

kultour

MINI GRUPE ON TOUR



# Costa Rica

REISEBEGLEITUNG: DANIEL AEBERSOLD

6. – 21. JANUAR 2023

«PURA VIDA»

ENTDECKERREISE ZWISCHEN KARIBIK UND PAZIFIK,  
UMGEBEN VON DSCHUNDEL UND VULKANEN

# Bienvenidos

## Liebe Reisefreunde

Unsere Route beinhaltet die schönsten Flecken des Landes: Spektakuläre Vulkane liegen genauso auf unserem Weg wie die berühmtesten Naturschutzgebiete von beiden Küsten. So schippern wir auf den Dschungelkanälen des Tortuguero-Nationalparks und wandern durch die immergrünen Tieflandregen- und Nebelwälder dieses Naturparadieses. Im charmanten

Puerto Viejo nehmen wir uns Zeit für Erholung, ganz ohne grossen Trubel. Den wohl bekanntesten Nationalpark «Manuel Antonio» lassen wir natürlich auch nicht aus: Hier beobachten wir Kolibris, zahlreiche Affenarten und viele weitere Tiere aus nächster Nähe. Raus aus dem Bus und rein in die Natur, so lautet das Motto dieser einmaligen Reise.



**Daniel Aebersold**

*Daniel Aebersold war jahrelang mit Freude als Diakon in der evangelischen Kirchgemeinde Bischofszell-Hauptwil engagiert. Er ist seit 40 Jahren verheiratet und freut sich an seinen 3 Kindern und 4 Enkelkindern. Reisen in andere Kultur- und Sprachräume faszinieren ihn, speziell in Gebiete mit biblischem und kirchengeschichtlichem Hintergrund. Wandern, Gartenarbeiten, Backen gehören u.a. zu seinen Leidenschaften.*

*Als erfahrener Reisebegleiter freut sich Daniel Aebersold, gemeinsam mit Ihnen unterwegs zu sein und die Reise mit Inputs zu bereichern.*



**VULKAN ARENAL**



## Reiseprogramm

### 1. TAG | FREITAG | 6. JANUAR 2023

*Flug nach San José*

Los geht's! Unser Abenteuer Costa Rica beginnt morgens mit einem Edelweiss (Swiss) Flug von Zürich nach San José. Nach 12 Std. Flug erreichen wir am Nachmittag die Hauptstadt Costa Ricas. Empfang durch unsere lokale, deutschsprachige Reiseleitung und kurzer Transfer ins Hotel, in welchem wir zwei Mal übernachten.

### 2. TAG | SAMSTAG | 7. JANUAR 2023

*Kaffeepflanzung und Wasserfall (F | M)*

Nach dem Frühstück fahren wir als erstes zu einer Kaffeepflanzung. Auf unserer Fahrt durch die Provinz Alajuela staunen wir über den raschen Klima- und Vegetationswandel. Auf der Pflanzung angekommen erfahren wir, wie hier seit vielen Generationen Kaffee produziert wird. Wir geniessen anschliessend im Pflanzungsrestaurant ein Mittagessen, bevor wir zu den La Paz Wasserfallgärten aufbrechen. Nach einer Stunde Fahrt erreichen wir den tropischen Garten und erleben Costa Rica im Kleinformat: beeindruckende Wasserfälle, Wanderwege durch den grünen Nebelwald und verschiedenste Tierarten! Wir machen einen ca. zwei stündigen Spaziergang (3 km, mittelschwer) und erklimmen die Treppen entlang der imposanten Wasserfälle. Danach Rückkehr ins Hotel und Abendessen in einem landestypischen Restaurant.

