

**ACHTUNG!**  
Auslieferungswechsel in  
D und AT zum 1.7.2024.  
Bitte beachten  
Sie die U4.



# PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

HERBST 2024

 Schattauer

 Junfermann

 Klett-Cotta

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

wir haben wieder ein abwechslungsreiches und verkaufsstarkes Fachbuch-Programm für Sie zusammengestellt. Gerne möchten wir noch einmal darauf hinweisen, dass wir zum **1. Juli 2024** mit der Auslieferung zum Verlegerdienst München wechseln. Die neuen Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Rückseite dieser Vorschau. Für Juli haben wir bewusst keine Novitätenauslieferung im Fachbuch geplant.

Mit größeren Remissionen bitten wir Sie bis zum **1. August 2024** zu warten. Diese werden dann über den Verlegerdienst München abgewickelt.

Einzelremissionen können Sie gerne körperlos bis zum **31. Mai 2024 an Zeitfracht** remittieren. Bitte informieren Sie uns im Vorfeld darüber.

Für alle weiteren Fragen stehen wir Ihnen wie gewohnt zur Verfügung. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung der vertrauensvollen und erfolgreichen Zusammenarbeit und grüßen Sie sehr herzlich aus Stuttgart und Paderborn.



Dr. Stephan Dietrich  
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden  
Vertriebsleitung Fachverlag

## Inhaltsverzeichnis

### Junfermann

<i>Daniela Blickhan</i>	
<b>Das eigene Selbstbild erkennen und entfalten</b> .....	3
<i>Sarah Schöllhammer</i>	
<b>Anpacken und Tee trinken</b> .....	4
<i>Feichtinger/Wunder</i>	
<b>Selbstwirksamkeit stärken</b> .....	6
<i>Bachmann Mattei/Collier</i>	
<b>Das Herz der Gewaltfreien Kommunikation</b> .....	7
<i>Ulrike Hensel</i>	
<b>Hochsensibel im Berufsleben</b> .....	8
<i>Friederike von Tiedemann</i>	
<b>Paare wirkungsvoll begleiten</b> .....	9
<i>Suzette Boon</i>	
<b>Die Diagnostik traumabedingter Dissoziation</b> .....	10
<i>Michaela Huber</i>	
<b>Narzissmus und Bindungstrauma</b> .....	11
<i>Adenauer/Schuchardt</i>	
<b>Mein Schematherapie-Journal</b> .....	12
<i>Andrea Landschof</i>	
<b>Das bin ich!?</b> .....	13
<i>Marco von Münchhausen</i>	
<b>Rhetorik und Präsentationstechniken</b> .....	14

### Schattauer

<i>Theres Germann-Tillmann et al.</i>	
<b>Naturgestützte Interventionen</b> .....	15
<i>Knöpfler/Alf</i>	
<b>Mein DBT-Journal to go</b> .....	16
<i>Ingo Schymanski</i>	
<b>Die Sprache der Seele</b> .....	18
<i>Gerd Rudolf</i>	
<b>Therapeut werden</b> .....	20

<i>Renato Kruljac</i>	
<b>Achtsamkeit für Skeptiker</b> .....	21
<i>Franz/Franz</i>	
<b>Psychotherapie-Basics in der Psychiatrie</b> .....	22
<i>Martina Rudolf</i>	
<b>Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma</b> .....	23
<i>Böök/Sachsse</i>	
<b>Trauma und Justiz</b> .....	24
<i>Roediger/Valente</i>	
<b>Schematherapie</b> .....	24

### Klett-Cotta

<i>Storch/Eilers/Adlmaier-Herbst/Tischhauser</i>	
<b>From Vision to Motivation</b> .....	26
<i>Udo Baer</i>	
<b>Das Drama der Leere</b> .....	28
<i>Christoph Eichhorn</i>	
<b>Classroom-Management</b> .....	30
<i>Hutsebaut/Nijssens/van Vessem</i>	
<b>Die Kraft des Mentalisierens</b> .....	31
<i>Glaesmer/Gahleitner/Schäfer/Spitzer</i>	
<b>Handbuch der Psychotraumatologie</b> .....	32
<i>Beate Priewasser</i>	
<b>Aufwachsen in unsicheren Zeiten</b> .....	33
<i>Ulrich Schultz-Venrath</i>	
<b>Mentalisieren des Körpers</b> .....	34
<i>Susanne Altmeyer</i>	
<b>EMDR-Intensivtherapie</b> .....	35
<i>Wolfgang Walker</i>	
<b>Abenteurer Kommunikation</b> .....	36
<i>Christian Stadler et al.</i>	
<b>Act creativel-Bundle</b> .....	37

# Wer möchte ich sein und werden?

- Wie entwickelt sich das Selbstkonzept?
- Was bringt die Arbeit mit dem Persönlichkeitspanorama?

»Wer bin ich nicht ... oder nicht mehr?« »Wer möchte ich sein oder werden?« Diese Fragen begleiten uns durchs Leben, beginnend mit der Entwicklung unseres Selbstkonzepts. Die erwachsene, reife Identität zeichnet sich durch Individualität und Unabhängigkeit aus. Wenn das Selbstbild Ähnlichkeiten mit biografischen Rollenvorbildern aufweist, sind diese harmonisch in die eigene Persönlichkeit integriert.

Das Persönlichkeitspanorama nimmt das eigene Selbstbild in den Blick und macht Fähigkeiten, Stärken, Überzeugungen und Werte sichtbar und erlebbar. Es ist gleichermaßen Diagnostik und Intervention.

Daniela Blickhan stellt methodische Grundlagen und die praktische Gestaltung eines Coachingprozesses mit dem Persönlichkeitspanorama vor. Sie zeigt, in welchen Bereichen es einsetzbar ist: im Einzelcoaching, in der Psychotherapie, in der Begleitung von Teams, Paaren oder Familien und in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

## Zielgruppe

Coaches, die mit Klient:innen zum Thema Persönlichkeitsentwicklung und Selbstbild arbeiten, sowie Klient:innen, die an diesen Themen interessiert sind

## Buch- und Kartensettipps



Daniela Blickhan  
**Positive Psychologie und Coaching**  
ISBN 978-3-95571-951-7



Daniela Blickhan  
**Menschen beim Wachsen begleiten**  
ISBN 978-3-7495-0374-2



Daniela Blickhan  
**Das eigene Selbstbild erkennen und entfalten**  
Coaching mit dem Persönlichkeitspanorama  
17 × 24 cm | ca. 160 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 25,00 € (D) | ca. 25,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0587-6

Als E-Book:

**ca. 21,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0588-3 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0589-0 (PDF)

Erscheint am **17.10.2024**

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Daniela Blickhan**, Dr., Dipl.-Psychologin, M. Sc., Trainerin und Coach, leitet seit 1991 das Inntal Institut. Sie ist als Lehrtrainerin und Lehrcoach von verschiedenen Berufsverbänden akkreditiert (DCV, DACH-PP, DVNLP). Seit 2013 vertritt sie als erste Vorsitzende den Deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie.

## »Wir brauchen eine ausgeprägtere Innovationskultur«



**Liebe Frau Schöllhammer, Sie sind Professorin für Innovation und Entrepreneurship an der Hochschule Ansbach und haben zuvor in der angewandten Forschung und in Industrieunternehmen im Bereich Innovationsmanagement gearbeitet. Was genau kann man sich darunter vorstellen?**

Unternehmen wollen immer wieder neue Produkte, Dienstleistungen, Prozesse und Geschäftsmodelle entwickeln und auf dem Markt etablieren. Innovationsmanager:innen wissen, wie positive Veränderungen voranzubringen sind, und helfen anderen, das Neue in die Welt zu bringen – wie eine Hebamme für Innovationen.

Doch nicht nur Unternehmen, auch wir als Weltgemeinschaft brauchen eine ausgeprägtere Innovationskultur, einen stärkeren Gestaltungswillen und einen positiveren Umgang mit dem Scheitern.

**Inwiefern kann die Innovationsforschung dem Einzelnen Unterstützung bieten im persönlichen Umgang mit Veränderungen?**

Die Innovationsforschung kann helfen zu beleuchten: Was passiert da und was bedeutet es für mich? Echte Innovationen entstehen nur, wenn auch Menschen sich weiterentwickeln. Unter der persönlichen Überschrift meines Lebens »Entwicklung fördern« beschäftige ich mich viel mit Lebensgestaltung und Persönlichkeitsentwicklung. Aus dieser Richtung kommen die meisten Impulse des Buchs und motivieren den Einzelnen, gelassen und doch gestaltend mit Neuem umzugehen.

**Warum erscheinen Ihnen gerade die Ansätze aus dem Buddhismus und der Positiven Psychologie so gewinnbringend?**

Buddhismus und Positive Psychologie lassen sich wunderbar mit Innovation verknüpfen: Die Ansätze zeigen uns wissenschaftlich fundiert und praktisch, wie wir persönlich mit Veränderungen in unserem Leben umgehen können. Manchmal heißt das, gelassen abzuwarten und Tee zu trinken, oft aber: Änderungs-würdiges erkennen und gestalten – vor allem uns selbst und unsere eigene Sichtweise. Und umgekehrt gilt: Wer aufblüht, gelassen und glücklich ist, wird eher anpacken und das Neue gestalten. Genau das brauchen wir, um angesichts von Krisen und Umbrüchen nicht zu verzweifeln.

**Wie kann Ihr Buch den Leser:innen dabei helfen, einerseits den Halt zu bewahren angesichts unserer dynamischen Welt, andererseits aber auch offen und flexibel zu sein und sich als Gestalter:innen von Gegenwart und Zukunft zu sehen?**

Das Buch zeigt, dass Veränderungen normal sind. Zum Teil haben wir es selbst in der Hand, ob sie uns emotional aus der Bahn werfen oder nicht. Ob globale oder persönliche Krisen: Wenn wir anpacken und gestalten, selbst etwas an der Situation verändern, fühlen wir uns wirksam und zuversichtlicher. Auf unterschiedlichen Betrachtungsebenen bietet das Buch zahlreiche Möglichkeiten, wie wir aktiv anpacken und gelassen abwarten, um letztlich unsere persönliche Balance im Umgang mit Veränderung zu finden. So geht es im Buch beispielsweise darum, den Umgang mit Neuem zu trainieren, Altes loszulassen, Unperfektes zu akzeptieren oder mit kleinen Experimenten neue Lebensentwürfe zu testen.



# Anpacken statt nur abwarten!

- Hilfe im Umgang mit Veränderung im privaten und beruflichen Alltag
- Komplexe Inhalte leicht verständlich und unterhaltsam aufbereitet
- Reflexionsfragen und Übungen zum persönlichen Ausprobieren

Innovative Technologien wie Künstliche Intelligenz sowie weltweite Krisen verändern unsere Welt – so schnell und radikal, dass viele Menschen sich verunsichert, abgehängt oder gar bedroht fühlen. Psychische Erkrankungen und politische Radikalisierungen nehmen stetig zu.

Dieses Buch erklärt, warum es menschlich ist, gegenüber Veränderungen erst einmal skeptisch zu sein, und zeigt auf, warum sich Offenheit und Neugier dennoch lohnen. Es will Mut machen, Veränderung als allgegenwärtig, nützlich und als Chance für gesellschaftlichen Fortschritt und persönliches Wachstum zu begreifen. Basierend auf Innovationsforschung, Buddhismus und Positiver Psychologie gibt die Autorin 75 Impulse und praktische Tipps, wie wir die Angst vor dem Neuen hinter uns lassen, unser eigenes Leben kreativ gestalten und die großen Herausforderungen unserer Zeit gemeinsam anpacken können.

## Zielgruppe

Alle, die von Innovationen und Veränderungen betroffen sind, diese mitgestalten wollen und sich mehr Expertise und Zugang zu diesem Thema wünschen

## Buch- und Kartensettipps



Melanie Hausler  
**Glückliche Kängurus springen höher**  
ISBN 978-3-95571-874-9



Daniela Blickhan,  
Ursula Geisler  
**Meine Stärke, mein Wachstum**  
ISBN 978-3-7495-0373-5



**Sarah Schöllhammer**  
**Anpacken und Tee trinken**  
Impulse aus Innovationsforschung,  
Buddhismus und Positiver Psychologie  
17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 28,00 € (D) | 28,80 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0590-6

**Als E-Book:**  
**ca. 24,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0591-3 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0592-0 (PDF)

**Erscheint am 14.11.2024**  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

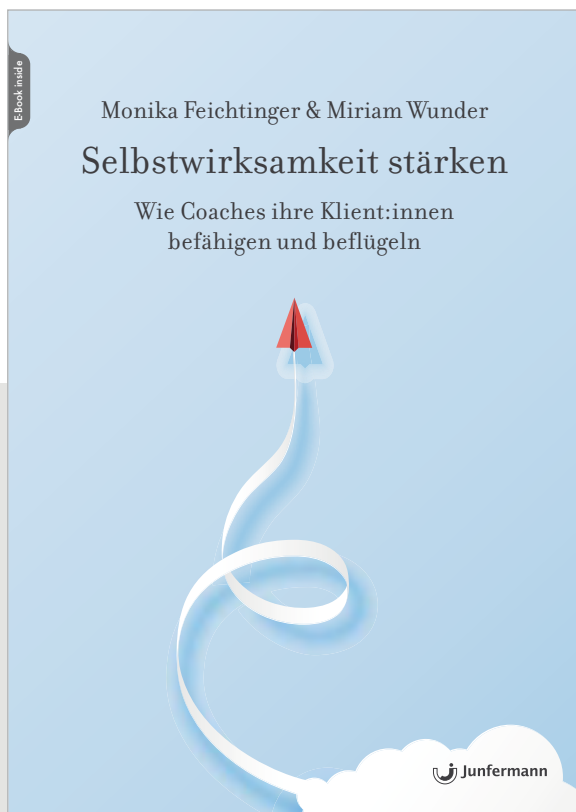
**Sarah Schöllhammer**, Prof. Dr., ist Professorin für Innovation und Entrepreneurship an der Hochschule Ansbach. Wie das Neue entsteht oder verhindert wird, weiß Sarah Schöllhammer aus eigener Erfahrung: aus der angewandten Forschung und Beratung bei Fraunhofer und der Universität Stuttgart sowie als Innovationsmanagerin und Projektleiterin in der Automobilindustrie.





