

kultour

WOHLTUENDE  
SCHÄTZE  
DER NATUR

KRÄUTERREISE TOSKANA

# Italien

REISEBEGLEITUNG: NATURHEILPRAKTIKER HANSPETER HORSCH

13. – 20. MAI 2023

## KRÄUTERREISE TOSKANA

In der Toskana gedeiht eine Pflanzenvielfalt, die unseren Sinnen guttut. Wichtige Heilpflanzen in grosser Menge sind hier das ganze Jahr über verfügbar. Auf unserer Kräutertour gilt es diese Medizinalkräuter zu entdecken und sie besser kennen zu lernen. Auf kurzen Wanderungen streifen wir durch Teile der wunderschönen Landschaft. Am Strand, auf Feldern, in Macchien, Pinienwäldern und am Rand von hügeligen Pfaden werden wir einer grossen Zahl an Blumen und Sträuchern begegnen.

Immer wieder werden wir dabei über die Schöpfung Gottes staunen und starten jeweils mit einer kurzen Andacht in den Tag.

Ich freue mich auf fröhliche Gemeinschaft, lehrreiche Entdeckungen und entspannte Tage in der Toskana!

Ihr Hanspeter Horsch



### Hanspeter Horsch

*Der renommierte christliche Naturheilpraktiker geht gemeinsam mit Ihnen auf Kräuter-Spurenuche. Direkt in der Natur teilt er mit Ihnen sein immenses Wissen rund um Heilpflanzen und deren Anwendung.*

# Reiseprogramm

## 1. TAG | SAMSTAG | 13. MAI 2023

### Anreise

Komfortable Fahrt mit dem Bus Richtung Toskana. Wir erreichen zum Schluss der schönen Fahrt unser Viersterne-Hotel Riva del Sole mitten in Pinienwäldern und direkt am Meer gelegen.

## 2. TAG | SONNTAG | 14. MAI 2023

### Strandspaziergang

Am ersten Tag wollen wir die Umgebung entdecken: Wer möchte, schliesst sich mir für einen ausgiebigen Strandspaziergang an. Selbstverständlich kann auch individuell die Gegend erkundet werden.

## 3. TAG | MONTAG | 15. MAI 2023

### Parco dell'Uccellina

Im Naturschutzpark der Maremme «Parco dell'Uccellina» machen wir eine knapp 4-stündige geführte Wanderung zum Mündungsdelta des Ombroneflusses. Wir erhalten viel Info über die heimischen Pflanzen, Tiere und die Aufzucht der freilebenden Maremma-Rinder, sowie das Projekt der Rückgewinnung von 30'000 verwilderten Olivenbäumen. Am frühen Nachmittag sind wir zurück im Hotel und haben Zeit, den Strand zu geniessen...





#### 4. TAG | DIENSTAG | 16. MAI 2023

##### *Wandern auf Kräuterpfad*

Eine schöne Wanderung führt uns zu den heimischen Pflanzen und Wildkräutern. Inmitten der duftenden und farbenfrohen Vegetation erfahren wir mehr über die positiven Wirkungsmöglichkeiten für unseren Körper.

#### 5. TAG | MITTWOCH | 17. MAI 2023

##### *Massa Marittima – Accesa-See – Lavendelfarm*

Besuch von Massa Marittima, einer reizenden mittelalterlichen Stadt. Hier geniessen wir Freizeit zum Bummel. Anschliessend kurze Fahrt zum Accesa-See, wo wir eine 1-stündige Wanderung zu den Ausgrabungen aus der Etruskerzeit machen. Auf der Rückfahrt besuchen wir eine Lavendelfarm, wo wir Einblick in Anbau und Produkte dieser vielseitigen Pflanze erhalten.

#### 6. TAG | DONNERSTAG | 18. MAI 2023

##### *Freier Tag oder Marktbesuch Grosseto*

Verbringen Sie den Tag, so wie Sie möchten! Erholung pur ist angesagt. Wer möchte, kann am fakultativen Ausflug nach Grosseto teilnehmen, wo die Möglichkeit besteht, am Vormittag den lokalen Markt zu besuchen.

