

שעון ספורט גרמין
vivoactive® 4S

שחור עם מארז
שחור ורצועת
סיליקון



שעון חכם GPS בגודל קטן יותר שנבנה עבור אורח החיים הפעיל שלך, התכוונן לגוף שלך, והתחזק עם השעון החכם שיכול לעקוב אחר הכל ולעזור לך להגיע ליעדי הבריאות והכושר שלך.



הקדישו זמן רב יותר לפעילויות שאתם אוהבים, והישארו עם הגוף שלכם עם השעון החכם המדהים של Venu GPS.



עד 7 ימים של סוללה שומרת אותך מחובר לחיים שלך, לא למטען שלך.



השאר את הארנק בבית, ובמקום זאת שלם מהשעון שלך.



תשכחו לחפש איך לעשות סקוואט גביע. קבל אימונים מלאים עם אנימציות על פרק היד שלך.



לעולם לא ייגמרו לך הדרכים לזוז עם יותר מ-20 אפליקציות ספורט טעונות מראש.



צא ללא טלפון, והנח את רשימות האימון המעוצבות בצורה מושלמת על פרק היד שלך.



אין דבר כזה יותר מדי סטייטיקות בריאות. לא בשעון הזה.



נוצר כדי לעמוד בקצב מ-Corning® Gorilla® Glass 3 עמיד ללוח הנירוסטה, השעון החכם הזה נוצר כדי לעמוד בקצב של אורח החיים שלך.

מיועד לסגנון חיים לא משנה לאן היום לוקח אותך, תצוגת ה-AMOLED המרהיבה מחייה את השעון שלך, אפילו תחת אור שמש בהיר. אם אתה מעדיף לא לבזבז זמן בהפעלת התצוגה, נסה את מצב ההפעלה תמיד.



מעקב אחר לחץ

גלה אם יש לך יום רגוע, מאוזן או לחוץ. תזכורות להירגע אפילו ידרשו אותך לבצע פעילות נשימה קצרה כאשר אתה מרגיש לחוץ.



חיישן דופק

חיישן Pulse Ox1 מודד את ריויי החמצן בדם שלך במהלך היום ובזמן השינה כדי להראות עד כמה הגוף שלך סופג חמצן.



ניטור אנרגיית BODY BATTERY™

ראה את רמות האנרגיה של הגוף שלך לאורך היום כדי שתוכל למצוא את הזמנים הטובים ביותר לפעילות ולמנוחה.



מעקב נשימה

ראה כיצד אתה נושם במהלך היום, במהלך השינה ובמהלך עבודת נשימה ויוגה.



מעקב אחר הידרציה

רשום את צריכת הנוזלים היומית שלך כתזכורת לשמור על לחות. אתה יכול אפילו להגדיר יעד אוטומטי עבור הידרציה שמתכווננת על סמך כמות הזיעה שאתה מאבד במהלך הפעילויות.



מעקב אחר בריאות נשים

השתמש באפליקציית Garmin Connect™ כדי לעקוב אחר המחזור החודשי או ההריון שלך. רישום סימפטומים, קבל חינוך לפעילות גופנית ותזונה ועוד. אפילו קבל פרטים על פרק כף היד שלך עם הווידג'ט למעקב אחר מחזור הווסת ואפליקציית מעקב הריון.



נשימה מודעת

כאשר אתה רוצה להירגע או להתמקד, אתה יכול להתחיל פעילות עבודת נשימה, והשעון הזה יעקוב אחר הלחץ והנשימה שלך כדי לעזור לך להבין טוב יותר איך אתה נושם.

קצב לב מבוסס פרק כף היד

השעון דוגם כל הזמן את קצב הלב שלך 2 ויתריע אם הוא נשאר גבוה מדי או נמוך מדי בזמן שאתה במנוחה. זה גם עוזר לאמוד כמה קשה אתה עובד במהלך פעילויות - אפילו מתחת למים.

