



OBS CUP 2019

UTDRAG FRA SPILLEREGLENE

- Avspark/igangsetting fra midten kan tas av en enkelt spiller som spiller ballen bakover til medspiller på egen halvdel (som praktisert internasjonalt).
- Det kan IKKE scores direkte fra avspark.
- Det praktiseres innspark i stedet for innkast. Ved innspark skal ballen ligge på eller bak sidelinja. Motspiller skal ved innspark stå minimum 3 meter unna. Det kan IKKE scores direkte på innspark.
- Ved igangsetting fra målvakt kan ballen IKKE spilles direkte over midten uten å ha berørt spillebanen. Det skal i så fall idømmes frispark til det andre laget fra der hvor ballen passerte midtstreken. NB! Unntak er dersom målvakt etter redning tar ballen med seg utenfor målfelt (6 meter, men ikke markert) og med foten spiller ballen over midten.
- Det praktiseres selvsagt PRESSONE. Når målvakt har ballen ved målkast eller etter redning skal motstanderlaget trekke umiddelbart tilbake over midtstreken. Presset skal først starte når ballen er igangsatt fra målvakt til egen spiller. Vi ber om at trenere og lagledere hjelper dommerne slik at dette skjer så hurtig som mulig og på korrekt måte. Vi er selvsagt klar over at dette for de aller yngste krever innlæring.
- Alle frispark er direkte frispark. Motspiller skal stå minimum 5 meter unna ballen ved frispark.
- Straffespark skal tas 6 meter ut fra målstreken. (7 meter i klasse 11 og 12 år).
- Ekstra spiller. Dersom det ene laget leder med 4 mål, kan motstanderlaget sette inn 1 ekstra utespiller. Dersom resultatet endres til mindre enn 4 mål i forskjell skal ekstraspiller tas av. Det kan uansett resultat aldri settes inn mer enn 1 ekstra utespiller.
- Innbytte skal skje fra område nært midten av banen hvor trenere/lagledere befinner seg. Det praktiseres flyvende innbytte og alle oppfordres til å etterleve regelen om at spiller som byttes ut skal være ute av spillebanen før ny spiller settes inn.
- Ved mindre skader og «vondt», oppfordres trenere/lagledere å bytte spiller så hurtig som mulig. Dersom spiller må hjelpes av banen, oppfordrer vi til at dette skjer umiddelbart slik at det blir minst mulig stopp i spillet med mindre det er en alvorlig skade som krever annen type handling. Dommerne vil få føringer i forhold til å unngå stopp i spillet i størst mulig grad slik at spilletiden kan utnyttes på best mulig måte. Ved behov kan medisinsk utstyr fås i sekretariatet dersom laget ikke selv har tilgang til slikt.