# Da geht noch was!

- Selbstwirksamkeit als Kompetenz für ein gelingendes Leben vermitteln
- Sicht- und spürbare Verhaltensänderung bewirken
- Möglichkeiten nutzen, Entwicklung nachhaltig fördern



## Monika Feichtinger & Miriam Wunder Selbstwirksamkeit stärken

Wie Coaches ihre Klient:innen befähigen und beflügeln  
17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside  
ca. **30,00 € (D) | 30,90 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0593-7

### Als E-Book:

ca. **26,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0594-4 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0595-1 (PDF)

Erscheint am **17.10.2024**

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Monika Feichtinger** hat soziale Verhaltenswissenschaften studiert und arbeitet seit über 15 Jahren als Trainerin, systemische und Emotionscoach und Beraterin für die Bereiche Zusammenarbeit, Führung und Veränderung. Sie lebt in Gräfelfing und arbeitet bundesweit.

**Miriam Wunder** ist seit über 20 Jahren selbständige Trainerin, systemische und Emotionscoach in den Bereichen Finanzdienstleistung, Industrie und Politik sowie Konfliktmediatorin. Sie lebt in Kernen im Remstal und arbeitet bundesweit.

In anspruchsvollen Zeiten gewinnt Selbstwirksamkeit als Schlüsselkompetenz einen enormen Wert. Menschen mit einer geringen Selbstwirksamkeit bleiben oft unter ihren Möglichkeiten und fühlen sich ausgeliefert. Monika Feichtinger und Miriam Wunder beschreiben in ihrem Buch, wie z. B. emotionale Aufladung von Themen, Fragetechniken oder Modifizierung von Glaubenssätzen den Menschen dabei helfen können, ins Tun zu kommen. Die Autorinnen – Expertinnen auf dem Gebiet der persönlichen Entwicklung – zeigen durch konkrete Übungen, Praxisbeispiele und Tools auf, wie Coaches ihre Klient:innen dabei unterstützen, ihre individuellen Stärken zu erkennen, zu entwickeln und gezielt einzusetzen. Egal, ob es um beruflichen Erfolg, persönliche Ziele oder den Umgang mit Herausforderungen geht – dieses Buch bietet einen praktischen Leitfaden zur Entfaltung der Selbstwirksamkeit.

### Zielgruppe

Coaches und Berater:innen, die das Selbstwirksamkeitserleben ihrer Coachees fördern und somit die Motivation für den inneren Wachstumsprozess stärken möchten

### Buchtipps



**Andreas Jähne,  
Cornelia Schulz**  
**Grundlagen der  
Motivierenden  
Gesprächsführung**  
ISBN 978-3-95571-727-8



**Martina Schmidt-Tanger**  
**Change – Raum für  
Veränderung**  
ISBN 978-3-87387-799-3

# Wie man sich ehrlich *und* mitfühlend ausdrücken kann

- Die Bedeutung der Schlüsselunterscheidungen erkennen
- Wahlmöglichkeiten entdecken
- Trennendes überwinden, Verbundenheit entwickeln

Mit den sogenannten Schlüsselunterscheidungen beleuchtet man in der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) den Unterschied zwischen mit dem Leben verbundenen und vom Leben getrennten Handlungsweisen und Haltungen. Aufgrund unserer Erziehung und Sozialisation sind uns die lebensfernen Ansätze häufig vertrauter. Wenn wir jedoch beide Seiten kennen und sie unterscheiden können, eröffnen sich uns plötzlich Wahlmöglichkeiten. Wir erkennen, dass wir überhaupt eine Wahl haben.

Die Autorinnen erläutern 25 Schlüsselunterscheidungen, etwa Bitten vs. Forderungen, Macht *mit* vs. Macht *über* oder empathisches Einfühlen vs. intellektuelles Vermuten. Die Darstellung jeder Schlüsselunterscheidung wird durch ein Beispiel und einen Übungs- und Reflexionsteil abgerundet.

»Ich kann mir vorstellen, wie sehr Marshall [Rosenberg] sich freuen würde, dieses Buch zu lesen. Er wüsste dann, dass sein Geschenk an uns von einer neuen Generation weiterentwickelt und vertieft wird.« – Lucy Leu

Zielgruppe

Alle, die das verbindende Potenzial der GFK erkennen und vertiefen möchten

### Buchtipps



**Thom Bond**  
**Mitgefühl als Weg**  
ISBN 978-3-7495-0375-9



**Marshall Rosenberg**  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
ISBN 978-3-95571-572-4



**Stephanie Bachmann Mattei & Kristin K. Collier**  
**Das Herz der Gewaltfreien Kommunikation**  
25 Schlüsselunterscheidungen – vom Getrenntsein zur Verbundenheit  
Aus dem Englischen von Franka Reinhart & Anja Lertz  
17 × 24 cm | ca. 480 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 38,00 € (D) | 39,10 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0596-8

**Als E-Book:**  
**ca. 33,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0597-5 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0598-2 (PDF)

**Erscheint am 17.10.2024**  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Stephanie Bachmann Mattei** ist zertifizierte GFK-Trainerin, Assessorin des CNVC sowie MBSR-Trainerin. Sie studierte Philosophie in Florenz und beschäftigte sich in ihrer Dissertation mit indischer Philosophie.  
**Kristin K. Collier** beschäftigt sich im Rahmen der GFK mit Erziehungsfragen und hier besonders mit Neurodiversität. Sie unterrichtet und leitet Gruppen für Kinder und Jugendliche.



# Hochsensibilität im Beruf – seinen authentischen Weg finden

- Aufklärung über Besonderheiten und Erfordernisse, die mit Hochsensibilität einhergehen
- Anregungen durch konkrete Fallbeispiele und Impulse aus dem Coaching
- Hilfestellung für die Beantwortung grundsätzlicher Fragen



**Ulrike Hensel**  
**Hochsensibel im Berufsleben**  
 Begabungen nutzen, Herausforderungen meistern,  
 Möglichkeiten ausloten  
 17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 25,00 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0599-9

**Als E-Book:**  
**ca. 21,99 € (D)**  
 ISBN 978-3-7495-0600-2 (EPUB)  
 ISBN 978-3-7495-0601-9 (PDF)

**Erscheint am 15.08.2024**  
 WGS 1480 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag)

**Ulrike Hensel** hat angewandte Sprachwissenschaft studiert und sich über Jahrzehnte hinweg in den Bereichen Psychologie und Kommunikation autodidaktisch weitergebildet. Sie ist Sachbuchautorin zum Thema Hochsensibilität und Coach für hochsensible Erwachsene in Aidlingen bei Böblingen.

In einer reizerfüllten und dynamischen Arbeitswelt haben es hochsensible Menschen (HSP) schwer. Konkurrenz-, Leistungs- und Zeitdruck belasten sie häufig so sehr, dass sie schlechtere Arbeitsqualität liefern, als es ihnen möglich wäre. Bevor Psyche und Körper streiken, gilt es, Chancen, Möglichkeiten, aber auch Grenzen auszuloten. Die konkrete Arbeitsstelle zu betrachten ist dabei mindestens ebenso wichtig wie die Art der beruflichen Tätigkeit.

Ulrike Hensel, selbst hochsensibel, bietet Hilfe auf Basis ihrer Erfahrungen aus zahlreichen beruflichen Coachings mit HSP. Sie bezieht sich außerdem auf wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Forschung. Leser:innen finden Anstöße zur Selbstreflexion und Orientierung bei der Jobwahl und -gestaltung. Sachlich und dennoch empathisch zeigt die Autorin Wege zu einer Tätigkeit auf, die mit den eigenen Werten übereinstimmt und Raum für das persönliche Potenzial bietet.

## Zielgruppe

Hochsensible Menschen, die ihre Stärken in der Arbeitswelt (bewusster) einsetzen und gerüstet sein möchten für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt

## Buchtipps



**Ulrike Hensel**  
**Hochsensibel sein**  
 ISBN 978-3-7495-0460-2



**Tom Falkenstein**  
**Hochsensible Männer**  
 ISBN 978-3-95571-493-2



# Praxisorientierte Impulse für eine erfolgreiche Paarbegleitung

- Vermittelt einen Schritt-für-Schritt-Ansatz zur Begleitung von Paaren unter besonderer Berücksichtigung der jeweiligen Ressourcen
- Gibt effektive entwicklungsorientierte Methoden an die Hand
- Enthält vielfältige Online-Materialien

Wenn Paare in Krisen geraten, ist Paartherapie eine Chance zur Entwicklung der Beziehung. Nicht nur für die Klient:innen kann das eine intensive Zeit werden. Auch Therapeut:innen und Berater:innen stehen immer wieder aufs Neue vor einer herausfordernden Aufgabe: Sie müssen allparteilich bleiben, den sicheren Rahmen für eine offene und wertschätzende Kommunikation schaffen und zugleich das Paar für neue Verhaltensweisen gewinnen.

Das Kartenset bietet praxiserprobtes Handwerkszeug für die paartherapeutische Arbeit sowie effektive Methoden zur Förderung, Begleitung und Unterstützung von Paarprozessen. Dabei geht es um dysfunktionale Interaktionen zwischen den Partner:innen, ungünstige Lebensorganisation, Unerledigtes aus der Paar- oder Herkunftsgeschichte. Auch Untreue, Trennungsambivalenz, Patchworkkonstellationen, Sexualität und der Umgang mit Erkrankung in der Partnerschaft werden berücksichtigt.

## Zielgruppe

Paartherapeut:innen und Eheberater:innen; alle, die beruflich im weitesten Sinne mit Paaren und Eltern arbeiten

## Kartenset-Tipps



**Frauke Niehues**  
**Impacttechniken**  
ISBN 978-3-7495-0344-5



**Karolina Friese,**  
**Daniela Botz**  
**Körperorientierte**  
**Emotionsregulation**  
ISBN 978-3-7495-0472-5



**Friederike von Tiedemann**  
**Paare wirkungsvoll begleiten**  
Kompetenz!Box Therapie und Beratung  
22 × 15,5 cm | ca. 101 Karten und Booklet |  
mit Online-Material + E-Book inside  
**ca. 50,00 € (D) | 51,40 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0602-6

**Als E-Book:**  
**ca. 46,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0603-3 (PDF)

**Erscheint am 12.12.2024**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



**Friederike von Tiedemann**, Dipl. Psych., ist Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin, Lehrende für Systemisch-Integrative Paartherapie und Supervision, Leiterin des Hans Jellouschek Instituts Freiburg, Lehrtrainerin, Beraterin von Führungskräften und Teams.

# Dissoziative Störungen richtig diagnostizieren

- Wann liegt tatsächlich eine dissoziative Störung vor?
- Welche Rolle spielen die Diagnosemanuale?
- Welche Rolle spielen traumatische Erfahrungen?



**Suzette Boon**

## Die Diagnostik traumabedingter Dissoziation

Mit dem Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I) arbeiten

Aus dem Englischen von Christoph Trunk  
17 × 24 cm | ca. 520 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 65,00 € (D) | 66,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0604-0

Als E-Book:

ca. 57,99 € (D)

ISBN 978-3-7495-0605-7 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0606-4 (PDF)

Erscheint am 14.11.2024

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Suzette Boon, Dr.**, ist klinische Psychologin und Psychotherapeutin. Sie betreibt eine Privatpraxis in den Niederlanden und unterrichtet weltweit über die Diagnose und Behandlung dissoziativer Störungen. Sie ist Mitbegründerin und ehemalige Präsidentin der Europäischen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (ESTD). Für ihre Arbeit hat sie mehrere Auszeichnungen erhalten.

Traumabedingte dissoziative Störungen finden in der therapeutischen Praxis und der klinischen Literatur immer mehr Beachtung. Häufig werden sie noch übersehen, aber zunehmend auch dann diagnostiziert, wenn sie gar nicht vorhanden sind. Suzette Boon befasst sich mit der Diagnose dieser Störungen und der Verwendung des von ihr entwickelten Diagnoseinstruments TADS-I.

Zunächst geht es um das Dilemma der Diagnosekriterien für dissoziative Störungen im DSM-5 und in der ICD-11. Es wird beschrieben, wie sich die Symptome erkennen lassen und welche Rolle traumatische Erfahrungen spielen. Wichtige differentialdiagnostische Überlegungen werden diskutiert und mit Fallbeispielen illustriert. Außerdem werden das Auftreten falsch-negativer und falsch-positiver Diagnosen von traumabedingten dissoziativen Störungen, die Geschichte traumatischer Erfahrungen und die Erstellung eines Behandlungsplans erörtert.

### Zielgruppe

Kliniker:innen (Psychiater:innen, klinische Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen und Pflegefachkräfte), die dissoziative Störungen diagnostizieren bzw. diese Diagnostik erlernen wollen

### Buchtipps



**Suzette Boon, Kathy Steele,**  
**Onno van der Hart**  
**Traumabedingte**  
**Dissoziation bewältigen**  
ISBN 978-3-87387-831-0



**Onno van der Hart, Ellert**  
**Nijenhuis, Kathy Steele**  
**Das verfolgte Selbst**  
ISBN 978-3-87387-671-2

# Narzissmus – mehr als nur ein Schimpfwort?

- Was sind die Kernmerkmale narzisstischer Störungen?
- Psychotherapie narzisstischer Störungen: Worauf kommt es an?

