären sie, was Eltern und Erzieher:innen dafür tun können, dass die Kinder »stark« werden und die entscheidenden Ressourcen erwerben, die es ihnen ermöglichen, ihre Lebensbelastungen erfolgreich zu bewältigen.

Robert Brooks gilt als einer der führenden Referenten und Autoren zum Thema Selbstbewusstsein, Belastbarkeit, Motivation, Schule und Familienbeziehungen.

Sam Goldstein lehrt an der Universität Utah und ist ein international bekannter Referent und Autor zahlreicher Bücher über Kinderentwicklung.



Astrid Neuy-Lobkowicz **ADHS - erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder**

294 Seiten, broschiert; mit zahlreichen
Abbildungen, 11., völlig überarbeitete
und erweiterte Auflage

25,00 € (D) | 25,70 € (A)

ISBN 978-3-608-98756-0

Alles, was Sie über ADHS wissen müssen

Dieses bewährte Buch gibt konkrete und leicht umsetzbare Anleitungen nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen und das gesamte soziale Umfeld. Es berücksichtigt dabei die Entwicklung und Veränderung der ADHS von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter. Die Autorin vermittelt konkrete Lösungsstrategien für die verschiedenen Problembereiche, die bei ADHS auftreten können. Sie motiviert Betroffene, nicht zu resignieren und ADHS auch nicht als Ausrede zu missbrauchen, sondern sich den auftretenden Schwierigkeiten zu stellen und an ihnen zu wachsen.

Weiterhin gibt sie Hilfestellungen für Partner:innen, Eltern, Arbeitskolleg:innen und Freund:innen, aber auch für pädagogische Fachkräfte, und zeigt, wie Nicht-Betroffene sich selbst mit ADHS und den daraus resultierenden zwischenmenschlichen Schwierigkeiten auseinandersetzen können.



Astrid Neuy-Lobkowicz (vormals Astrid Neuy-Bartmann), Dr. med., ist Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatik. Sie gründete mit Kolleg:innen das ADHS-Zentrum in München und hat eine Facharztpraxis mit Schwerpunkt ADHS in Aschaffenburg. Zum Thema ADHS hält sie viele Vorträge.



Rosmarie Barwinski
Trauma und Gegenübertragung
 Den Stand der Traumaverarbeitung erkennen und Behandlungsschritte planen

Traumafolgestörungen, Band 4
 272 Seiten, gebunden
 36,00 € (D) | 37,10 € (A)
 ISBN 978-3-608-98098-1
 Erscheint September 2023

Den Trauma-Integrationsprozess gezielt fördern

Im Zentrum dieses Bandes steht die Gegenübertragung in der Traumatherapie. Auf der Grundlage von psychoanalytischen Konzepten entwickelt die Autorin Methoden, wie die Gegenübertragung dazu genutzt werden kann, den Stand im Trauma-Verarbeitungsprozess zu bestimmen und die therapeutische Beziehung entwicklungsfördernd zu gestalten. Ausgehend von der Integrationsstufe traumatischer Erfahrungen werden konkrete Vorschläge für den Umgang mit der Gegenübertragung aufgezeigt sowie Hinweise für die Behandlungstechnik abgeleitet, mit deren Hilfe traumatisierte Patient:innen bei der Bewältigung ihrer erschütternden Erfahrungen unterstützt werden können.

Ein praxisnaher Leitfaden für alle Psychotherapeut:innen und andere Berufsgruppen, die mit traumatisierten Patient:innen konfrontiert sind.



Rosmarie Barwinski, Prof. em. Dr. phil. habil., ist Psychoanalytikerin, begründete und leitet das Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT) in Winterthur und lehrte bis 2022 als Privatdozentin an der Universität zu Köln. Außerdem ist sie als Dozentin und Supervisorin am AWI (Aus- und Weiterbildungsinstitut für Psychoanalytische und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) am Universitätsklinikum Freiburg sowie am Psychoanalytischen Seminar in Zürich tätig und arbeitet in eigener Praxis in Winterthur.



Karl Heinz Brisch (Hg.)
Gestörte Bindungen in digitalen Zeiten

Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie

304 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Abbildungen

40,00 € (D) | 41,20 € (A)

ISBN 978-3-608-98739-3

Erscheint September 2023

Wie verändert die digitale Welt unsere Beziehungen?

Die Digitalisierung hat die zwischenmenschlichen Beziehungen in fast allen Lebensbereichen verändert. Dieser Band untersucht, inwieweit die Intensität der Online-Beziehungen zu Bindungsproblemen oder sogar zu Störungen führt und wie in Beratungen oder Therapien damit umgegangen werden kann.

- Wie verändert es Menschen, wenn sie im Internet versinken?
- Welche Rolle spielt Einsamkeit und was macht Online-Dating oder Sexting mit uns?
- Hat es für Babys Folgen, wenn ihre Eltern öfter auf das Smartphone als in ihre Augen schauen?
- Wie funktionieren digitale Therapien und wie gut sind sie?

Diese und weitere Fragen werden von international renommierten Expert:innen diskutiert und beantwortet.

Karl Heinz Brisch, Univ.-Prof., Dr. med. habil., ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Neurologie; Psychoanalytiker. Er gilt als führender Bindungsexperte im deutschsprachigen Raum und war Vorstand des weltweit ersten Lehrstuhls für Early Life Care und des Forschungsinstituts an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) in Salzburg.



