

ЗНАТИ СВОЇ ЦИФРИ

РЕГУЛЯРНО
КОНТРОЛЮЙТЕ
ВАШІ ПОКАЗНИКИ
ТА КОНСУЛЬТУЙТЕСЬ
З ЛІКАРЕМ

ЯКЩО ПОКАЗНИКИ ВИСОКІ,
ЗРОСТАЄ РИЗИК УСКЛАДНЕНЬ
ТА ІНШИХ ПРОБЛЕМ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ



АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК

< **120/80** мм рт.ст.



ЧСС* В СТАНІ СПОКОЮ

< **80** уд/хв



ХОЛЕСТЕРИН

< **5** ммоль/л
ЗАГАЛЬНИЙ

< **3** ммоль/л
ХС ЛПНЦ*



ГЛЮКОЗА КРОВІ

3,3–5,5 ммоль/л

4,4–7,2 ммоль/л³
ПАЦІЄНТИ З ЦД*



ВАГА: ІМТ*

18,6–24,9 кг/м²

ОКРУЖНІСТЬ ТАЛІЇ

< **80** см ЖІНКИ

< **94** см ЧОЛОВІКИ

*ЧСС – частота серцевих скорочень/пульс, ХС ЛПНЦ – холестерин ліпопротеїдів низької щільності, ЦД – цукровий діабет, ІМТ – індекс маси тіла = вага (кг)/зріст² (метри)

ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЬ З ЛІКАРЕМ ЩОДО СТАНУ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я.

Освітній матеріал для пацієнтів та населення підготовлено та адаптовано за матеріалами: 1. Рекомендації ESC і ESH з лікування артеріальної гіпертензії 2018 р. (Eur Heart J (2018) 39, 3021–3104; doi:10.1093/eurheartj/ehy339). 2. Видання в Україні: «Рекомендації Європейського товариства кардіологів (European Society of Cardiology, ESC) і Європейського товариства гіпертензії (European Society of Hypertension, ESH) з лікування артеріальної гіпертензії 2018 р.» / Пер. О. Сіренко; наук. редактор перекладу Ю. Сіренко. – К.: Видавець Заславський О.Ю., 2019. – 200 с. 3. <https://www.diabetes.org/a1c/diagnosis> та American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes – 2020 January 2020 Volume 43, Supplement 1

Виданий за партнерства ДУ «ННЦ Інститут кардіології імені М.Д. Стражеска» НАМН України та ТОВ «Серв'є Україна»

ТОВ «Серв'є Україна»: 04070, м. Київ,
вул. Набережно-Хрещатицька, 41.
Тел.: (044) 490-34-41. www.servier.ua.
Copyright © 2023, ТОВ «Серв'є Україна».
Всі права захищені.
Gen-NonP-C1-2 (2023-2025, 2 years)-39

SERVIER
moved by you