Das Cluster von Symptomen, das Menschen mit einer ungewöhnlich intensiven Selbstbezogenheit kennzeichnet, beinhaltet: überhöhtes Gefühl der eigenen Bedeutung, Streben nach Bewunderung, Mangel an Mitgefühl. In Studien haben sich zwei Ursachen herauskristallisiert, die mit der Kindheit der Betroffenen zu tun haben: Die einen wurden verhätschelt, die anderen gequält. Vernachlässigt wurden beide Gruppen, denn immer mangelte es an angemessener Sorge und Aufmerksamkeit der Eltern.

Neben Fragen wie »Wie wird man eigentlich Narzisst?« beschäftigt sich Michaela Huber mit Kernmerkmalen einer narzisstischen Störung, mit dem Unterschied zwischen pathologischem und »gesundem« Narzissmus sowie mit Fragen der Diagnostik. Unterschiedliche narzisstische Strategien werden ebenso erörtert wie Möglichkeiten des Ausstiegs aus narzisstischen Beziehungen sowie die Psychotherapie narzisstischer Störungen.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, die mit narzisstischen Klient:innen arbeiten; aber auch Menschen, die sich aus narzisstischen Beziehungen lösen wollen

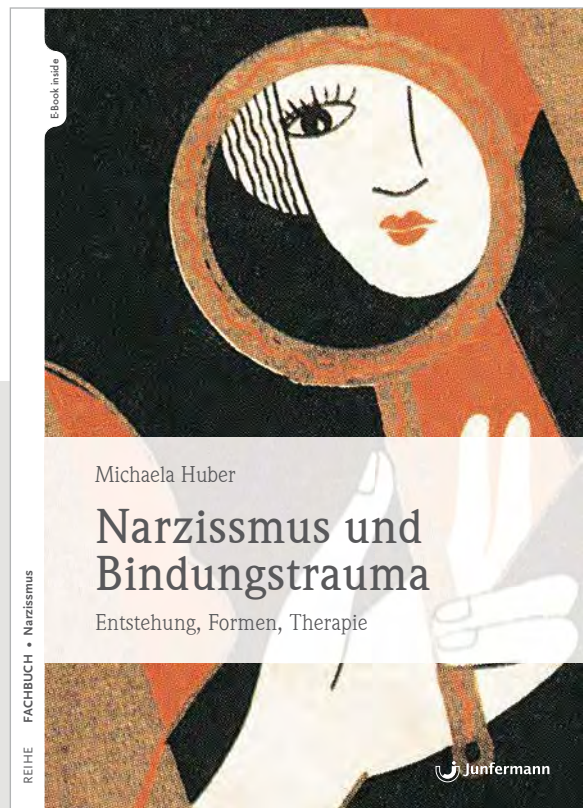
## Buchtipps



Michaela Huber  
**Wie es ist, muss es nicht bleiben**  
ISBN 978-3-7495-0471-8



Michaela Huber  
**Trauma und die Folgen**  
ISBN 978-3-7495-0139-7



Michaela Huber  
**Narzissmus und Bindungstrauma**  
Entstehung, Formen, Therapie  
17 × 24 cm | ca. 180 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 28,00 € (D) | 28,80 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0608-8

Als E-Book:  
**ca. 24,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0609-5 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0610-1 (PDF)

Erscheint am **12.09.2024**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Michaela Huber** ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen, u. a. das Bundesverdienstkreuz, den »Mental Health Award« für ihre therapeutische Lebensleistung, den »Global Pharma Award« für das beste psychologische Ausbildungs- und Trainingsprogramm in Europa und den »Women World Award«, der an Frauen aus Wissenschaft, Forschung und Lehre verliehen wird.



# Praktischer Therapiebegleiter

- Journal zur Vertiefung der eigenen Schematherapie
- Festhalten der Fortschritte
- Weiterentwicklung der Therapieziele



**Hannah Adenauer & Julia Schuchardt**  
**Mein Schematherapie-Journal**  
 Begleiter für die ambulante Schematherapie  
 14 × 21,5 cm | ca. 130 Seiten | kart. | mit Online-Material  
 ca. **22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0607-1

**Erscheint am 12.09.2024**  
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
 Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Hannah Adenauer**, Dr. rer. nat., Dipl. Psych., ist approbierte Verhaltenstherapeutin, zertifizierte Schematherapeutin (ISST) und Dozentin an der Universität Konstanz.

**Julia Schuchardt**, Dipl. Psych., ist approbierte Verhaltenstherapeutin, Supervisorin für kognitive Verhaltenstherapie, zertifizierte Schematherapeutin, Dozentin, Trainerin und Supervisorin (ISST) sowie Gründerin / Leiterin des Instituts für Schematherapie Konstanz und Mitinhaberin der Schematherapie-Online-Akademie (STOA).

Mit diesem Therapiebegleiter erhalten Patient:innen, die eine ambulante Schematherapie machen, ein Arbeitsbuch, um das wichtigste aus jeder Stunde zu notieren und therapeutische Hausaufgaben sowie (neue) Erfahrungen schriftlich festzuhalten.

Nach einer kurzen Einführung bietet das Buch Platz für schriftliche Reflexionen und die Bearbeitung der Hausaufgaben. Abschließend findet sich eine übersichtliche Sammlung schematherapeutischer Hausaufgaben, die Therapeut:innen helfen kann, auf die Sitzung zugeschnittene Wochenübungen mit den Patient:innen zu erarbeiten.

Das Buch hilft bei der Strukturierung, Vertiefung und Konsolidierung einer ambulanten Schematherapie. Es trägt dazu bei, den aktuellen Therapieprozess effektiver zu gestalten, und ermöglicht im Verlauf der Behandlung einen Rückblick auf den Prozess, die eigenen Fortschritte und die Weiterentwicklung der Therapieziele.

## Zielgruppe

Patient:innen, die eine Schematherapie machen, sowie Schematherapeut:innen, die ein Begleitbuch für ihre Patient:innen suchen

## Buchtipps



**Eckhard Roediger**  
**Raus aus den Lebensfallen**  
 ISBN 978-3-7495-0480-0



**Janine Selle**  
**moodify**  
 ISBN 978-3-95571-910-4



# Was ist ein gelungenes Leben?

- Die eigene Komfortzone verlassen und Altes endgültig abschließen
- Persönliche und berufliche Standortanalyse als Basis für Neues nutzen
- Grundbedürfnisse und innere Antreiber gekonnt einsetzen

Alle Menschen wünschen sich ein Leben, das ihrer Persönlichkeit, ihren Bedürfnissen und Interessen entspricht – ein gelungenes Leben. Was »gelungen« bedeutet, entscheidet jede:r selbst. Und da beginnt die Herausforderung, denn unsere Möglichkeiten beglücken und verunsichern uns zugleich.

Mit Methoden der Transaktionsanalyse unterstützt Andrea Landschof ihre Leser:innen dabei, ein Leben jenseits ihrer gewohnten Grenzen zu entdecken, die eigenen Talente zu entfalten und alte Muster endgültig abzulegen. Das Buch ist eine Einladung, das Hier und Jetzt zu reflektieren, sich mit den Erfahrungen von gestern auseinanderzusetzen und mutige Visionen für morgen zu entwickeln.

In der zweiten Auflage beschäftigt sich die Autorin intensiver mit der Frage, wie Veränderungen dauerhaft gelingen und Stolperfallen vermieden werden können. Ergänzt wird das Buch durch Audioanleitungen.

### Zielgruppe

Alle, die ihre verborgenen Talente entdecken möchten; auch ideal für Berater:innen, Trainer:innen und Coaches mit den Schwerpunkten (Neu-)Orientierung und Entwicklung

### Buchtipps



Petra und Ralf Dannemeyer  
**Das Potenzial des inneren Kindes nutzen**  
ISBN 978-3-7495-0070-3



Klaus Sejkora,  
Henning Schulze  
**Das Ich in der Krise**  
ISBN 978-3-7495-0273-8



**Andrea Landschof**  
**Das bin ich!?**  
Verborgene Talente entdecken und Veränderungen gestalten  
17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside  
2., überarb. Auflage  
**ca. 28,00 € (D) | 28,80 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0611-8

**Als E-Book:**  
**ca. 24,99 € (D)**  
ISBN 978-3-7495-0612-5 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0613-2 (PDF)

**Erscheint am 14.11.2024**  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Andrea Landschof** ist Diplom-Pädagogin, lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA) sowie Lehrsupervisorin und Lehrcoach. Sie begleitet seit über 25 Jahren Menschen beim beruflichen Neustart und leitet die true-talents-academy und das Beraterwerk Hamburg.



# Für einen rundum gelungenen Auftritt und mitreißende Reden

- Vermittelt die Grundprinzipien professioneller Präsentationen
- Basis- und Vertiefungswissen: Was man auf jeden Fall wissen muss ... und womit man sich von anderen abhebt



**Marco von Münchhausen**  
**Rhetorik und Präsentationstechniken**  
 Die Kunst, frei zu reden und zu überzeugen  
 22 × 15,5 cm | ca. 100 Karten + E-Book inside  
 ca. **45,00 € (D) | 46,30 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0614-9

Als E-Book:  
 ca. **40,99 € (D)**  
 ISBN 978-3-7495-0615-6 (PDF)

Erscheint am **17.10.2024**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Marco von Münchhausen**, Dr., ist mehrfach ausgezeichnete Keynote-Speaker, Seminarleiter und erfahrener Rhetorikcoach. Er gibt seit 1990 Seminare und Einzelcoachings in Rhetorik und Präsentationstechnik, ist Dozent im Rahmen der Speakerausbildung der German Speakers Association GSA und als Experte für strukturierte, verständliche, anschauliche und praxisorientierte Wissensvermittlung in der Lehrer:innen- und Dozent:innenausbildung tätig. <https://www.vonmuenchhausen.de>

Auch den kompetentesten Menschen passiert es immer wieder: Der Auftritt vor Publikum, die öffentliche Rede, die Ansprache im Familienkreis wird zur scheinbar unüberwindbaren Herausforderung. Die richtigen Formulierungen finden sich nicht, die Nervosität macht den Auftritt zur Qual. Dieses Kartenset schafft Abhilfe – auf rund 100 übersichtlich gestalteten, gut strukturierten und praxisrelevanten Karten vermittelt es die wichtigsten Fähigkeiten, um frei zu reden und überzeugend zu präsentieren. Das inhaltliche Spektrum reicht von Redevorbereitung und -gestaltung über Strukturmerkmale, Storytelling und Humor bis hin zu Körpersprache, Mimik, Mitteln gegen Lampenfieber und dem Umgang mit Zwischenfragen und Störfaktoren. Als ausgewiesener Experte für Rhetorik und Didaktik liefert Marco von Münchhausen mit seinen Praxistipps die Grundlage für erfolgreiche Vorträge und Präsentationen.

## Zielgruppe

Professionelle und Gelegenheitsredner:innen, Seminarleiter:innen, Trainer:innen, Lehrende an Schulen und Hochschulen, Führungskräfte, Keynote-Speaker

## Buch- und Kartenset-Tipps



**Münchhausen**  
**Coaching-Profibox**  
 ISBN 978-3-7495-0349-0



**Borbonus**  
**Die Kunst der Präsentation**  
 ISBN 978-3-95571-495-6

# Gesundheit für Mensch und Umwelt

- Ganzheitlich: Biopsychosoziale Lebensqualität durch Naturerlebnisse fördern
- Ambitioniert: Mit Bewusstheit den Klimawandel aufhalten
- Übersichtlich: Schlägt Taxonomie dieses jungen Fachbereichs vor, führt Ausbildungsmöglichkeiten auf

Wer sich in der Natur aufhält, sich mit Tieren und Pflanzen umgibt, spürt es sofort: Hier liegt die Quelle für unsere körperliche wie psychische Gesundheit. Dieses Buch zeigt die Bandbreite der Möglichkeiten und Angebote auf, in und mit der Natur gesund zu leben. Lernen Sie tier-, pflanzen- und landschaftsgestützte Interventionen kennen sowie Naturheilkunde, Green Care, Öko-Tourismus, Grüne Architektur oder Nature Journaling. Erkenntnisse aus der Wissenschaft und Fallbeispiele ergänzen diesen Überblick. Beiträge von über 20 internationalen Expert:innen befassen sich mit Fragen wie:

- Welche Interventionen helfen bei spezifischen Störungsbildern?
- Wie unterscheiden sich seriöse naturgestützte Interventionen von oberflächlichen Wellness-Angeboten?
- Wie verhindern wir dabei das Ausbeuten der Natur und was kann das Individuum für den Erhalt des Planeten tun?

### Zielgruppe

Fachleute aus den Bereichen Psychologie, Psychiatrie, Allgemeinmedizin, Pflegepersonal, tiergestützte Therapie/Pädagogik, Ergotherapie, Logotherapie, Physiotherapie und Seelsorge

### Buchtipps



**Brigitte Gerhards-Sommer**  
**Verhaltenstherapeutische Methoden in der Pferdegestützten Therapie**  
 ISBN 978-3-608-40157-8



**Gerd Ganser**  
**Hundegestützte Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-608-43185-8



**Theres Germann-Tillmann (Hg.), Bernadette Roos Steiger (Hg.), Renée Vroomen-Marell (Hg.)**  
**Naturgestützte Interventionen**  
 Grüne Therapien, naturnahe Aktivitäten, nachhaltige Prävention  
 Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Dr. h. c. Pierre Ibisch  
 16,5 × 24 cm | ca. 360 Seiten | gebunden  
**ca. 36,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40179-0  
**Erscheint am 16. November 2024**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Theres Germann-Tillmann** ist Fachfrau für Tiergestützte Therapie/Pädagogik und Beratung in den Fachbereichen Psychiatrie, Forensik, Pädagogik/Heilpädagogik. Pflegefachfrau HF, Dipl. Berufsschullehrerin Pflege WPI und Dipl. Schulleiterin SRK.

**Bernadette Roos Steiger**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Forensische Psychiatrie und Psychotherapie FMH. Psychiatrische Praxistätigkeit. Seminarleiterin Institut für Arbeitsagogik, Luzern.

