

שעון ספורט גרמין
Venu® 2S

כסף עם מארז אפור
ערפל ורצועת סיליקון



גוף ונפש - מחוברים על ידי GARMIN
כשאתה חי בריא, אתה חי טוב יותר.
לשעון חכם GPS בגודל קטן יותר יש
תכונות ניטור בריאות וכושר מתקדמות
כדי לעזור לך להבין טוב יותר מה
קורה בתוך הגוף שלך.



הקדישו זמן רב יותר לפעילויות שאתם אוהבים, והישארו עם הגוף שלכם עם השעון
החכם המדהים של Venu GPS.



תצוגת AMOLED
בהירה ועד 10 ימים
של חיי סוללה? כן
בבקשה!



הקש על פרק היד
שלך ברישום כדי
לשלם. קל וללא
מגע.



אחסן מוזיקה בשעון
כדי שתוכל להשאיר
את הטלפון שלך
מאחור.



רוצה קצת אימון?
עקוב אחר אימונים
מונפשים ישירות על
פרק כף היד שלך.



מצא דרכים חדשות
להניע את הגוף שלך
עם יותר מ-25
אפליקציות ספורט
טעונות מראש.



עקוב אחר
סטטיסטיקות בריאות
נוספות, וקבל מבט
מקרוב על מה שקורה
בתוך הגוף שלך.



נוצר כדי לעמוד בקצב מ-Corning® Gorilla® Glass 3 עמיד ללוח הנירוסטה, השעון החכם הזה נוצר כדי לעמוד בקצב של אורח החיים שלך.

מיועד לסגנון חיים לא משנה לאן היום לוקח אותך, תצוגת ה-AMOLED המרהיבה מחייה את השעון שלך, אפילו תחת אור שמש בהיר. אם אתה מעדיף לא לבזבז זמן בהפעלת התצוגה, נסה את מצב ההפעלה תמיד.



חיישן דופק

השתמש בחיישן Pulse Ox3 כדי לבדוק נקודתית את ריווי החמצן בדם שלך בכל נקודה במהלך היום, או במשך חלק מהלילה בזמן שאתה ישן. כדי להראות עד כמה הגוף שלך סופג חמצן.



ניטור אנרגיית BODY BATTERY™

ראה את רמות האנרגיה של הגוף שלך לאורך היום כדי שתוכל למצוא את הזמנים הטובים ביותר לפעילות ולמנוחה.



תכונת HEALTH SNAPSHOT™

התחבר למפגש של 2 דקות כדי לרשום נתונים סטטיסטיים מרכזיים, כולל קצב לב, שונות קצב הלב, Pulse Ox3, נשימה ומתח. לאחר מכן הפק דוח עם הנתונים הסטטיסטיים האלה באמצעות אפליקציית Garmin Connect™ בסמארטפון התואם שלך כדי לשתף.



מעקב אחר הידרציה

רשום את צריכת הנוזלים היומית שלך כתזכורת לשמור על לחות. אתה יכול אפילו להגדיר יעד אוטומטי ללחות שמתכוונן על סמך כמה אתה מזיע במהלך פעילויות.



מעקב אחר בריאות נשים

השתמש באפליקציית Garmin Connect כדי לעקוב אחר המחזור החודשי או ההריון שלך. רישום סימפטומים, קבל חינוך לפעילות גופנית ותזונה ועוד. אפילו לראות ולתעד פרטים על פרק כף היד שלך עם האפליקציה למעקב אחר בריאות נשים.



מעקב אחר לחץ

גלה אם יש לך יום רגוע, מאוזן או לחוץ. תזכורת להירגע אפילו ידרשו אותך לבצע פעילות נשימה קצרה כאשר השעון יזהה שאתה מרגיש לחוץ.



קצב לב מבוסס פרק כף היד
 השעון דוגם כל הזמן את קצב הלב שלך 24 שעות ויתריע אם הוא נשאר גבוה מדי או נמוך מדי בזמן שאתה במנוחה. זה גם עוזר לאמוד כמה קשה אתה עובד במהלך פעילויות - אפילו בזמן שחייה.

ציון שינה וניטור שינה מתקדם
 קבל ציון לאיכות השינה שלך ותובנות לגבי איך אתה יכול להשתפר. אפילו לעקוב אחר שלבי השינה השונים כמו גם קצב לב, מתח, Pulse Ox3 ונשימה.

מעקב נשימה
 ראה כיצד אתה נושם במהלך היום, במהלך השינה ובמהלך עבודת נשימה ויוגה.



אימונים מונפשים על המסך
 אימוני אירובי, כוח, יוגה, פילאטיס ואימוני אינטרוולים בעצימות גבוהה (HIIT) קלים למעקב, מונפשים מראש על השעון, ותוכל להוריד עוד מאפליקציית Garmin Connect.

