

ROLFS *FLYG & BUSS*



**Välkommen till
Almuñécar**



Innehållsförteckning

01

Välkomstinformation

Vi som jobbar här vill informera dig om några viktiga saker att tänka på under din vistelse.

02

Viktig information

Allmän information, transport & sjukvård

03

Att se och göra

Här är tips på vad du kan se och göra under din vistelse i Almuñécar.

04

Våra utflykter

Vi har samlat information om våra utflykter och andra viktiga tips för att du ska få ut det mesta av din vistelse.

05

Lär dig mer om Spanien och Andalusien

Här hittar du lite trevlig läsning för dig som vill lära dig mer.

Våra Reseledare

De reseledare som är inringade i er pärm är den eller de personer som är kontaktperson på ditt hotell. Om någon reseledare är ute på aktiviteter eller utflykt så kopplas du vidare till en annan kollega som kan hjälpa dig. Det går tyvärr inte att skicka sms till dessa nummer för då finns det risk att ni inte får snabb återkoppling av den/de som kan hjälpa dig just idag. Vi har många hotell både i Almunecar och Nerja. Reseledarna kommer så ofta det är möjligt till frukost eller middagar på våra huvudhotell (där vi har flest gäster) ungefär samtidigt som merparten av våra gäster. De finns då till hands för att svara på frågor som kan ha dykt upp. Har ni frågor eller funderingar vänta inte tills ni träffar reseledaren, ta kontakt via appen under deltagarlistan för att skriva eller ring.

Reseledaren är normalt tillgänglig på telefon mellan 10:00-18:00. För ärenden som inte är brådskande är vi tacksamma att ni hör av er under dessa tider. Har ni brådskande/akuta ärenden utanför dessa tider så kan ni kontakta vår koordinator Lina Stenback. För ärenden under sen kväll eller natt som avser er resa så kontaktar ni vår vip telefon på +46 31-55 00 04 För mindre brådskande ärenden går det bra att maila till vår koordinator på almunecar@rolfsbuss.se



Lina Stenback,
Koordinator

Telefon: +4610-153 83 49



Jonathan Bustamante

Telefon: +4610-149 67 43



Vendela Ljungquist

Telefon: +4610-153 84 82



Roope Lindgren

Telefon: +4610-149 67 44



Hanna Smedberg

Telefon: +4610-149 67 71



Anton Hallander

Telefon: +4610-149 67 41

Bra att veta i Almuñécar

Vår kundtelefon om du behöver hjälp

Om du behöver hjälp under din vistelse är det hit du ska mejla eller ringa, så hjälper vi dig.

Mail: almunecar@rolfsbuss.se

Telefon: +4610-153 83 49

Pengar

I Almuñécar finns det många olika banker och ganska många olika bankomater, de ser ofta lika ut. Men de som inte är kopplade till en "riktig" bank tar ofta mycket högre avgifter. Så var på er vakt här!

De som heter något med "Banco ..", "Caja .." eller Sabadell har lägre avgifter och är tillförlitliga. Är du osäker? Fråga någon av våra reseledare eller receptionen så berättar de vart ni kan hitta en sådan bankomat.

Om möjligt ta ej ut sedlar större än 50 € – att få växel kan bli svårt på vissa ställen. Ha aldrig mer pengar med dig än du behöver för dagen, precis som på många andra ställen i världen finns det flinka ficktjuvar där det finns mycket folk i rörelse.

Barer och restauranger

I Almuñécar, liksom i hela Andalusien och stora delar av Spanien, serveras lunch vanligtvis mellan 14.00 och 16.00 och middag mellan 21.00 och 23.00. De allra flesta barer och restauranger har dock mycket längre öppettider. Dessutom erbjuder många restauranger köksservice dygnet runt, vilket innebär att de serverar mat när som helst

Affärer

anliga öppettider för kommersiella butiker är morgon och eftermiddag, med stängning vid middagstid, mellan 14:00 och 17:00. Det finns undantag, såsom Lidl, Aldi och Mercadona stormarknader, som är öppna kontinuerligt från 9:00 till 21:00, samt vissa souvenirbutiker.

Det finns stor flexibilitet i öppettiderna, och varje företag har vanligtvis sina egna scheman, även om de i allmänhet följer standardscheman. Företagen är stängda på söndagar, även om det finns vissa speciella dagar då de av olika anledningar kan vara öppna.

Sevärdheter

Museernas och monumentens öppettider liknar butikernas, även om alla har sina egna öppettider, och många stänger en dag, vanligtvis måndagar. Det är bäst att kontrollera öppettiderna på vår webbplats eller ringa direkt till anläggningen innan du planerar ett besök.

Siesta och helgdagar

I Spanien stänger många butiker, särskilt mindre, under siestan från kl. 14.00 till 17.00. Ha också koll på lokala och nationella helgdagar, eftersom många platser kan vara stängda då.



Inför hemresa

För att din hemresa ska bli så smidig som möjligt, tänk på följande punkter:

Innan hemresan – se till att allt är fixat

Bussen avgår på utsatt tid. Var på plats minst 15 minuter innan avfärd.

Betala eventuell restaurangnota.

Om du har lånat något, se till att göra följande: Lämna tillbaka badhandduken & återlämna nyckeln till den lånade safetyboxen.

Utcheckning

Kontrollera med receptionen vilka regler som gäller, särskilt om du har tidig avresa. Fråga om utcheckningen behöver göras kvällen innan eller om det går att göra den på morgonen. Vanlig tid för utcheckning är klockan 11.00. Tänk på att det kan bli kö till hissen.