**Renée Vroomen-Marell, MSc.**, hat seit 2014 eine eigene Praxis in den Niederlanden, in der sie zusammen mit ihren Therapiebegleithunden Kindern und Jugendlichen Therapie anbietet.





YES! 😊

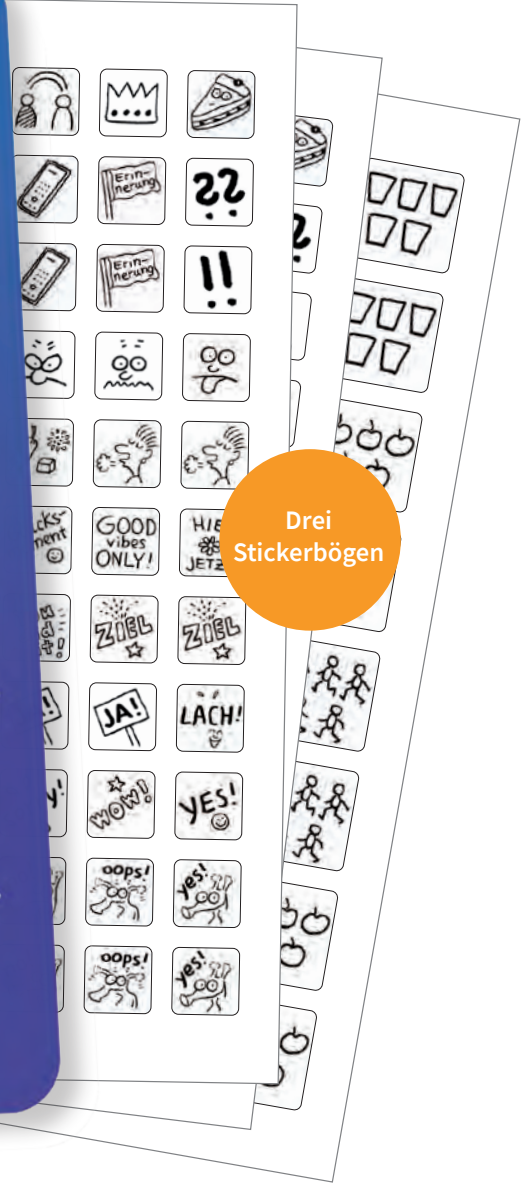
Runde Ecken



Flexcover mit schöner Haptik



Drei Stickerbögen



Mit Gummiband

Zwei praktische Lesebändchen

Zeichnungen von Renate Alf

WOW! ☆

YOU did it!

“CHALLENGE”



# Journal, Skills und Timer in einem!

- Maximale Freiheit: Einstieg zu jedem Zeitpunkt im Jahr möglich
- Liebevoll illustriert: Zeichnungen von Renate Alf
- Hochwertig ausgestattet: Sticker, Lasche, Lesebändchen u.v.m.

Dieser Journal-Timer kann dein täglicher Begleiter für ein ganzes Jahr sein.

- Er hilft dir, deine Termine im Blick zu behalten,
- Er unterstützt dich in deiner Therapie,
- Du kannst deine Diary Cards führen, ohne eine Loseblattsammlung mit dir herumtragen zu müssen.

Weiterhin findest du im Journal monatliche Challenges, die dir helfen, deinen neuen Weg zu verfolgen und zu wachsen. Du bekommst viele praktische Tipps für den Umgang mit Schwierigkeiten sowie zahlreiche Motivationstools wie Sticker und Tracker, um dranzubleiben.

Das Journal eignet sich außerdem gut zum Sammeln von schönen Momenten – ein Nachschlagewerk deiner Fortschritte, Highlights und Ziele!

Übrigens: Du kannst das Journal besonders gut in Kombination mit den Skillskarten »DBT-Skills to go!« anwenden.

**Zielgruppe**

Borderline-Patient:innen; DBT-Therapeut:innen, die ihren Patient:innen therapiebegleitend ein Journal an die Hand geben möchten

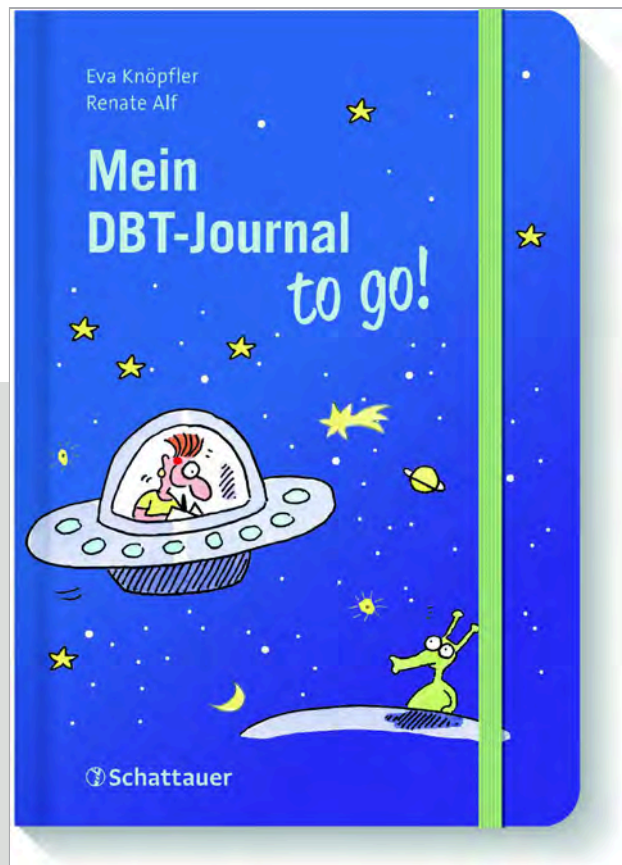
### Kartenset- und Spiel-Tipps



Eva Knöpfler, Renate Alf  
**DBT-Skills to go!**  
ISBN 978-3-608-40072-4



Thomas Riedl, Renate Alf  
**I love DBT**  
ISBN 978-3-608-40169-1



Eva Knöpfler, Renate Alf  
**Mein DBT-Journal to go!**  
ca. 304 Seiten | Flexcover, 2 Lesebändchen, Gummiband, zahlreiche Sticker im Buch und zum Download, Format: DIN A5  
**ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40188-2  
**Erscheint am 07. September 2024**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Eva Knöpfler**, Medizintechnik-Ingenieurin, hat aus persönlichen Gründen das DBT-Programm kennengelernt und dieses als sehr hilfreich erlebt.

**Renate Alf**, Ausbildung als Lehrerin für Biologie und Französisch. Seit Ende des Referendardienstes als Cartoonistin tätig. Thematische Schwerpunkte: Familie, Kita, Schule, Paarkommunikation.

# Entschlüsseln Sie die Botschaft, die hinter Ihren Beschwerden steckt

»Im vorliegenden Buch geht es mir in erster Linie um einen *neuen* Umgang mit ›psychosomatischen‹ Beschwerden: Fast alle üblichen Methoden – gleich, ob schulmedizinisch oder alternativ – betrachten die Symptome als *Krankheit* und damit als *Gegner*.

Dieses Buch hingegen verfolgt eine gegenteilige Philosophie: Psychische, psychosomatische und psychosoziale Beschwerden haben einen *Sinn*. Werden sie mit Medikamenten unterdrückt, tauchen sie mit Gewissheit an anderer Stelle wieder auf. Richtig verstanden, dienen Symptome jeglicher Art als Chance zur Entwicklung der Persönlichkeit und damit als Wegweiser zu nachhaltigem Wohlbefinden. Im Verlauf der Lektüre wird erörtert, auf welche Weise Erlebnisse (meist in Kindheit und Jugend) unseren gesamten Lebensweg beeinflussen und über unser körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden entscheiden. Selbstverständlich werden auch Strategien vermittelt, frühere prägende Erlebnisse zu verstehen und zu überwinden.«

**Ingo Schymanski**



© privat

## Zielgruppe

Alle, die sich für die Grundlagen psychischer Gesundheit interessieren, besonders Betroffene von somatoformen Schmerzen. Ebenso alle im Gesundheitssektor Tätigen, besonders Ärzt:innen, Psychiater:innen und Psychotherapeut:innen

- **Neue Wege:** Aus dem Teufelskreis unseres modernen Gesundheitssystems aussteigen
- **Begleiter:** Das Buch bestärkt Sie auf dem Weg und hilft, Signale der Seele zu verstehen
- **Ziel:** Chronische Krankheitsverläufe vermeiden und zufrieden leben

Dieses Buch wird Ihr Verständnis von Gesundheit und vom guten Leben grundlegend verändern. Sie haben körperliche Beschwerden, eine psychische Erkrankung oder Probleme im Zwischenmenschlichen? Hören Sie diesen Symptomen gut zu, denn Ihre Seele will Ihnen etwas mitteilen.

In diesem Buch erklärt der Arzt und Psychotherapeut Ingo Schymanski die Zusammenhänge: Die Seele meldet sich über somatische, psychische und auch soziale Symptome, weil sie nicht über Worte verfügt. Um auf ihre Not aufmerksam zu machen, muss sie Beschwerden als Kommunikationskanäle nutzen. Pharmaka und medizinische Eingriffe bringen sie vorübergehend zum Schweigen. Kurz mag das erleichtern, aber Ihre Seele wird sich über immer neue Erkrankungen Gehör verschaffen, bis Sie ihr zuhören. Was Ihre Seele will? Dass Sie das Leben führen, das zu Ihnen passt. Sie kennt Ihr volles Potenzial und will Sie dorthin leiten. Gehen Sie mit?

#### Buchtipps



Hanne Seemann  
**Psychosomatik zwischen Medizin und Psychotherapie**  
ISBN 978-3-608-98664-8



Constanze Hausteiner-Wiehle,  
Peter Henningsen  
**Kein Befund und trotzdem krank?**  
ISBN 978-3-608-43082-0



Ingo Schymanski  
**Die Sprache der Seele**  
Psychische, somatische und soziale Signale als Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden  
12 × 18,5 cm | ca. 360 Seiten | Klappenbroschur  
**ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40187-5  
Erscheint am 17. August 2024  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



**Dr. med. Ingo Schymanski**, Studium der Medizin in Marburg und Freiburg. Danach in internistischen und chirurgischen Krankenhausabteilungen in Berlin tätig. Seit 2001 als Facharzt für Allgemeinmedizin in Ulm niedergelassen mit den Tätigkeitsschwerpunkten Suchtmedizin, Psychosomatik und Psychotherapie.



# Die Entwicklung einer psychotherapeutischen Persönlichkeit

- Lebendig: Psychotherapiegeschichte eines ihrer renommiertesten Protagonisten
- Spannend: Wie wächst das Selbst? Welche Anteile sind ein Leben lang wirksam?
- Hinter den Kulissen: Die Entstehung der OPD und ihre Anwendung



**Gerd Rudolf**  
**Therapeut werden**  
 Eine psychodynamische Lebensreise  
 12 × 18,5 cm | 160 Seiten | Klappenbroschur  
 ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)  
 ISBN 978-3-608-40191-2  
 Erscheint am 17. August 2024  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Gerd Rudolf**, Prof. Dr. med. em., Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Bis 2004 Ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Universitätsklinik Heidelberg. Mitbegründer der OPD und Sprecher der OPD-Achse »Struktur«. 2004 Auszeichnung mit dem Heigl-Preis für seine Verdienste um die Psychotherapie und Psychosomatik in Deutschland.

Dies ist keine gewöhnliche Biografie. Rudolf betrachtet sein Leben als ein Fallbeispiel, an dem erkennbar wird, wie eine Persönlichkeit entsteht und wie sie sich im Laufe des Lebens entwickelt. Auf seinem Weg wurde er vom Sensation Seeker zu einem der bekanntesten Psychotherapeuten im deutschsprachigen Raum und zum Wegbereiter der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD). Wie kann es jemandem gelingen, nach einer unruhigen Kindheit und einer turbulenten Jugend, zur Ruhe zu kommen und eine Produktivität zu entwickeln, mit der er in der gesellschaftlichen wie beruflichen Gemeinschaft seinen Platz findet? An Rudolfs Reflexionen nimmt erneut die psychotherapeutische Nichte Anne aufmerksam mit klugen Fragen und Kommentaren teil.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Therapeut:innen wie Patient:innen, die selbst einen biografischen Rückblick unternehmen möchten

## Buchtipps



**Victor Chu**  
**Briefe an einen jungen Therapeuten**  
 ISBN 978-3-608-40063-2



**Peter Teuschel**  
**Neulich in der Sprechstunde**  
 ISBN 978-3-608-40052-6



# Das Buch für kritische Denker und Suchende

- Differenziert: Was ist heilsame Achtsamkeitspraxis und was nur Hype?
- Übungen: Im Buch und online als Audiodateien
- Plus: Achtsamkeit in der Psychotherapie, Gastbeitrag von Dipl.-Psych. Michaela Schaumann

Ein Wochenendseminar, ein Retreat – und alles wird besser? Es ist ein Irrglaube, dass ein paar Atemübungen und positive Affirmationen Heilung bringen. Der Weg der Achtsamkeit kann vieles und nichts. Vieles, wenn man sich auf den eigenen Pfad begibt und auf das Abenteuer einlässt. Nichts, wenn man nur oberflächlich McMindfulness konsumiert und die schnelle Lösung sucht. Der langjährige Achtsamkeits- und Meditationslehrer Kruljac verdeutlicht, was Achtsamkeit ist, und wie sie tiefgreifend wirksam werden kann. Hierzu stellt er die passenden Übungen vor. Das Buch hilft Praktizierenden, Trainer:innen und Therapeut:innen, die dunklen Ecken des Hypes zu verstehen und das wahre Potenzial des Mythos Achtsamkeit zu leben und zu lehren. Es wird deutlich: Achtsamkeit ist die Basis jeder Heilung und wir können lernen, sie dauerhaft in unseren westlichen Alltag zu integrieren.

