



Photography:  
Clinic Les Alpes



# AN ALPINE FIX

- Les montagnes suisses sont réputées depuis longtemps pour leurs qualités réparatrices, et c'est dans ce cadre idéal que l'homme d'affaires Patrick Wilson a pu réaliser son rêve : créer un centre ultramoderne pour les personnes souffrant d'addictions...
- *The mountains of Switzerland have long been renowned for their restorative qualities and as such have made the perfect location for businessman Patrick Wilson to fulfil his dream of creating a state-of-the-art facility for people dealing with addiction issues...*

• L'alcool, les drogues, le jeu, les achats en ligne et la pornographie sont autant de formes d'addiction qui posent de plus en plus problème dans le cyberspace trépidant de notre époque. Perchée sur les hauteurs de Montreux, la petite utopie de Clinic Les Alpes semble, quant à elle, à des années lumières de tout stress.

Patrick Wilson, britannique d'origine, a fait ses classes dans l'industrie pharmaceutique et se rend régulièrement à Verbier depuis une quinzaine d'années.

« Verbier possède une dimension internationale et attire beaucoup de monde, confie Patrick. Quand je rentre à Lausanne, où j'habite, j'ai l'impression de changer de pays. J'aime l'ambiance cosmopolite de Verbier. Je me sens chez moi. »

Au fil de son glorieux parcours, Patrick a côtoyé des personnes souffrant d'addictions, un problème de plus en plus répandu dans la société moderne, même à Verbier.

« Tout au long de ma vie professionnelle mais aussi personnelle, j'ai eu à faire face à de nombreux problèmes d'addiction, que ce soit pour moi ou pour des personnes de mon entourage, poursuit Patrick. Même un homme d'affaires international somme toute intelligent peut très bien en souffrir et ne savoir que faire. Ce fléau est terriblement complexe et peut être dramatique, car il ne fait aucune distinction.

Les gens associent souvent l'addiction avec les substances psychotropes qui font planer. Certes, mais les comportements addictifs comme le jeu ou la pornographie sur Internet, bien qu'insidieux, sont tout aussi puissants et ne nécessitent aucune substance. »

Patrick estime qu'il n'y a pas que les addictions évidentes qui déchirent les familles. « Les achats en ligne sont aussi un énorme problème, ajoute-t-il. Tout le monde sourit quand je dis cela, mais je connais des gens qui font des achats à 4 heures du matin et qui se font livrer une demi-douzaine de colis à domicile chaque jour. Certains ont besoin d'y passer du temps pour générer la réaction chimique.

Au cours des dix dernières années, nous avons assisté à l'émergence d'un tout nouvel espace, les médias sociaux, où les gens comparent constamment leur vie à celle des autres, ce qui annihile tout bonheur.

Puis il y a les jeux sur Internet, auxquels certains consacrent 18 ou 19 heures par jour. »

Selon Patrick, les connaissances permettant de traiter ces problèmes croissants étaient

• *Alcohol, drugs, gambling, online shopping and pornography are all forms of addiction and an increasing problem in today's fast-paced online world. A place that seems a million miles from any stress, perched high above Montreux, is the small utopia of Clinic Les Alpes. With a successful background in the pharmaceutical industry, British-born Patrick Wilson has been visiting Verbier for the past 15 years.*

*"Verbier has an international feel, there's a buzz," says Patrick. "When I return back to Lausanne - where I'm based - it's like I'm returning to a different country. I like the international feel up in Verbier. I feel at home." Wilson's journey to success has exposed him to people who have addiction issues, a problem that is increasingly prevalent in modern society, even in Verbier.*

*"Throughout my professional and personal life, I've had to deal with addiction issues a great deal, personally and with people close to me," Patrick continues. "An intelligent international businessman may have this problem and be ignorant of what to do. The problem is extraordinarily complex and can be catastrophic - it has no discrimination."*

*"People often think addiction is the result of a mind-changing substance getting into the body, creating a buzz. That's true, but what isn't so clear is addictive patterns of behaviour which are equally as powerful and don't require any substances, such as gambling or internet pornography." Patrick believes it's not just the obvious addictions that create problems within families. "Online shopping is a huge issue too," he adds. "Everyone smiles when I say this, but I know of people who shop at 4am and have half a dozen boxes delivered to their door each day. For some, the time spent doing this creates the chemical reaction.*