Frukost vid tidig avresa

Vid tidig avresa, för större grupper kan matsalen öppna ungefär en timme tidigare än normalt. Om de inte gör det så finns en frukostpåse att hämta i receptionen en timme före er avresetid. Kontrollera med receptionen kvällen innan för att få reda på vad som gäller för dig. Vi äter inte frukost på bussen.

Kom ihåg

Glöm inte att ta med dig passet. Gör en sista check på rummet för att säkerställa att du inte lämnar kvar något, som till exempel din laddare.

Packning

IPad eller dator måste packas i handbagaget. Detta kontrolleras vid incheckning på flygplatsen i Málaga. Vätskor packas i incheckat bagage. Du får inte ta med vätska genom säkerhetskontrollen.

Shopping på flygplatsen

Det går att köpa alkoholhaltiga drycker på flygplatsen. Boardingkort måste visas upp.

På flygplatsen

Håll koll på tavlan med avgångstider. Ibland kommer gaten upp först cirka 30 minuter före avgång.

Sittplatser på flyget

Sittplatser bestäms av flygbolaget och kan tyvärr inte påverkas av Rolfs Flyg & Buss, eftersom vi köper flygstolar av dem.

Vi på Rolfs Flyg & Buss önskar dig en trevlig hemresa!

Transport



Lokalbussar i Almuñécar – Översikt

Det lokala bussnätet i Almuñécar drivs av Línea Urbana, som är en del av bussbolaget ALSA. Bussarna går från tidig morgon till sen kväll, med en frekvens som varierar mellan 30 och 90 minuter beroende på linje och veckodag. Tidtabeller hittar ni vid busshållplatserna. Lokalbussarna utgår ifrån en huvudbusshållplats i som ligger i rondellen ovanför den stora busstationen.

Ska ni ta buss utanför Almuñécar och La Herradura så utgår de bussarna från den stora busstationen nära Mc Donalds. Där köper man biljett antingen via ALSA appen, deras webbsida eller genom personlig betjäning på stationen.

De viktigaste lokala busslinjerna är:

Linje 1: Almuñécar – La Herradura

Linje 2: Almuñécar – Velilla – Taramay

Linje 3: Almuñécar – Torrecuevas – Río Verde – Coto de Ibañeta

Biljetter

Du köper biljetten direkt på bussen med kontanter, vilket kostar cirka 1,20 € för en enkel resa inom staden. Det är bra att ha jämna pengar då de ofta har ont om växel och kan neka dig att åka med om de inte kan växla de valörer du har med dig.

Siesta och busstider

Bussarna går även under siestan (cirka kl. 13:30–17:00), men med färre avgångar. Räkna med att det kan vara upp till 1,5 timme mellan bussarna mitt på dagen. På söndagar och helgdagar är servicen också begränsad.

Tips

Google Maps fungerar oftast alldeles utmärkt för att planera din resa.

Om du ska åka på en längre tur är det en bra idé att förboka din returbiljett för att vara säker på att komma hem, avgångar kan bli fulla och då kommer ni inte hem som planerat.

Hyra bil & Cykel

Fråga i hotellets reception, de kan hjälpa er med tips och rekommendationer.

För de som vill utforska Spanska solkusten och Andalusien på egen hand är det smidigt och prisvärt att hyra bil i Spanien.

Med bil är det enkelt att upptäcka närliggande byar, gömda stränder och sevärdheter som de imponerande Sierra Nevadabergen i fjärran.

Sjukvård

Apotek

Apoteken heter Farmacia och det finns alltid något öppet, de allra flesta av dem tar inte siesta. Det går alltså att få medicin när som helst.

– Personalen här är oerhört hjälpsam och kunnig

Ambulans

Är olyckan framme och så pass illa att det behövs en ambulans, ring **112**.

Om det är allvarligt ska också **SOS-international** kontaktas. De hjälper till med sjukdom eller skada under resan och har koll på din försäkring.

Nödsituation

Allmänna larmnumret är **112**, SOS ring 112.

Vårdcentraler

Det finns många vårdcentraler här i Almuñécar där man kan få hjälp. **Ta med pass och det lilla blåa sjukförsäkringskortet** samt även gärna lite **pengar**.

Om du behöver hjälp med att kontakta en vårdcentral, ber du hotellets reception om assistans. De kan hjälpa dig med att hitta en lämplig vårdinrättning i närområdet. Det finns både privata och offentliga alternativ, och på vissa ställen finns det personal som talar svenska.

Om du besöker en privat vårdgivare kan det kosta pengar. Det är därför en bra idé att kontakta ditt försäkringsbolag för att se om du kan få ersättning för kostnaderna. Kontrollera alltid villkoren i din försäkring innan du söker vård.

Sjukhus – Akutmottagning

Om du behöver besöka en akutmottagning, kontakta hotellets reception. De hjälper dig och ser till att du kommer till rätt sjukhus.



Turistbyrån i Almuñécar

Palacete de la najarra

Detta huset är från mitten av 1800-talet och kan ge oss en glimt av ett typiskt arabiskt hus med en underbar trädgård. Tidigare var det ett kontor för den gamla sockerfabriken.

ÖPPETTIDER – Kontrollera öppettiderna innan du går, eftersom de kan variera.

1 november – 31 mars

Alla dagar 09:30 - 13:30 och 16:30 - 19:00

1 april - 30 juni och 16 september - 30 oktober

Alla dagar 09:30 - 13:30 och 17:00 - 20:00

1 juli - 15 september

Alla dagar 09:30 - 13:30 och 18:00 - 21:00

Att se och besöka

01

Majuelo-parken

Majuelo-parken, en ljuvlig oas mitt i stan med unika och tropiska träd och palmer från världen.

