



På sykkel

Bicycling

Arendal · Tvedestrand · Åmli



ARENDALE KOMMUNE



Friluftsrådet | Sør

Indeks	Index	
Tips til sykkelturen	Biking tips	4
Ha med	Bring along	4
Allemannsretten	Right of access	4
Attraksjoner	Attractions	6
Sykkelløyper	Bicycle routes	8
Oversiktskart	Small-scale map	8
Arendal-Hisøy	Arendal-Hisøy	10
Arendal kulturløype	Arendal cultural trail	12
Arendal-Tromøy I, II & III	Arendal-Tromøy I, II & III	14
Arendal-Eydehavn	Arendal-Eydehavn	20
Nelaug-Arendal	Nelaug-Arendal	22
Simonstad-Tovdal	Simonstad-Tovdal	24
Øyhopping i Tvedestrand	Island jumping in Tvedestrand	26
Tvedestrand-Nes Verk	Tvedestrand-Nes Verk	28
Sykkelutleie	Bicycle rental	31

Utarbeidet av Arendal turistkontor i samarbeid med Friluftsrådet Sør, Folkehelse i Agder og Aust-Agder fylkeskommune.

Developed by Arendal tourist office in cooperation with the Friluftsrådet Sør, Folkehelse i Agder and Aust-Agder fylkeskommune.



ARENDALE KOMMUNE



Friluftsrådet | Sør



AUST-AGDER
FYLKESKOMMUNE

Foto: Eirik Mykland (forsidefoto),
Lisbeth Hoskuldson (s 15), Arendal turistkontor
Grafisk produksjon: Rønnaug Lunden Fjellheim
Kartgrunnlag: N20 kartdata fra Arendal og Tvedestrand
kommune og N250 kartdata fra Statens Kartverk.
Kartografi: Anders Fossøy, Notodden
Trykk: Erik Tanche Nilssen as

Terrenget

i Arendal, Tvedestrand og Åmli er tilgjengelig året rundt, og med sykkel kommer alle nærmere naturen enn med bil. Hvorfor ikke leie en sykkel fra Arendal turistkontor og ta sykkelen fatt? Turforslagene strekker seg fra Hisøy til Gjeving, og inn i landet til Nelaug. Underveis på sykkelturene kan du oppleve byliv, museumsbesøk, fergetur, rullesteinstrenger og stille innlandsvann.



The terrain

in Arendal, Tvedestrand and Åmli is available all year long, and being on a bicycle brings nature even closer. Why not rent a bicycle from Arendal tourist office and go on a bicycle ride? The suggested routes are along the coastline as well as in the inland area, and the attractions along the way include town life, museums, ferry rides, pebbled beaches and calm inland waters.



ARENDALE TURISTKONTOR

Sam Eydes plass 1 ■ P.O. Box 780 ■ 4809 Arendal
www.arendal.com ■ www.twitter.com/regionarendal
Tel +47 37 00 55 44 ■ turistkontoret@arendal.com



Tips til sykkelturen

HA MED

- › Alle bør ha hjelm når de sykler – ved sykkelleie på turistkontoret følger det med hjelm
- › Vann, evt annen drikke og mat er godt å ha med
- › Refleksvest på grå dager gir bedre synlighet langs veien
- › Lappesaker til dekket – bare i tilfelle
- › Plaster eller annet førstehjelpsutstyr ved fare for litt knall og fall underveis
- › Klær til både varmt og kaldt vær, lag på lag er lurt
- › Badetøy og håndklær, kanskje?
- › Sykkel- og turistbrosjyren for arendalsområdet



ALLEMANSSRETEN

Retten til fri ferdsel og opphold gjelder i utgangspunktet bare i utmark, men også på dyrket jord når marka er frosset eller snøbelagt.

I utmark kan du ferdes overalt til fots og på ski og raste hvor du vil. Overnatting under åpen himmel eller teltning er tillatt i utmark, men ikke nærmere enn 150 meter fra bebodd hus eller hytte. Skal du ligge mer enn to døgn på samme sted, må grunneieren gi tillatelse. Uten grunneiers samtykke kan du likevel telte når dette skjer langt fra hus og på høyfjellet.

Som bruker av allemannsretten har du også plikter. Enhver skal opptre hensynsfullt og varsomt så det ikke voldes skade eller ulempe for eier, bruker eller andre. Ta også hensyn til miljøet. Alle må rydde opp etter seg og ikke etterlate stedet i en slik tilstand at det virker skjemmende. Vær varsom med ild og respekter forbudet mot å tenne bål i eller i nærheten av skog i tiden 15. april til 15. september.

Mer om allemannsretten på <http://www.miljostatus.no/tema/Friluftsliv/Allemannsretten/>

Biking tips

BRING ALONG



- › Everyone should wear a helmet on their bike – rent a bike at the tourist office and borrow a helmet too
- › Water, or other drinks and food is good to bring along
- › High visibility vest to wear along the roads
- › Repair outfit for your bike
- › Bandaid or other first aid kit if likely to need underway
- › Clothes for hot and cold weather, layers are smart
- › Swimsuit and towel, perhaps?
- › Bicycle and tourist brochures for the area

RIGHT OF ACCESS

What does the right of access mean in practice? The right of free access and passage applies to uncultivated land, and also to cultivated land when it is frozen and snow-covered.

On uncultivated land, you may go anywhere you like on foot or on skis and picnic wherever you want. You may also put up a tent for the night - or sleep under the stars - but you must keep at least 150 m away from the nearest house or cabin. If you want to stay for more than two nights in the same place, you must ask the landowner's permission, except in the mountains or very remote areas.

The right of access also involves responsibilities. You must show consideration and care, so that you do not cause any damage or inconvenience to the landowner or other users. You must also respect the countryside: make sure you take everything with you, including your litter, and never leave an unsightly camp site behind you.

Open fires are not permitted in or near forested areas in the period 15 April to 15 September, and we ask you to respect this.



ATTRAKSJONER



For en fullstendig oversikt over attraksjoner i området anbefaler vi turistbrosjyren for Arendal, Tvedestrand og Åmli. Der finnes det forslag til overnatting, spisesteder, severdigheter, museer, turområder med mer. Her er bare noen smakebiter i nærheten av sykkelrutene.

- Myra sykkelbane – med lyskryss, veiskilt med mer til opplæring, like utenfor Arendal sentrum.
- Stølsvika – en av mange strender i arendalsområdet, livreddere i sesong.
- Hove – turområde, leirsenter, campingplass, badestrender og klatrepark med mer, i Arendal.
- Lyngør – er en liten øygruppe på fire øyer i Tvedestrand, der steinbrygger og smale stier mellom sørlandshus inviterer til spaserturer på øyene.
- Tovdal er et reisemål i Åmli med vandreruter, fjelltopper, Aust-Agders høyeste foss, overnatting i hytter, galleri mm.

Åpningstider til attraksjoner og spisesteder varierer etter sesong, sjekk turistbrosjyren for regionen, www.arendal.com eller hør med turistkontoret.