**Zielgruppe**

Praktizierende und Lehrende in unterschiedlichen Richtungen der Achtsamkeit und Meditation. Alle in Heilberufen Praktizierende wie Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen, Sozialpädagog:innen, Coaches. Alle, die sich für Spiritualität und Psychologie interessieren

**Buchtipps**



Ulrike Anderssen-Reuster, Michael von Brück  
**Buddhistische Basics für Psychotherapeuten**  
 ISBN 978-3-608-40055-7



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt  
**MBSR - Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen**  
 ISBN 978-3-608-94579-9



Renato Kruljac  
**Achtsamkeit für Skeptiker**  
 Warum jede Heilung eine achtsame Basis benötigt  
 16,5 x 24 cm | ca. 176 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**26,- € (DE) | 26,80 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40186-8  
 Erscheint am 17. August 2024  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



**Renato Kruljac**, Zen- und Kontemplationsschulung bei Benediktiner- und Zen-Meister Willigis Jäger, seit vielen Jahren Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im In- und Ausland. MBSR-/MBCL-Lehrer, Coach, Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie sowie anderen Methoden der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung.

# Von und für Psychologie, Medizin und Pflege

- Universell:** Gesprächstechniken und Krisenmanagement für alle Behandelnden
- Konkret:** Viele Beispielsituationen – direkt umsetzbar
- Praxisrelevant:** Für alle, die in der Psychiatrie arbeiten



Sara Franz, Michael Franz  
**Psychotherapie-Basics in der Psychiatrie**  
 Effektive Interventionen von der Aufnahme bis zur Entlassung  
 Ein modularer Ansatz  
 16,5 × 24 cm | ca. 156 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**ca. 35,- € (DE) | ca. 36,- € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40177-6  
**Erscheint am 16. November 2024**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Sara Franz**, Dr. rer. nat., Dipl.-Psych., ist DBT- und Schematherapeutin sowie Supervisorin. Sie arbeitet in der Psychiatrie und auch in der Versorgungsentwicklung, wo sie Ärzte und Pflegekräfte im psychotherapeutischen Arbeiten ausbildet.

**Michael Franz**, Prof. Dr., FA für Psychiatrie und Psychotherapie, ist Ärztlicher Direktor des Vitos Klinikums Gießen und Marburg und arbeitet in der Versorgungsforschung und -entwicklung. Er ist apl. Professor am FB Medizin der Justus-Liebig-Universität Gießen, Traumatherapeut und in Weiterbildung zum DBT-Therapeuten.

Ganz gleich, ob Sie Ärztin, Psychotherapeut oder Pflegekraft sind: Mit den Psychotherapie-Basics gestalten Sie effektiv und zuverlässig den Kontakt zu Ihren psychiatrischen Patient:innen, strukturieren Sie Ihre Therapiesitzungen und verhelfen Sie Ihren Patient:innen zu einer nachhaltigen Motivation. Eine Psychologin und ein Mediziner haben gemeinsam mit einer Pflegeverantwortlichen zahlreiche wirksame Interventionen, Strategien und Haltungen zusammengestellt, die für alle Fachleute in der Psychiatrie von großem Nutzen sind: Pflegekräfte, die 24/7 mit Patient:innen arbeiten, finden hier Techniken für ihren Dienst. Ärzt:innen bekommen Tools für den Umgang mit Patient:innen in der Einzeltherapie und in der Krise. Und Psycholog:innen erhalten erleichterten Zugang zum psychiatrischen Arbeiten. Von der Aufnahme bis zur Entlassung bietet dieses Buch direkt einsetzbare Werkzeuge zur Behandlung, einschließlich der Krisenintervention, und schafft gleichzeitig die Basis für spätere, planbare Therapien.

## Zielgruppe

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegekräfte und andere in der (teil-)stationären oder ambulanten Psychiatrie arbeitenden Therapeut:innen

## Buchtipps



Sabine C. Hertz (Hg.), Elisabeth Schramm (Hg.)  
**Modulare Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-608-40147-9



Johanna Gerngroß (Hg.)  
**Suizidalität und Suizidprävention bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**  
 ISBN 978-3-608-40019-9



9 783608 401776



9 783608 401479



9 783608 400199

# Spielerisch, fokussiert, unterstützend

- Die Grundlagen: DIS und Trauma, Diagnostik, Modelle, Behandlungsansätze
- Der Rahmen: Gestaltung eines flexiblen und haltgebenden Settings, das Ampelmodell
- Das Training: Therapiemanual, Manual für Betroffene, Arbeitsblätter

Patient:innen mit DIS haben häufig einen langen Weg hinter sich, bevor sie spezifische Versorgung erfahren. Ihre Therapeut:innen stehen in der Differenzialdiagnostik und in der Beziehungsgestaltung vor besonderen Herausforderungen und haben es manchmal aufgrund der Komplexität der Symptomatik schwer, den roten Faden zu halten. Das Buch gibt einen Überblick über die Hintergründe der Erkrankung und skizziert wichtige Rahmenbedingungen für die Behandlung. Das Manual stellt effiziente Unterstützung im Gruppensetting bereit, ist aber auch im Einzelsetting gut bedarfsangepasst anzuwenden. In 10 Modulen wird die Selbstverantwortung und -wirksamkeit der Patient:innen gefördert. Nach dem psychoedukativen Input üben sie z. B. den Umgang mit Triggern, die Verbesserung der inneren Sicherheit sowie der inneren Kommunikation. Die spielerische Komponente der Übungen erhöht die Akzeptanz.

**Zielgruppe**

Ärzt:innen und Psycholog:innen an Kliniken sowie ambulant; psychiatrische/psychosomatische Co-Therapeut:innen; andere stationär oder ambulant tätige Professionelle, die mit Betroffenen von DIS arbeiten

### Buchtipps



Ursula Gast (Hg.), Gustav Wirtz (Hg.)  
**Dissoziative Identitätsstörung bei Erwachsenen**  
 ISBN 978-3-608-89314-4



Annegret Eckhardt-Henn (Hg.), Carsten Spitzer (Hg.)  
**Dissoziative Bewusstseinsstörungen**  
 ISBN 978-3-608-43201-5



Martina Rudolph (Hg.)  
**Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma**  
 ca. 200 Seiten | broschiert, mit Download  
 ca. 48,- € (DE) | ca. 49,40 € (AT)  
 ISBN 978-3-608-40190-5  
 Erscheint am 16. November 2024  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Martina Rudolph** ist leitende Ärztin der Klinik am Waldschlößchen; Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ausgebildet in Spezieller Traumatherapie (DeGPT), EMDR-Therapie (EMDRIA), EMDR-Supervisorin (EMDRIA); Zusatzbezeichnung Sozialmedizin.

9 783608 401905



# Anzeigen? Anzeigen!

- Fachübergreifend: Von einer Juristin und einem Psychotherapeuten
- Eingänglich: Juristische Grundlagen verständlich aufbereitet
- Anwendungsbezogen: Mit realistischen Praxisbeispielen



Kirsten Böök, Ulrich Sachsse  
**Trauma und Justiz**  
 Juristische Grundlagen für Psychotherapeuten -  
 psychotherapeutische Grundlagen für Juristen  
 3., überarbeitete und erweiterte Auflage 2024  
 16,5 × 24 cm | ca. 256 Seiten | broschiert  
**ca. 58,- € (DE) | ca. 51,40 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40182-0  
 Erscheint am 19. Oktober 2024  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Kirsten Böök**, geb. Stang, Juristin; leitende Ministerialrätin im Niedersächsischen Justizministerium, Leiterin der Referatsgruppe für Prävention und Opferschutz.  
**Ulrich Sachsse**, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Psychotraumatologie (DeGPT); Asklepios Fachklinikum Göttingen.

Dieses vollständig überarbeitete Referenzwerk stattet Psychotherapeut:innen mit juristischem Grundwissen aus, sodass sie ihren Patient:innen fundierte Empfehlungen geben können, ob eine Anzeige sinnvoll ist oder eher retraumatisierend wirkt. Weiterhin geht es um Aspekte wie Gutachten, Zeugenaussagen von Therapeut:innen, Akteneinsicht und Kooperation. Für den Fall einer Anzeige vermitteln Kirsten Böök und Ulrich Sachsse wichtige Hilfestellungen für die weitere psychotherapeutische Behandlung während des Strafverfahrens und danach.

Die Neuauflage ergänzt das Werk um aktuelle Gesetzesänderungen (psychosoziale Prozessbegleitung, Opferentschädigung) und nimmt Stellung zur viel diskutierten Problematik der vermeintlichen Konkurrenz zwischen Traumatherapie und Gerichtsverfahren, Suggestion und Glaubhaftigkeit. Ein notwendiges Buch sowohl für Psychotherapeut:innen als auch für Jurist:innen – und ein gesellschaftspolitischer Diskussionsbeitrag.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen,  
 Jurist:innen, in der Opferhilfe Engagierte

## Buchtipps



Peter Kalb, Barbara Wild  
**Alles, was Recht ist**  
 ISBN 978-3-608-40032-8



Martin Sack (Hg.), Ulrich Sachsse (Hg.), Julia Schellong (Hg.)  
**Komplexe Traumafolgestörungen, 2. Auflage**  
 ISBN 978-3-608-40141-7



# Alles andere als Schema F.

- Einzigartig: Systematische Erläuterung der schematherapeutischen Grundlagen
- Anwendungsbezogen: Beispiele aus der Praxis mit genauen Anleitungen
- Lösungsorientiert: Detaillierte Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen Therapiesituationen insbesondere zur empathischen Konfrontation

Das Standardwerk zur Schematherapie besticht durch eine detaillierte, praxisnahe Schilderung aller Techniken sowie eine anschauliche Erklärung der zugrundeliegenden Konzepte. Die komplett überarbeitete 4. Auflage bleibt diesem Ansatz treu – mit folgenden wichtigen Ergänzungen und Aktualisierungen:

- Darstellung der neurobiologischen Grundlagen des Schematherapiekonzeptes
- Aktualisierter Überblick über die Modelle mit Bezug zum DSM-5 bzw. ICD-11
- Engere Verknüpfung der Schematherapie mit der Verhaltensanalyse (SORK)
- Vereinfachte, systematisierte Darstellung der erlebnisaktivierenden Techniken
- Nutzung kontextueller (ACT-)Prozesse zum Aufbau des Erwachsenenmodus
- Spezifische Hinweise für andere Settings (online, Paare, Gruppen)

Mit diesem Buch bleiben keine Fragen offen!

### Zielgruppe

Ärzt:innen und Psycholog:innen, die sich für eine prozessbasierte, schematherapeutische Erweiterung ihrer Therapie interessieren oder Schematherapie fundiert erlernen wollen

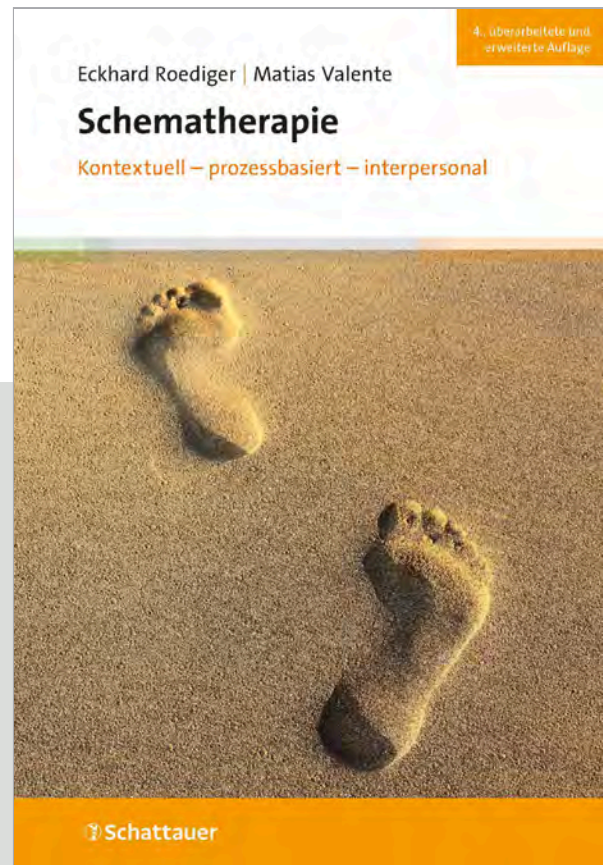
### Buchtipps



Johannes Heßler-Kaufmann  
**ACT-Prozesse in der Schematherapie nutzen**  
ISBN 978-3-608-40051-9



Veronika Stegmüller  
**Gefühle surfen**  
ISBN 978-3-608-40080-9



Eckhard Roediger, Matias Valente  
**Schematherapie**  
Kontextuell – prozessbasiert – interpersonal  
4. Auflage  
16,5 × 24 cm | ca. 550 Seiten | gebunden  
**ca. 74,- € (DE) | ca. 76,10 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40189-9  
Erscheint am 16. November 2024  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Eckhard Roediger**, Dr. med., Arzt für Neurologie, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Arzt für Psychotherapeutische Medizin, Leiter des Frankfurter Instituts für Schematherapie (IST-F), Past-Präsident der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST), in freier Praxis sowie als Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie tätig.  
**Matias Valente**, Dr. sc.hum., Psychologe, approbierter Psychotherapeut (VT). Gründer und Co-Leiter des Stuttgarter Instituts für Schematherapie (IST-S), in freier Praxis sowie als Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie tätig.

# Wie Visionen Mitarbeitende motivieren und empowern können

»Zur Allgegenwart der Zukunftsbilder von Unternehmen, die oft in teuren Workshops entwickelt wurden, steht in krassem Kontrast, dass kaum jemand unter den Mitarbeitenden auf Nachfrage erzählen kann, was denn in der Vision seiner Institution zu finden ist. Diese kollektiven Zukunftsbilder mit dem individuellen Motivsystem der Mitarbeitenden zu verbinden, gelingt bisher nur schwerlich. Die Folge: Keine Begeisterung, kein Handeln! In unserem Buch stellen wir eine neu entwickelte Technik vor. Mit ihr gelingt es, die Brücke zu den Mitarbeitenden zu schlagen, sodass Visionen endlich auch das erreichen, wofür sie ursprünglich ersonnen wurden: einer Institution eine Identität geben, die Mitarbeitenden als Energiequelle dient. Damit schließen wir eine wichtige Lücke in der Organisationspsychologie.« **Maja Storch**

## Motto-Ziele

Die vom ZRM empfohlene Reihenfolge lautet also: Thema (in unserem Fall die Vision), individuelle Bilder zur Verdeutlichung suchen und daraus auf die Haltungsebene wandern und ein Motto-Ziel formulieren. Die Abbildung zeigt hierzu ein paar Beispiele.