### 3. TAG | SONNTAG | 8. JANUAR 2023

*San José – Carara Nationalpark – Quepos (F | A)*

Wir beginnen den Tag mit der Fahrt an die zentralpazifische Küste. Unterwegs halten wir sowohl an der berühmten Brücke über den Fluss Tárcoles, wo meist zahlreiche Krokodile gesichtet werden können, als auch am Carara Nationalpark, einem interessanten Mischwald aus Trocken- und Feuchtregenwald. Hier vertreten wir uns auf einer leichten Wanderung die Füsse (1.5 h, 5 km, leicht) und haben gute Chancen die feuerroten Aras (Papageien) zu sehen. Danach führt uns die Fahrt weiter nach



Quepos, dem Tor zum berühmten Manuel Antonio Nationalpark. Hier beziehen wir unsere Hotelzimmer (zwei Übernachtungen) und genießen das Abendessen.

#### **4. TAG | MONTAG | 9. JANUAR 2023**

*Manuel Antonio Nationalpark (F)*

Heute besuchen wir den Nationalpark Manuel Antonio. Obwohl er zu den kleinsten Parks Costa Ricas gehört, ist er eines der bekanntesten Reiseziele des Landes. Der Park schützt ein 1'624 Hektar grosses Regenwaldgebiet und wunderschöne Strände. Auf den Pfaden innerhalb des Parks werden wir Vögel und andere Tiere beobachten können. Wahrscheinlich stossen wir hier und dort auf ein mittelamerikanisches Totenkopffäffchen, dessen Lebensraum stark gefährdet ist. Diese scheue Affenart gibt es nur noch an zwei Orten in Costa Rica, einer davon ist der Nationalpark Manuel Antonio und der andere der etwas weiter südlich gelegene Corcovado Nationalpark. Nach dem Dschungel-Spaziergang (1.5h, 5 km, leicht) genießen wir die freie Zeit an den herrlichen Stränden des Nationalparks – pura vida!

#### **5. TAG | DIENSTAG | 10. JANUAR 2023**

*Quepos – Monteverde (F)*

Heute geht es Richtung Norden, hinauf ins sehr kühle Nebelwaldparadies rund um Monteverde. Nach unserer Ankunft gibt es die Möglichkeit an einer Twilight-Wanderung in der Dämmerung teilzunehmen, bei der man sowohl die tagesaktiven als auch die nachtaktive Tiere in diesem für die Nahrungs- und Quartiersuche

wichtigen Moment des Tages beobachten kann. Ein einmaliges Erlebnis! Hier bleiben wir für zwei Nächte.

#### **6. TAG | MITTWOCH | 11. JANUAR 2023**

*Wanderung in Santa Elena (F | A)*

Frühmorgens klingelt unser Wecker und das aus gutem Grund: Wir unternehmen einen wunderschönen Spaziergang in einem Naturreservat (2 h, 4 km, mittelschwer), dessen nebelverhangener, immergrüner Bergwald uns in seinen Bann ziehen wird. Die Bäume sind mit Moos, Farnen und Orchideen bewachsen und stellen den natürlichen Lebensraum für mehr als 250 Vogelarten dar, von denen wir sicherlich viele beobachten können. Mit etwas Glück bekommen wir vielleicht sogar einen Quetzal zu Gesicht. Der scheue und farbenprächtige Vogel galt bei den Mayas und anderen Ureinwohnern als heilig. Zum Mittagessen haben Sie in einem der lokalen Restaurants («Soda») optional Gelegenheit, das Nationalgericht «Casado» zu probieren. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit eine adrenalinhaltige Canopy-Tour durch die Baumwipfel des Nebelwalds zu erleben. An Seilwinden geht es hoch über den Baumwipfeln durch den Dschungel – was für ein Erlebnis (fakultativ, nicht im Preis inbegriffen)!

#### **7. TAG | DONNERSTAG | 12. JANUAR 2023**

*Am Arenal-Vulkan (F)*

Über die Panoramamaroute passieren wir Tilarán und umfahren anschliessend den Arenal Stausee. Wir besuchen das hübsche Städtchen La Fortuna, das dem aktiven Vulkan Arenal zu Füssen liegt. Unser nächstes Ziel ist der weltbekannte Hängebrückenpark, in dem wir uns bei einer Wanderung (2.5 h, 5 km, leicht) auf Augenhöhe mit der exotischen Tierwelt befinden. Nach diesem Erlebnis beziehen wir unser Hotel (zwei Übernachtungen) und können in der Thermalbadlandschaft mit Blick auf den Arenal-Vulkan herrlich entspannen.

