



Obs CUP



INFO TIL LAGLEDERE/TRENERE

Litt om kampavvikling og regelverk:

Kampene spilles 1 x 18 min. med 2 min. pause mellom kampene. Det betyr kort tid til å gjøre seg klar og kort tid til å komme seg ut av banen før neste kamp starter.

NB! Fair Play hilsen gjennomføres **IKKE** før kampstart, men umiddelbart etter kampslutt, dette for å kunne holde tidsskjemaet utover dagen.

Kampoppsettet er alltid et puslespill, men vi har så langt det er mulig prioritert det slik at de som har lang reiseavstand får best mulig vilkår med hensyn til første/siste kamp. Det spilles på tre 5'er baner i Hålogalandshallen og en 7'er bane i Seaworkshallen.

Kampene spilles etter NFF's regelverk for femmerfotball med følgende unntak, **det skal benyttes innspark** i stedet for innkast.

Vel møtt til sesongens første turnering.