

kultour

infovita
Damit es Menschen gut geht.

Gesund & vital

DAS GEHEIMNIS GANZHEITLICHEN WOHLERGEHENS

REISEBEGLEITUNG:
MICHAEL & INGEBORG BURGER-GÜNTER, WERNER & JOHANNA BURRI

10. – 17. SEPTEMBER 2022

Willkommen

IM SÜDTIROL

Das Südtirol ist zugleich alpin und mediterran. Gletscher und die Dolomiten treffen auf Apfelhaine und Weinberge. Die Südtiroler sprechen italienisch und deutsch. Das Kulturerbe ist reich und die Gastfreundschaft weitem bekannt. Im gediegenen 4-Stern-Parkhotel werden wir mit frischen regionalen Gaumenfreuden verwöhnt. Nach einem gemütlichen Frühstück tauchen wir mit Vorträgen und Workshops ins Thema «Gesund & Vital – das Geheimnis ganzheitlichen Wohlergehens» ein. Lassen Sie sich begeistern und entdecken Sie effektive Wege der Gesundheit für mehr Vitalität und Wohlergehen, die bereits in der Bibel zu finden sind. Das lebendige Wort Gottes wird immer wieder stärken und ermutigen. Es erwartet Sie ein wohltuendes Programm für Geist, Seele und Leib – lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns sehr auf diese abwechslungsreichen und erholsamen Vitalferien im alpin-mediterranen Südtirol!



**Ingeborg & Michael Burger
mit Werner & Johanna Burri**

Ingeborg & Michael Burger

Ingeborg ist Rezeptbuchautorin, Vitalkost-Expertin, langjährige Seminarleiterin und Gesundheitsberaterin. Michael ist Gesundheitscoach, Buchautor, Kommunikationstrainer und Lehrer. Die beiden Gesundheits-Spezialisten haben seit 1994 zusammen Tausende in Gesundheitswochen, Workshops und Praxisseminaren geschult und motiviert. Ihr Herz schlägt dafür, dass es Menschen ganzheitlich gut geht. Sie lehren praktisch, kreativ, verständlich und mit Begeisterung biblische Wege der Gesundheit. Wege, die heute auch durch die Wissenschaft bestätigt werden und einen grossen Unterschied im Wohlergehen Einzelner ausmachen können.

Werner & Johanna Burri

Das weitgereiste Ehepaar mit Missionseinsatz in Kamerun liebt es, ihre Begeisterung für Gottes Schöpfung, für die Schönheit der Natur und Gottes unendliche Liebe mit den Gästen zu teilen. Werner Burri wird als Outdoor-Spezialist und Pflanzenkundler die Wanderungen und die Biketour leiten. Johanna ist Pflegefachfrau und die gute Seele des Teams. Sie hat gerne ein offenes Ohr für unsere Gäste.



Reiseprogramm

1. TAG | SAMSTAG | 10. SEPTEMBER 2022

Anreise Südtirol

Am Morgen starten wir mit unserem Komfortbus (verschiedene Zustiege möglich) Richtung Südtirol. Am frühen Nachmittag erreichen wir den Reschensee. Berühmt ist der Stausee vor allem aufgrund der überfluteten Dörfer Graun und Reschen, wovon heute noch der aus dem Wasser ragende Kirchturm zeugt. Wir unternehmen einen Spaziergang und erreichen anschliessend unser Hotel in Prad.

2. – 7. TAG | SO – FR | 11. – 16. SEPTEMBER 2022

Ferien- und Freizeitprogramm in Prad

Das Ziel unserer einzigartigen Vitalwoche ist Erholung, ermutigende Gemeinschaft und ganzheitliche Gesundheit. Während unseren morgendlichen Vorträgen und Workshops vertiefen Michael & Ingeborg Burger-Günter verschiedene Themenbereiche in Theorie und Praxis wie:

- * Länger und besser leben – Tipps aus der Bibel
- * Power fürs Immunsystem – gesund durch das Leben
- * Gesunde Ernährung leicht gemacht (Workshop)
- * Vitales Gehirn bis ans Lebensende
- * 7 Sofort-Hilfen gegen Stress, Unruhe und Burnout (Workshop)



Den Nachmittag verbringen Sie ganz nach Ihrem Gusto: Das grosszügige In- und Outdoor-SPA mit wunderschöner Gartenanlage lädt zum Geniessen und Erholen ein. Mit Werner Burri haben wir einen begeisterten Naturliebhaber dabei, der schöne Wanderungen oder kurzweilige Biketouren anbietet. Ein besonderes Highlight wird die Velo- oder E-Bike Tour (Miete nicht im Preis inbegriffen) in die schöne Kurstadt Meran sein. Bei einem gediegenen Viergang-Menü können wir uns über den Tag austauschen. Frische und ermutigende Bibel-Inputs stärken uns und fördern unser inneres Wachstum.

8. TAG | SAMSTAG | 17. SEPTEMBER 2022

Glurns und Heimreise

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet wartet bereits der Bus auf uns. Wir fahren ins nahegelegene Glurns, mit circa 900 Einwohnern eine der kleinsten Städte im Alpenraum. Uns bleibt etwas Zeit, durch das pittoreske Städtchen mit seiner vollständig erhaltenen Stadtmauer zu schlendern, bevor wir uns auf den Weg nach Hause machen.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.