#### **8. TAG | FREITAG | 13. JANUAR 2023**

*Wanderung am Fuss des Vulkans (F)*

Wir schnüren erneut unsere Wanderschuhe und machen uns auf den Weg zum jüngsten Vulkan Costa Ricas. Unsere Wanderroute (2.5 h, 6 km, mittelschwer) führt über die ehemaligen Lavafelder um den Arenal-Vulkan herum. Wir erfahren viel über den kürzlich überraschenden Ausbruch. Am Nachmittag bietet sich die Möglichkeit, an einer Regenwald Kakao-Tour teilzunehmen, wo Ihnen

# Anmeldung

COSTA RICA | 6. – 21.01.2023

Name\*: \_\_\_\_\_

Vorname(n)\*: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Reisepass-Nr.: \_\_\_\_\_

Ausstellungsort: \_\_\_\_\_

Ausgestellt am: \_\_\_\_\_ Gültig bis: \_\_\_\_\_

Name\*: \_\_\_\_\_

Vorname(n)\*: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Reisepass-Nr.: \_\_\_\_\_

Ausstellungsort: \_\_\_\_\_

Ausgestellt am: \_\_\_\_\_ Gültig bis: \_\_\_\_\_

\*Familienname und Vorname(n) müssen exakt mit Reisepass übereinstimmen!

## UNTERBRINGUNG

Doppelzimmer zusammen mit: \_\_\_\_\_

Halbes Doppelzimmer. Ich teile das Zimmer mit einer/m Mitreisenden. (Bestimmt gelingt es uns, eine/n Zimmerpartner/in zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, müssen wir Ihnen den Einzelzimmerzuschlag verrechnen).

Einzelzimmer (gegen Zuschlag)

## REISEVERSICHERUNG

(ANNULLIERUNGSKOSTEN- UND SOS-SCHUTZ DER EUROPÄISCHEN REISEVERSICHERUNG ERV)

Multi Trip Clever Jahresversicherung (unbegrenzte Anzahl Reisen weltweit)

Einzelperson CHF 123.-

Familie (Personen wohnhaft im gleichen Haushalt) CHF 199.-

Multi Trip Comfort Jahresversicherung (kein Selbstbehalt, Krankheit von Haustieren, unbegrenzte Anzahl Reisen weltweit, exklusive Leistungen wie Arzt- und Spitalkosten, Reisegepäckversicherung uvm.)

Einzelperson CHF 208.-

Familie (Personen wohnhaft im gleichen Haushalt) CHF 342.-

Keine Versicherung, da bereits vorhanden.

Datum | Unterschrift:

Mit dieser Anmeldung stimme ich den AGB und Datenschutzrichtlinien der Surprise Kultour AG (<https://kultour.ch/agb.html>) zu.



der handwerkliche Prozess von der Ernte der Kakaobohnen bis zur verzehrfertigen Schoggi gezeigt wird (optional).

## 9. TAG | SAMSTAG | 14. JANUAR 2023

*La Fortuna – Guápiles Tortuguero (F | M | A)*

Noch vor dem Frühstück fahren wir los via Sarapiquí nach Guápiles. Hier erreichen wir die Hauptstrasse, die San José mit Limón verbindet, und geniessen ein typisch costaricanisches Frühstück...herrlich! Anschliessend geht es weiter zu einem wichtigen Produktionsort für Bananen mit zahlreichen grossen Plantagen. Hier erfahren wir alle Geheimnisse rund um die beliebte gelbe Frucht. Anschliessend geniessen wir eine ca. einstündige Bootsfahrt entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in der gemütlichen Lodge (zwei Übernachtungen) und spätes Mittagessen. Am Nachmittag steht ein Ausflug ins nahegelegene Dorf Tortuguero auf dem Programm, wo wir das Sea Turtle Conservancy Center zum Schutz der Meeresschildkröten besuchen können (fakultativ, nicht im Preis inbegriffen). Diese vom Aussterben bedrohten Tiere werden hier von der lokalen Bevölkerung geschützt, die sich so ihren Lebensunterhalt verdient.