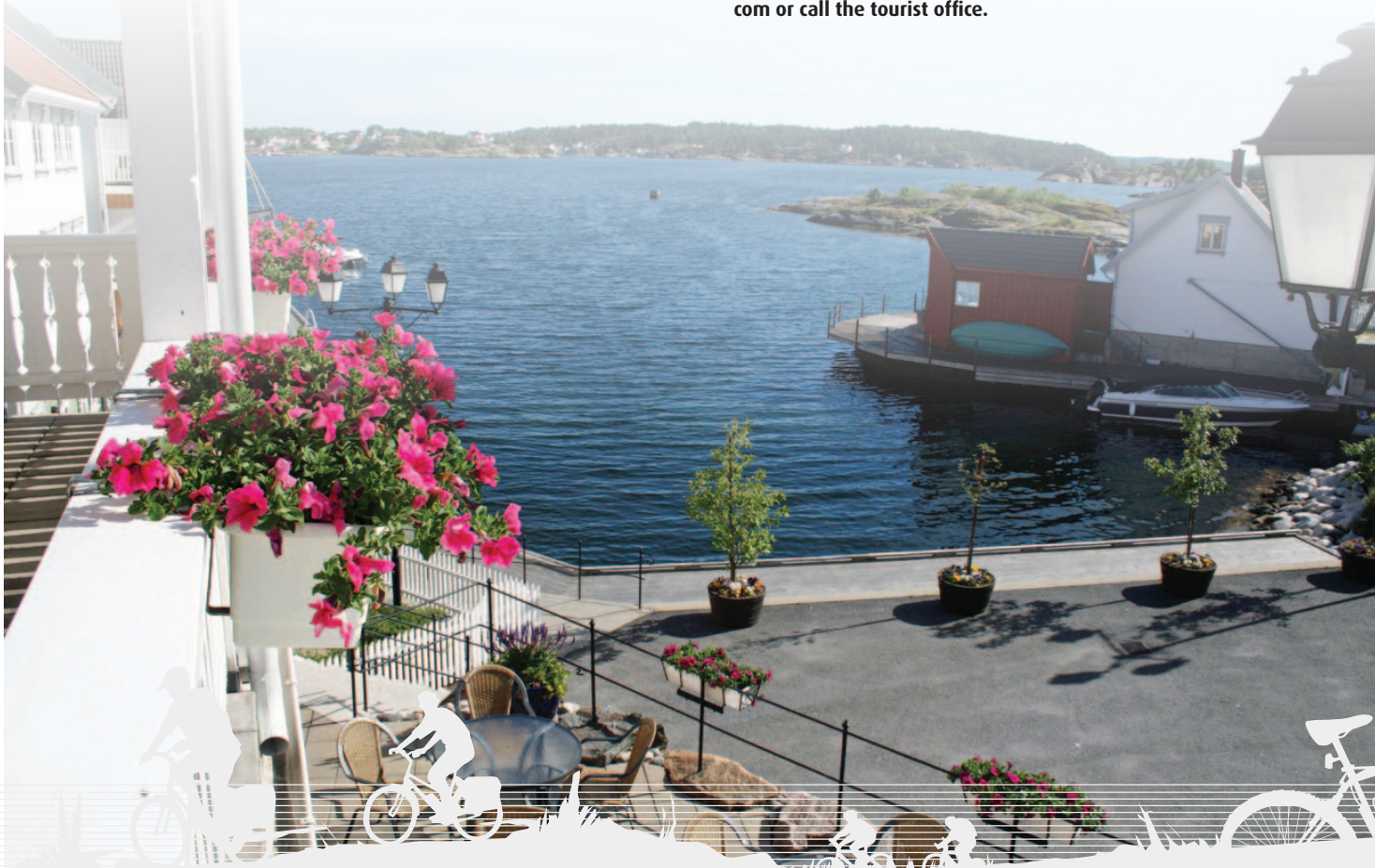
ATTRACTIONS

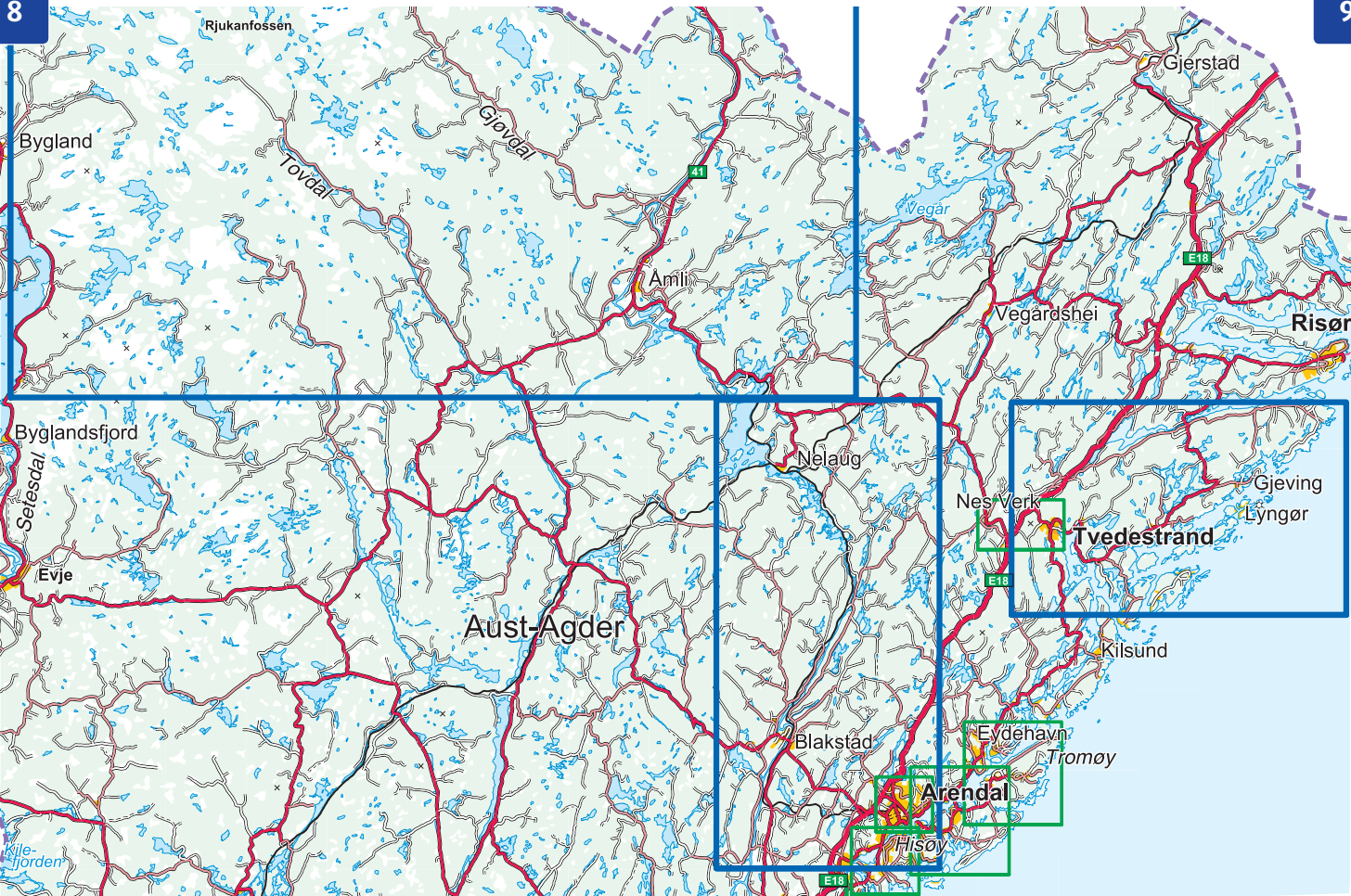


For a complete overview of attractions in the area, we recommend the tourist brochure for Arendal, Tvedestrand and Åmli. There you'll find accommodation, restaurants, sights, museums, hiking areas and more. Here are merely a few teasers near the bicycle routes suggested.

- Myra bicycle facility for children – with traffic lights and road signs for learning, just outside Arendal town centre.
- Stølsvika is one of many beaches in the Arendal area, with life guards in high season.
- Hove – walking paths, camp site, camping, beaches and a high rope course etc in Arendal.
- Lyngør is a village in the sea consisting of four islands, where stone quays and narrow paths of concrete and stones in between wooden houses invite walking across the islands. Tvedestrand.
- Tovdal is a destination in Åmli with hiking paths, mountain tops, Aust-Agder's highest waterfall, accommodation in cabins, gallery and more.

Opening hours for attractions and dining places vary according to the seasons, check the tourist brochure for Arendal, www.arendal.com or call the tourist office.





