



SNACK-REZEPT OBST-VIERERKETTE

OBST-ZUTATEN:

- Schaut beim Obst am besten, was gerade Saison hat
- **Grün:** grüne Trauben oder Kiwistücke oder grüner Apfel
- **Weiß:** Bananenscheiben oder Birnenstücke
- **Rot:** Erdbeeren oder Himbeeren oder Wassermelonenwürfel
- **Blau:** Heidelbeeren (Blaubeeren)

ZUBEHÖR:

- Zahnstocher, Holzspieße oder kleine Bambusstäbchen
- Schneidebrett
- Teller
- Messer

ZUBEREITUNG:

1. Hände waschen.
2. Obst waschen. Trauben und Beeren vorsichtig abspülen.
3. Obst schneiden. Falls ihr das nicht könnt, bittet einen Erwachsenen um Hilfe.
4. Spieß bauen. Steckt das Obst in dieser Reihenfolge auf:

Grün – Weiß – Blau – Rot

So lange, bis dein Spieß voll ist.

5. Fertig! Auf einen Teller legen und schmecken lassen.