02

Borgen San Miguel

Borgen San Miguel, eller Castillo de San Miguel, är en imponerande historisk byggnad.

03

Casa de la Cultura

Casa de la Cultura i Almuñécar är stadens kulturhus.

04

El Peñón

Den stora klippan med den fantastiska utsikten heter Peñón del Santo och är 30 meter hög.

05

TRIUMFBÅGEN

Triumfbågen är verkligen Almuñécars kännetecken.

06

Brunnen i Gamla Stan

Den gamla gatan i just gamla stan heter Pilar de la Calle Real och är daterad till år 1559.



Majuelo-parken

Majuelo-parken, en ljuvlig oas mitt i stan med unika och tropiska träd och palmer från världen. Här finns också ett stort antal statyer. Gå runt och titta på 8 st små vita hus med namn på alla provinserna i Andalusien.

Fisksalteriet Factoria de Salazones ligger i Majuelo-parken och kan dateras ända till 400 år före Kristus. År 1970 grävdes det fram och nu kan vi se hur man förut saltade in fisk.

Vid Plaza Mayor kan man se en av de 5 återstående delarna av den romerska akvedukten som går från bergen ner till centrum och som dateras till strax efter Jesus födelse. Här fanns även ett termalbad som man kan se.

De botaniska trädgårdarna i Almuñécar bör man inte missa med mer än 400 olika växtarter.



Borgen San Miguel

Borgen San Miguel, eller Castillo de San Miguel, är en imponerande historisk byggnad som erbjuder en fascinerande inblick i Almuñécars förflutna. Den gamla borgen är belägen på en höjd, vilket ger besökare en fantastisk panoramautsikt över staden och kusten. När du utforskar de många rummen i borgen, kommer du att upptäcka ett rikt historiskt arv, men var försiktig – vissa trappsteg kan vara ganska branta och nivåskillnaderna är stora!

Det är en utmärkt plats för dem som älskar historia och vacker utsikt, och en fantastisk möjlighet att fördjupa sig i den lokala kulturen och arkitekturen.

Öppettider (variationer vid helger och högtider)

Tis-Lör: 10.00 – 13.30 och 16 – 19.30

Sön: 10.00 – 13.30

Priser

Vuxna: 4,00 euro

Barn och pensionärer: 2,50 euro



Casa de la Cultura

Upptäck kulturens hjärta i Almuñécar

Casa de la Cultura i Almuñécar är stadens kulturhus och en mötesplats för både lokalbor och besökare. Här erbjuds ett brett utbud av aktiviteter inom musik, konst, film och dans.

I byggnaden finns bibliotek, konsertsal, biograf och museet Claves de Almuñécar. Missa inte den vackra trappan som pryds av målningar som skildrar stadens feniciska och romerska historia.

För att inte gå miste om något – håll utkik på anslagstavlan vid entrén. Där hittar du information om kommande flamencoupptvisningar, konserter, dansföreställningar och mycket mer. Välkommen in och låt dig inspireras!

Adress:

Calle Puerta de Granada, 5 (eller 19), 18690 Almuñécar, Granada, Spanien



El Peñón

Klippan med korset – Peñón del Santo

Den stora klippan med den fantastiska utsikten heter Peñón del Santo och är 30 meter hög. Ön utanför, som ser ut som en hajfena, kallas Peñón de Enmedio och längst ut ligger Peñón de Fuera.

Los Peñones ligger mellan stränderna Puerta del Mar i öster och San Cristóbal i väster. Det första korset på klippan var av järn och restes år 1900 för att markera den kristna segern i Almuñécar år 1489.

Det nuvarande korset sattes upp 1970 och försågs med belysning. Det är lätt att ta sig upp till korset via de breda och välbyggda trapporna, och därifrån får man en fantastisk utsikt över hela kusten och in mot Almuñécar.

Observera att det krävs en ansträngande promenad med många trappsteg för att nå toppen av kullen.

TRIUMFBÅGEN

Triumfbågen är verkligen Almuñécars kännetecken. De tre valven syftar på de romerska, moriska och kristna perioderna i Almuñécars historia. Idag är triumfbågen ingången till de stora marknaderna.

På Fredagarna är den stora marknaden och då är det fest. Över 200 stånd håller öppet mellan klockan 10 och 14 på marknadsplatsen Paseo Blas Infante, varje fredag, utom Långfredagen och fredagar i samband med Fiesta la Virgen de la Antigua. Marknaden heter egentligen Mercadillo los viernes

(fredagarnas marknad), men kallas även allmänt för Baratillo (=billigt), då det är så billigt att handla här.

På söndagarna är det loppmarknad på samma plats mellan klockan 10 och 14.

Här trängs mycket folk och det gäller att hålla i sina pengar. Man kan lätt bli av med dem utan att märka det ifall man inte är försiktig. Ha inte med mer pengar än du har råd att bli av med. Ficktjuvar härjar på området så man måste vara försiktig. Undvik handväskor.



Brunnen i Gamla Stan

Den gamla gatan i just gamla stan heter Pilar de la Calle Real och är daterad till år 1559. Där kunde man förut hämta färskt vatten ur gudinnans, Diosa de la Fertilidad, bröst.

Ovanför kan man se det gamla spanska kungliga vapnet från efter 1492 då Spanien, då kallat Kastilien, blev ett enat land.

