

跟孩子一起閱
讀永遠不會太
遲



在定期的儿科检查中，“接触与阅读”医师会为刚出生到5岁的孩子提供新书，并与父母讨论大声朗读的重要性。



起閱讀

嬰兒喜歡被抱起來聽見您的聲音，擁抱在一起看看板書。

限制屏幕時間為1天1個小時



對於兩周歲到五周歲的孩子，醫生建議一個小時的屏幕時間，可以平衡跟讀書，玩具及遊戲

建立一個屏幕的時間表



和家人一起探討什麼時候是最好看屏幕的時間a，然後記下來作為家庭屏幕時間。
詳情登錄：bklynlib.org/MediaPlan.



問問題

問題可以是：“你覺得接下來會發生什么事情呢？”這樣有助於孩子開發腦部發展



選擇好的屏幕時間項目

選擇具有教育類的電視劇，軟件以及電影給您的孩子。需要教育類的題材可登錄：

www.common sense media.org



使用計時器作為過渡

通知孩子還有10分鐘剩餘看屏幕，然後在5分鐘以及2分鐘的時候再提醒。

訪問網站：www.reachoutandreadnyc.org/clinic-locations 去尋找離您最近的診所。



用手機相機掃描電子二維碼
尋找更多支持孩子語言發展
的資源



@ReachOutReadGNY

城市第一讀者榮譽會員
citysfirstreaders.com

Reach
Out
& Read®



www.reachoutandreadnyc.org