Thema	Bild	Motto-Ziel
Stressmanagement		Ich verschaffe mir Himbeermomente und genieße sie genussvoll
Umgang mit Veränderungen		Wie mein Kapitän segle ich mein Schiff ins Abenteuer!
Umgang mit unangenehmen Pflichten		Mit festem Schritt und dem Weg im Blick wandere ich zum Gipfel.

Abbildung 26: Beispiele für Motto-Ziele

Ihr Bild haben Sie schon gefunden, weil Sie sich Wunschelemente herausgesucht haben. Ein Motto-Ziel daraus zu bauen, ist ganz einfach. Wir brauchen dazu nur drei Punkte zu beachten.

1. Ihr Motto-Ziel soll ausschließlich aus bildhafter Sprache bestehen, die sich stark an den Wunschelementen orientiert.
2. Ihr Motto-Ziel soll im Präsens abgefasst sein, denn eine Haltung braucht man ja jetzt sofort und nicht erst irgendwann in der Zukunft.

## Mit KI persönliche Motto-Ziele visualisieren

Auch Antworten darauf, wie die Künstliche Intelligenz (KI) bei der Entwicklung einer Vision und dem persönlichen Zugang dazu genutzt werden kann, sind im Buch zu finden.

Erfahren Sie mehr, lernen Sie ZRMplus kennen: Die maßgeschneiderte Plattform bietet die Möglichkeit, als persönliche Inspiration und Ressource, Visionen mit Hilfe von KI zu generieren. Dazu erstellt die KI einen Ideenkorb an passenden Bildern, woraus Benutzer:innen ihr Lieblingsbild wählen, das ausschließlich einen starken positiven Affekt bei ihnen auslöst.

Sind Sie gespannt wie das funktioniert? Dann testen Sie gerne den Visions-generator auf [www.zrm.plus](http://www.zrm.plus)



ZRM®

Leseprobe

# ZRM® wirkungsvoll in Unternehmen einsetzen

- Das neue Buch der Erfolgsautorin Maja Storch
- Motivieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM®
- Mit eigens entwickelter KI-Plattform für Trainings und Workshops

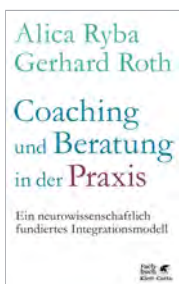
Es gibt heute kaum noch eine Organisation ohne Zukunftsbild, das den Mitarbeitenden Orientierung und Motivation geben soll – eine Vision, ein Leitbild, eine Mission. Jedoch lassen sie die Menschen seltsam unberührt. Oft werden diese Zukunftsbilder nicht verstanden und können folglich auch nicht gelebt werden. Aber warum ist das so? Es wird viel Geld von Unternehmen ausgegeben, um eine stimmige und starke Vision zu finden. Warum ist es aber so schwer, die Mitarbeitenden damit zu erreichen? Wieso entfachen die Zukunftsbilder kein Motivationsfeuer?

Maja Storch und ihr Team geben Antworten auf diese Fragen und präsentieren eine neue Methode. Sie gründet auf der Theorie des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® und kombiniert sie mit einer neu entwickelten KI-Plattform. Und so entsteht aus dem Leitbild der Institution für jeden Menschen, der in ihr arbeitet, ein eigenes Bild, das ihn emotional abholt und wirklich motiviert.

## Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen und andere Fachpersonen, die Unternehmen in ihrem Transformationsprozess begleiten, sowie Personalmanager:innen; alle, die Unternehmen führen und in Unternehmen arbeiten

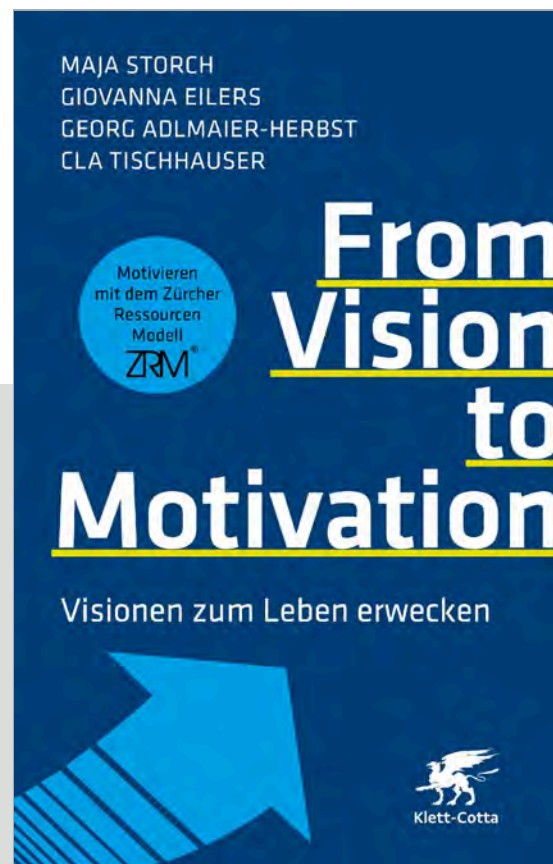
## Buchtipps



Alica Ryba, Gerhard Roth  
**Coaching und Beratung in der Praxis**  
ISBN 978-3-608-96215-4



Claas Triebel  
**Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich?**  
ISBN 978-3-608-89279-6



Maja Storch, Giovanna Eilers, Georg Adlmaier-Herbst, Cla Tischhauser

### From Vision to Motivation

Visionen zum Leben erwecken

Illustriert von Claude Borer

13,5 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. 26,- € (DE) | ca. 26,80 € (AT)

ISBN 978-3-608-98843-7

Erscheint am 07. September 2024

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Maja Storch**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychoanalytikerin. Sie ist Inhaberin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ).

**Giovanna Eilers**, Dr. med., ist NeuroCoach, Trainerin und Ärztin für Innere Medizin.

**Georg Adlmaier-Herbst**, Prof. Dr., leitet die Forschungsstelle »Berliner Management Modell für die Digitalisierung (BMM)« am Berlin Career College der Universität der Künste Berlin.

**Cla Tischhauser**, lic. oec. publ., ist Inhaber der Progressing Your Ideas GmbH, ZRM-Trainer und Visionscoach.



# Wie wir unsere inneren Leerstellen erkennen und auflösen

»Es ist ein langer, schmerzlicher Weg, die **Erscheinungsformen der Leere** zu erkennen, als das, was sie sind: **leidvolle, prägende Erfahrungen** in der eigenen Biografie. Aber das ist meiner Meinung nach die Grundvoraussetzung, **Wege aus der Leere** zu finden. Was ich darüber weiß und erfahren habe, habe ich in diesem Buch zusammengetragen, um Menschen wieder zu mehr **Lebendigkeit** zu verhelfen.«

*Dr. Udo Baer*



© privat

## Weitere Bücher von Udo Baer:



**Mit Kindern über Krieg reden**  
Erste Hilfe für schwierige Gespräche

140 Seiten | broschiert  
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-608-98683-9



**Corona in der Seele**  
Was Kindern und Jugendlichen wirklich hilft

168 Seiten | broschiert  
18,- € (DE) | 18,50 € (AT)  
ISBN 978-3-608-98086-8



**Die Weisheit der Kinder**  
Wie sie fühlen, denken und sich mitteilen

176 Seiten | broschiert  
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-608-86122-8



**Was hochbelastete Kinder brauchen**  
Praxishandbuch für die Begleitung und Betreuung

168 Seiten | broschiert  
20,- € (DE) | 20,60 € (AT)  
ISBN 978-3-608-96440-0



# Für mehr Lebendigkeit und Resonanz im Leben

- Vom renommierten Autor und bekannten Gefühlsexperten Udo Baer
- Beleuchtet alle Facetten der Leere
- Konkrete Hilfestellungen und Impulse für ein erfülltes Leben

Wir alle kennen das Gefühl der Leere. Manchmal ist es die süße Leere der Entspannung, nach der wir uns sehnen, wenn wir zu voll und überfordert sind. Doch häufiger begegnen wir der Leere, an der wir leiden. Wenn wir uns anlehnen wollen, aber da ist niemand. Wenn wir gehört werden wollen, aber wir werden überhört oder übertönt. Wenn wir die Hand ausstrecken, aber ins Leere greifen. Wenn alles da ist, aber dennoch irgendetwas fehlt. Diese Erfahrungen schmerzen. Wenn sie sich wiederholen oder dauerhaft anhalten, werden sie zum Drama der Leere.

Udo Baer beschreibt in diesem Buch die unterschiedlichen Facetten der Leere und wie die Leere zwischen den Menschen entsteht und zu einer inneren Leere werden kann. Er stellt auf dem Hintergrund seiner 35-jährigen Erfahrung als Therapeut und Pädagoge die Folgen der Leere-Erfahrungen dar und was konkret dagegen hilft.

Ein Buch, das verändert – zu einem Thema, das alle kennen, für das aber kaum jemand Worte findet.

## Zielgruppe

Menschen, die sich selbst besser verstehen wollen;  
Psychotherapeut:innen; Pädagog:innen; Berater:innen

## Buchtipps



Nathali Klängen  
**Sechs Superkräfte für Ihr Leben**  
ISBN 978-3-608-86082-5



Veronika Stegmüller  
**Gefühle surfen**  
ISBN 978-3-608-40080-9



Udo Baer

### Das Drama der Leere

Wie wir der Leere begegnen und unser Herz heilen können

13,5 × 21,5 cm | ca. 220 Seiten | broschiert

ca. 27,- € (DE) | ca. 27,80 € (AT)

ISBN 978-3-608-98840-6

Erscheint am 16. November 2024

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



9 783608 988406

**Udo Baer**, Dr. phil., Diplom-Pädagoge, ist Mitbegründer des Pädagogischen Instituts Berlin, Seminarleiter, Leiter von Forschungsprojekten, Mitbegründer der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, Vorsitzender der Stiftung Würde sowie erfolgreicher Buchautor.

# Der Klassiker für einen guten Unterricht jetzt in der 13. Auflage

- Ein international bewährtes Konzept für die Schule von morgen
- Jeder Unterricht braucht klare Spielregeln
- Mit zahlreichen Übungen aus dem Schulalltag



**Christoph Eichhorn**  
**Classroom-Management**  
 Wie Lehrer, Eltern und Schüler guten Unterricht gestalten  
 13., aktualisierte Auflage 2024  
 13,5 × 21,5 cm | 224 Seiten | broschiert  
**ca. 24,- € (DE) | ca. 24,70 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-96644-2  
 Erscheint am 19. Oktober 2024  
 WGS 1574 (Pädagogik/Schulpädagogik, Didaktik, Methodik)

**Christoph Eichhorn** war Lehrer und Schulpsychologe. Er ist ein gefragter Fortbildner und hielt und hält Workshops und Seminare in mehr als 20 Universitäten und Pädagogischen Hochschulen in allen deutschsprachigen Ländern ab. Zudem ist er Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher zum Themenkreis Schule, Unterrichtsgestaltung, Eltern und Schüler.

Classroom-Management gilt als Hauptqualitätsmerkmal für einen guten Unterricht. Konsequenterweise reduziert es Störungen, bevor sie zum Problem werden. Wie das geht, wie Lehrer:innen von Anfang an die Eltern und Schüler:innen mit einbeziehen und warum Classroom-Management dem Unterricht nützt und ihn vorwärtsbringt, das zeigt dieses Buch konkret an Beispielen und zahlreichen Übungen für Lehrer:innen und Eltern.

Gutes Classroom-Management bedeutet zufriedene Eltern und ermöglicht Schüler:innen, ihre wirklichen Fähigkeiten lernend zu entfalten.

## Zielgruppe

Lehrer:innen aller Schularten, Referendar:innen, Eltern, Erzieher:innen und Pädagog:innen

## Buchtipps



**Gerhard Roth, Michael Koop**  
**Schule mit Köpfchen**  
 ISBN 978-3-608-98651-8



**Christoph Eichhorn, Antje von Suchodoletz**  
**Chaos im Klassenzimmer**  
 ISBN 978-3-608-94497-6

# Wie wir unsere Beziehungen verstehen und verbessern

- Einfache und verständliche Einführung ins Mentalisieren
- Zahlreiche Fallbeispiele und Reflexionsangebote
- Für eine bessere Beziehung zu den eigenen Kindern, Partner:innen, Freund:innen, Kolleg:innen und sich selbst

Beziehungen verlaufen oft nicht reibungslos. Es kann schwierig sein, sich auf andere einzustellen, und umgekehrt fühlen wir uns von denen, die wir lieben, missverstanden. Das kann zu Frustration und Reibereien führen. Wenn wir mehr und besser mentalisieren, d. h. unseren eigenen Gefühlen, Gedanken, Wünschen und Absichten sowie denen anderer mehr Aufmerksamkeit schenken, werden unsere Interaktionen angenehmer sein und sich sicherer anfühlen. Das gilt für jede Beziehung.

Dieses Buch ist eine einfache und verständliche Einführung in das Thema Mentalisieren mit vielen anschaulichen Fallbeispielen und Reflexionsangeboten – nicht nur für psychologische Fachpersonen, sondern für alle, die ihre Beziehung zu ihren Kindern, Partner:innen, Freund:innen, Kolleg:innen und zu sich selbst verstehen und verbessern wollen.

