

# Ethno Health-Retreat Griechenland

10.10.2026 - 17.10.2026 und weitere...

## HIGHLIGHTS

- » Die Arbeit mit Dr. Ingfried Hobert – Vagus-Code, Entzündungsmedizin, Psychosomatik und jahrzehntelange Geschichten
- » Business-Workshops – praxisnahe Impulse, strategische Reflexion und inspirierender Austausch
- » Shape in Motion & tägliche Morning-Workouts – Energie und Aktivierung
- » Qi Gong bei Sonnenuntergang – Balance, Erdung, mentale Klarheit
- » Ausflug nach Olympia – kultureller und emotionaler Höhepunkt
- » Gamification & grosse Produktverlosung – Preise im Wert von über EUR 10.000

## Einladung zum Ethno Health Retreat – Griechenland

Erlebe eine Woche voller **Power, Praxis und Perspektiven** an einem der schönsten Orte Griechenlands! Jeden Morgen startet **Imke Krüger** mit Pilates, Morning-Workouts und aktiven Sessions, um Körper und Geist in Schwung zu bringen. Danach vertieft **Daniela Herzberg** das Ethno-Health-Produktportfolio praxisnah, gefolgt vom Business-Teil mit **Herwig, Michael und Lüder**, aufgeteilt in Vormittag und Nachmittag – direkt anwendbares Wissen für dein Business.

Am Nachmittag begeistert **Dr. Ingfried Hobert** mit seinen 40 Jahren Expeditions- und Forschungserfahrung: Wie verbinden sich alte Weisheiten, moderne Erkenntnisse und Ethno Health zu neuen Perspektiven? Ein Highlight: **Mittwoch besuchen wir die antiken Stätten von Olympia**. Hier erlebst du, wie aus Begeisterung und Ideen Grosses entstehen kann.

Von **Montag bis Donnerstag** beendet Daniela den Event-Tag mit einer **Qi-Gong-Session zum Sunset** – pure Energie, Ruhe und Balance. Zwischen den Programmpunkten bleibt Zeit für persönliche Auszeiten: am Meer, im Pool, bei Sportarten wie Tennis, Beachvolleyball oder Yoga oder einfach zum Geniessen der Umgebung. Abends erwarten dich faszinierende Geschichten von Dr. Hobert, Spass, Musik und ausgelassenes Partyfeeling.

Dieses Retreat vereint **Bewegung, Wissen, Inspiration und Community** – für neue Impulse, persönliche Weiterentwicklung und berufliches Wachstum.

## Zubuchbar: Diagnose- & Vaguskur mit Dr. Hobert

Parallel zur Seminarwoche besteht die Möglichkeit, eine individuelle Diagnostik mit HRV Messung und Bioscan rund um den Vagusnerv sowie vagusstärkende Aufbau-Infusionen und Akupunktur zu buchen – ergänzt durch kurze Atemübungen und gemeinsame Gruppenimpulse zur nachhaltigen Stärkung des Nervensystems.

Informationen und Anmeldung erfolgt über [kur@drhobert.de](mailto:kur@drhobert.de)

in Zusammenarbeit mit



# Reisebegleitung



DANIELA HERZBERG

Daniela Herzberg ist Gesundheits- und Ernährungscoach aus Leidenschaft – und eine zertifizierte Expertin für die 5-Elemente-Ernährungslehre, Feng Shui und chinesische Astrologie. Mit über 25 Jahren Erfahrung begleitet sie Menschen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen und die eigene Energie nachhaltig zu stärken.

Auf unserer Griechenland-Reise ist Daniela eines der Gesichter von Ethno Health vor Ort: Sie bringt ihr Wissen zu ausgewogener Ernährung, Entgiftungs- und Fastenkuren sowie zu ganzheitlichen Gesundheitskonzepten ein. Mit ihrer warmen, klaren Art macht sie komplexe Themen leicht verständlich – und zeigt, wie kleine Veränderungen im Alltag grosse Wirkung entfalten können.



MICHAEL NEUBURG

Michael Neuburg ist das vertraute Gesicht von Ethno Health, wenn es um Live-Veranstaltungen und Webinare geht. Als erfahrener Gesundheits- und Ethno-Health-Coach moderiert er zahlreiche Partner-Webinare, bringt komplexe Inhalte verständlich auf den Punkt und schafft eine inspirierende, verbindende Atmosphäre für alle Teilnehmenden.

Neben seiner Tätigkeit als Moderator ist Michael Autor des Buches *«Der Vertrauenscode – Authentisch verkaufen, begeistern, erfolgreich sein»*. Darin zeigt er, wie echte Verbindung, Klarheit und Authentizität die Basis für nachhaltigen Erfolg bilden – Werte, die er auch in jedes Event einbringt. Mit seiner authentischen Art verbindet er Fachwissen mit lebendiger Kommunikation und ist damit eine prägende Stimme der Ethno-Health-Community: kompetent, nahbar und immer mit dem Blick fürs Wesentliche.



HERWIG MAURACH

Herwig Maurach ist Co-Founder von Ethno Health und zentraler Ansprechpartner für Partner. Als Vertriebsleiter verbindet er langjährige Erfahrung mit tiefem Verständnis für die Werte und die Mission des Unternehmens. Herwig steht für klare Kommunikation, zuverlässige Unterstützung und partnerschaftliche Zusammenarbeit – egal, ob es um strategische Fragen, Produktwissen oder individuelle Anliegen geht.

Mit seiner offenen, zugewandten Art schafft er Vertrauen und sorgt dafür, dass sich Partner bestmöglich begleitet fühlen. Herwig ist einer der Motoren hinter Ethno Health – engagiert, kompetent und immer nah an den Menschen.



### LÜDER PRINZEN

Als Gründer von Ethno Health prägt Lüder Prinzen den ganzheitlichen Gesundheits- und Vitalitätsansatz des Unternehmens. Was einst mit dem Wunsch begann, hochwertige pflanzliche Rezepturen mit spürbarem Nutzen für Menschen zu entwickeln, ist unter seiner Leitung zu einer etablierten Marke herangewachsen, die heute in vielen europäischen Ländern präsent ist.

Mit seinem Gespür für Qualität, seiner klaren Haltung und einer grossen Portion unternehmerischer Energie begleitet Lüder die Mission von Ethno Health: Menschen zu mehr Gesundheit, Klarheit und Lebensfreude zu führen – mit exzellenten Produkten, starken Partnerangeboten und echten Erlebnissen, die nachhaltig wirken.



### DR. MED. INGFRIED HOBERT

Dr. med. Ingfried Hobert ist Arzt für Ganzheitsmedizin und Ethnomedizin. Er prägt als führender Experte massgeblich das Profil von Ethno Health. In seiner eigenen Praxis, als Meditationslehrer, Seminarleiter und erfolgreicher Autor zahlreicher Gesundheitsratgeber widmet er sich seit vielen Jahren der Aufgabe, Menschen auf ihrem Weg zu echter, ganzheitlicher Gesundheit zu begleiten.

Mit seinem selbst entwickelten Therapiekonzept verbindet er Schulmedizin, Naturheilkunde und traditionelles Heilwissen verschiedener Kulturen zu einem integrativen Ansatz, der Körper, Geist und Lebensumfeld gleichermaßen einbezieht. Dr. Hobert steht für fundiertes Wissen, authentische Menschlichkeit und eine tiefe Begeisterung für nachhaltige Gesundheit – Werte, die Ethno Health entscheidend formen und für Partner unmittelbar erlebbar machen.



### IMKE KRÜGER

Imke Krüger ist das neue Gesicht des Gesundheitskonzepts *Shape in Motion* von Ethno Health. Sie arbeitet als Personal Trainerin und unterstützt Menschen dabei, sowohl körperliche Stärke als auch innere Stabilität aufzubauen. Mit ihrem praxisnahen, motivierenden Ansatz verbindet sie Training, Körpergefühl und alltagstaugliche Routinen zu einem Konzept, das wirklich im Leben der Menschen ankommt.

Imke steht für eine klare, empathische Begleitung und vermittelt, wie Bewegung nicht nur den Körper formt, sondern auch Energie, Balance und Selbstvertrauen stärkt. Genau diese Verbindung macht sie zu einer authentischen Botschafterin von *Shape in Motion* – inspirierend, nahbar und wirkungsvoll.

# Programm

Tag	Datum	Programm
1	SA, 10.10.26	<b>ANKOMMEN</b> Der erste Tag steht für das entspannte Ankommen. Der Grossteil der Gäste wird erst am Folgetag eintreffen.
2	SO, 11.10.26	<b>WILLKOMMEN • AUFTAKT IN GRIECHENLAND</b> Dieser erste gemeinsame Tag steht ganz im Zeichen des Ankommens, Entspannens und Kennenlernens.  Am Abend starten wir mit einem gemeinsamen Welcome & Get-Together – ein Auftakt voller Vorfreude, Energie und Inspiration.  Du erhältst einen Überblick über die Woche und die Schwerpunkte, die dich in den kommenden Tagen erwarten.
3	MO, 12.10.26	<b>TCR MEETS TCM • BUSINESS-KLARHEIT • DER VAGUS CODE</b> Morning Workout mit Imke Krüger Pilates, funktionelle Aktivierung und ein energetischer Start in die Woche.  Daniela Herzberg – TCR meets TCM Du erlebst, wie die traditionellen chinesischen Rezepturen von Ethno Health und die 5-Elemente-Lehre synergetisch zusammenwirken. Daniela zeigt, wie du dieses Wissen praxisnah in der täglichen Anwendung nutzt – ein inspirierender Start in die Welt der Ethnomedizin.  Business – Klarheit über deinen Antrieb (Lüder Prinzen, Herwig Maurach, Michael Neuburg) Im ersten Business-Block geht es um deinen persönlichen Ursprungspunkt: Warum bist du hier? Welche Ziele motivieren dich? Welche Perspektiven eröffnen sich mit Ethno Health für deine Zukunft – finanziell, beruflich und persönlich? Du schärfst deinen Fokus für die gesamte Woche.  Dr. Ingfried Hobert – Der Vagus Code Am Nachmittag lernst du, wie Stress dein Nervensystem beeinflusst – und wie du den Vagusnerv gezielt stärken kannst. Mit Übungen, Pflanzenheilkunde, Atmung und Heilritualen zeigt Dr. Hobert sofort anwendbare Techniken, die dein autonomes Nervensystem regulieren und echte Regeneration ermöglichen.  Sundowner-Qi Gong Zum Tagesausklang führt Daniela Herzberg eine stärkende und erdende Qi-Gong-Session durch – der perfekte Übergang in einen entspannten Abend.
4	DI, 13.10.26	<b>FAMILIENGESUNDHEIT • ZIELGRUPPEN &amp; PITCH • ENTZÜNDUNG VERSTEHEN</b> Morning Workout mit Imke Krüger  Daniela Herzberg – Familiengesundheit im Alltag Von Darmkraft über Immunkraft für Kinder bis hin zu Leber- und Gelenkpflegeroutinen – Daniela zeigt, wie du die Rezepturen sinnvoll und alltagstauglich in die Familien integrierst.  Business – Zielgruppen, Pitch & Hook (Lüder Prinzen, Herwig Maurach, Michael Neuburg) Heute identifizierst du die Menschen, die wirklich von deiner Arbeit profitieren. Danach entwickelst du deinen eigenen Pitch und lernst, wie du ihn über unterschiedliche Kanäle wirkungsvoll platzierst. In Gruppenübungen setzt du das Gelernte direkt um. Auch der Hook wird trainiert – für Situationen, in denen ein Pitch nicht möglich ist.  Dr. Ingfried Hobert – Entzündung: Die stille Wurzel vieler Krankheiten Du erfährst, wie chronisch-entzündliche Prozesse Leber, Darm, Gelenke, Herz und Gehirn beeinflussen – und wie naturmedizinische Strategien aus Ayurveda, TCM und Pflanzenheilkunde gezielt dagegen wirken. Mit konkreten Protokollen, diagnostischen Hinweisen und Produktwissen.  Sundowner-Qi Gong  Abend am Strand Optionaler Austausch „Beach Stories“ mit Dr. Hobert – Forschung, Expeditionen und inspirierende Lebensgeschichten.