## 10. TAG | SONNTAG | 15. JANUAR 2023

*Tortuguero Nationalpark (F | M | A)*

In den frühen Morgenstunden unternehmen wir eine aufregende Tour durch die Kanäle des imposanten Tortuguero Nationalparks und beobachten die heimische Tierwelt beim Erwachen.



FASZINIERENDE TIERWELT



Mit etwas Glück können wir Krokodile, Affen, Schildkröten, Faultiere, Fledermäuse, Leguane und natürlich zahlreiche Vogelarten beobachten. Anschließend kehren wir zur Lodge zurück, wo ein leckeres Frühstück auf uns wartet. Später steht ein entspannter Spaziergang auf den Wegen der Lodge auf dem Programm, wobei wir Frösche, Schmetterlinge und viele weitere faszinierende Vögel und Insekten in der freien Natur entdecken können. Das Mittagessen wird in der Lodge serviert, wo wir eine kurze Pause geniessen. Danach erkunden wir bei einer weiteren Bootstour durch die Kanäle dieses Naturparadieses, bevor wir die freie Zeit am Nachmittag zur Erholung nutzen.

### 11. TAG | MONTAG | 16. JANUAR 2023

*Tortuguero – Guápiles – Cahuita (F | M)*

Am Morgen nehmen wir Abschied vom Tortuguero-Nationalpark und steigen in unser Boot nach La Pavona und von dort mit dem Bus nach Guápiles, wo wir ein feines Mittagessen geniessen. Weiterfahrt entlang der Karibikküste unserem nächsten Ziel entgegen: Cahuita. Dort erwartet uns ein Badeparadies mit weissen Sandstränden und Palmen, wo wir dreimal übernachten.

### 12. TAG | DIENSTAG | 17. JANUAR 2023

*Cahuita Nationalpark (F)*

Nach dem Frühstück wandern wir durch den Cahuita-Nationalpark (4-5 h, 8 km, mittelschwer | Teilstrecke möglich), wo wir



ONLINE ANMELDEN  
ODER ANMELDUNG  
EINSENDEN AN:

kultour

KULTOUR FERIENREISEN  
Rudolfstrasse 37, 8400 Winterthur

info@kultour.ch | 052 235 10 00  
www.kultour.ch



mit etwas Glück verschiedene Schlangenarten, Faultiere, Affen, Ameisenbären, Gürteltiere, Waschbären und blaue Morpho-Schmetterlinge beobachten können. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen von Entspannung am wunderschönen Karibikstrand...

### 13. TAG | MITTWOCH | 18. JANUAR 2023

*Bambú – Yorkin - Fraueninitiative Stibrawpa (F | M)*

Mit dem Bus geht es heute nach Bambú. Gemeinsam fahren wir auf leicht abenteuerliche Weise per Boot den Yorkin River entlang, welcher die Grenze zu Panama markiert. In Yorkin unternehmen wir eine Führung, bei der wir vieles über das Leben der Bribri Ureinwohner erfahren. Wir besuchen eine Schule, sehen traditionell erbaute Häuser und lernen nach dem traditionellen Mittagessen mehr über die Produktion von Schokolade. Wir besuchen das Kulturhaus der Fraueninitiative Stibrawpa. Am Nachmittag geht es zurück nach Bambú und Cahuita.

### 14. TAG | DONNERSTAG | 19. JANUAR 2023

*Cahuita – San José (F | A)*

Der Abschied naht: wir treten morgens die Rückreise nach San José an, wo wir am frühen Nachmittag ankommen. Bei einem Stadtrundgang besuchen wir unter anderem das Nationaltheater und den bunten Zentralmarkt. Am Abend geniessen wir im hippen Stadtteil Barrio Escalante von San José ein feines Abschlussessen, um unsere Reise gebührend Revue passieren zu lassen.