## Zielgruppe

Alle, die einen einfachen Einstieg in das Thema Mentalisieren suchen; Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen; Eltern, Lehrkräfte, Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen

## Buchtipps



Klaus Blaser  
**So bin ich – und du bist anders**  
ISBN 978-3-608-86083-2



Claus Koch  
**Wenn aus Jugendlichen Erwachsene werden**  
ISBN 978-3-608-98730-0



Joost Hutsebaot, Liesbet Nijssens, Miriam van Vessem  
**Die Kraft des Mentalisierens – Eine Einführung**  
Emotionen verstehen, Beziehungen verbessern  
13,5 × 21,5 cm | 192 Seiten | broschiert  
**ca. 24,- € (DE) | ca. 24,70 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-96625-1  
Erscheint am 17. August 2024  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Joost Hutsebaot**, Prof. Dr., ist klinischer Psychologe und Professor an der Tilburg University. Er arbeitet als Praktiker und Forscher am Centre of Expertise on Personality Disorders de Viersprong. Hutsebaot entwickelte ein Frühinterventionsprogramm für Jugendliche mit Borderline-Störung (MBT-early), das auf der Theorie und Methodik des Mentalisierens beruht.

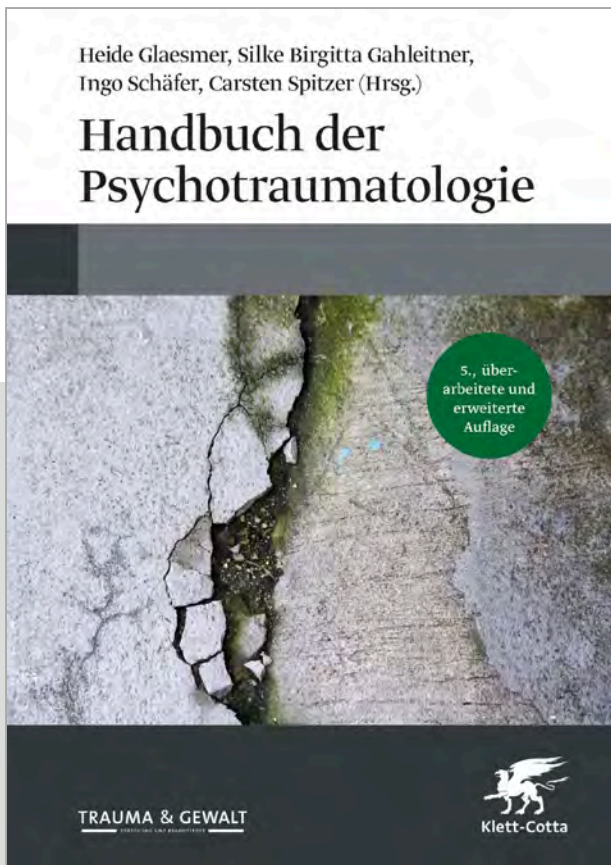
**Liesbet Nijssens**, klinische Psychologin und psychoanalytische Psychotherapeutin. Sie arbeitet als MBT-Therapeutin bei De Viersprong, einem Institut für Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten in den Niederlanden, und als MBT-Supervisorin.

**Miriam van Vessem** ist klinische Psychologin. Sie arbeitet bei der GGzE im Zentrum für Persönlichkeitsstörungen in den Niederlanden.



# Der Standard für die Arbeit mit traumatisierten Menschen

- Das Referenzwerk komplett überarbeitet und ergänzt
- Zur Wirksamkeit von Therapie, psychosozialer Traumaarbeit und -pädagogik
- Erweitert um die Themen Geschichte, Justiz und Rassismus



Heide Glaesmer (Hg.), Silke Birgitta Gahleitner (Hg.),  
Ingo Schäfer (Hg.), Carsten Spitzer (Hg.)

## Handbuch der Psychotraumatologie

5., überarbeitete und erweiterte Auflage 2024

ca. 1200 Seiten | gebunden | 17 x 24 cm

ca. 132,- € (DE) | ca. 135,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-98783-6

Erscheint am 16. November 2024

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Heide Glaesmer**, Prof. Dr., ist stellv. Leiterin der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universität Leipzig.  
**Silke Birgitta Gahleitner**, Prof. Dr., lehrt Klinische Psychologie und Sozialarbeit an der Alice Salomon Hochschule in Berlin.  
**Ingo Schäfer**, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, leitet die Spezialambulanz für Traumafolgestörungen und den Arbeitsbereich Suchtmedizin am UKE Hamburg.  
**Carsten Spitzer**, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, ist Ordinarius an der Universitätsmedizin Rostock.

Das Handbuch der Psychotraumatologie bietet eine systematische Zusammenfassung der in Theorie und Praxis gesammelten Erkenntnisse zum aktuellen Stand des Wissens. Die Psychotraumatologie entwickelt sich dynamisch weiter, und so wurde das Handbuch für die 5. Auflage grundlegend überarbeitet und erweitert. Von den Herausgeber:innen der renommierten Fachzeitschrift »Trauma & Gewalt«.

Pressestimmen zu früheren Auflagen:

»Das Buch ist ... ein großer Gewinn für die praktische Arbeit.« Report Psychologie

»... als anregendes Standardwerk zu empfehlen.« Deutsches Ärzteblatt

»Geballtes Fachwissen! 80 fundierte Beiträge von Traumaexperten!« Gehirn & Geist

## Zielgruppe

Psychotraumatolog:innen, Psychotherapeut:innen, Psychoanalytiker:innen, Psychiater:innen, Psycholog:innen, Traumapädagog:innen und -berater:innen; Mediziner:innen

## Buchtipps



Robert Bering, Sonja Thüm  
**Kompendium Traumafolgen**  
ISBN 978-3-608-98406-4



Rosmarie Barwinski, Robert Bering (Hg.), Christiane Eichenberg (Hg.)  
**Trauma und Gegenübertragung**  
ISBN 978-3-608-98098-1



# Professionelle Hilfestellungen für junge Familien

- Neueste Forschungsergebnisse und Erfahrungen aus der Praxis
- Herausforderungen zu Lebensbeginn optimal unterstützen
- Mit einem Geleitwort von Karl Heinz Brisch

Unsere Zeit ist von globalen Krisen, gesellschaftlichen Veränderungen und Umbrüchen geprägt, die auch den Lebensbeginn beeinflussen. Junge Familien und die sie begleitenden Fachkräfte stehen vor zahlreichen Fragen, Möglichkeiten und Herausforderungen. Wie wandeln sich Elternrollen und Medienkonsum und welche neuen Situationen entstehen dadurch? Wie beeinflusst die Klimakrise die Gesundheitsversorgung rund um die Geburt? Gibt es Chancen in den sich ändernden Lebensbedingungen? Neben gesellschaftlichen Veränderungen werden außerdem individuelle Krisen thematisiert, z. B. der Umgang mit lebenslimitierenden Pränataldiagnosen oder Behinderungen.

Das Buch bietet einen reichhaltigen Schatz an Hilfestellungen und konkreten Lösungsansätzen für die Begleitung von Eltern durch Krisen und Unsicherheiten, von der Schwangerschaft bis hin zu den ersten Lebensjahren.

## Zielgruppe

Alle, die Schwangere, junge Eltern und Kleinkinder begleiten; Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen aller Schulrichtungen, Hebammen, Sozialarbeiter:innen, Mitarbeitende in Jugendämtern

## Buchtipps



Karl Heinz Brisch (Hg.)  
**Kindliche Entwicklung zwischen Ur-Angst und Ur-Vertrauen**  
ISBN 978-3-608-98434-7



Karl Heinz Brisch (Hg.), Wolfgang Sperl (Hg.), Katharina Kruppa (Hg.)  
**Early Life Care**  
ISBN 978-3-608-98186-5



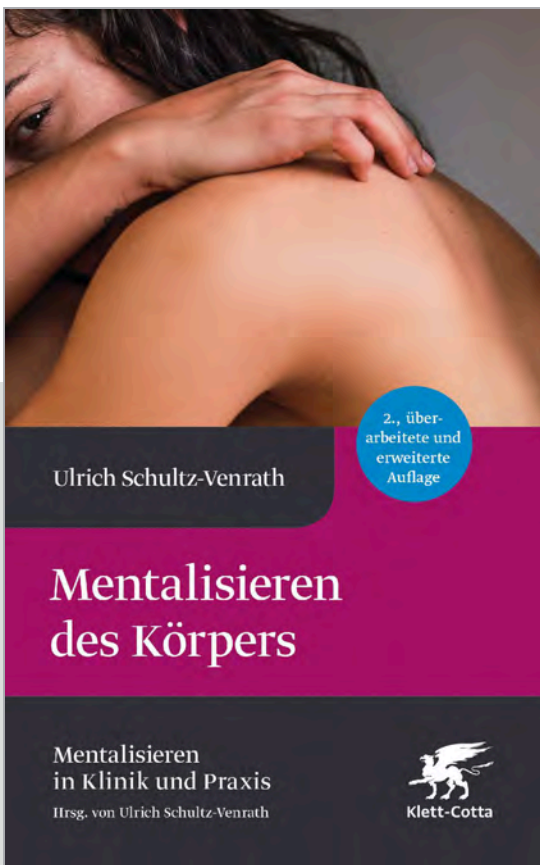
Beate Priewasser (Hg.)  
**Aufwachsen in unsicheren Zeiten**  
Eltern und Kinder in Veränderungen und Krisen professionell begleiten  
Early Life Care  
15,3 × 22,8 cm | ca. 300 Seiten | broschiert  
**ca. 40,- € (DE) | ca. 41,20 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-98777-5  
**Erscheint am 07. September 2024**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Beate Priewasser**, Dr.in, ist Leiterin des Forschungsinstituts für Early Life Care an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Salzburg, Klinische und Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin, sie beschäftigt sich mit Themen der sozio-kognitiven und sozio-emotionalen Entwicklung von Kindern im Alter zwischen 0 und 4 Jahren.



# Der Körper spricht permanent

- Körper und Psyche verstehen und als Einheit behandeln
- Neueste neurobiologische und entwicklungspsychologische Erkenntnisse
- Überarbeitete Neuauflage



**Ulrich Schultz-Venrath**  
**Mentalisieren des Körpers**  
 2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2024  
 13,5 × 21,5 cm | ca. 288 Seiten | gebunden  
**ca. 36,- € (DE) | ca. 37,10 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-98842-0  
 Erscheint am 16. November 2024  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Ulrich Schultz-Venrath**, Prof. Dr. med., ist Arzt für Psychotherapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytiker, Gruppenlehranalytiker und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach.

Durch die Integration des Körper-Modus in das Mentalisierungsmodell können körperliche Phänomene und Erkrankungen, die wegen fehlender somatischer Befunde oft zu Odysseen bei Ärzten führen, besser verstanden und behandelt werden. Diese erweiterte Neuauflage bringt Theorie und Praxis mit den neuesten neurobiologischen und entwicklungspsychologischen Erkenntnissen zusammen, um die Bedeutung des Körpers für ein breites Spektrum psychischer Störungen, insbesondere Persönlichkeits- und Somatisierungsstörungen, zu verstehen. Die fehlende Verbindung von Körper und Psyche – ein »disembodiment« – spielt letztlich bei allen psychischen und psychosomatischen Störungen eine Rolle. Dies wurde zuletzt in Online-Psychotherapien sichtbar, da der Fokus überwiegend auf dem Gesicht liegt und der Körper – abgespalten – meist nicht in Beziehung tritt.

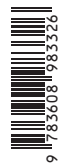
## Zielgruppe

Alle Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen, die Somatisierungsstörungen behandeln, Psychoanalytiker:innen

## Buchtipps



**Maria Teresa Diez Grieser, Roland Müller**  
**Mentalisieren mit Kindern und Jugendlichen**  
 ISBN 978-3-608-96620-6



**Almut Zeeck, Sebastian Euler**  
**Mentalisieren bei Essstörungen**  
 ISBN 978-3-608-98332-6

# EMDR effektiv als Intensivtherapie einsetzen

- Die innovative Methode an einem konkreten Fall erläutert
- Mit wichtigen Basics zur praktischen Umsetzung und zu Settings
- Für stationäre und ambulante Therapie einsetzbar

Die Autorin beschreibt in diesem Buch besonders anschaulich, wie eine EMDR-Intensivtherapie effektiv und nachhaltig bei traumatisierten Patient:innen eingesetzt werden kann. Selten bekommen Leser:innen die Gelegenheit einer Therapeutin so unmittelbar über die Schulter zu schauen und gleichzeitig den Therapieprozess auch aus Sicht der Patientin zu erleben.

Im Mittelpunkt der Therapie steht eine hochstrukturierte therapeutische Technik, die die Autorin mit ihrer systemischen Herangehensweise um zahlreiche fantasievolle, ressourcenorientierte Methoden ergänzt – wo immer es im Therapieprozess angebracht ist. Daraus ergibt sich eine höchst effektive Methode, Veränderung in Gang zu bringen und nachhaltige Verbesserungen zu erzielen.

## Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen, EMDR-Therapeut:innen, systemische Therapeut:innen, Traumapatient:innen

## Buchtipps



Jonas Tesarz, Günter H. Seidler,  
Wolfgang Eich  
**Schmerzen behandeln mit EMDR**  
ISBN 978-3-608-98784-3  
Erscheint am 19. Oktober 2024



Arne Hofmann, Luca Orselli,  
Maria Lehmann, Michael Haase  
**Depressionen behandeln mit EMDR**  
ISBN 978-3-608-98227-5



Susanne Altmeyer  
**EMDR-Intensivtherapie**  
Systemisch – fokussiert – effektiv  
13,5 × 21,5 cm | ca. 144 Seiten | broschiert  
**ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-89323-6  
**Erscheint am 16. November 2024**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Susanne Altmeyer**, Dr. med., ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Neurologin, Systemikerin und EMDR-Therapeutin. Sie leitet als Cheffärztin die Klinik für Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und EMDR und die Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie des Gezeitenhauses Schloss Eichholz bei Köln.