גיל כושר
 תכונה זו משתמשת בגיל כרונולוגי, בפעילות הנמרצת השבועית שלך, בדופק במנוחה וב-BMI או באחוזי שומן בגוף כדי להעריך אם גופך צעיר או מבוגר ממך. ואתה יכול לקבל טיפים להורדת גיל הכושר שלך.

נשימה מודעת
 כאשר אתה רוצה להירגע או להתמקד, אתה יכול להתחיל פעילות עבודת נשימה, והשעון הזה יעקוב אחר הלחץ והנשימה שלך כדי לעזור לך להבין טוב יותר איך אתה נושם.



אימון כוח מתקדם
פרופיל פעילות מפורט זה מציב יחסי ציבור לקנה מידה וכוח ממש על פרק כף היד שלך בתוספת גרפיקה שמציגה אילו קבוצות שרירים עבדת.



אפליקציות ספורט מובנות
עקוב אחר כל הדרכים שבהן אתה נע עם יותר מ-25 אפליקציות GPS וספורט מקורה טעונות מראש - כולל הליכה, ריצה, רכיבה על אופניים, שחייה בבריכה, גולף ועוד.



מאמן גרמין
קבל מאמן ריצה אישי על פרק כף היד שלך, בחינם, שיעזור לך להתאמן לקראת 10K או K, חצי מרתון הבא שלך.



צור אימונים
בחר מתוך יותר מ-1,400 תרגילים לבניית אימונים משלך באפליקציית Garmin Connect בסמארטפון התואם שלך. לאחר מכן הורד אותם לשעון.



אימוני HIIT
השתמש בפרופיל הפעילות החדש הזה עם טיימרים שונים כדי לעקוב אחר אימוני ה-HIIT שלך, כולל AMRAP, EMOM, Tabata והתאמה אישית. קבעו את מספר הסיבובים, מרווחי עבודה/מנוחה ועוד.



הודעות חכמות
 קבל אימיילים, הודעות טקסט והתראות ישירות על השעון שלך בהתאמה לסמארטפון התואם שלך. אתה יכול אפילו להגיב להודעות טקסט אם יש לך טלפון Android™.



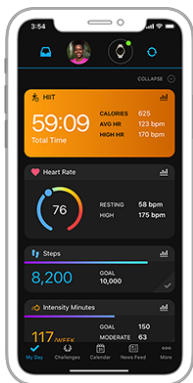
אינטנסיביות דקות
 עדכנו את תכונת דקות האינטנסיביות שלנו כדי לתת לך מושג טוב יותר מתי במהלך היום הרווחת אותן ובמהלך איזו פעילות. אתה יכול אפילו להציג אותם כשדות נתונים במהלך פעילויות מתוזמנות.



תכונות בטיחות ומעקב
 כאשר השעון והטלפון שלך מותאמים, ניתן לשלוח את המיקום החי שלך לאנשי הקשר שלך באופן ידני או - במהלך פעילויות חוצות נבחרות - באופן אוטומטי עם זיהוי תקריות מובנה.5.



מוסיקה
 הורד שירים בתוספת רשימות השמעה מחשבונות Spotify®, Deezer או Amazon Music שלך (ייתכן שיידרש מנוי). השתמש באוזניות אלחוטיות (נמכרות בנפרד) להאזנה ללא טלפון.



סנכרון עם GARMIN CONNECT ראה את מידע הבריאות והכוסר שלך במקום אחד. אפליקציית Garmin Connect היא קהילה מקוונת משגשגת שבה אנשים בדרכים יכולים להתחבר, להתחרות ולשתף.

CONNECT IQ™ Store הורד לוחות שעונים מותאמים אישית, הוסף שדות נתונים וקבל אפליקציות מחנות Connect IQ.

™GARMIN PAY פנה דרך קווי התשלום ובחר מערכות תחבורה ציבורית עם פתרון תשלום ללא מגע של Garmin Pay1 דרך ספקים משתתפים.



דירוג מים
שעון זה מדורג מים עד 5 ATM, מה שהופך אותו למושלם לשחייה, מקלחת או יום ספא.

צמצב חיסכון בסוללה
השג עוד יותר מיץ מהשעון החכם שלך על ידי התאמת ההגדרות המשפיעות ביותר על חיי הסוללה.

חיי סוללה עם טעינה מהירה
קבל תמונה רציפה של הבריאות שלך עם עד 10 ימים במצב שעון חכם, עד 19 שעות במצב GPS ועד 7 שעות במצב GPS עם מוזיקה. 10 דקות של טעינה מוסיפות עד יום אחד של חיי סוללה במצב שעון חכם או שעה אחת של GPS עם חיי סוללה של מוזיקה.