Egon Garstick, Raffael Guggenheim
Die Schreibaby-Sprechstunde
Eltern und ihre Kinder pädiatrisch-psychologisch begleiten

ca. 208 Seiten, gebunden

ca. 30,00 € (D) | ca. 30,90 € (A)

ISBN 978-3-608-98094-3

Erscheint März 2024

Dem Eltern-Burnout wirksam vorbeugen

Immer wieder kommt es zu Überforderungen in der frühen Entwicklung eines Kindes. Etwa 16–20 % aller Neugeborenen sind Schreibabys. Eltern werden durch das übermäßige Schreien und den andauernden Schlafentzug an den Rand ihrer Kapazitäten gebracht.

Häufig sind die extremen Erschöpfungszustände der Eltern sowie ihre eigenen, noch unerkannten Vernachlässigungen und traumatischen Erfahrungen aus Kindheit und Jugend eine schwere Hypothek für ihre neue Lebensaufgabe.

Für das flexible Auffangen dieser entgleisenden Beziehung braucht es eine engagierte und einfühlsame Zusammenarbeit von Kinderärzt:innen und Psychotherapeut:innen, damit in den frühkindlichen Entwicklungsströmen erfolgreiche und effiziente bio-psycho-soziale Lotsenarbeit möglich wird.

Egon Garstick ist psychoanalytischer Sozialpädagoge und Psychoanalytiker, ferner ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie. Er arbeitet in der Stiftung Mütterhilfe in Zürich und ist Dozent am Psychoanalytischen Seminar Zürich.

Raffael Guggenheim, Dr. med., ist Facharzt für Kinder und Jugendmedizin FMH, seit 2011 Ärztlicher Leiter einer ganzheitlich arbeitenden Kinderpraxis in Zürich und seit 2017 Oberarzt an der Kinderklinik Stadtspital Triemli in Zürich. Er leitet dort das Programm für Regulationsstörungen bei Kleinkindern (Schreibabys).



Almut Zeeck, Sebastian Euler **Mentalisieren bei Essstörungen**

Mentalisieren in Klinik und Praxis,
Band 8

304 Seiten, gebunden, Band 8 der
Reihe »Mentalisieren in Klinik und Pra-
xis«

45,00 € (D) | 46,30 € (A)

ISBN 978-3-608-98332-6

Ein Meilenstein in der Behandlung von Essstörungen

Essstörungen sind Erkrankungen, die zu einem hohen Leidensdruck bei Betroffenen und Angehörigen führen. Ihre Behandlung gilt bis heute als herausfordernd und auch durch störungsspezifische Behandlungen werden häufig nur unvollständige Remissionen erreicht. Dieses Buch stellt im ersten Teil dar, wie das Mentalisierungskonzept zu einem Verständnis der Schwierigkeiten, unter denen Menschen mit einer Essstörung leiden, beitragen kann. Im zweiten Teil wird die Anwendung der Mentalisierungsbasierten Therapie (MBT) für die psychotherapeutische Behandlung von Essstörungen veranschaulicht. Die Autorin und der Autor zeigen überzeugend auf, wie die Grundhaltung der MBT sowie ein an die Bindungsbezogenen Probleme und die Einschränkungen der Mentalisierungsfähigkeit angepasstes Vorgehen zu einer Verbesserung von Behandlungen beitragen kann.

Almut Zeeck, Prof. Dr. med., Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin Psychiatrie, Zusatzbezeichnung Psychoanalyse, Leitende Oberärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Uniklinikums Freiburg.

Sebastian Euler, PD Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, speziell Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik (SSCLPP), Psychoanalytischer Psychotherapeut (EFPP) und Gruppenanalytiker (D3G), stv. Klinikdirektor der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik am Universitätsspital Zürich (USZ).



Ilka R. Hoffmann-Bisinger **Innere Bilder – Der Schlüssel zur Veränderung**

Analoge Systemische Kurztherapie
und Coaching

Leben Lernen, Band 343

320 Seiten, broschiert, mit zahlreichen
Abbildungen

ca. 38,00 € (D) | ca. 39,10 € (A)

ISBN 978-3-608-89317-5

Erscheint September 2023

Mit dem Ask!-Modell Teufelskreise durchbrechen

Von Problemen sprechen wir meist dann, wenn die Realität nicht so ist, wie wir sie gern hätten. Sind unsere Versuche, das Problem zu lösen, fehlgeschlagen, bewegen wir uns meist in »Teufelskreisen« im Denken, Fühlen und Handeln und werden dabei von automatisiert ablaufenden inneren Bildern gesteuert. Was muss passieren, um solche Blockaden zu lösen und wieder in Flow zu kommen? Für dieses Kernthema in Psychotherapien und Coachings bietet der von der Autorin entwickelte Ansatz eine erfolgreiche, in der Praxis bereits bewährte Herangehensweise. Im Zentrum steht die gemeinsame Arbeit auf der analogen, intuitiven Ebene an den inneren Bildern der Klient:innen, welche einen Perspektivwechsel bisher verhindert haben. Das Buch beschreibt die theoretischen und methodischen Hintergründe des Ansatzes und das genaue therapeutische Vorgehen.