### 15. TAG | FREITAG | 20. JANUAR 2023

*Adios amigos! (F)*

Der heutige Tag steht nochmals für letzte Erkundungen und Einkäufe zur Verfügung. Am späteren Nachmittag Fahrt zum Flughafen und Rückflug mit Edelweiss Air direkt nach Zürich.

### 16. TAG | SAMSTAG | 21. JANUAR 2023

*Wieder zu Hause*

Nach einem angenehmen Nonstop-Flug erreichen wir am Nachmittag Zürich.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*

## PREISE PRO PERSON

Doppelzimmer	CHF 3'980.–
Einzelzimmerzuschlag	CHF 750.–

Die Preise basieren auf einer Teilnehmerzahl von 15 Personen und dem Wechselkurs USD 1.00 = CHF 0.97. Preisanpassungen aufgrund von starken Kursschwankungen, abweichenden Teilnehmerzahlen oder geänderten Flugnebenkosten bleiben vorbehalten. Zuschlag bei 12-14 Personen CHF 150.–.

## LEISTUNGEN

- \* Direktflug mit Edelweiss Air in Economy-Klasse inkl. 23 kg Freigepäck
- \* Alle Flugnebenkosten (zurzeit CHF 361.–)
- \* Übernachtungen in landestypischen Hotels und Lodges mit Bad oder Dusche/WC, Klimaanlage (ausgenommen Nationalpark Tortuguero nur mit Ventilator)
- \* Täglich Frühstück (F), 5 x Mittagessen (M) und 5 x Abendessen (A)
- \* Rundreise im klimatisierten Kleinbus und Boot-Transfers (inkl. Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm)
- \* Schweizer Reisebegleitung durch Daniel Aebersold
- \* Lokale, deutschsprechende Reiseleitung
- \* Reiseunterlagen inklusive Reiseführer pro gebuchtes Zimmer

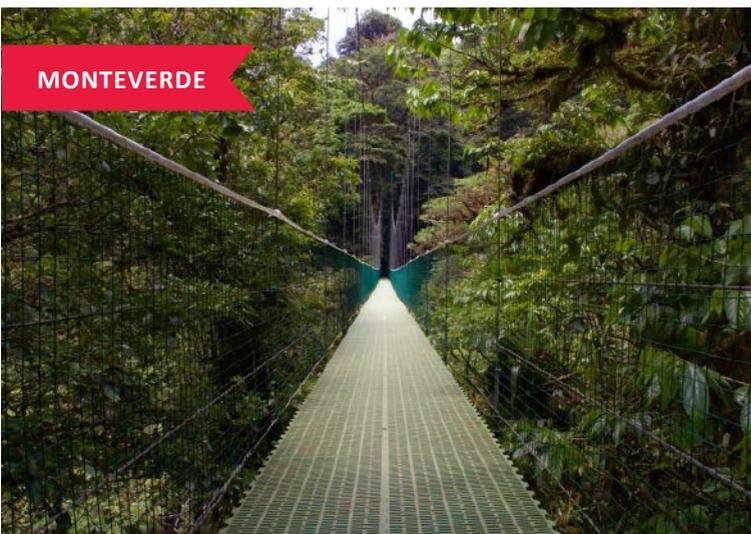
## NICHT INBEGRIFFEN

- \* Trinkgelder (CHF 90.- | werden mit der Rechnung eingezogen)
- \* Fakultative Ausflüge
- \* Reiseversicherung (Annullierungskosten- und SOS-Schutz)
- \* Getränke und zusätzliche Mahlzeiten

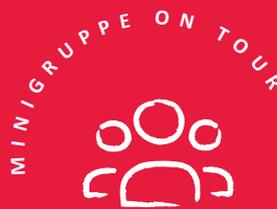
## WICHTIGE HINWEISE

- \* Für diese Reise sollten Sie in guter körperlicher und gesundheitlicher Verfassung sein: Die Wanderungen sind nicht anspruchsvoll und mit genügend Tierbeobachtungspausen für alle mit einem allgemein guten Gesundheitszustand gut machbar. Bei Fragen oder Unsicherheit wenden Sie sich bitte an Kultour – wir beraten Sie gern.
- \* Einreise: Schweizer und EU-Bürger müssen einen Reisepass mitführen, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

