

WAS IST EIN JOB-SPEED-DATING?

Ein Job-Speed-Dating ist ein kurzes Kennenlernen zwischen Firmen und Menschen, die Arbeit suchen.

In kurzer Zeit können beide herausfinden: *Passen wir zusammen?*

Wenn es gut läuft, gibt es später ein längeres Gespräch.

Regensburg war die erste Stadt in Bayern, die Job-Speed-Dating ausprobiert hat.

Schon 2022 gab es dort ein Job-Speed-Dating auf der Inklusiven Jobmesse.

9 Firmen und 21 Arbeitssuchende haben mitgemacht.

Die Ergebnisse waren sehr gut: Viele wollten nach dem kurzen Gespräch weiterreden.

Am Ende wurden sogar Arbeitsverträge abgeschlossen.

Weil es so erfolgreich war, möchten wir Job-Speed-Dating jetzt auch in Mittelfranken anbieten.

Wir wollen, dass noch mehr Menschen mit Behinderungen eine Chance auf Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt bekommen.

Wir wollen Inklusion leben!

Darum starten wir mit dem **Job-Speed-Dating auf der InkluJob am 10. Juli 2026.**

Der Ort: Die Haupttribüne der SPVGG GREUTHER FÜRTH.

WIE LÄUFT DAS JOB-SPEED-DATING AB?

Sie haben bei jedem Job-Speed-Dating-Gespräch **8 Minuten Zeit.**

In dieser Zeit können Sie zeigen, wer Sie sind und was Sie können.

Wichtig:

Lücken im Lebenslauf – zum Beispiel durch Krankheit oder eine Behinderung – sind kein Grund, Sie sofort abzulehnen.

Beim Job-Speed-Dating haben Sie dieselbe Chance wie alle anderen.

Eine Besonderheit bei unserem Job-Speed-Dating ist:

Immer zwei Bewerbende sitzen gemeinsam an einem Tisch.

Das heißt: Sie sind nie alleine.

So fühlen Sie sich sicherer, und der Druck ist nicht so groß.

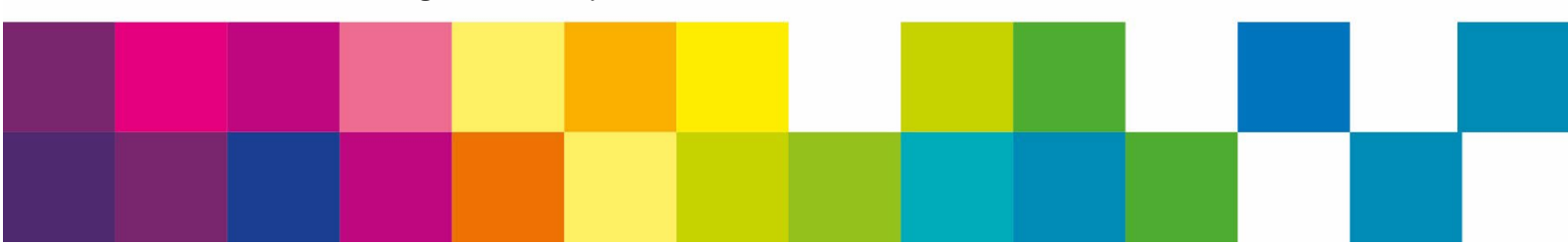
Viele Menschen sind in Bewerbungsgesprächen besonders nervös.

Durch eine zweite Person am Tisch bekommen Sie etwas Unterstützung.

Nach 16 Minuten (also zwei Gesprächen) gehen Sie und die zweite Person gemeinsam zum nächsten Tisch.

Dort wartet die nächste Firma.

So lernen Sie an einem Tag mehrere Firmen kennen und können herausfinden, welcher Job oder Bereich gut zu Ihnen passt.



VORBEREITUNG

Vor dem Job-Speed-Dating gibt es ein **Pflicht-Coaching**.
Dort lernen Sie unter anderem:

- Wie ein 8-Minuten-Gespräch abläuft
- Was man tun sollte und was nicht
- Wie ein gutes Kurzprofil aussieht

Die Vorbereitung findet statt am
8. und 9. Juni, jeweils von **10:00 bis 16:00 Uhr**,
in der **IHK in Fürth**.

WER KANN TEILNEHMEN?

Alle können mitmachen – junge Menschen und Menschen mit viel Erfahrung.
Alter, Art der Behinderung oder ob du einen Berufsabschluss hast, spielt keine Rolle.

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Sie finden das Job-Speed-Dating interessant?
Dann schreiben Sie Ihre Kontaktdaten ins Formular.
Wir melden uns danach bei Ihnen!

[JETZT ANMELDEN](#)