Ilka Hoffmann-Bisinger, Dipl.-Psych., arbeitete mehrere Jahre im Team von Paul Watzlawick am Mental Research Institute in Palo Alto, USA. In Berlin gründete sie dann das Institut für Systemische Kurztherapie, Beratung und Ausbildung (iska-berlin). Hier und an anderen Instituten bildet sie aus, ist als Therapeutin und Coach tätig.



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress

Act creative ONLINE!

Online-Tools für Beratung, Coaching, Psychotherapie und Supervision

Leben Lernen, Band 344

ca. 344 Seiten, broschiert, mit Download-Material

ca. 32,00 € (D) | ca. 32,90 € (A)

ISBN 978-3-608-89281-9

Erscheint November 2023

Die neue Toolbox für kreatives Arbeiten im Online-Setting

In diesem Buch erfahren die Leser:innen, wie sie im Online-Setting kreativ und abwechslungsreich vorgehen können. Für alle, die online mit Einzelpersonen, Gruppen oder Teams arbeiten, bietet die neue Creative-Toolbox eine Fülle an handlungs- und erlebnisorientierten Methoden.

20 sorgfältig aufeinander abgestimmte Tipps für erfolgreiches Online-Arbeiten zeigen zu Beginn, wie das Online-Setting souverän vorbereitet und durchgeführt werden kann. Nach der Vermittlung von klassischen Basistechniken, die für das Online-Setting modifiziert wurden, folgen 75 kreative Tools, sortiert in *Starter*, mit denen die Teilnehmer:innen angewärmt werden, *Explorer* zum Vertiefen von Prozessen und Themen und *Integratoren* zum Abrunden. Mit den *Smarties*, den kleinen »Erfrischern« für zwischendurch, kommt zusätzlicher Schwung in Online-Meetings und Beratungen.

Christian Stadler, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (TP), Psychodrama- und EMDR-Therapeut, Supervisor, Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Fortbildung in München.

Sabine Spitzer-Prochazka, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreib-Coach, Praxis für Psychotherapie und Supervision in Wien.

Eva Kern, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Praktikerin, systemische Beraterin, zertifizierter Business-Coach, Organisations- und Personalentwicklerin in einem internationalen Unternehmen in München.

Bärbel Kress, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Leiterin, zert. Business-Coach, Praxis für Coaching und Fortbildung in München und Schottland.



Lena Scholz, Jan Kieseewetter
Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung

Das Praxisbuch zur verhaltenstherapeutischen Umsetzung

Leben Lernen, Band 345

224 Seiten, broschiert, mit Download-Material

ca. 25,00 € (D) | ca. 25,70 € (A)

ISBN 978-3-608-89319-9

Erscheint Oktober 2023

Das Manual zum neuen, antragsfreien Versorgungsangebot

Die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung kann seit 2021 jedem gesetzlich Versicherten mit Psychotherapiebedarf, und somit einer Patientengruppe mit diversen psychotherapeutischen Anliegen und unterschiedlichsten Vorbehandlungen, angeboten werden. Um das niedrigschwellige, antragsfreie Gruppenangebot in der Praxis umzusetzen, bietet dieses Manual niedergelassenen Therapeut:innen ein praxiserprobtes Konzept, in dem Inhalte der Verhaltenstherapie in einer gut vermittelbaren, kohärenten und gleichzeitig modular anwendbaren Struktur präsentiert werden. Mit der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung kann die Wartezeit für viele Patient:innen überbrückt und erste Symptomlinierung erreicht werden. Zugleich können Therapeut:innen die eigene psychotherapeutische Arbeit facettenreicher gestalten und ihr Praxisangebot erweitern.

Lena Scholz, M. Sc., ist psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie mit Gruppenzusatzqualifikation). Sie arbeitet gerne mit Gruppen – ob in Workshops, im stationären oder im ambulanten Psychotherapiesetting.

Jan Kieseewetter, PD Dr., ist psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis (Verhaltenstherapie für Erwachsene) im Einzel- und Gruppensetting, er ist Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapie in München und als Supervisor und Trainer tätig.



Andrea Brackmann

Extrem begabt

Die Persönlichkeitsstruktur von Höchstbegabten und Genies

Leben Lernen, Band 311

294 Seiten, kartoniert

30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-608-89258-1

Gibt es das »Genie-Prinzip«?



Erika Güroff

Selbstsicherheit und soziale Kompetenz

Das Trainingsprogramm mit Basis- und Aufbauübungen

Leben Lernen, Band 284

208 Seiten, kartoniert

32,00 € (D) | 32,90 € (A)

ISBN 978-3-608-89174-4

Schritt für Schritt zu sozialer Kompetenz



Friederike Potreck, Gitta Jacob

Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen

Psychotherapeutische Interventionen zum Aufbau von Selbstwertgefühl

Leben Lernen, Band 163

256 Seiten, kartoniert

30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-608-89194-2

Wie bewege ich Patienten dazu, sich selbst besser zu akzeptieren und mehr Selbstvertrauen zu entwickeln?



