



www.reachoutandreadnyc.org

Reach Out and Connect: Workshop #25 Regreso a la escuela durante una pandemia



- Vamos a hablar de cómo se ve el volver a la escuela durante una pandemia. Entendemos que las familias tienen preguntas e inquietudes sobre los nuevos protocolos, los protocolos de mascarillas y la seguridad en general.
- Estamos encantados de tener hoy a nuestra invitada especial, Pamela Schwartz, con nosotros. Pamela es la directora del centro *Family Early Childhood* de la universidad de PENN en la ciudad de Nueva York.

P: ¿Es seguro enviar a mi hijo al preescolar o la guardería este año escolar?

R: Los centros de cuidado infantil y las guarderías están haciendo todo lo posible para garantizar la seguridad tanto de los niños como de las familias a las que sirven. El Centro para el Control de Enfermedades tiene pautas para intensificar estos programas. Esto incluye implementar estrategias de distanciamiento social, intensificar los esfuerzos de limpieza y desinfección, modificar los procedimientos de dejar y recoger, implementar procedimientos de detección a la llegada, mantener una proporción adecuada de personal por niños para garantizar la seguridad, a menudo de naturaleza estática, y el uso de mascarillas.



Sin embargo, no se ha confirmado suficiente información sobre COVID-19 para decir con absoluta certeza que estas medidas de precaución son infalibles. Si tiene otra opción para el cuidado de los niños (miembro de la familia, trabajar desde casa), entonces Tu debe tomar la mejor decisión para su familia.

P: ¿Se requiere que mi hijo use una máscara adentro y afuera? ¿Qué estrategias puedo utilizar para ayudar a mi hijo a sentirse cómodo con una máscara?

R: Sí, cuando sea posible, los miembros del personal y los niños mayores deben usar mascarillas dentro de las instalaciones. NO se deben poner mascarillas a bebés y niños menores de dos años debido al peligro de asfixia.



A continuación se ofrecen algunos consejos sobre cómo animar a sus hijos pequeños a que usen su máscara.

- **Consejo 1:** busque una máscara que tenga un estampado divertido y sea cómoda de usar. Es fortalecedor para su hijo que el escoja la máscara, es reforzador.
- **Consejo 2:** Practique el uso de una máscara y sea un modelo de buen comportamiento al usarla. Use historias sociales para hablar sobre la importancia de usar mascarillas.
 - [Recursos del Centro de recursos para el autismo](#)
 - [Video de historia social](#)
 - [Consejos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Rochester](#)
- **Consejo 3:** lean juntos algunos libros sobre el uso de una máscara. Consulte nuestra lista de libros.



P: Mi hijo no se siente bien. ¿Debo enviarlos a la guardería o cuándo debería tenerlos en la casa?

R: Esto puede depender de los protocolos de los diferentes centros. Si su hijo tiene una fiebre de 100.40 (38.00 oC) o superior, no se le permitirá ingresar al centro. Esta es la guía de los CDC.

Los síntomas de COVID incluyen fiebre, dificultad para respirar o tos, mejillas enrojecidas, respiración rápida o dificultad para respirar (sin actividad física reciente) y fatiga. No debe enviarlos si tienen alguno de estos síntomas según los médicos del CDC.

Sin embargo, el dolor de garganta o la congestión nasal también pueden ser signos de COVID-19. Si su hijo tiene dolor de garganta o congestión nasal, consulte con su centro de cuidado infantil para obtener orientación sobre si los debería enviar o no.

P: ¿Qué sucede si un niño en la clase de mi hijo resulta COVID-19 positivo?

R: Esto puede depender de las políticas y procedimientos individuales de su centro de cuidado infantil. Las familias serán notificadas de inmediato si alguien con quien su hijo ha entrado en contacto ha dado positivo por COVID y el centro alertará a los funcionarios de salud locales. Las pautas de los CDC dicen que el centro de cuidado infantil estará cerrado durante 2 a 5 días. Este cierre inicial a corto plazo da tiempo para que los funcionarios de salud locales comprendan mejor la situación del COVID-19 que afecta a la escuela y para que el personal de servicios limpie y desinfecte las instalaciones afectadas. Si hay más casos confirmados en ese sitio, el centro puede estar cerrado por más tiempo.

P: ¿Se les permite a los padres entrar al edificio de cuidado infantil? ¿Cuáles son los procedimientos de entrega?

P: ¿Mi hijo interactuará con los niños en las otras aulas?

P: ¿Con qué frecuencia se limpiarán y desinfectarán las aulas?

R: Muchas de estas respuestas realmente dependen de las regulaciones individuales de cuidado infantil. Consulte con el cuidado infantil para obtener más información sobre sus protocolos.



Para cualquier pregunta sobre el contenido o nuestra programación virtual, envíe un correo electrónico a Kristen Rocha Aldrich a krochaaldrich@reachoutandreadnyc.org