

## Träningschema Selma Spa Master 2020

Maila till [Silje.radstrom@hotmail.com](mailto:Silje.radstrom@hotmail.com) vid bokning av bana.

Fredag 7/8

Tid	Lag – Bana Selma Spa	Lag – Bana Västra Ämtervik
10.00- 11.00		
11.00- 12.00		
12.00- 13.00		P4 Värmland
13.00- 14.00		P4 Värmland
14.00- 15.00		
15.00- 16.00		
16.00- 17.00		
17.00- 18.00	V. Sahlberg/S. Häckter S. Malmström/A. Rydenberg	A. Herrman/M. Appelgren
18.00- 19.00	A. Rådström/K. Lind S. Cavretti/S. Wahlén	A. Herrman/M. Appelgren
19.00- 20.00	L. Tholse/J. Tegenrot J. Andersson/A. Brink	K. Backström/S. Simonsson
20.00- 21.00	L. Tholse/J. Tegenrot J. Andersson/A. Brink	