Luise Reddemann

Imagination als heilsame Kraft

Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen

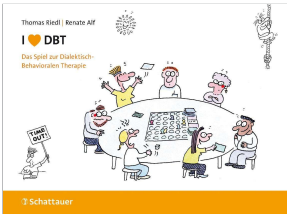
Leben Lernen, Band 288

256 Seiten, kartoniert

28,00 € (D) | 28,80 € (A)

ISBN 978-3-608-89178-2

Der Traumatherapie-Bestseller erstmals vollständig überarbeitet



Thomas Riedl, Renate Alf

I love DBT

Das Spiel zur Dialektisch-Verhaltens-Therapie

Brettspiel mit umfangreichen Spielmaterial in Box

ca. 40,00 € (D) | ca. 41,20 € (A)

ISBN 978-3-608-40169-1

Erscheint November 2023

SPIEL

DBT spielerisch erlernen

Im Skillstraining erfährt man in kurzer Zeit viel Neues über seine Borderline-Erkrankung und über sich selbst. Schritt für Schritt handelt man sich von Modul zu Modul vorwärts. »Üben, üben, üben«, heißt es. Manchmal raucht einem da der Kopf. »I love DBT« hilft dabei, das bereits Erlernte zusätzlich in spielerischer Form zu konsolidieren. Mit diesem Brettspiel werden Betroffene und ihre Therapeut:innen in dasselbe Boot gesetzt. Gemeinsam versuchen sie, voneinander Neues zu lernen oder bereits vorhandenes Wissen zu verfestigen. Ziehe Ereignis- und Aktionskarten und lass dich überraschen, wie die Skills dich durch das Spiel des Lebens führen!

Thomas Riedl, DBT-Therapeut für Sozial- und Pflegeberufe, DBT-Thementräger in der Psychiatrie St. Gallen für beim Dachverband zertifizierte DBT-Station.

Renate Alf, Ausbildung als Lehrerin für Biologie und Französisch. Seit Ende des Referendardienstes als Cartoonistin tätig. Thematische Schwerpunkte: Familie, Kita, Schule, Paarkommunikation.



Anke Precht

Selbst- und Fremdsabotage stoppen

Innere Saboteure therapeutisch transformieren

144 Seiten, broschiert

ca. 35,00 € (D) | ca. 36,00 € (A)

ISBN 978-3-608-40150-9

Erscheint November 2023

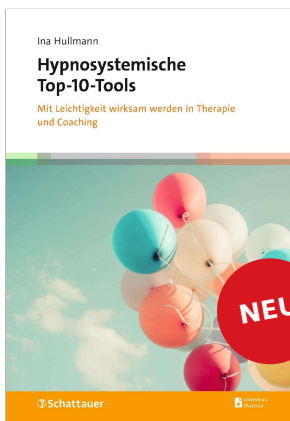
Von der erfolgreichen Transformation destruktiver Persönlichkeitsanteile

In der therapeutischen Arbeit erleben wir immer wieder, dass destruktive Persönlichkeitsanteile den Heilungsprozess sabotieren oder schon Erreichtes zerstören. Besonders häufig geschieht das bei Patient:innen mit komplexen Traumafolgestörungen, Sucht- oder aggressivem Verhalten. Die Transformation dieser destruktiven in gesunde Anteile ist entscheidend für den heilsamen Fortgang der Therapie.

Der schulenübergreifend anwendbare Ansatz eignet sich, um schwierigen therapeutischen Prozessen die ersehnte Lösung zu bringen. Vom Auflösen hartnäckiger Widerstände über Suchtdruck und Selbstabwertung bis zur Transformation von Täter-Introjekten bei schwer traumatisierten Menschen reichen die Anwendungsgebiete.



Anke Precht ist Dipl.-Psychologin und Sportpsychologin. Psychotherapeutische Privatpraxis in Offenburg. Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Hypnose, Fortbildungen in Energetischer Psychologie, systemischer Psychologie, Ego-State-Arbeit, traumatherapeutischen Verfahren; jahrelange Meditationspraxis. Referentin auf nationalen und internationalen Fachkongressen.



Ina Hullmann
**Hypnosystemische
Top-10-Tools**

Mit Leichtigkeit wirksam werden
in Therapie und Coaching

256 Seiten, broschiert, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen und Download-
Material

ca. 48,00 € (D) | ca. 49,40 € (A)

ISBN 978-3-608-40163-9

Erscheint Oktober 2023

Diese Tools wirken mit Leichtigkeit!

Über den »Tellerrand« der klassischen Psychologie geschaut: Der Hypnosystemische Ansatz basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, orientiert sich an der Hypnotherapie Milton Ericksons, sowie lösungsorientierten systemischen Ansätzen.

Mit den Hypnosystemischen Top-10-Tools bekommen Sie alle Grundlagen an die Hand, basierend auf Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung, kombiniert mit hochwirksamen Modellen der antiken Psychologie, wie Buddhismus und Yogi-Philosophie. Das Unterbewusstsein ist bei allen Interventionen immer unsere größte Umsetzungskraft und Sie lernen, wie Sie es sich zum Verbündeten machen.

Die Top-10-Tools sind besonders in kommunikationsintensiven Berufen wie Coaching, Medizin, Therapie und Beratung vielfältig einsetzbar.