#### 7. TAG | FREITAG | 19. MAI 2023

##### *Kräuterwanderung*

Wir sind wieder auf Kräutertour und geniessen die herrliche Landschaft der Toskana.

#### 8. TAG | SAMSTAG | 20. MAI 2023

##### *Heimreise*

Komfortabel mit dem Bus zurück in die Schweiz.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*

# Anmeldung

KRÄUTERREISE TOSKANA  
13. – 20. MAI 2023

Name: \_\_\_\_\_

Vorname(n): \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname(n): \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

#### UNTERBRINGUNG

Doppelzimmer

Halbes Doppelzimmer

Einzelzimmer

#### ZUSTEIGEORTE

Zürich Flughafen

Wiesendangen Bahnhof

St. Gallen Lagerstrasse

#### REISEVERSICHERUNG (Annullierungskosten- und SOS-Schutz der Europäischen Reiseversicherung ERV)

Multi Trip Jahresversicherung (unbegrenzte Anzahl Reisen weltweit)

Einzelperson CHF 123.-

Familie (Personen im gleichen Haushalt) CHF 199.-

Single Trip Einzelversicherung pro Person ab CHF 59.-

Keine Versicherung, da bereits vorhanden.

## PREISE PRO PERSON

Doppelzimmer CHF 1'590.-

Einzelzimmerzuschlag CHF 190.-

*Die Preise basieren auf einer Teilnehmerzahl von 30 Personen und dem Wechselkurs 1 EUR = 1 CHF. Preisanpassungen aufgrund von starken Kursschwankungen oder abweichenden Teilnehmerzahlen bleiben vorbehalten. Zuschlag bei 20 - 29 Personen CHF 90.-.*

## LEISTUNGEN

- \* Reise im Komfortbus ab/bis Schweiz
- \* 7 Übernachtungen im Hotel Riva del Sole\*\*\*\*\*
- \* Halbpension mit täglichem Frühstück und Abendessen
- \* Bettensteuer (zurzeit CHF 20.-)
- \* Ausflüge gemäss Programm
- \* Reisebegleitung durch Hanspeter Horsch
- \* Vertieftes Kräuterwissen mit Vorträgen und Workshop
- \* Reiseunterlagen

## NICHT INBEGRIFFEN

- \* Trinkgelder
- \* Fakultative Ausflüge
- \* Reiseversicherung (Annullierungskosten- und SOS-Schutz)
- \* Getränke und zusätzliche Mahlzeiten

Datum | Unterschrift:

*Mit dieser Anmeldung stimme ich den AGB und Datenschutzrichtlinien der Surprise Kultour AG (<https://kultour.ch/agb.html>) zu.*



## HOTEL RIVA DEL SOLE \*\*\*\*\*

Das 4-Sterne Hotelresort liegt direkt am kilometerlangen Sandstrand mit 600 m langem hoteleigenen Strand. Das Hotel verfügt über zwei Restaurants, einer Bar mit schöner Terrasse, Strandbar, grosser Lobby mit Aufenthaltsräumen, drei Swimmingpools, Liegestühle und Sonnenschirme runden das Angebot ab. Das zum Hotel gehörende Rasena-SPA bietet eine Finnische Sauna, eine Infrarotsauna, ein Türkisches Dampfbad und Kneipp-Fussbecken ohne zusätzliche Kosten. Die Doppelzimmer sind geschmackvoll und komfortabel eingerichtet und ausgestattet



ONLINE ANMELDEN  
ODER ANMELDUNG  
EINSENDEN AN:

kultour

KULTOUR FERIENREISEN

Rudolfstrasse 37, 8400 Winterthur

info@kultour.ch | 052 235 10 00

www.kultour.ch



mit Bad/Dusche, Haartrockner, Klimaanlage, Minibar, Sat-TV, kostenlosem WLAN, Telefon und Safe sowie einem kleinen Balkon oder direktem Zugang zum Park.

Specials

- \* KRÄUTERHEILKUNDE-WOKRSHOP MIT HANSPETER HORSCH
- \* KRÄUTERWANDERUNGEN IN MEDITERRANER LANDSCHAFT
- \* TOP HOTEL DIREKT AM STRAND