ניטור שינה מתקדם

קבל תמונה מלאה של איך אתה ישן, עם פירוט של שלבי השינה הקלה, העמוקה וה-REM שלך, כמו גם Pulse Ox1 ונתוני הנשימה.



מאמן גרמין

קבל מאמן ריצה אישי על פרק כף היד שלך, בחינם, שיעזור לך להתאמן לקראת 10K5 או K. חצי מרתון הבא שלך.

אפליקציות ספורט מובנות

עקוב אחר כל הדרכים שבהן אתה נע עם יותר מ-20 אפליקציות GPS וספורט מקורה טעונות מראש - כולל הליכה, ריצה, רכיבה על אופניים, שחייה בבריכה, גולף ועוד.

אימונים מונפשים על המסך

אימוני אירובי, כוח, יוגה ופילאטיס קלים למעקב, מונפשים נטענים מראש בשעון, ותוכלו להוריד עוד מאפליקציית Garmin Connect.



הודעות חכמות
קבל אימיילים, הודעות טקסט והתראות ישירות על השעון שלך בשילוב עם סמארטפון תואם. אתה יכול אפילו להגיב להודעות טקסט אם יש לך טלפון Android™.



אימונים מותאמים אישית
בנה אימונים משלך ב-Garmin Connect, והורד אותם לשעון.



GARMIN PAY™
פנה דרך קווי התשלום ובחר מערכות תחבורה ציבורית עם פתרון תשלום ללא מגע של Garmin Pay4 דרך ספקים משתתפים.



תכונות בטיחות ומעקב
כאשר השעון והטלפון שלך מותאמים, ניתן לשלוח את המיקום החי שלך לאנשי הקשר שלך באופן ידני או - במהלך פעילויות בחוץ - באופן אוטומטי עם זיהוי תקריות מובנה3.



מוסיקה
הורד שירים בתוספת רשימות השמעה מחשבונות Spotify®, Deezer או Amazon Music שלך (ייתכן שיידרש מנוי). השתמש באוזניות אלחוטיות (במכרות בנפרד) להאזנה ללא טלפון.



דירוג מים

שעון זה מדורג מים עד 5 ATM, מה שהופך אותו למושלם לשחייה, מקלחת או יום ספא.



חיי סוללה

הישאר בתנועה יותר זמן עם חיי סוללה שנמשכים עד 7 ימים במצב שעון חכם ועד 5 שעות במצב GPS עם מוזיקה.



GARMIN CONNECT IQ™ Store

הורד לוחות שעונים מותאמים אישית, הוסף שדות נתונים וקבל אפליקציות ווידג'טים מחנות Connect IQ.



מפרט טכני

בללי:

Corning® Gorilla® Glass 3	חומר העדשה
נירוסטה	BEZEL MATERIAL
פולימר מחוזק בסיבים עם כיסוי אחורי פולימרי להקטת שחרור מהיר כן (18 מ"מ, תקן תעשייתי) כן (20 מ"מ, תקן תעשייתי)	חומר המארז
סיליקון	להקות שחרור מהיר
40.0 x 40.0 x 12.7 מ"מ	חומר רצועה
מתאים לפרקי כף היד בהיקף של 110-175 מ"מ	גודל פיזי
✓	מסך מגע
✓	תצוגת צבע
1.1 אינץ' (27.9 מ"מ).	גודל תצוגה
416 x 416 פיקסלים	רזולוציית תצוגה
AMOLED; מצב תמידי אופציונלי	סוג תצוגה
49.0 גרם	משקל
: עד 7 ימים	מצב שעון חכם של חיי סוללה:
עד 5 שעות	מצב GPS עם מוזיקה:
עד 15 שעות	מצב GPS ללא מוזיקה:
עד 8 ימים	מצב שעון חכם חיסכון בסוללה:
ATM 5	דירוג מים
200 שעות של נתוני פעילות	זיכרון/היסטוריה
010-02172-04	מק"ט
טאיוואן	ארץ יצור
753759227678	ברקוד

תכונות שעון:

שעה/תאריך	כן
סנכרון זמן GPS	✓
שעון קיץ אוטומטי	✓
שעון מעורר	✓
שעון עֶצֶר	✓
סטופר	✓
זמני זריחה/שקיעה	✓

ניטור בריאות

דופק על בסיס פרק כף היד (קבוע, כל שנייה)	✓
דופק במנוחה יומי	✓
התראות על דופק לא נורמלי	כן (גבוה ונמוך)
קצב נשימה (X724)	✓
PULS OX BLOOD Oxygen saturation	כן (בדיקה נקודתית, והתאקלמות אופציונלית במשך כל היום ובשינה)
גיל כושר	כן (באפליקציה)
BODY BATTERY™ ENERGY MONITOR	✓
מעקב אחר לחץ לאורך כל היום	✓
תזכורות הרפיה	✓
טיימר לנשימה	✓
שינה	כן (מתקדם)
ציון שינה ותובנות	✓
HYDRATION	כן (ב-Garmin Connect™ ובווידג'ט™ Connect IQ אופציונלי)
בריאות נשים	כן (ב-Garmin Connect™ ובווידג'ט™ Connect IQ אופציונלי)
תמונת מצב בריאות	✓

חיישנים

ג'י.פי. אס	✓
GLONASS	✓
גליליאו	✓
GARMIN ELEVATE™ מוניטור דופק בפרק כף היד	✓
מד גובה ברומטרי	✓
מצפן	✓
ג'ירוסקופ	✓
מד תאוצה	✓
מד חום	✓
חיישן אור סביבתי	✓
מוניטור אחזי חמצן בדם	כן (עם התאקלמות)

תכונות חכמות יומיות

Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi	CONNECTIVITY
✓	CONNECT IQ™ (פנים שעון ניתנים להורדה, שדות נתונים, ווידג'טים ואפליקציות)
✓	הודעות חכמות
✓	תגובת טקסט/דחיית שיחת טלפון עם טקסט (אנדרואיד™ בלבד)
✓	לוח שנה
✓	מזג אוויר
✓	חיסכון בסוללה - שעון בעל עוצמה נמוכה להתאמה אישית
✓	שולט במוזיקת טלפון חכם
✓	מנגנים ובקרה צפו במוזיקה
עד 500 שירים	אחסון מוזיקה
✓	תמצא את הטלפון שלי
✓	מצא את השעון שלי
✓	VIRB® CAMERA REMOTE
iPhone™, Android	תאימות לטלפון חכם
✓	תואם למובייל GARMIN CONNECT™
✓	GARMIN PAY™

תכונות בטיחות ומעקב

✓	LIVETRACK
✓	זיהוי תקריות במהלך פעילויות נבחרות
✓	סיוע

תכונות מעקב אחר פעילות

✓	מד צעדים
✓	סרגל הזז (מוצג במכשיר לאחר תקופה של חוסר פעילות; לכו כמה דקות כדי לאפס אותו)
✓	יעד אוטומטי (לומד את רמת הפעילות שלך ומקצה יעד שלב יומי)
✓	קלוריות שנשרפו
✓	קומות טיפסו
✓	מרחק נסע
✓	אינטנסיביות דקות
✓	TRUEUP™
✓	MOVE IQ™
כן (אפליקציית Connect IQ אופציונלית)	GARMIN CONNECT™ CHALLENGES אפליקציית

ציוד כושר/חדר כושר

פרופילי פעילות זמינים בחדר כושר	אימון כוח, אירובי ואליפטיקה, צעדי מדרגות, טיפוס רצפה, חתירה בתוך הבית, פילאטיס ויוגה
אימוני קרדיו	✓
אימוני כוח	✓
אימוני יוגה	✓
אימוני פילאטיס	✓
אנימציות אימון על המסך	✓
ספירת נציגים אוטומטית	✓