Ina Hullmann, Diplom-Psychologin und Mitglied der Föderation Schweizer Psychologinnen, Inhaberin des Hypnosystemik-Instituts IHC Schweiz, Dozentin für Hypnosystemik an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW), Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Klinische Hypnose und Hypnotherapie Schweiz (GHYPS) und hat den CAS Masterstudiengang »Hypnosystemisches Coaching« konzipiert. Sie beschäftigt sich seit mehr als drei Jahrzehnten mit Hypnotherapie, sowie wirksamen psychologischen Modellen aus Moderne und Antike.



Alexander Reichardt **Tiefenpsychologisch fundierte Verhaltenstherapie**

Psychodynamisch denken – ver-
haltenstherapeutisch handeln

288 Seiten, gebunden, mit Download-
Material

48,00 € (D) | 49,40 € (A)

ISBN 978-3-608-40166-0

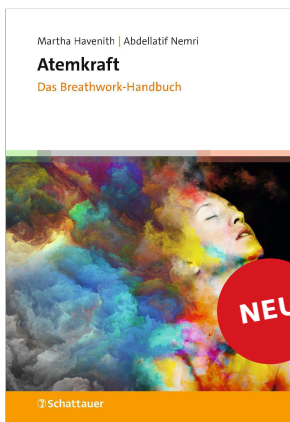
Erscheint Oktober 2023

Verhaltenstherapie mit psycho- dynamischem Blick erweitern

Ziel dieses Buchs ist es, das ganz Spezifische und Eigene der psychodynamischen Herangehensweise für die verhaltenstherapeutische Arbeit anwendbar zu machen. Der Autor vermittelt die Inhalte in einer für Verhaltenstherapeut:innen vertrauten Methodik – strukturiert, praxisnah und mit Schaubildern, Leitfäden und Arbeitsblättern. Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich das tiefenpsychologische Fundament, das Ihre verhaltenstherapeutische Fallkonzeption und Behandlung von Beginn an umfängt und trägt. Durch das Erkennen und Verstehen unbewusster Wirkfaktoren können Fallstricke, Krisen und mögliche Rückfälle frühzeitig bewältigt werden. Indem Sie Ihr eigenes Erleben als produktives Therapieelement einbeziehen, werden innere Freiheit, Wohlbefinden und Sinnerleben gefördert – ganz ohne den Druck, sich ein weiteres Konzept »auferlegen« zu müssen.



Alexander Reichardt, lic. phil., Studium der Psychologie an den Universitäten Fribourg und Bern (CH). Verhaltenstherapeut und Psychoanalytiker. Niedergelassen in eigener Praxis in Berlin. Mehrjährige Tätigkeit in Psychosomatik und Psychiatrie. Dozent in postgradualen Fort- und Weiterbildungsangeboten zu den Themen Training emotionaler Kompetenzen, Psychoanalyse und Verhaltenstherapie, Kreatives Schreiben.



Martha Havenith, Abdellatif Nemri
Atemkraft - Das Breathwork-Handbuch

ca. 144 Seiten, broschiert
ca. 32,00 € (D) | ca. 32,90 € (A)
ISBN 978-3-608-40162-2
Erscheint Dezember 2023

Das Bewusstsein freiatmen mit Breathwork

Kann Atmen unser Bewusstsein verändern? Für Breathwork-Praktizierende weltweit lautet die Antwort seit Langem: Ja. Eine kurzzeitige Veränderung des Atemrhythmus kann Kindheitserinnerungen wieder aufleben lassen, mentale Bilder vor Augen zaubern, Traumaverarbeitung unterstützen oder spirituelle Erfahrungen auslösen. Psychologie und Neurowissenschaft haben gerade erst begonnen, die Wirkungen und Mechanismen von Breathwork zu erkunden – mit faszinierenden Ergebnissen. Die Kurzzeit- wie auch Langzeiteffekte von Breathwork scheinen in vieler Hinsicht denen einer psychedelischen Erfahrung zu ähneln – innere Farbenspiele ohne LSD, mystische Begegnungen ohne magische Pilze und psychologische Heilungserlebnisse ohne MDMA. Dieses Buch betrachtet Breathwork aus den Blickwinkeln der Wissenschaft, des traditionellen Wissens und der heutigen Praxis.

Martha Havenith, promovierte Neurowissenschaftlerin mit Karriereemeilensteinen an Oxford University, Max-Planck Institut für Hirnforschung, University College London; seit 2020 eigene Max-Planck-Forschungsgruppe. Seit 2016 zertifizierte Breathwork-Begleiterin, bildet Breathwork-Begleiter:innen im medizinischen Bereich aus.

Abdellatif Nemri, promovierter Neurowissenschaftler mit Karriereemeilensteinen an der Université Paris Sorbonne, Montreal University und University College London, leitet seit 2019 ein Startup im Bereich Neurotechnologie. Seit 2019 zertifizierter Breathwork-Begleiter, bildet Breathwork-Begleiter:innen im medizinischen Bereich aus.