מפרט טכני

בללי:

Corning® Gorilla® Glass 3	חומר העדשה
נירוסטה	BEZEL MATERIAL
פולימר מחוזק בסיבים	חומר המארז
כן (20 מ"מ, תקן תעשייתי)	להקות שחרור מהיר
סיליקון	חומר רצועה
40.40 x 12.10 x 40.40 מ"מ מתאים לפרקי כף היד בהיקף של 110-175 מ"מ	גודל פיזי
✓	מסך מגע
✓	תצוגת צבע
1.10 אינץ' (27.90 מ"מ).	גודל תצוגה
360 x 360 פיקסלים	רזולוציית תצוגה
AMOLED מצב תמידי אופציונלי	סוג תצוגה
משקל 38.20 גרם	משקל
עד 10 ימים	מצב שעון חכם של חיי סוללה:
עד 7 שעות	מצב GPS עם מוזיקה:
עד 19 שעות	מצב GPS ללא מוזיקה:
עד 11 ימים	מצב שעון חכם חיסכון בסוללה:
ATM 5	דירוג מים
200 שעות של נתוני פעילות	זיכרון/היסטוריה
010-02429-12	מק"ט
טאיוואן	ארץ יצור
753759271893	ברקוד

תכונות שעון:

כן	שעה/תאריך
✓	סנכרון זמן GPS
✓	שעון קיץ אוטומטי
✓	שעון מעורר
✓	שעון עצר
✓	סטופר
✓	זמני זריחה/שקיעה

ניטור בריאות

✓	דופק על בסיס פרק כף היד (קבוע, כל שנייה)
✓	דופק במנוחה יומי
כן (גבוה ונמוך)	התראות על דופק לא נורמלי
✓	קצב נשימה (X724)
כן (בדיקה נקודתית, והתאקלמות אופציונלית במשך כל היום ובשינה)	PULS OX BLOOD Oxygen saturation
כן (באפליקציה)	גיל כושר
✓	BODY BATTERY™ ENERGY MONITOR
✓	מעקב אחר לחץ לאורך כל היום
✓	תזכורות הרפיה
✓	טיימר לנשימה
כן (מתקדם)	שינה
✓	ציון שינה ותובנות
כן (ב-Garmin Connect™ ובווידג'ט™ Connect IQ אופציונלי)	HYDRATION
כן (ב-Garmin Connect™ ובווידג'ט™ Connect IQ אופציונלי)	בריאות נשים
✓	תמונת מצב בריאות

חיישנים

✓	ג'י.פי.אס
✓	GLONASS
✓	גלילאו
✓	GARMIN ELEVATE™ מוניטור דופק בפרק כף היד
✓	מד גובה ברומטרי
✓	מצפן
✓	ג'ירוסקופ
✓	מד תאוצה
✓	מד חום
✓	חיישן אור סביבתי
כן (עם התאקלמות)	מוניטור אחזי חמצן בדם

תכונות חכמות יומיות

Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi	@CONNECTIVITY
✓	CONNECT IQ™ (פנים שעון ניתנים להורדה, שדות נתונים, ווידג'טים ואפליקציות)
✓	הודעות חכמות
✓	תגובת טקסט/דחיית שיחת טלפון עם טקסט (אנדרואיד™ בלבד)
✓	לוח שנה
✓	מזג אוויר
✓	חיסכון בסוללה - שעון בעל עוצמה נמוכה להתאמה אישית
✓	שולט במוזיקת טלפון חכם
✓	מנגנים ובקרה צפו במוזיקה
עד 500 שירים	אחסון מוזיקה
✓	תמצא את הטלפון שלי
✓	מצא את השעון שלי
✓	VIRB® CAMERA REMOTE
iPhone®, Android™	תאימות לטלפון חכם
✓	תואם למובייל GARMIN CONNECT™
✓	GARMIN PAY™

תכונות בטיחות ומעקב

✓	LIVETRACK
✓	זיהוי תקריות במהלך פעילויות נבחרות
✓	סיוע

תכונות מעקב אחר פעילות

✓	מד צעדים
✓	סרגל הזז (מוצג במכשיר לאחר תקופה של חוסר פעילות; לכו כמה דקות כדי לאפס אותו)
✓	יעד אוטומטי (לומד את רמת הפעילות שלך ומקצה יעד שלב יומי)
✓	קלוריות שנשרפו
✓	קומות טיפסו
✓	מרחק נסע
✓	אינטנסיביות דקות
✓	TRUEUP™
✓	MOVE IQ™
כן (אפליקציית Connect IQ אופציונלית)	GARMIN CONNECT™ CHALLENGES אפליקציית