Vattnet man fick härifrån kom från bergen genom de romerska akvedukterna.

Det var i stort sett romarna som byggde akvedukter och sedan araberna som byggde kanaler genom dem och fontäner.



Våra Utflykter

Trevligt att du vill åka på våra utflykter! Läs texten nedan för information om hur du bokar på plats. Alla våra utflykter är skapade med omsorg för dig som gillar att upptäcka mer. Vi lovar en upplevelserik dag där du får följa med på en guidad tur av antingen vår personal eller en lokal guide.

Inför er utflykt:

Du som har bokat en utflykt får ett sms med exakt tid och plats för upphämtning, det skickas senast dagen innan utflykten. Tiden kan variera beroende på utflykt och hur många hotell som ska passeras, men de flesta utflykter avgår mellan klockan 07:00 och 09:00.

Du hittar datum för din bokning på din bokningssida. Du kan också fråga din reseledare så hjälper vi dig.

Boka utflykt på plats under resan.

Kontakta din reseledare om du är nyfiken på en utflykt eller om du har bestämt dig för att boka en här på plats. Reseledaren kontakter vår koordinator eller agent för utflykten för att se om det finns möjlighet att erbjuda er plats. Ni får ett sms från vår koordinator som bekräftar om vi kan erbjuda er plats. Om det finns plats och er bokning blir bekräftad så får ni ett mail med information att ni har ett utestående belopp att betala på er bokning, klicka på länken i mailet för att komma till er bokningssidan för att kunna betala för utflykten där ni även se era utflyktsdatum.

Vart bussen hämtar upp dig och släpper av dig på utflykterna

Bahia Tropicall utanför hotellet

Bahia Almuñécar utanför hotellet

Victoria Playa nere vid vägen 50 meter från hotellet

Hotel Suites Albayzin del Mar utanför hotellet

Hotel Ibersol Almuñécar Beach & Spa (Senator) utanför hotellet mot havet (ej vid receptionen)

Hotel Casablanca upphämningsplats utanför Hotel Ibersol Almuñécar mot havet

ON Aleta Room utanför hotellet



Praktiskt att tänka på:

Reseledaren eller chauffören prickar av dig innan du går på bussen.

Platserna längst fram är först och främst till de som har svår åksjuka. Vi försöker även erbjuda platser längre fram för personer som har svårare rörelsehinder. Snälla respektera detta så det blir bra som möjligt för alla ombord.

Tyvärr finns det ingen möjlighet att gå på toaletterna på våra bussar därav har vi pauser inlagda på längre utflykter t.ex. Gibraltar och Ronda.

Ta gärna med dig vatten och snacks på utflykten.

Glöm inte solskydd och solhatt, vi är ofta utomhus i det härliga vädret större delen av dagarna.

Frukost vid tidig avresa, för större grupper kan matsalen öppna ungefär en timme tidigare än normalt. Om de inte gör det så finns en frukostpåse att hämta i receptionen en timme före er avresetid. Kontrollera med receptionen kvällen innan för att få reda på vad som gäller för dig. Vi äter inte frukost på bussen.



Våra olika Utflykter

01

Gibraltar

Heldagstur med minibuss runt halvön – möt makakaporna, se Europa Point och njut av brittisk atmosfär.

02

Ronda

Upptäck den vita staden på klippkanten och blicka ner i den dramatiska ravinen som inspirerade Hemingway

03

Russin- och vinvägen

En resa genom de andalusiska kustbergen med fokus på russinproduktion, vinprovning, besök på Russinmuseet och Banditmuseet

04

Málaga

Upplev Malagas kultur, historia, mat och shopping.

05

Las Alpujarras

Panoramatur genom Sierra Nevadas terrassbyar med stopp i Pampaneira och Capileira.

06

Alhambra

Guidat besök i det moriska palatset och Generalifes trädgårdar – måste förbokas.

07

Mijas & citrusfarm

Pittoresk bergsby, besök på apelsinodling med paellalunch och rundtur i historisk olivoljefabrik.

08

Frigiliana & Nerja

Strosa i vitkalkade gränder, ta tåget om du vill, och avsluta vid Europas balkong vid havet.



12 timmar
fr. **375:-**

Gibraltar

Gibraltar är vår längsta utflykt och startar tidig morgon och vi är sällan tillbaka innan 19.00. Det är ca 25 mil till Gibraltar så det är mycket tid i bussen. Vi gör ett stopp på vägen på dit och på hemresan för fika och toalettbesök.

OBS: Kom ihåg att ta med dig ditt pass!

Frukost

Vid tidig avresa öppnar matsalen ungefär en timme innan, eller så finns en frukostpåse att hämta i receptionen en timme före transfern. Kontrollera med receptionen kvällen innan för att få reda på vad som gäller för dig. Vi äter inte frukost på bussen.

Rundtur i Gibraltar

Väl framme i Gibraltar möts vi av minibussar för en cirka två timmar lång rundtur runt halvön. Under turen gör vi flera stopp: Efter rundturen får du cirka 2,5 timmar på egen hand för lunch och shopping i centrala Gibraltar. Du kan betala med Giblaltarpund, betalkort eller euro.

Gibraltarberget: Vi åker upp på berget där det finns en chans att vi får träffa de berömda makakaporna.