Johanna Gerngroß
Stark durch krisenhafte Zeiten
 Resilienz fördern bei sich selbst
 und anderen

240 Seiten, broschiert, mit ca. 30
 Abbildungen

38,00 € (D) | 39,10 € (A)

ISBN 978-3-608-40165-3

Erscheint August 2023

Wie uns das Wissen über Krisen stärkt

Krisenkompetenz ist heute so gefragt wie nie. Neben persönlichen Krisen oder Schicksalsschlägen, die das Leben mit sich bringt, erleben wir Erschütterungen durch kollektive Krisen wie die Klimaerwärmung, die Corona-Pandemie und den Angriffskrieg auf die Ukraine. Wir fühlen uns verwundbar – und sind es auch. Wie können wir uns selbst und Betroffene in Krisen unterstützen? Was brauchen Menschen in Krisen? Was ist überhaupt sinnvolle Hilfe? Und nicht zuletzt: Wie kann ich als helfende Person gesund und stabil bleiben? Ausgehend von Wissenswertem über psychosoziale Krisen, Trauma und Traumabewältigung stellt dieses Buch wirksame Unterstützungsmöglichkeiten vor. Übungen und Fallbeispiele verdeutlichen, wie Fachkräfte, aber auch Betroffene und Angehörige, stark durch krisenhafte Zeiten gehen.



Johanna Gerngroß, Mag. phil. Dr. phil., Universitätslektorin Fakultät für Psychologie, Sigmund Freud Privatuniversität Wien, Leiterin von Universitätslehrgängen zur Notfall- und Traumapsychologie, Traumapädagogik und Suizidprävention. Klinische und wissenschaftliche Schwerpunkte: Notfall- und Traumapsychologie, Krisenintervention, Suizidprävention, psychologisches Krisenmanagement.



Fred Christmann
**Prüfungen souverän meistern -
Dein Pocketcoach**

80 Seiten, broschiert

16,00 € (D) | 16,50 € (A)

ISBN 978-3-608-40164-6

Die Bausteine für deinen Prüfungserfolg

Es braucht nicht viel, um Prüfungen erfolgreich zu bestehen. Dieser Pocketcoach fasst übersichtlich und praktisch die »Zutaten« des Erfolgs zusammen:

- Bewältige deine Prüfungsangst
- Lerne den Prüfungsstoff effektiv
- Leg dir eine Taktik zurecht für die Gestaltung der Prüfung

Wie genau das geht und welche psychologischen Techniken helfen, das verrät dir der erfahrene Verhaltenstherapeut und Prüfer Fred Christmann. Er stellt einerseits sein eigenes Konzept vor, das ihn durch zahlreiche Prüfungen gebracht hat, andererseits beschreibt er bewährte verhaltenstherapeutische Methoden. Mit diesen Strategien wirst du nicht nur den Prüfungserfolg erreichen, sondern noch viel mehr – nämlich Selbstbestätigung, Selbstvertrauen und Zuversicht.



Fred Christmann, Dipl.-Psych. Dr., Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Gründer des ersten deutschen Ausbildungsinstituts für Verhaltenstherapie und langjähriger Leiter der staatlich anerkannten Ausbildungsstätte für Psychotherapie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in Stuttgart; Initiator der Stiftung Psyche in Stuttgart.



Gustl Marlock (Hg.), Halko Weiss (Hg.), Lutz Grell-Kamutzki (Hg.), Dagmar Rellensmann (Hg.)
Handbuch Körperpsychotherapie (2. Auflage)

ca. 1040 Seiten, gebunden

100,00 € (D) | 102,90 € (A)

ISBN 978-3-608-43155-1

Erscheint Oktober 2023

Das Standardwerk völlig neu überarbeitet und aktualisiert

Dieses Handbuch bietet die umfassendste Darstellung der Körperpsychotherapie und des körperpsychotherapeutischen Feldes. Es repräsentiert die wichtigsten Strömungen und bildet jeweils deren Spektrum der Theorie, Metatheorie und Praxis ab. Seit dem frühen zwanzigsten Jahrhundert gibt es einen immensen Reichtum an Wissen, wie Körper und Geist gleichrangig und dynamisch aufeinander bezogen sind. Das Handbuch entfaltet eine ausführliche Perspektive auf die historischen Wurzeln, die theoretischen Grundlagen und die methodische Vielfalt des körperpsychotherapeutischen Feldes. Es eignet sich dazu, den Dialog innerhalb der Körperpsychotherapie und mit den anderen psychotherapeutischen Richtungen anzuregen. Ein Fundus für die psychotherapeutische Fachwelt, die psychotherapeutische Lehre und alle Interessierten.

Gustl Marlock, Dipl.-Päd., Psychologischer Psychotherapeut, Leiter der Ausbildung in Unitiver Körperpsychotherapie, Zentrum für Integrative Körpertherapie und Humanistische Psychologie.

Halko Weiss, PH.D. Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Mitbegründer des Hakomi Institute, Inc., USA. Dozent für achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie.

Lutz Grell-Kamutzki, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis.

Dagmar Rellensmann, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in eigener Praxis, Körperpsychotherapeutin.



Christian Schanze (Hg.), Tanja Sappok (Hg.)
Störungen der Intelligenzentwicklung, 3. Aufl.
 Grundlagen der psychiatrischen Versorgung, Diagnostik und Therapie

ca. 544 Seiten, gebunden, mit Download-Material

ca. 75,00 € (D) | ca. 77,10 € (A)

ISBN 978-3-608-40083-0

Erscheint Januar 2024

Psychiatrische Behandlung von Menschen mit Behinderungen

Die Diagnose und Behandlung psychischer Störungsbilder bei Personen mit geistiger Behinderung (ICD-11: Störung der Intelligenzentwicklung) sowie deren pädagogische Begleitung erfordern fundiertes Spezialwissen von ärztlichen, pflegenden, therapeutischen und heilpädagogischen Fachleuten. Das dazu nötige Rüstzeug liefert dieses nach ICD-11 konzeptualisierte Standardlehrbuch von Christian Schanze und Tanja Sappok mit ihrem interdisziplinären Autor:innenteam.