# Das NLP-Grundlagenwerk im deutschsprachigen Raum

- Berücksichtigt die neuesten Erkenntnisse zur Entstehungsgeschichte des NLP
- Die Neuauflage eröffnet aktuelle Perspektiven auf die Relevanz von NLP-Modellen für die Psychotherapie
- Gibt wertvolle methodische Impulse für Coaching, Training und Therapie



**Wolfgang Walker**  
**Abenteuer Kommunikation**  
 Auf den Spuren der Wegbereiter moderner Psychotherapie – Eine Entdeckungsgeschichte  
 10., überarbeitete und erweiterte Auflage 2024  
 13,5 × 21,5 cm | ca. 340 Seiten | broschiert  
**ca. 35,- € (DE) | ca. 36,- € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-89322-9  
**Erscheint am 14. Dezember 2024**  
 WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**Wolfgang Walker** arbeitet in freier Praxis als Therapeut, Ausbilder und Autor in Berlin. Er ist Leiter des Forschungs- und Ausbildungsinstituts »NLP Berlin-Brandenburg«. Darüber hinaus praktiziert, forscht und lehrt er im Rahmen der ambulanten Psychiatrie, der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Rehabilitation psychisch erkrankter Menschen.

Dieses Buch ist seit Jahrzehnten *das* Referenzwerk, wenn es um den geistesgeschichtlichen Kontext, den theoretischen Hintergrund und die Entwicklung der methodischen Modelle des NLP geht. Kaum ein anderer Ansatz hat so nachhaltige Wirkung in der modernen Psychotherapie hinterlassen, kaum ein anderer ist aber auch so umstritten.

Wolfgang Walkers differenzierte Analyse leitet das NLP aus seiner besonderen Entstehungsgeschichte her und öffnet den Blick für eine objektive Bewertung des Beitrags, den es für die Entwicklung der Psychotherapie im 20. Jahrhundert geleistet hat. Damit ist das Buch nicht nur eine fundierte Einführung in die NLP-Kommunikationsmodelle in Coaching, Training und Therapie, sondern es gibt zugleich den Anstoß für die notwendige Diskussion über grundlegende Haltungen und Ziele moderner Psychotherapie. Die neue Auflage berücksichtigt neue Erkenntnisse zur Entstehung des NLP, die einen neuen Blick auf die aktuelle Relevanz der Modelle ermöglichen.

## Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen

## Buchtipps



**Ilka R. Hoffmann-Bisinger**  
**Innere Bilder – Der Schlüssel zur Veränderung**  
 ISBN 978-3-608-89317-5



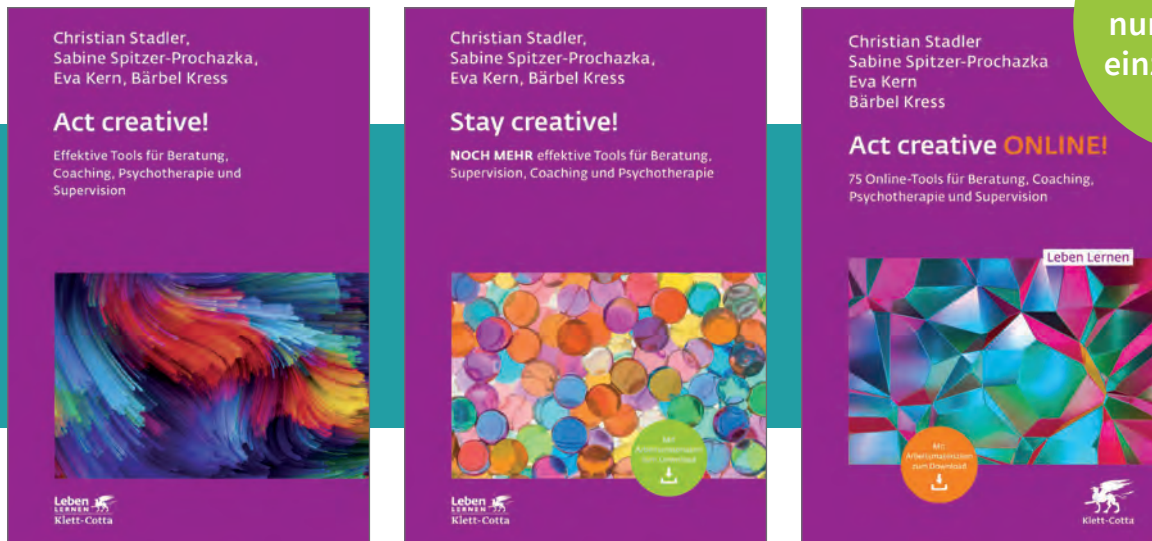
**Virginia Satir**  
**Selbstwert und Kommunikation**  
 ISBN 978-3-608-89192-8



# Über 200 Tools in einem Bundle!

- Die kreative Tool-Sammlung für Beratung, Coaching, Psychotherapie und Supervision
- Alle Übungen sind praxisnah, erprobt und leicht umsetzbar
- Mit umfangreichem, sofort einsetzbarem Download-Material

Im Bundle  
nur 88 € statt  
einzeln 104 €!



## Das Bundle beinhaltet alle drei erfolgreichen Bände des Autor:innenquartetts:

Coaches, Berater:innen und Psychotherapeut:innen stehen in ihrer beruflichen Praxis immer wieder vor der Frage, wie eine Gruppe motiviert werden kann. »Act creative!« bietet eine großartige Tools-Sammlung und präsentiert seine Inhalte dabei wohl geordnet nach Anwendungsfeldern, nach Einstiegsübungen und Inputs für einen laufenden Prozess.

Die in »Stay creative!« versammelte Fülle an Übungen und Anregungen für die Praxis erweitert nach dem erfolgreichen ersten Buch des Autor:innenteams das Repertoire aller Anwender:innen nochmals enorm. Mittels eines »Navigators« können gezielt Übungen für ein bestimmtes Setting, ein Thema oder eine spezifische Zielgruppe ausgewählt werden.

Wie sie im Online-Setting kreativ und abwechslungsreich vorgehen können, erfahren die Leser:innen in »Act creative ONLINE!«. Es beinhaltet 75 kreative Tools, sortiert in »Starter« zum Warmwerden, »Explorer« zum Vertiefen von Prozessen, »Integratoren« zum Abrunden und »Smarties« als Erfrischer zwischendurch.

### Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; Paar- und Familientherapeut:innen; Coaches und Berater:innen; Supervisor:innen; alle, die kreative Therapietools ausprobieren möchten

**Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress**

### Act creative!-Bundle

Bundle bestehend aus »Act creative!«, »Stay creative!«, »Act creative ONLINE!«

15,3 × 22,8 cm | 918 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**ca. 88,- € (DE) | ca. 90,50 € (AT)**

ISBN 978-3-608-89324-3

**Erscheint am 19. Oktober 2024**

**WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)**

**Christian Stadler**, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (TP), Psychodrama- und EMDR-Therapeut, Supervisor, Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Fortbildung in München.

**Sabine Spitzer-Prochazka**, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreib-Coach, Praxis für Psychotherapie und Supervision in Wien.

**Eva Kern**, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Praktikerin, systemische Beraterin, zertifizierter Business-Coach, Organisations- und Personalentwicklerin in einem internationalen Unternehmen in München.

**Bärbel Kress**, Dipl.-Kauffrau, Psychodrama-Leiterin, zert. Business-Coach, Praxis für Coaching und Fortbildung in München und Schottland.

# Wie kommt es zur Wahl eines Liebesobjektes?

- Die PSYCHE bildet die zentralen Kontroversen in der Entwicklung psychoanalytischer Theorie und Praxis ab und prägt sie wesentlich mit. International ausgerichtet, repräsentiert und diskutiert sie Stand und Strömungen der Psychoanalyse, ihrer Forschung und Theoriebildung, Methodologie und Behandlungstechnik sowie ihrer Geschichte
- Die PSYCHE durchdringt kritisch und unabhängig kulturelle und ästhetische, gesellschaftliche und politische Entwicklungen. Zeitgemäß rücken Fragen der Klinik verstärkt in den Fokus

Ausgehend von einer Rekonstruktion des Begriffes bei Freud, wird in den Beiträgen dieser Ausgabe ein breites Spektrum der sog. »Objektwahl« entfaltet:

- Freuds Erkenntnisse zur Verwobenheit der späteren Liebeswahl mit der infantilen Objektwahl
- die Schwierigkeit, Liebe und Sexualität am gleichen Objekt zu erfahren
- die Frage, was das Objekt letztlich unersetzbar macht
- die Notwendigkeit, über ödipale Konstellationen hinaus frühe geschwisterliche Beziehungen in Überlegungen zur Partnerwahl aufzunehmen
- die heutige Objektwahl via Dating App
- der Perspektivwechsel auf die Wahl des Liebesobjektes im Lauf der Literaturgeschichte

Und nicht zuletzt wird der Tatsache Rechnung getragen, dass Liebesverhältnisse das bevorzugte Sujet filmischer und literarischer Darstellungen sind.

## Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, Psychotherapeut:innen, Psychodynamiker:innen sowie Psycholog:innen

## Bestellen Sie auch:



PSYCHE  
77. Jahrgang,  
September / Oktober 2023  
**Spielarten der Praxis**  
Stefanie Sedlacek / Herbert Will (Hg.)  
40 €, ISBN 978-3-608-97399-0



## PSYCHE

78. Jahrgang,  
Doppelausgabe September / Oktober 2024

### Wen wir lieben Über die Objektwahl

Udo Hock / Johannes Picht (Hg.)  
40 €, ISBN 978-3-608-97391-4  
Im Jahresabo print oder digital  
188 €\*

\*Print: 11 Ausgaben / Jahr, zzgl. Versandkosten;  
digital: inkl. Zugriff auf das Archiv, Privatkundenpreis:  
Preis für Bibliotheken, Geschäftskund:innen und Institutionen auf  
Anfrage beim Verlag (zeitschriften@klett-cotta.de)

# Inspirationsquelle für Coaches: PRAXIS KOMMUNIKATION

Kennen Sie unsere Zeitschrift Praxis Kommunikation?  
Uns geht es genau um das, was der Name schon sagt: Praxis!

Coaches und Trainer:innen schreiben, wie sie Klient:innen begleiten, Probleme lösungsorientiert angehen und Methoden und Tools kreativ anwenden. Zahlreiche Fallbeispiele illustrieren die Arbeit und ermöglichen einen „Blick über die Schulter“ von Kolleginnen und Kollegen in Coaching, Training und Beratung.

Jede Ausgabe steht dabei unter einem speziellen Schwerpunktthema. Interviews, News und anwendungsbezogene Artikelserien (beispielsweise zu Neuropsychologie, Führung, NLP usw.) runden das Heft ab.

PRAXIS KOMMUNIKATION erscheint seit 1992 bei Junfermann.



Hier können Sie  
PRAXIS  
KOMMUNIKATION  
abonnieren:



# Achtung! Auslieferungswechsel Deutschland und Österreich zum 1. Juli 2024

## VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

### Deutschland und Österreich

#### Bestellungen und Anfragen bis 24.06.2024:

Zeitfracht Medien GmbH  
Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23  
70565 Stuttgart  
Telefon 0711 / 78 60 - 22 54  
Telefax 0711 / 78 99 - 10 10  
kundenservice@zeitfracht.de

#### Bestellungen und Anfragen ab 01.07.2024:

Verlegerdienst München GmbH  
Gutenbergstraße 1  
82205 Gilching  
Telefon 08105 / 388 - 120  
Telefax 08105 / 388 - 259  
klett-cotta@verlegerdienst.de

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Kundendienst  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Telefon 062 / 209 26 26  
Telefax 062 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## VERLAGSVERTRETERIN

### Junfermann Verlag

**Stefanie Linden**  
Driburger Straße 24 d  
33100 Paderborn  
Telefon 05251 / 13 44 16  
Mobil 0173 / 452 31 21  
Telefax 05251 / 13 44 44  
linden@junfermann.de

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

### Klett-Cotta und Schattauer:

**J. G. Cotta'sche Buchhandlung  
Nachfolger GmbH**  
Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72 - 0  
Telefax 0711 / 66 72 - 20 31  
info@klett-cotta.de

### Junfermann:

**Junfermann Verlag GmbH**  
Driburger Straße 24 d  
33100 Paderborn  
Telefon 05251 / 13 44 0  
Telefax 05251 / 13 44 44  
infoteam@junfermann.de

### Leitung Fachverlag

**Dr. Stephan Dietrich**  
Telefon 05251 / 13 44 15  
dietrich@junfermann.de

### Vertrieb

**Stefanie Linden**  
Telefon 05251 / 13 44 16  
Mobil 0173 / 452 31 21  
linden@junfermann.de

### Marketing Klett-Cotta

**Jessica D'Arnese**  
Telefon 0711 / 66 72 - 19 05  
j.darnese@klett-cotta.de

### Marketing Schattauer

**Alexandra Wings**  
Telefon 0711 / 66 72 - 17 41  
a.winges@klett-cotta.de

### Marketing Junfermann

**Simone Scheinert**  
(Marketing und Projektleitung  
Praxis Kommunikation)  
Telefon 05251 / 13 44 23  
scheinert@junfermann.de

### Carolin Stephan

(Marketing und Social Media)  
Telefon 05251 / 13 44 11  
stephan@junfermann.de

### Monika Köster

(Marketing und Privatkundenservice)  
Telefon 05251 / 13 44 14  
koester@junfermann.de

### Presse Klett-Cotta und Schattauer

**Alexandra Wings**  
Telefon 0711 / 66 72 - 17 41  
a.winges@klett-cotta.de

### Presse Junfermann

**Katharina Arnold**  
Telefon 05251 / 13 44 21  
arnold@junfermann.de

### Lizenzen

**Frauke Kniffler**  
Telefon 0711 / 66 72 - 12 57  
f.kniffler@klett-cotta.de

### Folgen Sie uns auf:



### Wir arbeiten mit:

