

“Camminare insieme per la salute mentale”: quando la fragilità diventa forza umanitaria

Grande successo per l'iniziativa di “Salviamo la Mente” nell'ambito della prima Settimana delle Periferie promossa da Fondazione Charlemagne, che ha registrato oltre 10.000 presenze in tutta Italia.



Roma, 24 giugno 2026 – Una camminata dolce per le vie della periferia di Roma nord nel quartiere di Labaro–Prima Porta per dare vita a un momento di condivisione e lanciare un messaggio chiaro: abbattere lo stigma e promuovere un approccio sano alla salute mentale.

Si è svolta stamattina l'iniziativa “**Camminare insieme per la salute mentale**”, promossa dalla cooperativa sociale **Salviamo la Mente** (<https://salviamolamente.org/>).

Il percorso di camminata dolce è partito dal **Villaggio Sociale Petroselli** in Via Inverigo 28, dove la cooperativa Salviamo la Mente opera e dove ha aperto una nuova Clubhouse per la riabilitazione psicosociale e l'inserimento lavorativo di giovani con difficoltà. Il gruppo di camminatori ha attraversato le strade di Labaro-Prima Porta e il Parco Marta Russo, per poi tornare con un percorso circolare al Villaggio. Nonostante il caldo torrido della settimana più calda di giugno, con temperature che hanno superato i 35° all'ombra, la risposta del quartiere è stata eccezionale. La seconda parte dell'evento si è svolta proprio nel Villaggio Sociale tra musica e cocomeri freschi. Una colazione conviviale culminata con un breve discorso di ringraziamento e saluti da parte del dott. Guido Alberto Valentini, fondatore di

Salviamo la Mente, il quale ha dichiarato che: “L'iniziativa ha offerto un'importante occasione di sensibilizzazione per favorire un rapporto positivo con chi soffre di patologie psicosociali, dimostrando come l'inclusione passi anche attraverso i piccoli gesti quotidiani e di comunità”.

I numeri straordinari della "Settimana delle Periferie"

L'evento si è inserito nella più ampia cornice della prima edizione della **Settimana delle Periferie**, ideata e lanciata dalla **Fondazione Charlemagne** attraverso il programma *Periferiacapitale*. La Fondazione ha recentemente diffuso i dati complessivi della manifestazione, che testimoniano una partecipazione straordinaria a livello nazionale:

- **Oltre 10.000** persone coinvolte;
- **Più di 70 eventi** distribuiti in tutta Italia (da Roma a Palermo, da Genova a Torino);
- **Centinaia** di associazioni, cooperative sociali, comitati di quartiere e realtà civiche impegnate negli eventi durante l'arco della Settimana.

L'obiettivo della Settimana — costruita in dialogo con la **Commissione parlamentare d'inchiesta sulle periferie** e con il patrocinio della **Camera dei Deputati** — è stato quello di raccontare i territori marginali nella loro complessità umana, sociale ed economica, superando gli stereotipi e mettendo al centro la capacità delle Comunità di generare il cambiamento.



Alimentare un'informazione positiva della periferia di Labaro-Prima Porta

“Riteniamo fondamentale valorizzare un’iniziativa di respiro nazionale come questa”, spiegano i rappresentanti di **Salviamo la Mente**. “È prioritario alimentare un’informazione positiva sulle periferie urbane come Labaro-Prima Porta. Quartieri che raramente trovano spazio sui grandi Media se non per fatti di cronaca, ma che in realtà sono ricchi di enti Non-profit che operano quotidianamente, nell’ombra, compiendo piccoli miracoli di integrazione e impegno civile”.

Conclude il dott. Valentini che volge lo sguardo al futuro: “Noi di *Salviamo la Mente* stiamo portando servizi di qualità nella periferia urbana di Roma Capitale per aiutare i giovani con problemi della sfera psicosociale e le loro famiglie in difficoltà. Ad oggi lo facciamo attraverso il centro Clubhouse di Via Inverigo e lo Sportello per la Salute Mentale presso il XV Municipio, nel prossimo futuro lo faremo anche con uno studio professionale specialistico che stiamo attrezzando per rispondere dignitosamente alle crescenti domande di intervento che riceviamo”.

Oggi, durante la Camminata per la Salute Mentale è stato alzato il velo dello stigma e, un passo alla volta, è stato tracciato il sentiero che annulla le distanze tra le persone, per superare solitudine e camminare insieme verso un migliore benessere condiviso.

ARTICOLI CORRELATI

Sport, street food e cinema: gli eventi in XV municipio per la Settimana delle periferie LaCapitale.it. ... mentale», promosso dall'associazione **Salviamo la Mente**: una camminata dal Villaggio Sociale Petroselli di Labaro-Prima Porta, attraverso il Parco ...

<https://www.lacapitale.it/articolo/sport-street-food-e-cinema-gli-eventi-in-xv-municipio-per-la-settimana-delle-periferie>

Municipio XV, tre appuntamenti per la Settimana delle Periferie - VignaClaraBlog.it VignaClaraBlog.it L'associazione **Salviamo la Mente** ha organizzato “Camminare insieme per la salute mentale”, una passeggiata dal Villaggio attraverso il Parco Marta ...

<https://www.vignaclarablog.it/20260624226644/municipio-xv-tre-appuntamenti-per-la-settimana-delle-periferie/>

Municipio XV, gli eventi della Settimana delle Periferie - ZONA ROMA NORD ZONA ROMA NORD ...

Salviamo la Mente che ha proposto l'appuntamento “Camminare insieme per la salute mentale”: una camminata dolce dal Villaggio Sociale Petroselli ...

<https://zonaromanord.it/municipio-xv-gli-eventi-della-settimana-delle-periferie/>

Dal rafting sull'Aniene alla cena di comunità a Tor Marancia, 40 eventi gratis per la ... - Leggo.it Leggo.it Il 24, pulizia di un campo da basket a Torrevecchia; passeggiata con “**Salviamo la Mente**” a Labaro-Prima Porta; gioco urbano interattivo a ...

https://www.leggo.it/italia/roma/18_giugno_2026_roma_settimana_periferie_eventi_sport_quartaccio_aniene_ostia_tor_marancia_dove_quando-9598527.html