## MONTEVERDE



# MINIGRUPPE ON TOUR



## WENIGER IST MEHR

Ganz nach dem Motto «weniger ist mehr» reisen wir in der Mini-gruppe mit maximal 16 Reiseteilnehmenden. Das ist gross genug, um sympathische Mitreisende kennenzulernen und klein genug, um individuelle Ferienabenteuer und Gemeinschaft perfekt zu kombinieren. Wir kommen definitiv in den Genuss der vielen Vorteile einer Gruppenreise, fühlen uns während diesen Ferien aber als Reisende, nicht als Touristen.

## WIRKLICH ANKOMMEN

Genug Zeit zu haben, ist wichtig auf dieser Reise. Wir übernachten deshalb mehrmals an einem Ort. So kommen wir wirklich an und können die Höhepunkte des Landes gemeinsam erleben und nicht nur abhaken. Geheimtipps, die man nicht im Reiseführer findet, wollen wir in Ruhe erkunden, den Kontakt zu den Menschen vor Ort suchen und natürlich immer wieder innehalten und geniessen.

## FACHKOMPETENZ UND HERZ

Wir wissen: Es gibt nichts Besseres, als ein Land an der Seite eines einheimischen Freundes zu entdecken. Denn wer kennt sich besser aus als jemand, der selbst hier lebt? Die sorgfältige Auswahl unserer lokalen Guides ist uns deshalb sehr wichtig. Zusätzlich macht es dir die einmalige Kultour-Reisebegleitung leicht, dich am Ferienort zu-rechtzufinden: Sie haben Zeit für ein Gespräch und setzen wohlthuende Akzente in Form von Andachten oder einem Wort zum Tag, die auch noch im Alltag Wirkung haben!

## MINIGRUPPE UNTERWEGS

Um bequem von A nach B zu kommen, nutzen wir auf dieser Reise Kleinbusse. Diese bieten Raum für maximal 22 Personen – genug Komfort ist also gewährt. Die wendigen Kleinbusse bringen uns selbst abseits der normalen Strassen zuverlässig weiter. Und da, wo es geht, steigen wir auch mal auf alternative Transportmittel um. Dann geht es z.B. mit dem Boot ganz entspannt durch herrliche Landschaften!

## BUEN APETITO

Bewusst verzichten wir grösstenteils auf eingeschlossene Abendessen. Wir wollen auch kulinarisch unser Gastland «entdecken» und so werden wir in kleinen Lokalen die einheimische Küche kennenlernen – ein paar zusammen oder auch einmal romantisch zu zweit – jeder wie er/sie Lust hat. Alleine essen muss sicher niemand! Spätestens beim gemeinsamen Zmorge sitzen wir dann alle wieder zusammen.

## SCHLAF GUT

Dank unserer kleinen Gruppengrösse übernachten wir – wenn möglich – in kleinen, schmucken Hotels. Wir legen grossen Wert darauf, dass die Unterkünfte zu unserer Gruppe passen. Bei den Hotels handelt es sich um ausgesuchte \*\*\*-\*\*\*\*+ Hotels. Fast ausnahmslos verfügen unsere Unterkünfte über einen Pool und bestechen durch ihre schöne Lage und Gärten. Der perfekte Ausgangspunkt für unsere Entdeckungen!

- \* Kleine Gruppe: unterwegs mit maximal 16 Reiseteilnehmenden
- \* Entspanntes Programm – Zeit für individuelle Erkundungen
- \* Aussergewöhnliche Erlebnisse dank Insiderwissen
- \* Herzliche Begegnungen mit Land und Leuten
- \* Hochqualifizierte Guides vor Ort
- \* Echte Gemeinschaft dank Kultour-Reisebegleitung
- \* Charmante Hotels an perfekter Lage