5	MI, 14.10.26	<p><b>OMEGA3 • MORNING WORKOUT • AUSFLUG NACH OLYMPIA • STORIES</b> Morning Workout mit Imke Krüger</p> <p>Daniela Herzberg – Omega 3: Der Ethno-Health-Unterschied Heute tauchst du mit Daniela in die Welt der hochwertigen Omega-3-Öle ein. Sie zeigt dir, was die beiden Ethno-Health-Omega-3-Varianten so besonders macht, warum sie biochemisch überlegen sind und worin sie sich klar vom Markt abheben. Ein kompakter, hochinformativer Input – voller Aha-Momente zu Qualität, Wirkung und echtem Mehrwert.</p> <p>Highlight: Ausflug nach Olympia Nach dem Fachblock starten wir gemeinsam zum historischen Gelände von Olympia. Dort spürst du die Atmosphäre eines Ortes, an dem Wettbewerb, Inspiration und Gemeinschaft vor über 2.700 Jahren ihren Ursprung fanden. Ein emotionaler und kultureller Höhepunkt des gesamten Retreats.</p> <p>Dr. Ingfried Hobert – Stories Dr. Hobert begleitet diesen Tag mit persönlichen Geschichten, Expeditionserlebnissen und Erzählungen aus 40 Jahren Weltmedizin. Kein formaler Seminarblock – stattdessen Inspiration pur, lebendig, humorvoll und tiefgehend.</p> <p>(Hinweis: An diesem Tag findet kein Qi Gong statt.)</p>
6	DO, 15.10.26	<p><b>SHAPE IN MOTION • PITCH IN AKTION • NERVENSYSTEM &amp; DETOX</b> Morning Workout mit Imke Krüger</p> <p>Daniela Herzberg / Imke Krüger – Shape in Motion Jetzt kommt Bewegung ins Spiel! Mit Daniela und Imke erlebst du Shape in Motion – ein ganzheitliches Konzept für nachhaltiges Detox, Fettverbrennung und bessere Mobilität. Spüre, wie Aktivität, Atmung und Körperbewusstsein zusammenwirken, um deinen Stoffwechsel neu zu beleben.</p> <p>Business – Dein Pitch in Aktion (Lüder Prinzen, Herwig Maurach, Michael Neuburg) Jetzt präsentierst du deinen eigenen Pitch, übst souveränes Auftreten und lernst, ihn in Webinare, Präsentationen oder persönliche Gespräche zu übersetzen. Rollenspiele machen das Gelernte sofort anwendbar.</p> <p>Dr. Ingfried Hobert – Die Sprache der Seele verstehen: Psychosomatik &amp; Heilpflanzen Wie Körper und Psyche zusammenwirken – und welche Naturmedizin uns vor den häufigsten Krankheiten unserer Zeit schützt. Die häufigsten Krankheiten unserer Zeit – von Erschöpfung über Bluthochdruck bis hin zu Autoimmunerkrankungen – haben oft eine seelische Komponente.</p> <p>In diesem Seminarteil verbindet Dr. Hobert tiefes psychosomatisches Verständnis mit der Kraft der Heilpflanzen und zeigt, wie emotionales Gleichgewicht, Erdung, Entgiftung und Organpflege zusammenwirken. Du erhältst konkrete Protokolle zur Prävention, Stressbewältigung, Traumasensibilität und alltagstaugliche ethnomedizinische Lösungen, die Körper und Seele wieder in Einklang bringen.</p> <p>Sundowner-Qi Gong</p>
7	FR, 16.10.26	<p><b>GAMIFICATION • ABSCHLUSS • PERSÖNLICHER WACHSTUMSPFAD</b> Morning Workout mit Imke Krüger</p> <p>FAQ: Frag Daniela alles! Zum Abschluss wird's persönlich: In einer offenen Fragerunde beantwortet Daniela Herzberg alles, was dir noch auf der Leber liegt. Egal, ob Produktfragen, Anwendung, TCM-Bezüge oder Erfahrungen aus der Praxis – hier bekommst du klare Antworten, wertvolle Tipps und Sicherheit für deinen eigenen Weg mit Ethno Health.</p> <p>Business – Netzwerken, begleiten, duplizieren Wie führe ich Kunden und Partner nachhaltig weiter? Wie begleite ich sie individuell? Wie wächst mein Netzwerk stabil und wiederholt sich erfolgreich? Du erhältst klare Tools für Begleitung, Mentoring und die praktische Umsetzung nach dem Retreat.</p> <p>Gamification &amp; Abschluss-Event Ein interaktiver, motivierender Abschluss mit Spielelementen, Team-Challenges und Überraschungsmomenten.</p> <p>Highlight: Verlosung hochwertiger Ethno-Health-Produkte Unter allen Teilnehmenden verlosen wir Ethno-Health-Preise im Wert von über € 10 000.</p>

8	SA, 17.10.26	<b>ABSCHIED • RÜCKBLICK</b> Das Wochenende steht im Zeichen des Abschieds, des Innehaltens und des Rückblicks auf gemeinsame Erlebnisse. Während eines letzten gemeinsamen Moments lassen wir die Woche Revue passieren, teilen Eindrücke und nehmen Inspirationen sowie neue Impulse mit nach Hause.  Mit vielen Erinnerungen im Gepäck beginnt anschliessend die Heimreise – bereichert, verbunden und voller neuer Perspektiven.
9	SO, 18.10.26	<b>HEIMREISE</b> Ein weiterer Tag der Heimreise - je nachdem an welchem Tag ihr eingetroffen seid, geht es am selben Wochentag wieder zurück nach Hause.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*