*"A whole new area over the last ten years is social media, where people are constantly comparing their life with others, which is killing happiness. "Then you have internet gaming, there are people who game for 18 or 19 hour a day." Patrick felt there was a total lack of knowledge on how to deal with these increasing problems. "Not only is the sufferer powerless, but also the family and loved ones. I've had people close to me who have died from addiction far too young. On several occasions brilliant highly-educated people who, for*



# DECORATION D'INTERIEUR

Deux sociétés sous le même toit au service de votre intérieur.



totallement insuffisantes. « La personne qui souffre est impuissante, et il en va de même pour sa famille et ses proches. J'ai vu, dans mon entourage, des personnes mourir d'addiction bien trop jeunes. Des gens parfois brillants et très instruits qui, pour une raison ou une autre, implosent. »

Il a donc décidé de créer un lieu d'excellence pour aider les personnes souffrant d'addictions.

« Mon idée était d'ouvrir un centre qui se consacrerait exclusivement au traitement des addictions, autant pour les malades que pour les familles. Je voulais aussi qu'il se situe dans un cadre magnifique, sûr, serein et, en partie caché. Et la Suisse rassemble toutes ces choses. »

Au cours des huit dernières années, Patrick et son équipe ont mis sur pied un centre médical hospitalier agréé.

« Il devait remplir un seul critère : l'excellence. Cela signifiait l'excellence dans le mobilier, l'alimentation et les soins médicaux, à tous les niveaux. Je rêvais de fonder un centre disposant des meilleures installations au monde pour traiter les addictions. »

Après dix ans de travail acharné et de détermination, le rêve est enfin devenu réalité. À Clinic Les Alpes, tout est soigné dans les moindres détails. Des espaces de vie et des 27 chambres à coucher, avec leur literie luxueuse et leur mobilier confortable, se dégagent une ambiance chaleureuse et accueillante. Les installations thérapeutiques, de leur côté, offrent une atmosphère sereine, avec des fenêtres panoramiques donnant sur le lac et permettant d'illuminer le convivial espace spa. Le personnel médical hautement qualifié élabore des programmes individuels pour aider chacun à guérir. Ainsi, toute personne souffrant d'addiction trouvera ici l'endroit idéal pour se rétablir.

[www.cliniclesalpes.com](http://www.cliniclesalpes.com)

*some reason, implode."*

*His solution was to create a place of excellence to help people who are suffering with addiction issues.*

*"My view was that I wanted to open a clinic that would be exclusively for the treatment of addiction, and addiction issues for the sufferer and the families. I also wanted it to be in an environment of spectacular beauty, safe, serene and to a degree, hidden. Switzerland is synonymous with all of those necessities."*

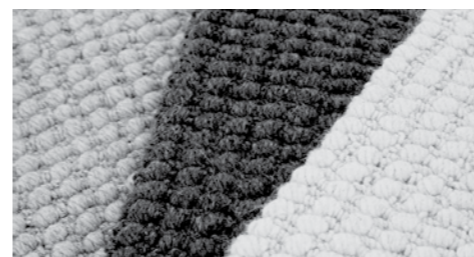
*Over the last eight years, along with his team, Patrick has created a fully medically-licensed inpatient facility.*

*"It had to meet one criteria: excellence. This meant excellence with furnishings, food and medical care, from the rafters to the foundations. The dream was to produce a clinic with some of the best facilities for addiction in the world."*

*After ten years of hard work and determination, the dream is now become realisation.*

*Clinic les Alpes has impeccable attention to detail. A feeling of homely warmth has been created in the living spaces and 27 bedrooms using luxurious fabrics and soft furnishing. The treatment facilities, in contrast, create an atmosphere of calm efficiency with panoramic windows sweeping down to the lake, allowing light to pour into the welcoming spa. The highly qualified medical staff create individual programs to help with rehabilitation. No one wants addictions issues, but if you did, this is where you would want to be.*

[www.cliniclesalpes.com](http://www.cliniclesalpes.com)



SHOWROOM - DECORATION D'INTERIEUR - MOQUETTES ET PLANCHERS  
SEVERINE & FREDERIC BOSON

Rue du Centre Sportif N°5 - 1936 Verbier  
Téléphone 027 / 771 51 81  
[WWW.ARTSDECOS.CH](http://WWW.ARTSDECOS.CH)