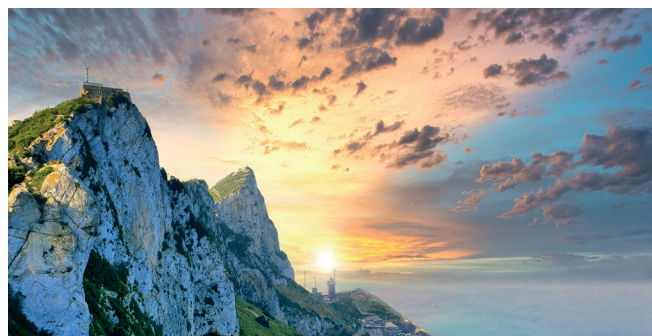
Egen tid och valuta

Efter rundturen får du cirka 2,5 timmar på egen hand för lunch och shopping i centrala Gibraltar. Du kan betala med Giblaltarpund, betalkort eller euro.

Viktigt att veta

Observera att det inte finns utrymme för rullator eller rullstol i minibussen.

Utflykten är runt 12 timmar.





10 timmar

fr. **275:-**

Ronda

Följ med på en heldagsutflykt till Ronda, en historisk stad känd för sin dramatiska klippbro, Puente Nuevo, och Spaniens äldsta tjurfäktningsarena. Resan tar cirka 10 timmar totalt och går 20 mil från hotellet, med stopp på vägen dit och hem. I Ronda får du uppleva en avslappnad småstadskänsla med rik historia och möjlighet att njuta av god mat och vin.

Rundtur i Ronda

När vi anländer till Ronda gör vi en cirka två timmar lång rundtur till fots med en engelsktalande

lokalguide. Vi hjälper till med översättning under turen. Därefter har du cirka två timmar på egen hand för lunch och shopping.

Bra att veta om Ronda

Bussen stannar på busstationen som ligger cirka 1 km från stadens centrum. Vi behöver alltså gå till fots in till staden.



10 timmar

fr. **475:-**

Russin- och vinvägen

Vi inleder dagen med en slingrande färd upp genom kustbergen till en vingård där Muscat of Alexandria-druvan odlas på branta terrasser och skördas för hand. Där berättar vår lokala guide hur druvorna saltorkas till de berömda Málaga-russinen. Är det skördesäsong smakar vi färska russin direkt från torkbäddarna; annars bjuds en traditionell sötsak. Resan fortsätter till charmiga Almáchar och Russin-museet, där vi provar både torrt och sött vin. Efter en kort färd når vi El Borge – Spaniens "Russinby".

Vi kikar in i det nyöppnade banditmuseet, där vi lär oss om Andalusiens spännande bandithistoria. Dagen avslutas med en traditionell tapaspaus där två tapas och en dryck ingår.



8 timmar

fr. 315:-

Málaga

En heldag i vackra Malaga. Vi har lokalguide som guidar oss från bussen och sedan till fots i ca två timmar. Därefter ledig tid att spendera i staden för lunch och kanske ett besök Picassomuseet eller Pompidoucentre kan passa. Här finns det mycket att se och göra efter smak och tycke. Om du är senior så får du rabatt på entrén om du uppger det.

Vill du upptäcka Málaga på egen hand? Här har vi samlat några tips på sevärigheter och upplevelser som inte ingår i resan, men som vi varmt rekommenderar.

Ett bra tips är att boka bord på populära restauranger och köpa biljetter till museer i förväg. Då slipper du köa och riskerar inte att det är fullbokat.

Sevärigheter du inte får missa

Catedral de Málaga: Imponerande från alla vinklar, denna katedral är ett arkitektoniskt mästerverk. Dess ofullbordade södra torn har gett den smeknamnet "La Manquita" (Den Enarmade Damen).

Playa de la Malagueta: Precis intill stadskärnan hittar du Malagas mest kända stadsstrand. Perfekt för en avkopplande stund i solen, ett dopp i Medelhavet eller en promenad längs strandpromenaden.

Konstmuseer i världsklass:

Museo Carmen Thyssen: Ett fantastiskt museum som fokuserar på spansk konst från 1800- och 1900-talet, med en särskild tonvikt på andalusiska målare.

Museo Picasso Málaga: Ingen resa till Malaga är komplett utan ett besök på museet dedikerat till stadens mest kända son, Pablo Picasso. Här kan du följa hans konstnärliga utveckling genom en imponerande samling verk.
(OBS! biljetter måste förbokas online)

Smakupplevelser och uteliv

Restaurante José Carlos García: Om du är ute efter en gastronomisk upplevelse i världsklass, besök denna Michelinrestaurang belägen i Malagas hamn. (Boka bord i förväg!)

El Tapeo de Cervantes: En populär tapasbar känd för sin kreativa och goda tapas i en livlig atmosfär.

Shopping

Malaga erbjuder utmärkta shoppingmöjligheter, från traditionella marknader till moderna butiker.

Mercado Central de Atarazanas: En livlig och vacker saluhall där du kan uppleva Malagas puls. Här hittar du allt från färsk frukt och grönsaker till skaldjur, ostar och lokala delikatesser. Perfekt för att köpa med sig smaker från resan!

Shoppinggatan Calle Larios: Malagas paradgata är känd för sina eleganta butiker, internationella märken och vackra arkitektur. Här kan du strosa, fönstershoppa eller hitta den perfekta souvenir.



7 timmar

fr. **275:-**

Las Alpujarras

Vi gör en heldagsutflykt och upptäcker Alpujarras höjdpunkter. Alpujarras sträcker sig utmed Sierra Nevadas sydsluttning och bjuder på vackra landskap med mandelträd, vingårdar och terrasser anlagda mot syd för att ta vara på Medelhavsklimatet.