	SYKKELRUTE UMERKA, cycle route
	INFORMASJON, informasjon
	SPISESTED, restaurant
	HOTELL ,OVERNATTING, hotel
	FERJE, ferry
	UTLEIEHYTTE, cabins for rent
	SEVERDIGHET, place of interest
	BADEPLASS, outdoor swimming
	EUROPAVEI, state road
	FYLKESVEI, county road
	KOMMUNAL VEI district road
	PRIVAT VEI, private road
	TRAKTORVEI, vehicle road
	JERNBANE, railway
	HØYDEKURVER, contour lines
	MYR, marsh
	BEKK, stream
	VANN, lake
	SKOG, forest



Arendal-Hisøy

9,5 km (max 20 km)

Hisøyloypa starter fra Arendal og går vestover langs bryggene bort til Svinodden, så Strømsbunet opp til riksvei 420 mot Fevik, der det er gang- og sykkelvei. Ved rundkjøringen **1** går ruten videre til venstre mot Hisøy kirke. Ved kirken **2** går løypen videre mot Kolbjørnsvik. Følg skilting (Kolbjørnsvik 3), midt på Trommestadsletta går en smal vei opp til høyre (Gamle Sandvigvei, 600 m), denne fører deg over til østre delen av Hisøy på asfaltert vei gjennom gårdstun og skog. I Sandvika kan man ta en liten svipptur inn videre skilt med 30, forbi vakre hus og tilbake til snuplassområdet. Ta så veien videre mot Kolbjørnsvik helt til fergeleiet.



Ønsker du å sykle tilbake til Arendal, følger du veien til venstre på toppen av bakken ned mot fergen, se stiple skilt (420), velg veien til høyre, ikke mot Hisøy kirke. Denne fører deg etter hvert til riksvei 420 ved Strømmen, der du tar til høyre mot Arendal. 4,5 km ekstra.

1 Fra rundkjøringen kan man ta en tur til friområdet Tangen. Følg 420 videre frem til det står et skilt (Tangen) inn til høyre. Det er gang- og sykkelvei nesten hele veien inn forbi Tangen allé, og veien forbi næringsbyggene og til friområdet ned til høyre er lite trafikkert. På Tangen er det tilrettelagt med søppelkasser, toalett, benk, og lekestativ. Sandstranden er perfekt for barnefamilier, og vannet er en blanding av sjø- og ferskvann. 3,5 km ekstra.

2 Friområdet på Stølsvika er skiltet, veien går forbi kirken og er ganske smal deler av strekningen. Det er stor parkeringsplass ved friområdet, og tilrettelagt med toalett, søppelkasser, volleyballbane, kiosk og to flotte strender samt svaberg. Videre nedover Havsvøyveien, forbi parkeringsplassen til Stølsvika, fører veien til brygga mot Havsvøy. Et flott skue sommer som vinter. 2,5 km ekstra.



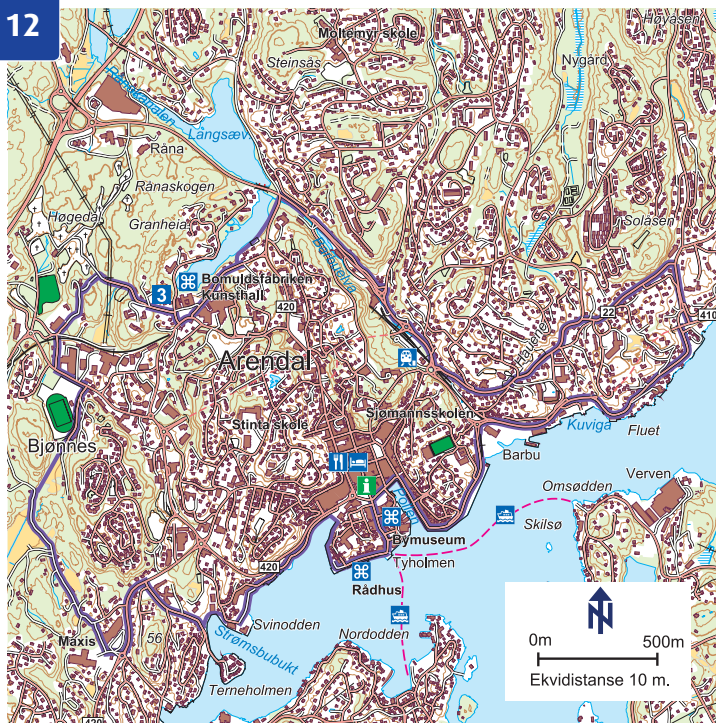
Go west from Arendal along the quay to Svinodden, up the street Strømsbunet to classified road no. 420 towards Fevik, on the foot- and bicycle path alongside 420. At the roundabout **1**, take the left towards Hisøy church. At the church **2**, the route continues towards Kolbjørnsvik. Follow the sign (Kolbjørnsvik 3), and halfway on a long street (Trommestadsletta) there's a narrow path up to the right (Gamle Sandvigvei, 600 m), this leads to the eastern part of Hisøy on asphalt roads through farmyards and woods. In Sandvika, you can take a small side trip past the 30-sign, passing beautiful houses and turning back to the turnaround again. Follow the road to Kolbjørnsvik all the way to the ferry landing.



If you wish to ride your bike back to Arendal, you can take the road to the left on top of the hill before the ferry landing, see sign (420). Right hand road, not towards Hisøy church. This leads to classified road no. 420 at Strømmen, Arendal to the right. 4,5 km extra.

1 It's possible to take a side trip towards Tangen. Follow Classified road no. 420 towards Fevik until the sign Tangen to the right. There is a foot- and bicycle path all the way along Tangen avenue, and the road past the industry buildings to the recreational area down to the right is not so busy. Tangen recreational area has rubbish bins, toilet, bench and a play area. The sandy beach is perfect for families with children, and the water is a mixture of salt- and freshwater. 3,5 km extra.

2 Stølsvika recreational area is marked with signs, the road passes the Hisøy church and is quite narrow at times. The car park is large, and Stølsvika has toilets, rubbish bins, beach volley ball court, kiosk and two great beaches in addition to smooth coastal rock slope areas. The road Havsvøyveien, past the car park to Stølsvika, leads to the Havsvøy quay, a nice view all year long. 2,5 km extra.



Arendal kulturløype,

Cultural trail – 11 km

Ta sykkelen fatt ut av Arendal by østover via Langbrygga og Kystveien. Det er gangsti på høyre side hele veien forbi Fluet v tunnelen, følg gangsti opp Havstadbakken mot Birkenlund skole. Ta til venstre inn på Gamle Songevei før veien svinger til høyre, og følg gang- og sykkelstien forbi Barbu kirke til rundkjøringen ved jernbanestasjonen i Barbu, der det er gangsti på venstre side videre opp mot lyskrysset og Langsæ vannet. Ta til venstre ved Langsækrysset, og følg veien opp, ta til høyre ved blått skilt som viser gang- og sykkelvei Grimstad. Sykle forbi legevakten på Sørlandet Sykehus Arendal, og ta til høyre i neste kryss, så like til høyre igjen. **3**



Følg veien opp til venstre mot Furukollen og kirkegården. Veien går først oppover, så nedover, det er gang- og sykkelsti deler av strekningen frem til broen. Ved parkeringsplassen ses inngangen til Arendal kirkegård, en særegen og vakker attraksjon, ta gjerne et besøk der før du følger stien i skogen på venstre side av inngangen til Kirkegården, og over til Gårdsveien og til venstre ned til Frolandsveien.

Følg veien om lag 150 meter forbi stadion, før du tar inn til høyre ved bakeriet på Bjonnesveien mot Åsbieskogen. Ved slutten av stadion velger du laveste veien helt til høyre, følg den frem til du kommer til jordet. Hold deg langs venstre siden av jordet på skogsveien, rett frem på Egelundveien, til venstre i krysset der den der seg, helt til du kommer frem til Maxis senter ved riksvei 420 vest for Arendal. Derfra er det gang- og sykkelsti bort til bakken ned mot Strømsbubukt, der du kan sykle langs sjøkanten hele veien inn til Arendal sentrum, inkludert rundt Tyholmen, der du også sykler forbi gamle Arendal Rådhus i Rådhusgaten, og Kløckers hus - Arendal bymuseum i Nedre Tyholmsvei.

3 Følg skiltet inn til Bomuldsfabriken Kunsthall, regionens største visningssted for samtidskunst, og benytt anledningen til å se samlingen og utstilling de periodene det vises.

ARENDALE KIRKEGÅRD (cemetery) was planned by cemetery architect H.C. Pries, and established in 1814. See tombstones for the bourgeoisie, memorial park for the WWII casualties, and a park. It's located in a hilly terrain, and is an attraction for gardeners and others.

ARENDALE TOWN HALL is Norway's tallest wooden house, built as a private residence in an



Go eastwards along the streets Langbrygga and Kystveien. There is a bicycle path on the right side, at Fluet go on the right side of the tunnel. Follow the path up Havstadbakken towards Birkenlund. Take the street Gamle Songevei to the left before the road is turning, and follow the bicycle path past Barbu church to the roundabout by the railway station in Barbu, where there is a bicycle path on the left side of the street on your right, going up to the traffic lights and Langsæ water. Take a left in the traffic lights, and follow the path up the street. Take to the right by the blue sign (foot- and bicycle path Grimstad). Go past the casualty clinic at the hospital, and turn right in the next crossing, and then right again. **3**



Follow the road up to the left towards Furukollen/Kirkegården [Ikron III]. The road goes up, then down, there is a bicycle path parts of the distance before the bridge. By the car park, the entrance to the Arendal kirkegård (cemetery) is visible, a unique and beautiful attraction. Please visit before following the path in the woods on the left side before the entrance to the cemetery, over to the road Gårdsveien and to the left down to Frolandsveien.

Follow the road about 150 metres past the stadium, before making a right by the bakery at Bjonnesveien towards the woods Åsbieskogen. At the end of the stadium, take the lowest road on your right; follow this until you get to the field. Stay on the left side along the field on the forest road, straight ahead on the road Egelundveien, to the left in the crossing, until you get to the Maxis shopping centre by classified road no. 420 west of Arendal. There is a foot- and bicycle path on the right side until you get to the hill down to Strømsbubukt, take this down to the harbour, and ride your bike along the water's edge all the way into Arendal. In the part of town called Tyholmen, you pass old Arendal town hall in Rådhusgaten, and Kløckers hus - Arendal town museum in Nedre Tyholmsvei.

3 Follow the sign to Bomuldsfabriken Art Hall, the largest exhibition centre for contemporary art in the region. Take the opportunity to see the art exhibitions in the exhibition periods.

empire style between 1812-1815. The building was Arendal's town hall between 1844-2004.

KLØCKERS HUS - Arendal town museum shows how a well-to-do family lived in the 1800s. Learn about everyday life in old Arendal.

Arendal-Tromøy

Arendal-Tromøy I, Skilsø-Rævesand t/r, 7,7 km

Ta fergen fra Tyholmen i Arendal til Skilsø, nordvestre del av Tromøy. Følg Ytre Rævesandsvei til Rævesand langs vannet. Sommerstid går det ferge ut til Merdø fra Rævesand. Fra Rævesand sykler du tilbake, gjerne om Brattekleiv dersom du ønsker, til Skilsø der fergen går tilbake til Arendal igjen.



Take the ferry from Tyholmen in Arendal to Skilsø, on the north-west part of Tromøy island. Follow the road Ytre Rævesandsvei to Rævesand along the water. In the summer, there are ferries to Merdø from Rævesand. Take your bike from Rævesand back to Skilsø, past Brattekleiv if you wish, and take the ferry back to Arendal again.



Arendal-Tromøy II, Skilsø-Hove t/r, 18 km

Ta fergen fra Tyholmen i Arendal til Skilsø, nordvestre del av Tromøy. Følg Ytre Rævesandsvei til Rævesand langs vannet. Fra Rævesand sykler du videre forbi Færvik og mot Hove. Ta av til Hove og sykke videre inn til Hove camping, gjennom skogsstier til Hove leirsenter der man f eks finner lekeplass, fotballbane og Hove klatrepark **4**. Returner samme vei til Færvik og over Tromøybrua mot Arendal, eller sykke fra Færvik til Skilsø og ta fergen til Arendal sentrum derfra. Veien over Tromøybrua er 5 kilometer lengre.



4 Sykle fra Hove leirsenter østover første asfalterte vei til høyre, og sykke ned grusveien til Spornes etter om lag 500 m, før Tromøy kirke. Spornes er et vakkert område med sandstrand og rullesteinsstrand, og det går flere veier ned til området fra Spornesveien. 1 km ekstra.

Take the ferry from Tyholmen in Arendal to Skilsø, on the north-west part of Tromøy island. Follow Ytre Rævesandsvei to Rævesand along the water. Take your bike further to Færvik and Hove. Follow signs to Hove, down to the camping ground, along the forest path, and to Hove leirsenter. Here you find an outdoor playground, soccer field and Hove High Rope Course **4**. Return to Færvik on the same road, and go to Arendal over the Tromøy bridge. An alternative is to go from Færvik to Skilsø and take the ferry back to Arendal again. The road crossing the Tromøy bridge is 5 km longer.



4 Take your bike from Hove leirsenter eastwards, the first asphalt road on your right, and take the gravel road down to Spornes after about 500 m, before Tromøy Church. Spornes is a beautiful stretch of sandy beach and boulder beach, and there are several paths leading to this area from the road Spornesveien. 1 km extra.

Arendal-Tromøy III, Skilsø-Rævesand-Hove-Hastensund-Arendal, 40 km

Følg Tromøy II frem til Hove leirsenter. Fra Hove leirsenter og videre østover tar du første asfalterte vei til høyre, også kjent som Spornesveien **4**. Spornesveien kommer ut på hovedveien ved Tromøy kirke, ta veien videre østover forbi skiltet Bjelland **5**. Sykle gjennom skogen. Like før riksvei 409 går det gang- og sykkelvei opp til høyre, følg skilting til Alve, ta denne nesten helt til ende, helt til du ser et skilt på venstre hånd "0,5 Brinch". Dette blir etter hvert en grusvei som følges forbi hytteområdet og over mot innsiden av øya. Like før en slette er det en rist som starter en sti på høyre hånd, ta denne stien gjennom skogen til Skareveien **6**. Skareveien går ned mot snuplassen og videre på venstre side mot Skarekilen - dette går etter hvert over til å bli en sand-/grusvei.



Ved kryss med to like grusveier, ta den til høyre, og når du kommer til gårdstunet, ta veien på venstre siden av garasjen, langsmed bygget og inn i skogen. Følg skiltet som sier Turvei mot Hastensund. Stien er meget steinete og de fleste sykler må trilles deler av denne strekningen. Følg stien, velg rett frem og ikke opp til høyre der det kan se ut som stien deler seg, og når du kommer til krysset og parkeringsplasser med flere stier, velg den som går ned bakken forbi det grønne renovasjonsbygget. Når du kommer ut fra stien er du ankommet Hastensund.

Fra Hastensund følger du hovedveien langs Tromøysund, fra Omdalsøyra er det

gang- og sykkelsti forbi Sandnes mot Tromøybrua. Ruten over Tromøybrua tilbake til Arendal, og ruten forbi Færvik og til høyre mot Skilsø, der det går ferge tilbake til Arendal sentrum, er om lag like lange.

5 Sykle inn ved skiltet til Bjelland, følg veien videre innover 700 meter til Bjellandstrand gård. Her er det kafé, rosehage sommerstid, og en hyggelig butikk med koselige og landlige varer. Flotte turområder og liten strand like ved. 1,4 km ekstra.

6 På Skareveien, før man når frem til snuplassen, er det mulig å følge skilting til Skarestrand, der du kan nyte et vakkert område, strandliv og kanskje en pause på Motteberget sommerrestaurant før du tar turen videre mot Skarekilen.

Follow Tromøy II until you get to Hove leirsenter. Take the road Spornesveien east, the first asphalt road from Hove leirsenter **4**. Spornesveien ends on the main road by Tromøy church. Take this road further east past the sign Bjelland **5**. Ride on the asphalt road through the woods. Just before arriving on classified road no. 409, there is a foot- and bicycle path on your right. Follow signs to Alve, take this way almost to the end, turn left when you see a sign saying "0,5 Brinch" on your left hand. This road will eventually become a gravel road that you follow almost to the other side of the island. Just before a straight road, there is a grid over to a path on your right hand. Follow this path through to Skareveien **6**. Skareveien runs towards a turnaround and continues on the left side of the narrow bay Skarekilen. This becomes a sandy gravel road after a while.



Take the right hand road by the crossroads with two similar gravel roads, and when you get to the farmyard you take the road on the left side of the garage, into the woods. Follow the sign that says Turvei mot Hastensund. The path is very rocky and most bicycles must be wheeled for parts of this stretch. Follow the path, choose the path straight ahead when it divides in two. When you get to the crossroads with parking spots with several possible paths, choose the one going downhill past the green renovation building. This path leads you to Hastensund.

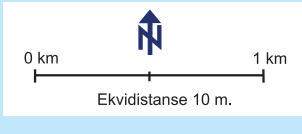
Take the main road from Hastensund along the Tromøy strait. There is a foot- and cycle path from Omdalsøyra past Sandnes towards the Tromøy bridge. Either cross the bridge and take NSCR no. 1 back to Arendal, or continue on Tromøy towards Færvik and Skilsø, with a ferry to Arendal. The two alternatives are approximately the same length.

5 Follow the sign to Bjelland, take the road about 700 metres to Bjellandstrand gård. This is a café with a rose garden in the summer, and a pleasant shop with items for sale inspired by life in the countryside. Great hiking area and a small beach close by. 1,4 km extra.

6 On the street Skareveien, before the roundabout, it's possible to follow the signs to Skarestrand, where you can enjoy a beautiful area, the beach, and perhaps a break on Motteberget summer restaurant before continuing towards Skarekilen.







KART
TROMS OG FENNE

Arendal-Eydehavn-Buøya

10,5 (max 13,5) km en vei/one way

Fra Arendal går ruten ut Langbrygga og Tollbodkaia til Barbu. Fra rundkjøringen i Barbu følger man fortau/sykelsti langs rv 410 østover mot Eydehavn på høyre side av rv 410, på utsiden av tunnelen ved Fluet. Ta til høyre på sykkelstien før undergangen under rv 410 og følg sykkelstien videre østover mot rundkjøringen på Krøgenes. Her krysser sykkelstien hovedveien rett for rundkjøringen og fortsetter på venstre side av rv 410 videre mot Eydehavn. Sammenhengende sykkelsti helt til Neskil bro. På veien passerer Dyvika, Saltrødtjern, og **Stokken kirke**.



Like før Neskil bro krysser sykkelstien hovedveien. Følg deretter skiltene mot Eydehavn, sykle på fortauet på venstre side oppover Nesgata forbi Folkets hus. Langs Nesgata ser vi de gamle arbeiderboligene oppført rundt 1913 i forbindelse med de store industrietablringene på Eydehavn. Dette kan man lære mer om ved å ta en avstikker til **Eydehavn Museet**, til venstre midt i Nesgata.

Veien videre mot Buøya (3 km ekstra) går på fortau langs hovedveien til gamle Eydehavn Brannstasjon, ta til venstre i krysset og følg skiltene mot Buøya. Veien går forbi Eydehavn gamle skole, fra krysset ved veien til Heggedalen er det sykkelsti på venstre side. Sykkelstien slutter rett ved den smale broa som går over til **Buøya**. På veien østover øya passerer flere badeplasser, her er det bare å velge. Helt til enden kan man fortsette til fots på stien som fører ut til Skarsholmen, her er det flere tilrettelagte friareal med badeplasser.

Ride your bike from Arendal out Langbrygga and Tollbodkaia to Barbu. From the roundabout in Barbu, there is a foot- and bicycle path on the right side of classified road no. 410 east towards Eydehavn. At Fluet, the path is on the right side of the tunnel, take to the right before the underpass and follow the bicycle path east to Krøgenes. Before the roundabout (409 Tromøy), cross the street, and continue on 410 towards Eydehavn. The path continues all the way to Neskil bridge. On the way you pass Dyvika, Saltrødtjern and **Stokken church**.



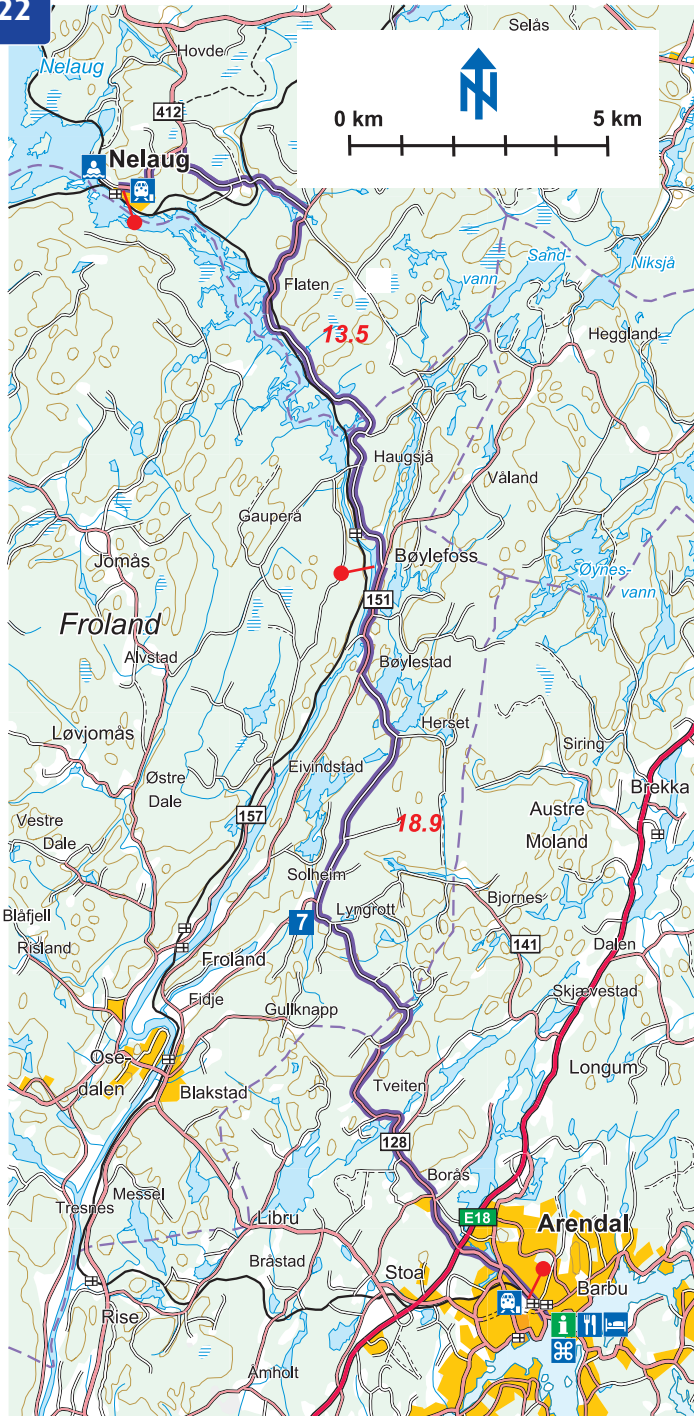
Just before the Neskil bridge, the bicycle path crosses the street. Follow the signs to Eydehavn, use the footpath on the left side up Nesgata. Along this street, you see the old workmen's houses built around 1913, in connection with the industrial development in Eydehavn at the time. Learn more about this by taking a side trip to **Eydehavn Museet** (museum), to the left in the middle of Nesgata (signboard).

To **Buøya** (3 km extra), follow the footpath along the main road to Eydehavn fire station, take left in the crossing, and follow signs to Buøya. On your way, you pass the old school at Eydehavn; continue past the crossing to Heggedalen and go straight towards Buøya. Here there is a bicycle path on the right side. The path ends just at the narrow bridge leading to the island Buøya. On the way east on the island, there are several bathing place. At the end of the road, it's possible to continue by foot on the path leading to Skarsholmen, where there are several adapted recreational areas with bathing places.



KART TIL RUTEN, SE SIDENE 16-19
MAPS FOR THIS ROUTE, SEE PAGES 16-19





Nelaug-Arendal

33,2 km (max 38,9 km)

Tips: Ta toget fra Arendal stasjon til Nelaug, billetter på www.nsb.no eller automat på stasjonen. Flere avganger pr dag. Nelaug er stoppested på Sørlandsbanen.



Sykkelturen Nelaug-Arendal deler seg i to ruter ved Lyngrott, der den østlige er skiltet. Følg skilting fra riksvei 412 ved Nelaug på grusdekke øst for elva Nidelva. Dette er en hyggelig strekning, med stedvis grovt veidekke. På veien passerer man et tun på Vimme, Flaten stasjon og Haugsjå stasjon, like etter går dekket over til å bli fast ved **Bøylefoss** på fylkesvei 151. Bratt bakke ved bommen før Bøylefoss for kraftstasjonen. Ved Bøylestad tar man til venstre, bort fra 151 og over på grusdekke igjen, følg grusvei omtrent rett frem helt til den svinger til venstre ved vannet, ta så veien til høyre i krysset for Hersel. Derfra stiger veien litt, følg denne gjennom skogsterreng om lag rett frem helt til Lyngrott **7**. Her åpner landskapet seg mer, og veien går forbi Gullknapp flyplass. Sykle rett frem her. Utsikten er vakker med flere vann, og turen går videre nedover mot Tveiten, inn på fylkesvei 128, gjennom Myra og ned til Arendal sentrum (skiltet fra E18). Ta gjerne veien rett frem i lyskryss og rundkjøringer, til Barbu, så inn Langbrygga og **Pollen** i sentrum. Før Barbu ligger jernbanestasjonen, utgangspunktet for dem som tok tog til Nelaug.

7 Ved Lyngrott følges grusveien til venstre ved sykkelskilt. Ruten går på grusdekke et stykke, så asfaltvei forbi Bjornes og Skjævestad, frem til Longumvannet. Ruten går videre på vestsiden av vannet, og de fleste må trille sykkel de første 800 m langs vannet. Denne ruten går til fylkesvei 128 ved Myra, ta til venstre og følg veien inn til sentrum (5,7 km lengre).

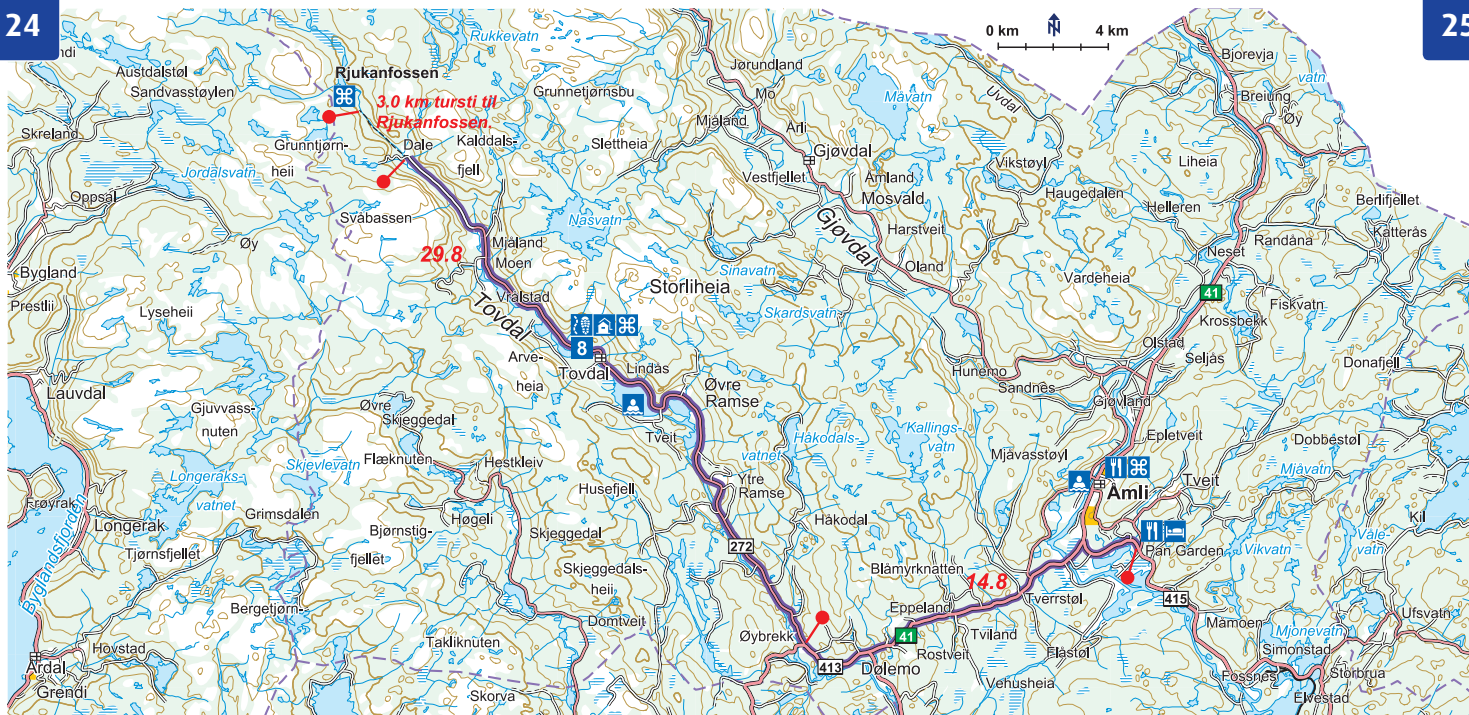
Tip: Take the train from Arendal to Nelaug, tickets at www.nsb.no or a ticket machine on the station. Several departures each day.



The cycle route Nelaug-Arendal divides into two different routes at Lyngrott, where the eastern route is marked with signs. Follow signs from classified road no. 412 at Nelaug, on gravel surface east of the river Nidelva. This is a pleasant stretch, with a partly course surface. On the way, you pass a farmyard at Vimme, Flaten station and Haugsjå station. Shortly after, the surface becomes paved at **Bøylefoss** on classified road no 151. The hill at the gate before Bøylefoss is steep. At Bøylestad, exit left off road no 151 and onto gravel surface once again. Follow the gravel road straight ahead until the road turns left by the water, take to the right in the crossroads before Hersel. From there, the road goes uphill again, follow this straight ahead through the woods to Lyngrott **7**. Here the landscape becomes more open, and the road passes Gullknapp airport. Go straight ahead, past several beautiful waters, and then downwards to Tveiten, on classified road no. 128, through Myra and down to Arendal town centre (signs from E18). Take the road straight ahead in the traffic lights and the roundabouts, to Barbu, then to the right along Langbrygga and **Pollen** in town. Before Barbu, you find the railwaystation, the starting point for those who took the train to Nelaug.

7 Follow the gravel road from Lyngrott to the left at the bicycle sign. The route is on gravel surface for a while, then asphalt past Bjornes and Skjævestad, to Longumvannet. Go west of the water, most people must wheel the bike for about 800 metres along the water. This route leads to road no. 128 at Myra, and left and follow the road to town. 5,7 km longer.





Vallekilen-Tovdal, Åmli

31 km (max 41 km) en vei/one way

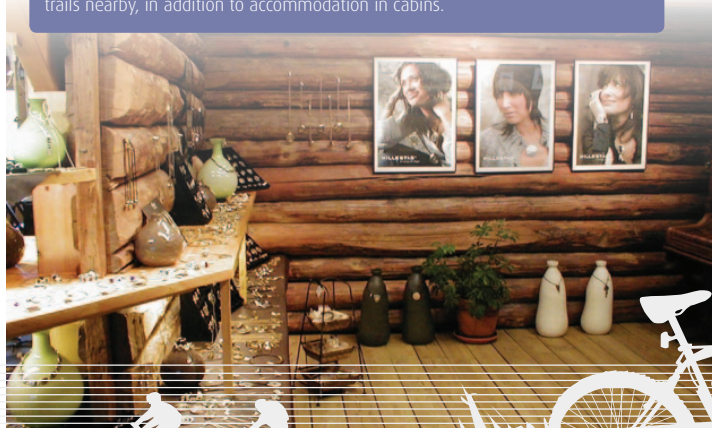
Langs riksveier, uten sykkelstier. Med utgangspunkt i hotellet **Pan Garden**, like sør for Åmli, der det er overnatting, turstier og mulighet for padling mm. Følg langs veiskulderen på riksvei 415 noen kilometer mot Åmli, sving deretter til venstre inn på rv 413. Ved Dølemo tar du av til Hillestad Galleri (skiltet), her er det mindre trafikk. Veien følger **Tovdalselva** om lag et par mil, og ved Tveitvatnet ligger Tovdal kirke. **Hillestad galleri** og feriesenter ligger like ved, på høyre side av veien **8**.

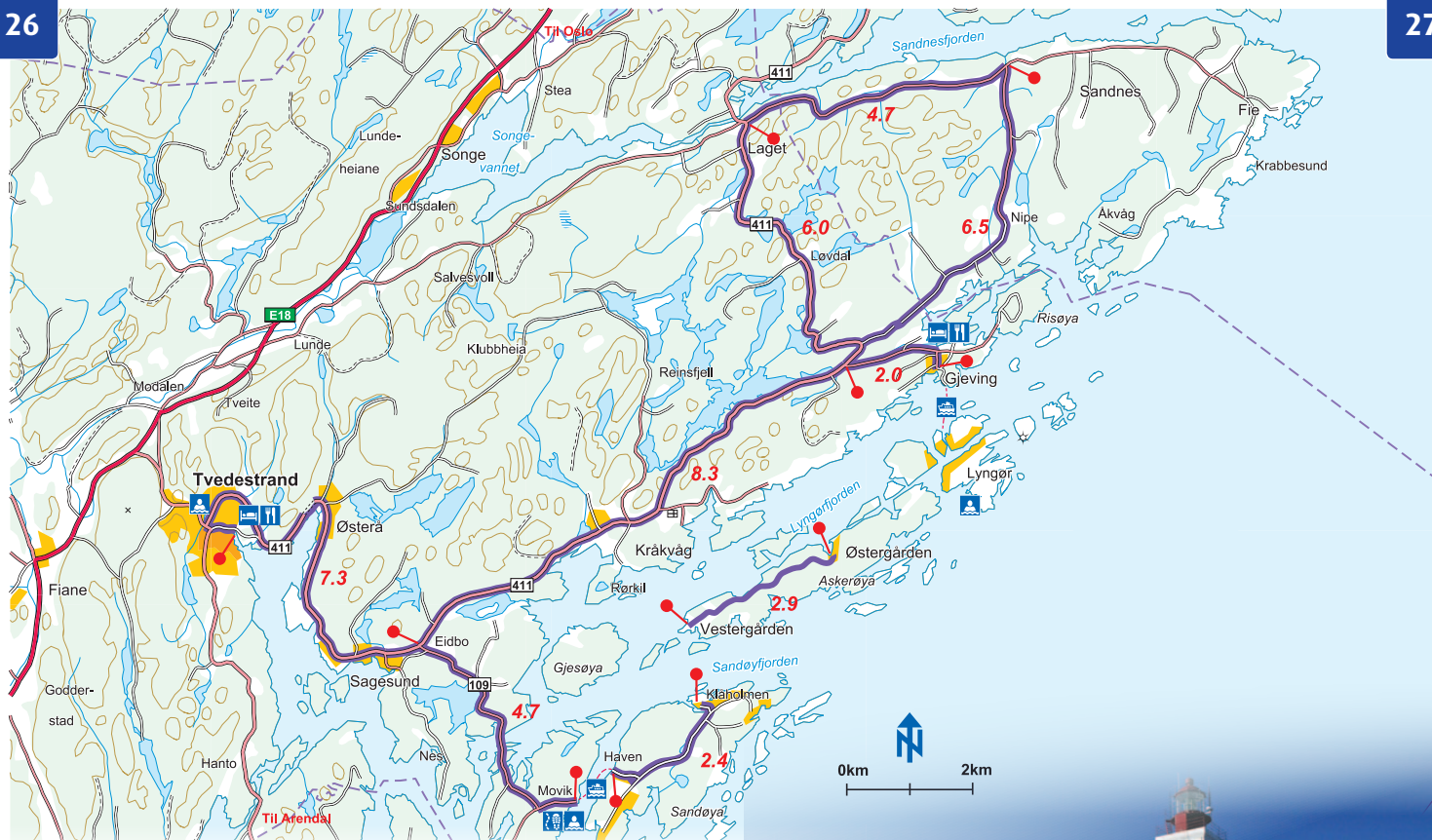
8 Videre oppover Tovdal går veien til Dale, om lag 10 km lengre opp i dalen. Her kan man sette fra seg sykkelen og gå tur, for eksempel til Rjukanfossen, om lag 2 timer vandring t/r.

Along roads with no bicycle paths. The starting point is the hotel Pan Garden, south of Åmli, where there's accommodation, walking paths, paddling possibilities and more. Follow along the hard shoulder on classified road no. 415 some kilometres towards Åmli, then turn left on road no. 413. At Dølemo, turn right to Hillestad Galleri (sign), here there's less traffic. The road follows the Tovdal River about 20 km, and at the Tveit water, Tovdal church is located. Hillestad galleri (gallery) and holiday facility is nearby, on the right side of the road **8**.

8 Further up the valley Tovdal, the road leads to Dale, about 10 km further up into the valley. Here you can park your bicycle and go for a hike, for instance to the waterfall Rjukanfossen, about 2 hours hiking round trip.

RJUKANFOSSEN is Aust-Agder's highest waterfall, 45 metres. **TOVDALSELVA** is the longest, untouched river in Southern Norway. **HILLESTAD GALLERI** has arts and crafts for sale, exhibitions, café and walking trails nearby, in addition to accommodation in cabins.





Øyhopping i Tvedestrand

Island jumping
Sandøya-Askerøya-Lyngør, 52 km

Sykle fra Tvedestrand by, følg skilting på riksvei 411 mot Lyngør, ta av mot Borøy ca 500 m etter **Sagesund**. Følg skilting til Hagefjordbrygga. Her tar du rutebåten til Sandøya. Turen rundt **Sandøya** avsluttes ved butikken i Sandøykilen. Bestill taxibåt til Askerøya (Vestergården brygge). Følg den gamle skoleveien til Østergården, herfra bestilles taxibåt til Gjeving/Lyngør, etter stopp på **Lyngør**, kan du ta rutebåten til Gjeving.



Fra Gjeving følges skilt mot Risør ca 300 m. Følg veien mot Saltrø Hyttefelt, passer bommen og fortsatt rett frem til Saltrøbekken. Følg stien opp i skogen rett frem, etter kort tid kommer du ut på grusveien (ta til venstre), som går til Hope/Fie. Ved enden av veien tar du til venstre mot Tvedestrand/Laget. Mulig avstikker: Veien til høyre går mot **Sild** (Jettegrytene). Følg skiltingen tilbake til Tvedestrand på riksvei 411.