ציוד כושר/חדר כושר

פרופילי פעילות זמינים בחדר כושר	אימון כוח, איחובי ואלפיטיקה, צעדי מדרגות, טיפוס רצפה, חתיירה בתוך הבית, פילאטיס ויוגה
אימוני קרדיו	✓
אימוני כוח	✓
אימוני יוגה	✓
אימוני פילאטיס	✓
אנימציות אימון על המסך	✓
ספירת נציגים אוטומטית	✓

תכונות הדרכה, תכנון וניתוח

✓	אזורי HR
✓	התראות משאבי אנוש
✓	קלוריות HR
✓	HR MAX %
✓	שידור HR (משדר נתוני HR על ANT+™ למכשירים מותאמים)
יוגה ועבודת נשימה בלבד	קצב נשימה (במהלך פעילות גופנית)
✓	מהירות ומרחק GPS
✓	מסך(ים) הניתנים להתאמה אישית
✓	פרופילי פעילות הניתנים להתאמה אישית
✓	@AUTO PAUSE
✓	אימונים מתקדמים
✓	תוכניות אימון הניתנות להורדה
✓	@AUTO LAP
✓	הקפה ידנית
✓	VO2 MAX (RUN)
✓	נעילת מגע ו/או כפתור
✓	גלילה אוטומטית
✓	היסטוריית פעילות בשעון
✓	PHYSIO TRUEUP

תכונות גולף

✓	חצר ל-F/M/B (מרחק לחזית, באמצע וגב ירוק)
✓	חצר ל-LAYUPS/DOGLEGS
אוטומטי	מודד מרחק זריקה (מחשב את המרחק המדויק לצילומים מכל מקום בקורס)
כן	כרטיס ניקוד דיגיטלי
✓	יעדים מותאמים אישית
✓	מעקב סטטיסטי (תנועות, פוטטים לכל סיבוב, פגעי ירוקים ופיירווייס)
✓	GARMIN AUTOSHOT™
✓	מפת וקטור מלאה
✓	עדכוני תצוגת קורס אוטומטי
✓	תצוגה ירוקה עם מיקום סיכה ידני
✓	סיכונים ויעדי הקורס
✓	PINPOINTER
✓	מרחק משחק כמו
✓	ניקוד נכה
✓	טיימר עגול/מד מרחק
✓	מעקב אחר מועדון אוטומטי תואם (דורש אביזר)

תכונות ריצה

ריצה, ריצת מסלול פנימית, ריצת הליכון	פרופילי ריצה זמינים
✓	מרחק, זמן וקצב מבוססי GPS
✓	CADENCE (מספק בזמן אמת מספר צעדים לדקה)
✓	הרץ אימונים
✓	FOOT POD מסוגל

בילוי בחוץ

סקי, סנובורד, סקי XC, גלישה בסטנד-אפ, חתירה	פרופילי פנאי בחוץ זמינים
✓	בחזרה להתחלה
✓	סה"כ עלייה/ירידה
כן (באמצעות Connect IQ™)	חישוב אזור
כן (באמצעות Connect IQ™)	יומן ציד/דג
כן (באמצעות Connect IQ™)	מידע על השמש והירח

תכונות רכיבה על אופניים

✓	התראות (מפעילה אזעקה כאשר אתה מגיע ליעדים, כולל זמן, מרחק, דופק או קלוריות)
רכיבה על אופניים מקורה	פרופילי אופניים זמינים רכיבה על אופניים,
✓	תואם ל-VARIA™ RADAR (רדאר הפונה לאחור)
✓	תואם עם נורות VARIA™
✓	תמיכה בחיישן מהירות וקדינס (עם חיישן)

תכונות שחייה

שחיית בריכה	פרופילי שחייה זמינים
✓	מדדי שחיה בבריכה (אורך, מרחק, קצב, ספירת שבץ, יעילות שחייה (סבול), קלוריות)
✓	זיהוי סוג שבץ (סגנון חופשי, שחיית גב, שבץ חזה, פרפר) (שחייה בבריכה בלבד)
✓	טיימר מנוחה בסיסי (מעל 0) (שחייה בבריכה בלבד)
✓	התראות זמן ומרחק
✓	דופק תת-מימי על בסיס פרק כף היד

תכונות מעקב אחר פעילות ילדים

כן (אפליקציית Connect IQ™ Toe-to-Toe Challenges אופציונלית)	אפליקציית TOE-TO-TOE™ CHALLENGES
---	----------------------------------

אחריות יצרן למשך 12 חודשים ע"י חברת ג.ע טכנולוגיות (2020) בע"מ