



www.reachoutandreadnyc.org

Reach Out and Connect #22 Cantando a través de la cuarentena



Cantar con niños pequeños es tan importante como hablarles y leer con ellos. Estudios han encontrado relaciones entre ritmos y las habilidades del lenguaje, la atención, el desarrollo, la agudeza auditiva, las interacciones sociales y las habilidades matemáticas tempranas como los patrones y la correspondencia uno a uno.

La música es una excelente manera de conectarse con los niños que tienen autismo o que tienen retraso en el desarrollo. La música fomenta el comportamiento comunicativo y puede fomentar la interacción con los demás, que es algo con lo que los niños con autismo tienen dificultades.

Actividades musicales para bebés (desde el nacimiento hasta el año de edad)

- **Conexión:** hay una conexión increíble, una calidez y una respuesta primaria al cantarle a un bebé lo que es fundamental para el desarrollo de su estima. El acto de cantarle a su hijo también instala emocionalmente al padre / cuidador, y existe esta cosa llamada sincronización, donde el bebé y el padre terminan en el mismo espacio emocional.
- **Transiciones:** los bebés se sienten seguros cuando la vida es predecible. Una canción para despertarse, dormir y otras transiciones y actividades de rutina les ayuda a saber lo que sigue y ayuda a calmar cuando el bebé está molesto.
- **Cantando nombres:** un bebé puede aprender su nombre escuchándolo en las canciones. Intente sustituir el nombre de su bebé por otras palabras en las canciones, para que escuchen su nombre una y otra vez.
- **Aprender nuevas palabras:** cuando sostienes un perro de peluche mientras cantas sobre un perro, el bebé aprende a asociar el nombre de ese juguete con las palabras que cantas. Cuando cante sobre partes del cuerpo, bese los pies de su bebé o haga cosquillas en su barriga para que aprenda nuevas palabras.



Ejemplos de Actividades:

- Cantar una canción de cuna antes de acostarse: las canciones de cuna son más que simplemente cantarle a un bebé: tienen un impacto positivo increíble tanto en el padre como en el niño. Como se mencionó anteriormente, este es un gran momento para establecer lazos afectivos con su hijo pequeño y pueden ayudar a suavizar la transición del día a la noche.

Actividades musicales para niños pequeños (1 año a 3 años)

- **Lenguaje:** el lenguaje es musical en sí mismo, y cuando usted canta y habla, su hijo pequeño aprende palabras, lenguaje y comunicación.
- **Ritmos y rima:** la música incluye ritmos y rima, nuevamente, parte de nuestro idioma. Los niños pequeños están comenzando a reconocer rimas y ritmos en las canciones que cantan juntos. Esto también ayuda a los niños pequeños a formar nuevos sonidos que aún no han conocido.
- **Habilidades para escuchar:** como leer, cantar es una actividad que requiere escuchar. Es otra oportunidad para que su hijo comience a comprender el lenguaje y los sentimientos expresados a través del lenguaje y el juego de cantar.

Ejemplos de Actividades:

- **Fiesta de baile:** ¡Una gran actividad musical para los niños pequeños es tener una fiesta de baile! Pon música para niños y muévete al ritmo. Aplauda los ritmos juntos o pisa fuerte al ritmo con los pies. ¡Muévete con la música! Si la música es rápida, acelera. Si la música es lenta y suave, muévase suave y lentamente. Haz un baile congelado en el que dejas de moverte cuando la música se detiene. ¡Usa bufandas para moverte alto y bajo y explorar el espacio que te rodea!

Actividades musicales para niños de edad preescolar (de 3 a 5 años)



- **Nuevas palabras:** a esta edad, el vocabulario de su hijo está realmente floreciendo. Mientras cantas con tu niño en edad preescolar, introduce un vocabulario nuevo. También ayuda a tu hijo a pronunciar las palabras.
- **Llamada y respuesta:** a veces se le llama eco, cuando la parte de la canción se repite, como la canción 'Down by the Bay' o 'Boom Chicka Boom'. La llamada y la respuesta pueden ser una herramienta de enseñanza útil, ya que brinda los niños pequeños tienen la oportunidad de escuchar, imitar, explorar su voz y ganar confianza en su canto.
- **Diversión familiar:** cantar es una excelente manera de involucrar tanto a los hermanos mayores como a los abuelos. Cantar y jugar juntos puede ser una actividad familiar divertida que acerca a la familia y crea recuerdos divertidos.

Ejemplos de Actividades:

- **Organice un espectáculo:** use títeres, marionetas o animales de peluche para representar su canción favorita o bailar al son de su melodía favorita. O si a tu pequeño le encanta actuar (como a muchos niños en edad preescolar), anímalo a disfrazarse, a imaginarse a sí mismo como un personaje y a inventar su propia canción.
- **Uso de la música como herramienta de enseñanza:** la música como terapia también se utiliza como herramienta de enseñanza. Por ejemplo, podría escribir letras sobre comportamientos específicos, como tomar turnos. El terapeuta canta la letra de la melodía de una canción que el niño conoce bien. La idea es que el niño pueda concentrarse mejor en la información cantada que en la hablada. Un buen ejemplo de esto es *"Clean up Songs"*.

Recursos adicionales

- [El Museo de Instrumentos Musicales](#) tiene una excelente lista de reproducción de tutoriales para actividades musicales con niños pequeños.
- [Actividades musicales divertidas para niños](#) en edad preescolar tiene una lista de 8 actividades musicales divertidas para niños en edad preescolar, desde danza congelada hasta hacer sus propios instrumentos musicales.
- [ROR Rockin' Through the Summer Camp](#): este verano, creamos una semana completa llena de actividades con temas musicales para niños pequeños. Consulte la lista de reproducción de YouTube para conocer todas las actividades divertidas.
- [Taller de Música de Danza de Tortugas](#): ¡Vea el taller que organizamos conjuntamente con Música de Danza de Tortugas también!



Si tiene preguntas sobre el contenido o nuestra programación virtual, envíe un correo electrónico a Kristen Rocha Aldrich a krochaaldrich@reachoutandreadnyc.org.