# Unterkunft



★★★★

## Aldemar Olympian Village

Im Viersterne-Resort Aldemar Olympian Village, mit seinem schier endlosen Sandstrand, der prachtvollen Pool- und Gartenlandschaft sowie grosszügigen Freiflächen für sämtliche Ferienaktivitäten, wirst auch du dich vom ersten Moment an wie zuhause fühlen. Das Hotel liegt an der Westküste des Peloponnes, unweit der legendären Ausgrabungsstätte Olympia, im beschaulichen Küstenort Skafidia. Bis Ende Oktober geniessen wir hier ein angenehm warmes Klima mit vielen Sonnenstunden – ideal zum Baden, Entspannen und Geniessen.

### AUSSTATTUNG

- Das Aldemar Olympian Village befindet sich direkt am herrlichen Skafidia Beach, der für sein kristallklares Wasser und seinen goldschimmernden Sand mit der „Blauen Flagge“ ausgezeichnet wurde. Der weitläufige Strand mit sanften Dünen lädt zu entspannten Stunden am Meer ein.
- Die Anlage selbst überzeugt mit einer Vielzahl an erstklassigen Annehmlichkeiten, die unvergessliche Ferientage garantieren: grosszügige Poollandschaften, direkter Strandzugang, genügend Liegestühle und Sonnenschirme, ein vielfältiges Sportangebot mit Tennis und Wassersportmöglichkeiten (teilweise gegen Gebühr), ein Hallenbad sowie ein modernes Fitnessstudio.
- Für das leibliche Wohl sorgen neben dem Buffet-Restaurant mehrere À-la-carte-Restaurants, die internationale wie auch griechische Spezialitäten anbieten (gegen Gebühr und nicht täglich geöffnet).

### MAHLZEITEN

- Zum Frühstück und Abendessen erwarten dich reichhaltige Buffets mit einer abwechslungsreichen Auswahl an lokalen und internationalen Gerichten. Getränke sind nicht inbegriffen. Es besteht die Option, ein All-Inclusive-Upgrade hinzubuchen.

### STANDARD

Die Zimmer in einem der mehrstöckigen Hotelgebäude sind geschmackvoll und komfortabel eingerichtet und verfügen alle über Bad/WC, Föhn, Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Safe, Kühlschrank sowie einen kleinen Balkon oder eine Terrasse mit Sicht auf die Garten- und Hotelanlage. Hell und luftig mit einer beruhigenden Ausstrahlung, verfügen diese geräumigen Zimmer über einen offenen Raum mit zwei Einzelbetten oder einem Doppelbett, einem Klappbett und einem luxuriösen Badezimmer. Die Zimmer sind 27-33 m<sup>2</sup> gross und für 1-3 Personen geeignet.



### MEERSICHT

Die Zimmer in einem der mehrstöckigen Hotelgebäude sind geschmackvoll und komfortabel eingerichtet und verfügen alle über Bad/WC, Föhn, Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Safe, Kühlschrank sowie einen kleinen Balkon oder eine Terrasse mit Meerblick. Hell und luftig mit einer beruhigenden Ausstrahlung verfügen diese geräumigen Zimmer über einen offenen Raum mit zwei Einzelbetten oder einem Doppelbett, einem Klappbett und einem luxuriösen Badezimmer. Die Zimmer sind 27-33 m<sup>2</sup> gross und für 1-3 Personen geeignet.

### POOLFRONT (SWIM UP)

Die swim-up-Zimmer bieten eine entspannte Atmosphäre am Pool. Erdtöne verbinden sich mit hellem Blau und Weiss und schaffen eine beruhigende Umgebung. Diese eleganten Zimmer sind 27-33 m<sup>2</sup> gross und verfügen entweder über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten, ein Badezimmer mit Dusche und sind mit Föhn, Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Safe und Kühlschrank ausgestattet. Die möblierten Terrassen bieten direkten Zugang zum Gemeinschaftspool.