Vi tar oss upp på svindlande höjder ca 1431 m.ö.h. där inleder med ett stopp i byn Capileira i ca 1 timma. Sedan fortsätter vi nedåt med vår buss passerar den unika staden Bubiön och sedan kommer

vi bergsbyn Pampaneira. Här stannar vi längre så du har tid att på egen hand botanisera och även luncha på egen hand. Arkitekturen i byn är typisk för Alpujarras och karakteriseras av vita hus med platta tak. Bussen stannar i byn så det är lätt att ta sig fram och du behöver inte gå långa sträckor om du inte vill.

Lunchtips: La Chistera Gastro Bar



7 timmar

fr. **495:-**

Alhambra

Följ med oss på en oförglömlig utflykt till det magnifika palatset Alhambra i Granada!

Vi reser bekvämt från Costa Tropical till Granada, en resa som tar cirka en timme enkel väg. Väl framme möts vi av en kunnig lokalguide som leder oss genom Alhambras imponerande historia och arkitektur. För att du ska höra all information tydligt får du låna en öronsnäcka. Guiden talar svenska, norska eller engelska.

Observera: Utflykten involverar fysisk ansträngning, och i kläddes väg är det bra att ha en varm tröja eller jacka, särskilt under vinter och tidig vår, då det kan vara kyligt.

Kom ihåg att ta med **ditt pass** – det krävs för att komma in i palatset.



ca 8 timmar

fr. **595:-**

Mijas – Citrusfarm

Vi lämnar kusten för en heldag på den andalusiska landsbygden, en utflykt som bjuder på historia, natur och lokala smaker. Vi börjar dagen i den vita byn Mijas Pueblo, känd för sina vitkalkade hus och moriska arkitektur, där du får tid att strosa runt. Därefter fortsätter vi till citrusgården Juani-to Orange i den bördiga Guadalhorce-dalen. Här berättar ägaren passionerat om livet på gården, och efter en rundtur bjuds vi på en hemlagad paellalunch under citronträden. Dagen avslutas

med ett besök på den gamla olivoljefabriken Molino de la Paca, där vi får en inblick i produktionen och provsmakar olika sorters olivolja. Denna dag ger en rik inblick i det andalusiska lantlivet och är en höjdpunkt för många.



7 timmar

fr. **275:-**

Frigiliana och Nerja

Vi åker till Frigiliana en bussresa på ca 40 minuter som ligger uppe i bergen norr om Nerja. Frigiliana räknas som en av de vita byarna.

Våra reseledare tar er med på en guidad vandring genom staden där ni får möjlighet att ta bilder och utforska de vackra omgivningarna. Vi promenerar tillsammans, njuter av utsikten över havet och kan sedan unna oss en glass i solen.

De som önskar kan också ta en liten tur med ett sightseeingtåg (betalas på plats, från ca 3€ per person). Efter lite tid på egen hand fortsätter vi ner till Nerja där vi gör en promenad till Europas balkong och får tillfälle till shopping och lunch.



7 spanska vanor som får svensken att tappa hakan

En kärleksfull guide till Spaniens mest underliga (och underbara) vanor

En kärleksfull guide till Spaniens mest underliga Spanien är inte bara sol, sangria och siesta. Det är också ett land fullt av små egenheter som får oss svenskar att höja på ögonbrynen, le igenkännande och ibland undra: "Vad hände precis?" Här guidar vi dig genom några av spanjorernas mest udda vanor – från högljudda hälsningar till glammiga matinköp.

1. Prata högt, prata mycket – och gärna samtidigt
Tystlåtenhet är inget som står högt i kurs här. I Spanien är det helt normalt att prata i mun på varandra, även om ingen lyssnar. Och hälsningarna? Glöm ett artigt "god dag" – här kan du mötas av ett glatt adios (hej då) när ni ses, eller bara ett kort och gott buenos. Ibland får du också ett direkt ¿Qué quieres? (Vad vill du?) i butiken. Men ta det inte som otrevligt, spanjorerna kryddar det gärna med värmande ord som guapa (snygging).

2. När födelsedagsbarnet betalar
I Sverige är vi vana vid att fira någon genom att bjuda personen på middag som present. I Spanien kan det vara tvärtom – här är det ofta den som fyller år eller har Día del Santo (typ namnsdag) som bjuder hela sällskapet på notan. Och det görs med ett leende (får vi hoppas).

3. Barn – allas gemensamma glädje
Spanjorer älskar barn. Punkt. Främlingar gullar gärna med småttingar, nyper dem i kinderna eller rufsar till håret. Och med tanke på att barnen ofta är upplädda som små miniatyrversioner av mamma eller pappa, är det kanske inte så konstigt.

4. Alltid redo för catwalk
Här finns alltid en anledning att klä upp sig. Det är inte ovanligt att se någon i högklackat och finkläder när de ska handla mjölk eller ta en snabb kaffe.

Casual är helt enkelt ett främmande ord här för vissa.

5. Trafikregler – och hur man ignorerar dem
Spanien har rykte om sig att ha bland Europas mest omfattande trafikregler. Kanske är det därför de också är ett av de folk som bryter mot dem mest. Att spontant göra en livsfarlig omkörning strax före en kurva eller korsa tre körfält i en rondell utan blinkers? Inga konstigheter.

6. Siesta – mer än bara en tupplur
I södra Spanien är siestan fortfarande "helig". Frågar du varför får du svaret att det är värmen. Och visst, det är logiskt – även om de flesta idag jobbar hela dagen i lika hög värme i andra länder...

7. Strandliv och kroppsideal
Vid kusten är det vanligt att särskilt män lägger lite extra tid på sitt utseende – här ska strandlooken sitta, året runt. Och längre in i landet? Kanske lite mer avslappnat (om du frågar herrarna vid stranden).

