

ЩО ЗАПИТАТИ У ЛІКАРЯ?

Ось декілька базових запитань, які ви можете поставити своєму лікарю:

- Чи можливо позбутися моїх симптомів?
- Які є можливі варіанти лікування? Що б ви порадили?
- Як часто я маю обговорювати з вами свій стан?
- Які обстеження мені необхідно пройти? Як мені до них підготуватись?
- Який рівень фізичної активності є оптимальним?
- У мене є й інші проблеми зі здоров'ям. Як я можу найкраще справитися із цими захворюваннями?
- Який раціон харчування є рекомендованим, а чого краще уникати?
- Що, на вашу думку, є найвірогіднішою причиною симптомів, які я маю?
- Чи є ще якісь брошури або інші друковані матеріали, які я можу забрати з собою? Які сайти ви б рекомендували відвідати?

Інформація надається лише для просвітницьких цілей. Будь ласка, проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо ваших індивідуальних потреб у лікуванні.



ПІДГОТУЙТЕСЬ
ДО КОНСУЛЬТАЦІЇ



Оцініть
вплив
стенокардії
на ваше
ЖИТТЯ

1. Montalescot G., Sechtem U., Achenbach S., et al. 2013 ESC guidelines on the management of stable coronary artery disease: The Task Force on the management of stable coronary artery disease of the European Society of Cardiology. // *Eur Heart J.* 2013; 34: 2949-3003.
2. Williams B. et al. 2018 ESC/ESH guidelines for the management of arterial hypertension. // *Eur Heart J.* 2018; 39 (33): 3021-3104.

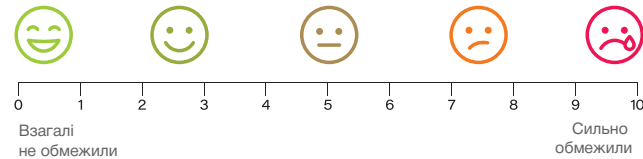


ЩО РОЗКАЗАТИ СВОЄМУ ЛІКАРЮ ПРО СТЕНОКАРДІЮ?

Вірогідно, лікар поставить вам декілька запитань. Якщо ви будете готові до відповідей, то зекономите час на обговорення інших важливих питань, які можуть вас цікавити.



Наскільки симптоми стенокардії, такі як біль, дискомфорт у грудях чи задишка обмежили вашу повсякденну діяльність за останні 4 тижні?



Скільки разів на тиждень ви помічаєте симптоми стенокардії?

- 0 1-2 3-4 5-6
 щодня








Як би ви описали симптоми?

- Біль у грудях Дискомфорт у грудях
 Стискання Різкий біль
 Кинджальний біль Втома
 Задишка



Коли проявляються симптоми?

- після фізичних вправ
 під час однакової активності 
 під час різної активності
 під час холодної чи спекотної погоди 
 після емоційного стресу 
 у стані спокою 
 після прийому їжі 
 інше _____

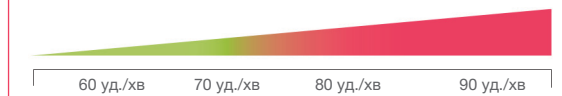


Як довго тривають симптоми?



- менше 1 хв
 1-2 хв
 2-5 хв
 5-10 хв
 5-10 хв⁽¹⁾



Порахуйте ЧСС _____ (уд./хв)



Що допомагає позбутись симптомів?

- відпочинок 
 нітрогліцерин в таблетках або спреї 
 інше _____



Який рівень тиску ви маєте вдома?

____/____ мм рт.ст.

Рівень артеріального тиску характеризується двома цифрами:

