

MOLDE

8 UTVALGTE ATTRAKSJONER I
8 SELECTED SIGHTS IN

- | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|---|---|--|------------------------------|---|
| Parkering/Parking/
Parken | Post/Post/
Post | Flyplass/Airport/
Flugplatz | Natursti/Walking path/
Naturpfad | Hurtigbåt/Express boat/
Schnellboot | Ferge/Ferry/
Fähre | Overnatting & servering/Accommodation & restaurants
Übernachtung & Kulinarisches |
| Parkeringshus/Car Park/
Parkhaus | Apotek/Pharmacy/
Apotheke | Strand/Beach/
Strand | Tømmestasjon/Waste emptying
station/Entsorgungsstationen | Politistasjon/Police station/
Polizei | Gjestehavn/Marina/
Marina | Attraksjoner & Gjøre/Attractions & Do
Attraktionen & Aktivitäten |
| Kino/Cinema/
Kino | Sykehus/Hospital/
Krankenhaus | Utsiktspunkt/Viewpoint/
Aussichtspunkt | Busstasjon/Bus Station/
Busbahnhof | Vinmonopol/Liquor shop/
Vinmonopol | WC/Toilette/
Toilette | |



**1 UTSIKTSPUNKT VARDEN/
VIEW POINT/AUSSICHTSPUNKT**
 Fra Varden kan man besku Molde by, fjorden med holmene og det berømte Moldepanoramaet med 222 delvis snøkledd fjelltopper. 10 minutter med bil eller 1 time til fots på natursti fra sentrum.
 From Varden you can see Molde itself, the fjord, islands and islets, and the famous panorama with its 222 mountain peaks. It is a 10-min. drive or a 1-hour hike along a footpath from the town centre.



2 AKER STADION
 Stadion ligger i strandkanten vest for sentrum og er tegnet av Moldearkitekten Kjell Kosberg. 11 200 sitteplasser. Molde Fotballklubb spiller i Elitedivisjonen i Norge og dette er lagets hjemmearena.
 The stadium is situated on the waterfront to the west of the town centre and is designed by the Molde architect Kjell Kosberg. Seating 11 200. Molde Football Club is playing in the highest division in Norway, and this is their home arena.



3 MOLDEBADET
 Familiebasseng med strømkanal og klatrevegg. Barnebasseng. Velværebasseng. Konkurransbasseng med stuebrett og 2 sklier.
 Family pool with a water current and climbing wall. Children's pool. Health pool. Competition pool with diving board and two slides.



4 BARNAS LEKELAND
 Innendørs aktivitetshus for barn 0-12 år med hinderløyper, sklier, ballbinge, klatrevegger m.m. Kafé. Foreldre lounge.
 Indoor activities for children aged 0-12 with obstacle courses, slides, ball pool, climbing walls etc. Café. Parent lounge.



5 CHATEAUET
 Fredet herskapsvilla og hageanlegg fra 1918 restaurert til fordums glans. Parken er åpen og har utendørs utstilling om hageanleggets historie og familien som bodde her. Gratis adgang til hagen.
 Listed restored mansion and grounds from 1918. The park features an outdoor exhibition about the history of the gardens and the family that used to live here. Free entry to the grounds.



6 MOLDE DOMKIRKE
 Kirken ble innviet i 1957 og er en toskipet langkirke i gotisk stil. Et 50 meter høyt frittstående klokketårn ender i en kobberkledd pyramid. Roser på rådhuset i juni-august.
 The cathedral, which was consecrated in 1957, is a double-nave long church in a Gothic style. A 50 meter high freestanding bell tower culminates in a copper-clad pyramid. Roses at the town hall roof in June-August.



7 PLASSEN
 Byens nye kulturelle storstue. Her kan man benytte seg av et bredt spekter av kulturtilbud, eller bare nyte arkitektur og utsikt. Bibliotek, teater, kunst-senter, Moldejazz og Bjørnsonfestivalen.
 Molde's new cultural arena. Take advantage of the varied activities on offer, or simply relax and enjoy the architecture and the view. Library, theatre, art center, Moldejazz and the Bjørnson festival.



8 ROMSDALSMUSEET
 Besøksenteret "Krona" med historien om Romsdalen, bunadsavdeling, utstillinger, Cafe Mali. Byggesamlingen utendørs med bygninger fra hele regionen.
 Visitor center "Krona" telling the Romsdal story, folklore costumes, exhibitions, Café Mali. Outdoor exhibition showing buildings and interiors from the entire region.



GUIDE

MOLDE

BYKART
CITYMAP
STADTPLAN



SOVE / STAY / SCHLAFEN

	TEL (+47)	E-MAIL	WEB	REF
Hotell Molde Fjordstuer	71 20 10 60	post@moldefjordstuer.no	moldefjordstuer.no	1
Quality Hotel Alexandra	71 20 37 50	q.alexandra@choice.no	choice.no/quality	2
Scandic Seilet Hotel	71 11 40 00	seilet@scandichotels.com	scandichotels.no/seilet	3
Thon Hotel Moldefjord	71 20 35 00	moldefjord@thonhotels.no	thonhotels.no/molde	4
Kviltorp Camping	71 21 17 42	kviltorp.camping@online.no	kviltorpcamping.no	5
Molde Folkehøgskole og Vandrehjem	71 25 94 70	molde@hihostels.no	hihostels.no/molde	6

SPISE / EAT / ESSEN

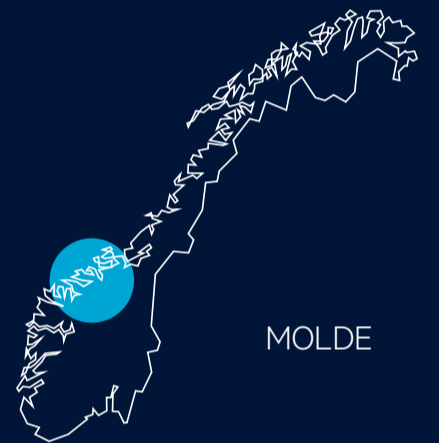
	TEL (+47)	E-MAIL	WEB	REF
Amalie Restaurant	990 81 140			13
Braud & Bollur	71 21 59 55		braudogbollur.no	7
Burger King	71 25 55 22		burgerking.no	7
Café Opus	98 28 97 43		cafeopus.no	7
Fook Yuen	71 26 42 40			8
Den Gode Smak	71 21 93 29			9
Fole Godt	930 91 333	post@folegodt.no	folegodt.blogspot.no	10
Glass Restaurant & Bar	904 13 089	post@motsjofronten.no	motsyd.no/glass	26
Grand Kafe	47 92 87 17			11
Guru Taste of India	984 80 232			19
Hos Gyda	71 20 00 27		hosgyda.no	12
Hotell Molde Fjordstuer	71 20 10 60	post@moldefjordstuer.no	moldefjordstuer.no	1
Kafe Kurt	91 13 15 45		teatretvar.no	14
Kneippen	71 21 94 00			9
Café Mali - Romsdalsmuseet	71 20 24 60	post@romsdalsmuseet.no	romsdalsmuseet.no	17
Mestergrillen	71 21 51 00			18
Milano Ristorante	71 21 90 90			19
Petrines Pizza	71 25 10 30		petrinespizza.no	20
På Hjørnet	941 60 052			29
Quality Hotel Alexandra	71 20 37 50	q.alexandra@choice.no	choice.no/quality	2
Rød	71 20 30 00	post@restaurantmolde.no		22
Scandic Seilet Hotel	71 11 40 00	seilet@scandichotels.com	scandichotels.no/seilet	3
Skippys	71 25 22 30		kysten-rundt.no	25
Smile Thai og Sushi restaurant	953 63 179	smile.molde@hotmail.com	www.smile-molde.com	29
Sunn og Nam	94 19 46 34		sunnognam.no	7
Syd Mat og Vinbar	41 56 60 28	post@motsyd.no	motsyd.no	26
Egon	71 20 35 25	molde@egon.no	egon.no/restauranter/molde	4
Vardestua	90 85 99 02	strandens@mimer.no		28

GJØRE / DO / AKTIVITÄTEN

		WEB	REF
Barnas Lekeland	Innendørs aktivitetshus for barn 0-12 år / Indoor activities for children 0-12 years/Indoor-Spielplatz für Kinder bis 12 Jahren	barnaslekeland.no	29
Eikrem Golfbane	9-hulls bane par 72, 5470m / Drivingrange	moldegolf.no	30
Molde Adventure Center	Sykkeltulle, El-syklar, guida byvandring m.m. / Bikes for rent, e-bikes, guided city walks	moldeadventurecenter.no	33
Molde & Romsdal Turistforening	Vandring på egenhånd, samt organiserte turer, klatrekurs m.m. / Hiking routes / Wander tours	mrtur.no	
Molde Bowling	Bowlinghall	moldebowlng.no	32
Moldebadet	Innendørs badeland med basseng, sklier og lekeområder / Waterpark with pools, slides and childrens playing area / Indoor-Wasspark mit Rutschen und Spielplatz	moldebadet.no	33
Moldeveggen	Innendørs klattevegg/indoor climbing wall / Kletterhalle	moldeveggen.no	31
Padlekurs.com	Kajakkutleie og kurs/Kayak rental and guided tours / Kajakverleih und geführte Touren	padlekurs.com	
DID Adventure	Guidede fjellturer, kajakturer med guide, teambuilding / Guided mountain hikes, kayak tours with guide, teambuilding for groups/Geführte Touren, Kajak, Team-building	didadventure.no	

Aktiviteter Matopplevelser Overnatting

Activities • Culinary tips • Accommodation



MOLDE

VANDRING / HIKING / WANDERN



VARDEN (407 MOH)
Varighet/duration/Dauer: 1,5+1= 2,5 time

Start fra Molde sentrum eller fra Romsdalsmuseet, og følg skilting mot Varden via Storlihytta. Gruset sti hele veien opp. Fra toppen ser man ut over Moldepanoramaet med hele 222 fjelltopper! Alternativ retur: følg skilting mot Skihytta, og kom ned igjen på Vardevegen.

Start from the town center or Romsdal Museum, and follow signs towards Varden via the Storlihytta cabin. Mostly gravelled path all the way up. From the top you have a good view over the Molde panorama with no less than 222 mountain peaks! Alternative return follow signs towards the Skihytta cabin, and get back down again at Vardevegen.

Von Stadtmitte oder Romsdalsmuseum und folge dem Schild zum Varden über die Storlihytte. Hauptsächlich Schotterweg. Vom Aussichtspunkt schaut man über das Moldepanorama mit seinen 222 Berggipfeln! Alternativer Rückweg: Aussichlerung zur Skihütte (Skihytta) und wieder am Vardevegen ankommen.



Last ned appen fra Visitnorway og få komplett oversikt over det beste Norge har å by på. Både der du er og på ditt neste reisemål.

Download the Visitnorway app and get access to the best Norway has to offer. Both at your current location and at your next destination.



VISIT NORDVEST



www.visitnorthwest.no • info@visitnorthwest.no



Rent e-bike, city walks

Torget 2, Molde
Tlf: +47 483 92 275

www.moldeadventurecenter.no