

STOCKHOLM VOLLEY CUP

MEDICINSKT PROTOKOLL

Allmänt

Detta protokoll gäller för samtliga deltagare (spelare, funktionärer och andra involverade i tävlingarna) i Stockholm Volley Cup 2020/21. Det är av yttersta vikt att detta efterföljs av alla. Visa hänsyn, följ råd och riktlinjer så kan vi tillsammans bidra till att minska smittspridningen och spela volleyboll.

Varje deltävling i Stockholm Volley Cup ska vara anpassat i enlighet med myndigheters krav och rekommendationer. Antalet funktionärer på plats begränsas till de som endast är nödvändiga för tävlingens genomförande.

Övergripande råd

Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att minska smittspridning ska alltid följas. Råden i sin helhet finner du [här](#).

- Stanna hemma vid minsta symptom.
- Deltagare är skyldiga att omedelbart lämna området om symptom uppkommer under en deltävling.
- Tvätta händerna ofta med tvål och rinnande vatten och/eller med handsprit (särskilt viktigt vid toaletter).

Ramverk för Stockholm Volley Cup

- Det är av yttersta vikt att personer som känner minsta symptom för covid-19 inte kommer till idrottshallarna eller lämnar dem omgående. Återbud lämnas till aktuell tävlingsledare som hittas på deltävlingens cupsida.
- Undvik omklädningsrum i möjligaste mån, ombyte innan och dusch efter sker hemma.
- Genomför inte samlingar och taktikgenomgångar i omklädningsrummen.
- Begränsa dina kontakter under hela vistelsen på turneringarna. Var noga med social distansering och undvik onödig fysisk kontakt (handskakningar, high five etc). Gäller även inom laget.
- Vattenflaskor måste vara personliga och får ej delas.
- Visselpipor måste vara personliga och får inte delas mellan spelare. Om ej visselpipor finns att tillgå ropar domaren- Serv, ut, in, nät etc.
- All information från tävlingsledningen och arrangören till deltagarna inför respektive deltävling delges via Cupsajt eller mejl
- Publik är inte välkommen och kommer ej bli insläppt. Även antalet föräldrar ska hållas nere till det som är absolut nödvändigt
- Följ arrangörens skyltar med information vad som gäller på plats för turneringen.

För arrangörer

- Endast de som är nödvändiga för aktivitetens genomförande får befinna sig i hall/lokal/område.
- Se över moment som innebär trängsel (sekretariat, kiosk, mingelyta, entré, korridorer).
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit.
- Skylta tydligt om råden att stanna hemma vid sjukdom och hålla god handhygien



Riktlinjerna är skapade 24 augusti utifrån den nuvarande samhällssituationen, de kan ändras.
Besök volleyboll.se för uppdaterad information.