Kort sagt – Spanien är fullt av färgstarka vanor som vi svenskar kan både skratta åt och beundra. Och kanske är det just dessa egenheter som gör att vi ständigt återvänder, redo att omfamna det högljudda, hjärtliga och härligt oberäknliga.



Välkommen till Spanien och vårt älskade Almuñécar

I Almuñécar bor det cirka 30 000 invånare, och många svenskar har valt att bosätta sig här. Det myllrar av livliga och pratande spanjorer på restauranger, gator och torg. Detta påminner oss om att det är viktigt att vara ödmjuk och uppskatta att ta del av en annan kultur och livsrytm. Spanjorena äter vanligtvis en stor måltid mitt på dagen. Middag äts sent för svenska ögon.

ALMUÑÉCAR – HISTORIA

Almuñécar är en stad på ca 30 000 invånare som ligger 7 mil öster om Málaga, i ett område som kallas Costa Tropical på grund av dess subtropiska klimat.

Staden grundades för 3000 år sedan och har spelat en viktig roll i Medelhavsområdets historia. Många folkslag och kulturer har funnits här under långa perioder och har därigenom påverkat staden och lämnat spår efter sig.

Att staden blev till och byggdes just här där den idag ligger beror till stor del på de 3 stora klipporna som går rakt ut i vattnet.

Då ni är ute och själva utforskar staden ska ni helt klart klättra upp för alla de trappsteg som leder upp på den högsta klippan. Där uppe finns ett kors som är belyst på kvällarna och därifrån får man en jättehärlig vy ut över hela staden och havet.

Klipporna bidrar också till att havet och dess ibland kraftiga vågor lugnar ner sig här. Förr i tiden valde listiga fiskare att utnyttja detta till att ankra upp just här och då blev det även rätt naturligt att bosätta sig här och bygga upp en stad.

Man tror att de första fiskarna som bosatte sig här gjorde det för redan 3000 år sedan. Det var feniciska sjömän och de var väldigt duktiga på att salta fisk och bedriva handel. De stora karnen som man använde till saltningen av fisken finns fortfarande bevarade och går att beskåda i Majuelo-parken.

Redan på 1500-talet före Kristus, dvs. bronsåldern, bodde det folk här och år 900 före Kristus kom fenicierna och sedan romarna. Det var romarna som höll i den stora fisk- och saltningsindustrin/verksamheten. Men det var egentligen fenicierna som startade och la grunden till den. Romarna vidareutvecklade den och de exporterade inte bara salt fisk. Utan också en restprodukt som kallas "garum" som var rester av fisk blandat med olivolja, vin samt kryddor och det blev en viktig och eftertraktad exportprodukt.

Industrin växte och romarna gav Almuñécar stadsrättigheter och döpte staden till "Firmum Lilium Sexi".

ANDALUSIEN/ANDALUSIA

Den största regionen i Spanien med närmare 9 miljoner invånare (näst störst till ytan). Andalusiens flagga symboliserar Hercules (Zeus son) med två kolonner som visar hur han enligt legenden skilde Europa från Afrika genom att skapa Medelhavet.

läge mellan två hav och två kontinenter ledde därför tidigt till att regionen blev en knutpunkt där olika civilisationer och folkslag möttes. Det som uppfattas som andalusiskt i dag är alltså ett resultat av denna unika kulturblandning som pågått i över tre tusen år.

I forna tider var det havet som möjliggjorde människorna att mötas. Andalusiens strategiska



Angenäma Andalusien

Almuñécar

Står man på stranden i Almuñécar kan man tro att man är väldigt långt borta. I gamla stan ligger en mingel-konstnärs gata som heter Callejon del Santo. Du kan se ett litet konstgalleri, en liten, men fin botanisk trädgård och ett romerskt fisksalteri. Alldeles intill ligger en fågelpark, där tropiska ljud fyller från ingången.

Mijas

Mijas är en liten bergsby som ligger norr om Fuengirola. Det är lugnt och skönt att vara i byn på eftermiddagen. När du är där kan du åka till Ermita del Puerto, som är en kyrka med fin utsikt över bergen och havet. Det finns många restauranger med vacker utsikt, som är bra för romantiska stunder. Under Ferdinandskorset i Mijas kan du se den första turistfartygsmotståndaren.

Fuengirola

Fuengirola är en engelsk pensionärsstad som har blivit tagen av turister på Costa del Sol. Det är lätt att hitta restauranger och fiskaffärer med en terrass. Strandpromenaden är sju kilometer lång, med palmer och vackra blommor längs vägen. Många väljer att resa hit på grund av de billigare priserna i jämförelse med Marbella. Det finns också många internationella restauranger i staden, som har bra mat från Japan, Indien, Danmark och Sverige.

Benalmádena Costa

En liten strand med en av de roligaste strandpromenaderna på kusten med massor av restauranger. Det finns också en linbana upp på berget, där man kan se vacker utsikt över staden. Det är ett bra alternativ om man inte kan hitta andra saker att göra.

Hälsningar och presentation

Hälsningsfraser

¡Hola! – Hej!

Buenos días – God morgon

Buenas tardes – God eftermiddag

Buenas noches – God kväll / God natt

¿Qué tal? – Hur är läget?

Muy bien, gracias – Mycket bra, tack

Así así – Sådär

Mal – Dåligt



Presentera sig

Me llamo Anna – Jag heter Anna

¿Cómo te llamas? – Vad heter du?