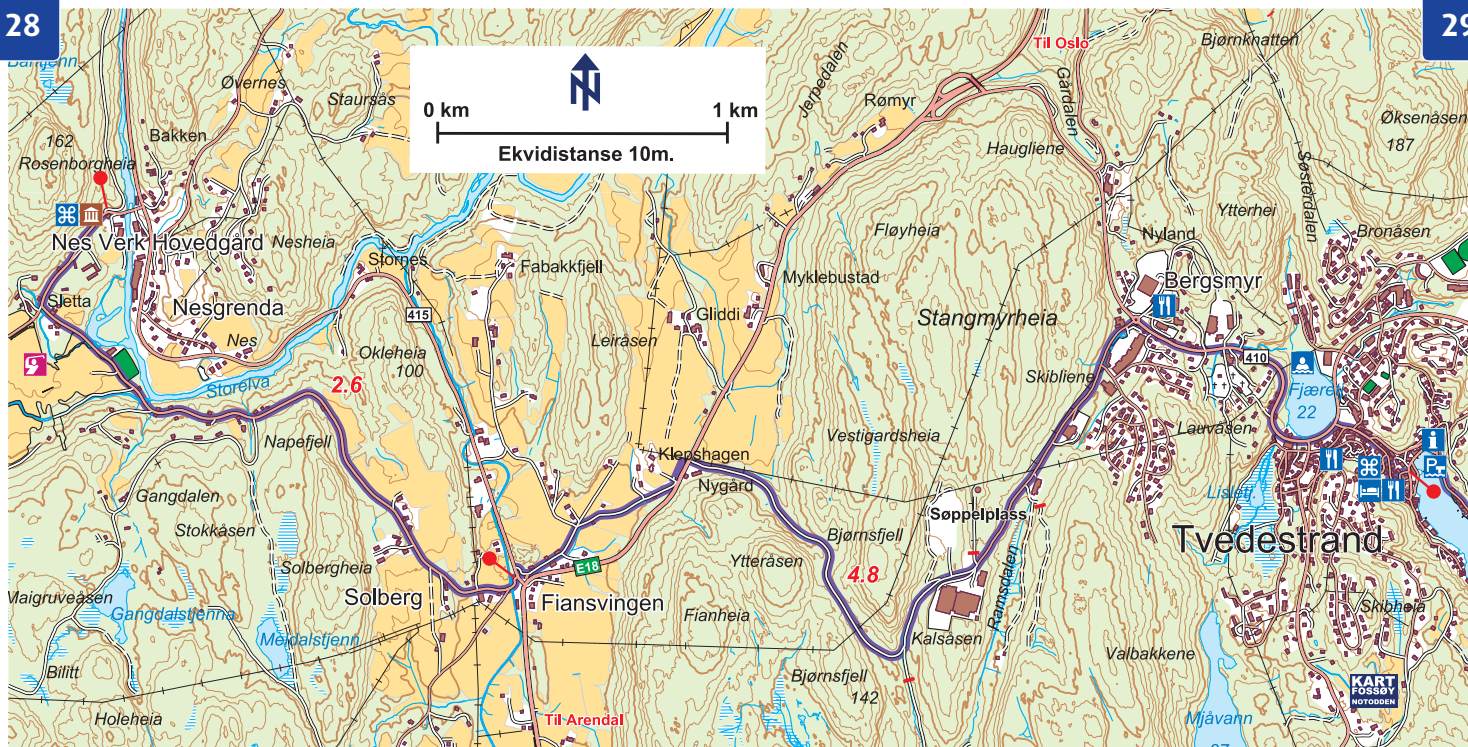
Ride your bike from Tvedestrand town centre, follow the signs on classified road no. 411 towards Lyngør, exit to Borøy about 500 m after **Sagesund**. Follow the signs to Hagefjordbrygga. Take the ferry to **Sandøya**. The trip around Sandøya ends at the shop in Sandøykilen. Order a taxi boat to Askerøya (Vestergården brygge (quay)). Follow the old school road to Østergården, from there a taxi boat must be booked to Gjeving or Lyngør. After a detour stop at **Lyngør**, you can take the ferry to Gjeving.



Follow signs from Gjeving to Risør about 300 m. Take the road to the cabin area Saltrø Hyttefelt, pass the barrier and continue straight ahead to the stream Saltrøbekken. Follow the path up into the woods straight ahead, after a while you arrive on the gravel road (take left) going to Hope/Fie. At the end of the road, take left towards Tvedestrand/Laget. The road to the right leads to **Sild** (Giant's Kettles). Follow signs back to Tvedestrand on 411.

Artists' workshops and exhibitions in Sagesund, on Sandøya and Lyngør.
LYNGØR is a village in the sea consisting of four islands, where houses are built in the architectural style of the days of sail. Stone quays and narrow paths of concrete and stones in between wooden houses invite walking across the islands.
TAXI BOAT, tel +47 414 54 145
LYNGØR LIGHTHOUSE available for accommodation.
GIANTS' KETTLES at Sild (Hope) is an attraction and bathing place.





Tvedestrand-Nes Verk,

7,5 km en vei/one way

Løypa starter fra Tvedestrand havn. Rådhuset i Tvedestrand havn er tidligere pakkbu for handel, omgjort til rådhus til byens 100-årsjubileum i 1936. I Hotellkleiva ligger **Tvedestrand Museum**. Ruten fortsetter opp gjennom sentrum, ta til venstre gjennom gågata, over øvre torg og opp langs riksvei 410 til Bergsmyr. I Tvedestrand kommune sin eneste rundkjøring tar man til venstre, over sletta og opp bakken, helt til enden av industriområdet. Her kommer man inn på den gamle fraktevien mellom ladestedet Tvedestrand og Nes Verk, etter ca 300 meter på grusvei svinger løypa av til høyre. Sykle gjennom skogen, Holtsbygda åpner seg på den andre siden av heia.



Løypas farligste punkt er kryssing av E-18, se godt til begge sider, sving venstre på andre siden av E-18, gjennom Fianshagen og frem til riksvei 415. Den sikreste veien er over Solberg, rett over 415 opp bakken. I berget vest for Solberg-gårdene skjuler det seg skatter i form av gruver og andre kulturminner fra bergverksdrift. På andre siden av åsen åpner Nes Verk-dalen seg, forbi idrettbane og golfbane, sving av til høyre gjennom den romantiske parken Lunden og videre inn på **Næs Jernverksmuseum**, publikumsmottak og kafé ligger i Snekkerboden.

Start the trip from Tvedestrand harbour at the town hall, up the street Hotellkleiva past **Tvedestrand Museum**, through the pedestrian area in town, then up along classified road no. 410 to Bergsmyr. Take left in the roundabout, and at the end of the industrial area, you enter the old road between Tvedestrand and the ironworks site. After about 300 m on gravel road, the route turns right. Go through the woods and into Holtsbygda. Cross the highway E18 carefully, take left and go through Fianshagen and to classified road no. 415. Pass Solberg, over 415 up the hill. On the other side of the hill, the Nes Verk valley opens up, past the golf course, turn right through the romantic park Lunden, and into **Næs Ironworks Museum**.



NÆS IRONWORKS MUSEUM is an almost intact and completely preserved ironworks, consisting of buildings, machinery and equipment which date back to the 17th, 18th and the 19th centuries.



SYKKELSPORT is a bicycle shop in Arendal town, with everything you need for your bicycle. Address: Vestgate 19.

APP: Download a free app for iPhone or Android to get tourist information and find out what's on. Norwegian and English versions available. Search query: VisitNorway.



Sykkelutleie

Bicycle rental

Sykler finnes til utleie hos Arendal turistkontor og Arendal gjestehavn i Arendal sentrum, samt på Hove camping på Tromøy. Det er fire størrelser på syklene, og hjelmer til alle. Her gis også tips til sykkelturen, samt annen informasjon som er nyttig i forbindelse med ruteforslagene og turistattraksjoner i regionen.



NB: Sykkelutleie gjøres i sommerhalvåret, i åpningstidene til respektive utleiesteder. Arendal turistkontor leier ut sykler fra april-september. Tvedestrand turistkontor leier også ut sykler. Evt andre utleiesteder for sykkel kan finnes på www.arendal.com

Bicycles are for rent at Arendal tourist office and Arendal guest harbour in the town centre, and at Hove camping on Tromøy. The bikes come in four different sizes, and there are helmets for all.



PS: The bicycles are rented out in the summer season, in the opening hours of the businesses who have bicycle rental. Arendal tourist office rents out bicycles between April-September. Tvedestrand tourist office rents out bicycles as well. Other bike rentals can be found on www.arendal.com



BRYLLUP JUBILEER SELSKAP MINNESTUNDER



Åpent alle dager fra kl 07.00 - 22.00
Åpent for barn ifølge med voksen hver dag kl 07.00 - 11.00 i ferien.



Nyt deilig mat & drikke i vår restaurant.
Egen sommer A la Carte meny i perioden 25. juni - 5. august.
Våre lokale kokker fra Tromøy, Ole Petter og Øyvind,
serverer og bruker de beste lokale råvarer.

Arendal Herregaard Spa&Resort

Tlf. 37 06 08 30 - Hove Tromøy - arendalherregaard.no