תכונות הדרכה, תכנון וניתוח

אזורי HR	✓
התראות משאבי אנוש	✓
קלוריות HR	✓
HR MAX %	✓
שידור HR (משדר נתוני HR על ANT+™ למכשירים מותאמים)	✓
קצב נשימה (במהלך פעילות גופנית)	יוגה ועבודת נשימה בלבד
מהירות ומרחק GPS	✓
מסך(ים) הניתנים להתאמה אישית	✓
פרופילי פעילות הניתנים להתאמה אישית	✓
@AUTO PAUSE	✓
אימונים מתקדמים	✓
תוכניות אימון הניתנות להורדה	✓
@AUTO LAP	✓
הקפה ידנית	✓
VO2 MAX (RUN)	✓
נעילת מגע /או כפתור	✓
גלילה אוטומטית	✓
היסטוריית פעילות בשעון	✓
PHYSIO TRUEUP	✓

תכונות גולף

חצר ל-F/M/B (מרחק לחזית, באמצע וגב ירוק)	✓
חצר ל-LAYUPS/DOGLEGS	✓
מודד מרחק זריקה (מחשב את המרחק המדויק לצילומים מכל מקום בקורס)	אוטומטי
כרטיס ניקוד דיגיטלי	כן
יעדים מותאמים אישית	✓
מעקב סטטיסטי (תנועות, פוטטים לכל סיבוב, פגעי ירוקים ופיירווייס)	✓
GARMIN AUTOSHOT™	✓
מפת וקטור מלאה	✓
עדכוני תצוגת קורס אוטומטי	✓
תצוגה ירוקה עם מיקום סיכה ידני	✓
סיכונים ויעדי הקורס	✓
PINPOINTER	✓
מרחק משחק כמו	✓
ניקוד נכה	✓
טיימר עגול/מד מרחק	✓
מעקב אחר מועדון אוטומטי תואם (דורש אביזר)	✓

תכונות ריצה

פרופילי ריצה זמינים	ריצה, ריצת מסלול פנימית, ריצת הליכון
מרחק, זמן וקצב מבוססי GPS	✓
CADENCE (מספק בזמן אמת מספר צעדים לדקה)	✓
הרץ אימונים	✓
FOOT POD מסוגל	✓

בילוי בחוץ

סקי, סנובורד, סקי XC, גלישה בסטנד-אפ, חתירה	פרופילי פנאי בחוץ זמינים
✓	בחזרה להתחלה
✓	סה"כ עלייה/ירידה
כן (באמצעות Connect IQ™)	חישוב אזור
כן (באמצעות Connect IQ™)	יומן ציד/דג
כן (באמצעות Connect IQ™)	מידע על השמש והירח

תכונות רכיבה על אופניים

✓	התראות (מפעילה אזעקה כאשר אתה מגיע ליעדים, כולל זמן, מרחק, דופק או קלוריות)
רכיבה על אופניים מקורה	פרופילי אופניים זמינים רכיבה על אופניים,
✓	תואם ל-VARIA™ RADAR (רדאר הפונה לאחור)
✓	תואם עם נורות VARIA™
✓	תמיכה בחיישן מהירות וקידנס (עם חיישן)

תכונות שחייה

שחיית בריכה	פרופילי שחייה זמינים
✓	מדדי שחיה בבריכה (אורך, מרחק, קצב, ספירת שבץ, יעילות שחייה (סבול), קלוריות)
✓	זיהוי סוג שבץ (סגנון חופשי, שחיית גב, שבץ חזה, פרפר) (שחייה בבריכה בלבד)
✓	טיימר מנוחה בסיסי (מעל 0) (שחייה בבריכה בלבד)
✓	התראות זמן ומרחק
✓	דופק תת-מימי על בסיס פרק כף היד

תכונות מעקב אחר פעילות ילדים

כן (אפליקציית Connect IQ Toe-to-Toe™ Challenges אופציונלית)	אפליקציית TOE-TO-TOE™ CHALLENGES
---	----------------------------------

אחריות יצרן למשך 12 חודשים ע"י חברת ג.ע טכנולוגיות (2020) בע"מ