

Nunca es demasiado temprano para leer con tu hijo



Durante los chequeos pediátricos de rutina, los médicos de Reach Out and Read dan libros nuevos a los niños desde el nacimiento hasta los 5 años y hablan con los padres sobre la importancia de leer juntos en voz alta.



Leer Juntos

A los bebés les encanta que los carguen y escuchar su voz. Abrazalo y miren libros juntos.



Hacer preguntas

Preguntas como: "¿Qué crees que pasará después?" ayudará a desarrollar el proceso de pensamiento de su hijo.



Límite de 1 hora al día

Los médicos recomiendan una hora de tiempo frente a la pantalla por día para los niños de 2 a 5 años. Equilibre esto con libros y juegos.



Elija buenos programas

Elija programas de televisión, aplicaciones, y películas que sean educativos para niños pequeños. Encuentra contenido de calidad en www.common sense media.org.



Crea un plan

Hable sobre cuál es el mejor equilibrio de tiempo frente a la pantalla para su familia y anótelos como su Plan familiar de tiempo frente a la pantalla. Visite bklynlib.org/MediaPlan.



Usa un reloj para las transiciones

Adviertale cuando le queden 10 minutos de tiempo frente a la pantalla. Adviertale a los 5 minutos.

Visite www.reachoutandreadnyc.org/clinic-locations para encontrar la clínica más cerca a usted.



Escanéame

Escanee el código con la cámara de su teléfono para encontrar más recursos que le ayudaran con el desarrollo de la alfabetización de su hijo.



@ReachOutReadGNY

Miembro de
Cities First Readers
citiesfirstreaders.com

Reach
Out
& Read®



www.reachoutandreadnyc.org