Das Arbeitsbuch vermittelt einen umfassenden und praxisnahen Überblick zu sämtlichen psychiatrischen Störungsbildern bei Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung. Neben der evidenzbasierten medikamentösen und psychotherapeutischen Therapie werden pflegerische, heilpädagogische und kreativtherapeutische Verfahren vorgestellt.

Christian Schanze ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Pädagoge. Er ist niedergelassen in eigener Praxis in Landsberg am Lech.

Tanja Sappok ist Klinikdirektorin der Universitätsklinik für Inklusive Medizin am Krankenhaus Mara, Bethel, und Professorin für Medizin für Menschen mit Behinderungen an der Medizinischen Fakultät der Universität Bielefeld.



Klaus Blaser
Vom Loslassen und Aufsteigen
 Eine spirituelle Therapieform

176 Seiten, gebunden, mit ca. 70 Abbildungen
 32,00 € (D) | 32,90 € (A)
 ISBN 978-3-608-40158-5

Spiritualität in der Psychotherapie



Britta Dumser, Gabriela G. Werner, Theresa Koch

Behandlung von Schlafstörungen nach Flucht- oder Migrationserfahrung
 STARS - das Manual: Sleep Training adapted for Refugees

192 Seiten, broschiert, mit zahlreichen Abbildungen und Downloadmaterial
 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 ISBN 978-3-608-40152-3

STARS - Schlaftraining für Geflüchtete



Giovanni A. Fava
Antidepressiva absetzen
 Anleitung zum personalisierten Begleiten von Absetzproblemen

Übersetzt von Wulf Bertram
 152 Seiten, broschiert, mit zahlreichen Abbildungen
 35,00 € (D) | 36,00 € (A)
 ISBN 978-3-608-40149-3

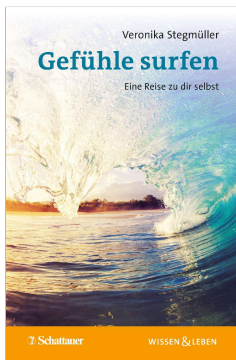
Antidepressiva wann und wie absetzen?



Gabriele Mariell Kiebgis
Lehrbuch der Psychoaktiven Massage (PAM)
 Berührung als integrativ-komplementäre Therapie

160 Seiten, broschiert, mit zahlreichen Abbildungen
 32,00 € (D) | 32,90 € (A)
 ISBN 978-3-608-40156-1

Das erste Lehrbuch zur Psychoaktiven Massage



Veronika Stegmüller
Gefühle surfen
 Eine Reise zu dir selbst

Wissen & Leben
 200 Seiten, Klappenbroschur
 22,00 € (D) | 22,70 € (A)
 ISBN 978-3-608-40080-9

- **Originell und funktional:** Gefühle surfen als Metapher, die sich in der Therapie bewährt hat
- **Übungen:** Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl, Gespräch mit dem inneren Kritiker und erfolgreiches Verhandeln mit dem inneren Perfektionisten, Meditationen online



Giovanni A. Fava
Nicht krank ist nicht gesund genug
 Anleitung zum Wohlbefinden

Wissen & Leben
 120 Seiten, Klappenbroschur
 18,00 € (D) | 18,50 € (A)
 ISBN 978-3-608-40142-4

- **Renommee und Unkonventionalität:** Der Psychiater Giovanni Fava steht für beides!
- **Wohlfühlen:** Beim Lesen dieses Buchs und im Leben entdecken Sie das alte Konzept der Euthymie wieder für sich



Sven Sohr & Indrani Alina Wilms

Lebe anders!

*Life Coaching mit Achtsamkeit
und Positiver Psychologie*

224 Seiten, kart., E-Book inside

28,00 € (D) / 28,80 € (A)

ISBN 978-3-7495-0453-4

Auch als E-Book erhältlich

Angesichts größer werdender Belastungen und von immer mehr Stress fragen sich viele Menschen, ob es Alternativen gibt. Wie könnte man anders leben?

Wie könnte ein erfülltes, achtsames und positives Leben aussehen?

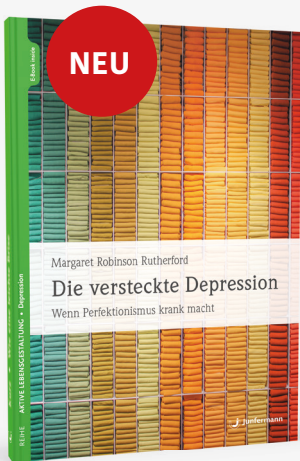
Faszinierend einfache und reichhaltige Antworten geben die Achtsamkeitslehre und die jungen Disziplinen des Life Coachings und der Positiven Psychologie.

Diese Ansätze werden in diesem Buch mit ihren aktuellen Ergebnissen kompakt vorgestellt und miteinander vernetzt.