Encantado/Encantada – Trevligt att träffas (beroende på kön)

Soy sueco / sueca – Jag är svensk (man/kvinna)

Vivo en Estocolmo – Jag bor i Stockholm

Trabajo como profesor – Jag jobbar som lärare

Artighetsfraser

Por favor – Snälla / Var så god

Muchas gracias – Tack så mycket

De nada – Varsågod / Ingen orsak

Perdón – Ursäkta

Disculpe – Förlåt mig

Hasta luego – Vi ses senare

Hasta mañana – Vi ses i morgon

Mat och restaurang

Beställa mat och dryck

¿Qué me recomienda? – Vad rekommenderar du mig?

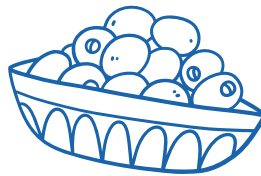
Un café con leche – En kaffe med mjölk

Un té sin azúcar – Ett te utan socker

Una copa de vino tinto – Ett glas rödvin

Un refresco – En läsk

Vegetariano/Vegetariana – Vegetariskt



På restaurangen

¿Tiene mesa para dos? – Har ni bord för två?

Quisiera reservar una mesa – Jag skulle vilja boka ett bord

¿Dónde están los baños? – Var ligger toaletterna?

Estaba delicioso – Det var utsökt

¡La comida está muy rica! – Maten är jättegod



Mat & Dryck

Pasta – Pasta

Pizza – Pizza

Carne – Kött

Queso – Ost

Ensalada – Sallad

Patatas – Potatis

Sopa – Soppa

Helado – Glass

Postre – Efterrätt

Chokolad – Chocolate

Vanilj – Vainilla

Jordgubb – Fresa

Tomat – Tomate

Oliver – Aceitunas

Vindruvor – Uvas

Kniv – Cuchillo

Gaffel – Tenedor

Citron – Limón

Vin rött/ vitt – Vino tinto/ blanco

Öl – Cerveza

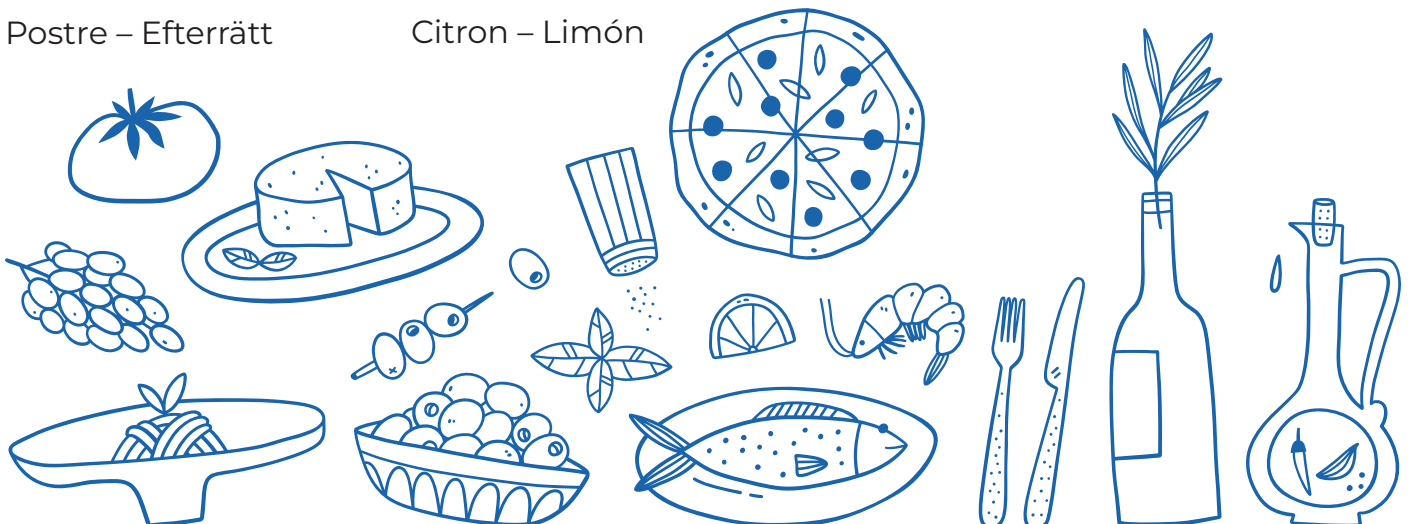
Bubbel – Cava / Vino espumoso

Läsk – Refresco

Mocktail – Cóctel sin alcohol

Stilla vatten – Agua sin gas

Bubbelvatten – Agua con gas.



Resa och vardag

Transport och vägvisning

¿Dónde está la parada de autobús? – Var är busshållplatsen?

A la derecha – Till höger

A la izquierda – Till vänster

Todo recto – Rakt fram

Cerca – Nära

Lejos – Långt bort

Användbara ord

Sí – Ja

No – Nej

Lo siento – Förlåt

Perdón – Ursäkta

Bien – Bra

Mal – Dåligt

Más – Mer

Un poco – Lite

¿Hablan inglés? – Pratar ni engelska?

¿Cómo se dice...? – Hur säger man...?

Hablo un poco de español – Jag pratar lite spanska

¿Otra vez, por favor? – En gång till, tack?

Shopping och vardag

¿Cuánto cuesta esto? – Vad kostar det här?

Es demasiado caro – Det är för dyrt

¿Acepta tarjeta? – Tar ni kort?

Quiero comprar... – Jag vill köpa...

Un mapa de la ciudad – En stadskarta