Unser Ferienort

Das idyllische Dorf Prad liegt malerisch im Übergang von markanten Berghängen zu einem breiten Tal mit Obst- und Gemüsegärten am Eingang zum weitläufigen Nationalpark Stilfserjoch und ist dadurch ein idealer Ausgangspunkt sowohl für einfache als auch für aufregende und anspruchsvolle Wanderungen und Biketouren in der Umgebung. Rund um das Dorf befinden sich auch spezielle Themenwege, Velowege und Spazierpfade. Das Besucherzentrum «aquaprad» im Dorfkern erklärt auf anschauliche und interaktive Weise die Bedeutung des Elements Wassers als Lebensraum für den Nationalpark. Eine weitere Entdeckungsreise bietet der Naturerlebnispfad Prader Sand mit 18 interaktiven Stationen zu Einblicken in Wald, Wildfluss und Bewässerung der Kultur.

PREISE PRO PERSON

Doppelzimmer	CHF 1'490.-
Einzelzimmerzuschlag	CHF 220.-

Die Preise basieren auf einer Teilnehmerzahl von 35 Personen und den Tarifen und Wechselkursen vom November 2021 (EUR 1.00 = CHF 1.09). Preisanpassungen aufgrund von Kursschwankungen oder abweichenden Teilnehmerzahlen bleiben vorbehalten. Zuschlag bei 25-34 Personen CHF 90.-.

LEISTUNGEN

- * Fahrten im Komfortbus ab/bis Schweiz
- * 7 Übernachtungen im Hotel Garden Park ****
- * Halbpension mit täglichem Frühstücksbuffet und 4-Gänge-Menü abends
- * Zugang zur Wellnesswelt
- * Bettensteuer (zurzeit ca. CHF 15.- pro Person)
- * Praktische Workshops und Vorträge mit Michael & Ingeborg Burger
- * Begleitete Wanderungen und Ausflüge mit Werner Burri
- * Reiseunterlagen pro gebuchtes Zimmer

NICHT INBEGRIFFEN

- * Trinkgelder (fakultativ und vor Ort zu zahlen)
- * Fakultative Ausflüge
- * Reiseversicherung (Annullierungskosten- und SOS-Schutz)
- * Getränke und zusätzliche Mahlzeiten

WEITERE INFORMATIONEN

Für Auskünfte zum Programminhalt stehen Ingeborg und Michael Burger gerne zur Verfügung:
Tel. 062 961 89 48
E-Mail: m.burger@infovita.ch



Anmeldung

GESUND & VITAL – DAS GEHEIMNIS GANZHEITLICHEN
WOHLERGEHENS | 10. – 17. SEPTEMBER 2022

Name: _____
Vorname(n): _____
Geb.-Datum: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Tel. privat: _____
Mobiltelefon: _____
E-Mail: _____

Name: _____
Vorname(n): _____
Geb.-Datum: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Tel. privat: _____
Mobiltelefon: _____
E-Mail: _____

UNTERBRINGUNG

- Doppelzimmer zusammen mit: _____
- Halbes Doppelzimmer. Ich teile das Zimmer mit einer/m Mitreisenden. (Bestimmt gelingt es uns, eine/n Zimmerpartner/in zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, müssen wir Ihnen den Einzelzimmerzuschlag verrechnen).
- Einzelzimmer (gegen Zuschlag)

REISEVERSICHERUNG

(ANNULLIERUNGSKOSTEN- UND SOS-SCHUTZ DER
EUROPÄISCHEN REISEVERSICHERUNG ERV)

- Multi Trip Clever Jahresversicherung (unbegrenzte Anzahl Reisen weltweit)
- Einzelperson CHF 123.-
 - Familie (Personen im gleichen Haushalt) CHF 199.-
- Single Trip Einzelversicherung pro Person ab CHF 59.-
- Keine Versicherung, da bereits vorhanden.

Datum | Unterschrift:

Mit dieser Anmeldung stimme ich den AGB und Datenschutzrichtlinien der Surprise Kultour AG (<https://kultour.ch/agb.html>) zu.



ONLINE ANMELDEN
ODER ANMELDUNG
EINSENDEN AN:

kultour

KULTOUR FERIENREISEN
Rudolfstrasse 37, 8400 Winterthur

info@kultour.ch | 052 235 10 00
www.kultour.ch



Hotel Garden Park * * * * *

Im zauberhaften Vinschgau mit glasklaren Seen, grünen Almen und zahlreichen Ausflugszielen liegt unser Garden Park Hotel, ein familiengeführtes 4-Sterne Hotel. Der gepflegte Garten mit Terrasse und Infinity-Pool lädt zum Verweilen ein. Im grossen Wellnessbereich mit Pool, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum bleiben keine Wünsche offen. Ankommen und Wohlfühlen, das ist das Motto des Garden Park Hotels in Südtirol.

WOHNEN

Unsere Doppelzimmer (auch möglich zur Alleinbenützung) Garden Comfort zur Südseite mit Blick auf die wunderschöne Parkanlage verfügen über einen Balkon, Flat-TV, Telefon, kostenlosem Internetzugang, Safe, Badezimmer mit Dusche, WC, Bidet, Fön, Kosmetikspiegel und Bademantel.