Indrani Alina Wilms und Sven Sohr laden mit kritischen Selbst-reflexionen, inspirierenden Dialogen und über 60 Fallbeispielen aus der Life-Coaching-Praxis dazu ein, diese wertvollen Erkenntnisse umzusetzen.

Prof. Dr. Sven Sohr, Psychologe, Philosoph und Coach. Er konzipierte als erster Professor für Life Coaching und Positive Psychologie in Deutschland federführend den Master-Studiengang für Positive Psychologie an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport.

Dr. Indrani Alina Wilms, Psychologin, Psychotherapeutin, Traumatin und international renommierte Achtsamkeits-expertin. Sie ist die erste an der University of Oxford in Achtsamkeitstherapie qualifizierte Deutsche.



Margaret Robinson Rutherford
Die versteckte Depression
Wenn Perfektionismus krank macht
Übersetzt von Lea Cyrus

224 Seiten, kart., E-Book inside
29,00 € (D) / 29,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0415-2
Auch als E-Book erhältlich

In diesem Buch geht es um einen zentralen Auslöser von Depressionen, dem bisher zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt wurde: Perfektionismus.

Das Perfide ist, dass Perfektionismus nicht nur Depressionen verursachen kann. Depressive Symptome bleiben auch oft hinter einem makellosen und souveränen Auftreten verborgen: unentdeckt von der Umwelt und manchmal auch von den Betroffenen selbst.

Mit diesem mitfühlenden Leitfaden lernen Sie, Ihren Perfektionismus zu verstehen, destruktive Überzeugungen zu identifizieren und sich mit Emotionen zu verbinden, die viel zu lange unterdrückt wurden. Sie finden Tipps, wie Sie Ihre kritische innere Stimme zum Schweigen bringen, und wirkungsvolle Strategien, um mit schwierigen Gefühlen umzugehen.

Ein Buch für alle, die an Depressionen leiden, sowie Angehörige und Psychotherapeut:innen.

Margaret Robinson Rutherford ist Psychotherapeutin in eigener Praxis in Arkansas. Seit mehr als 25 Jahren arbeitet sie mit Einzelpersonen und Paaren. Sie hat sich auf die Behandlung von (versteckten) Depressionen, Angstzuständen und Beziehungsproblemen spezialisiert.

Familien dynamik

Systemische Praxis und Forschung



DIE FAMILIENDYNAMIK

- ist die führende Zeitschrift im europäischen Raum für Familientherapie und Familienpsychologie
- informiert Sie wissenschaftlich fundiert über die neuesten Entwicklungen
- bietet Ihnen zugleich Praxisorientierung und wertvolle Unterstützung bei Ihrer täglichen Arbeit!

**Jetzt kostengünstig im Vorzugsabonnement*
(für Ausbildungsteilnehmer:innen und Studierende)
für nur EUR 58/Jahr; CHF 68/Jahr inklusive einer
Buchprämie bestellen.**

**Abonnement* EUR 88/Jahr; CHF 105/Jahr
(inklusive Buchprämie)**

* Print: Zuzüglich Versandkosten



Preise unserer digitalen Angebote für Bibliotheken, Geschäftskund:innen und Institutionen auf Anfrage beim Verlag (info@klett-cotta-zeitschriften.de)

www.familiendynamik.de

Die eLibrary

7 psychotherapeutische Fachzeitschriften



- Zugriff auf mehr als 12.000 Beiträge (im Abonnement* oder Einzelbezug)
- Downloads in den Formaten PDF und ePub, ab dem Erscheinungsjahr 2018 auch in HTML
- eine ausgefeilte Suche und Navigation über alle sieben psychotherapeutischen Fachzeitschriften
- RSS-Feeds, die Sie auf dem Laufenden halten
- Zitierfunktionen für das wissenschaftliche Arbeiten

* Preise unserer digitalen Angebote für Bibliotheken, Geschäftskund:innen und Institutionen auf Anfrage beim Verlag (info@klett-cotta-zeitschriften.de)

Freuen Sie sich auch auf unsere beiden Kurzfilme, die Einblicke in die eLibrary geben:

elibrary.klett-cotta.de



Gerne informieren wir Sie unverbindlich und regelmäßig über unsere Neuerscheinungen zum Thema Psychologie / Psychotherapie per E-Mail.

Sie erhalten mehrmals im Jahr Informationen zu unseren neuen Büchern, Restauflagen, Veranstaltungen, Lesungen, Kongressen und zu vielen anderen aktuellen Ereignissen.

Tragen Sie sich selbst ein:



zur Anmeldung



www.klett-cotta.de/newsletter

Folgen Sie uns auf Social Media:



psychologiebuch



SchattauerVerlag



klettcotta_fachbuch



schattauer_verlag

Bestellen Sie porto- und versandkostenfrei nach D, A, CH unter www.klett-cotta.de.

Oder Sie bestellen bei der Buchhandlung Ihres Vertrauens.

Ihnen steht ein Widerrufsrecht zu. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb.
Europreise gelten nur für Deutschland.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. **Stand: Juli 2023.**

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Rotebühlstraße 77, 70178 Stuttgart
HRB 1890, UST-IDNr. DE 811 122517



Schattauer



Klett-Cotta