### FAMILIENAPARTMENT STANDARD (4 PERSONEN - 2 ZIMMER)

Die grossen Familienapartments mit zwei Räumen in einem der mehrstöckigen Hotelgebäude sind die perfekte Option für Familien oder Freunde, die zusammen reisen und Komfort sowie Entspannung suchen. Sie sind 47-81 m<sup>2</sup> gross und verfügen über ein Schlafzimmer mit einem Doppelbett oder zwei Einzelbetten sowie einen Wohnbereich mit Doppelschlafsofa oder zwei Betten. Beide Zimmer haben direkten Zugang zum Balkon oder zur Terrasse mit stilvollen Gartenmöbeln. Neben einem Marmorbath sind die Apartments mit Föhn, Klimaanlage, Sat-TV, Telefon, Safe und Kühlschrank ausgestattet.

## ZUSÄTZLICHE BUCHUNGSOPTIONEN



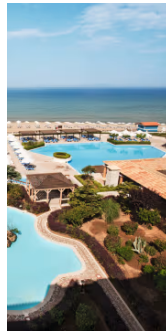
### ALL INCLUSIVE

Mit dem All Inclusive Angebot erhält man gegen Aufpreis Vollpension im Hotel inklusive aller Getränke in den meisten Restaurants und Bars. Bei Familienbuchungen ist das Upgrade nur für alle Familienmitglieder möglich.



### ZUBUCHERZIMMER

Wer alleine reist, sich Gesellschaft wünscht und sich den Einzelzimmeraufschlag sparen möchte, dem empfehlen wir ein Zubucherzimmer. Dies ermöglicht euch, das Zimmer mit einer anderen alleinreisenden Person zu teilen. Sollte es uns nicht gelingen, eine passende Person für euch zu finden, verrechnen wir euch spätestens acht Wochen vor Abreise den Einzelzimmerzuschlag. Wenn ihr den Namen der Person kennt, mit welcher ihr das Zimmer teilen möchtet, dann gebt uns diesen Namen bitte bei der Buchung unter Bemerkungen an. Wenn ihr euch gemeinsam anmeldet, könnt ihr selbstverständlich auch eine andere Zimmerkategorie buchen.





# Preise & Leistungen

## FRÜHBUCHERRABATT

Auf Buchungen bis zum 31.01.2026 gilt ein Frühbucherrabatt von **EUR 400.-**

## PREISE PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

Doppelzimmer Standard	EUR 2'295.-
Doppelzimmer Meersicht	EUR 2'405.-
Doppelzimmer Poolfront	EUR 2'455.-

## PREISE PRO PERSON IM MEHRBETTZIMMER

Mehrbettzimmer (3 Personen)	EUR 2'215.-
Familienapartment Standard (3 Personen)	EUR 2'425.-
Familienapartment Standard (4 Personen)	EUR 2'235.-

## PREISE PRO PERSON EINZELREISENDE

Einzelzimmer Standard	EUR 2'665.-
Einzelzimmer Meersicht	EUR 3'155.-
Zubucherzimmer Standard*	EUR 2'295.-
Zubucherzimmer Meersicht*	EUR 2'405.-

## TEILNEHMERZAHL

50 - 250 Personen

*\* Teilen Sie das Zimmer mit einer/m Mitreisenden. Gelingt es uns nicht, eine/n Zimmerpartner/in zu finden, wird der Einzelzimmerzuschlag verrechnet.*

*Die Preise basieren auf einer Mindestteilnehmerzahl von 50. Abweichend zu unseren AGB sind die **Stornierungsbedingungen** wie folgt: Vom Buchungsdatum bis 31.01.2026: 30% des Gesamtpreises 01.02.- 31.07.2026: 75% des Gesamtpreises 01.08.2026 - Abreise: 100% des Gesamtpreises.*

***Bei Buchung ist eine Anzahlung von 30 % des Reisepreises fällig, der Restbetrag ist spätestens 4 Wochen vor Abreise zu begleichen.***

## INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- » Internationale Flüge in der Economy-Klasse nach Kalamata ab/bis Deutschland/Österreich/Schweiz, je nach Abflughafen mit Zwischenstopp oder direkt
- » Transfers vom Flughafen zum Hotel und zurück
- » 7 Übernachtungen im 4\*-Hotel Aldemar Olympian Village in der gebuchten Kategorie inkl. Frühstück und Abendessen
- » Alle von Ethno Health angebotenen Seminare, Workshops sowie Yoga- und Meditationseinheiten
- » Halbtagsausflug nach Olympia
- » Reiseunterlagen
- » Deutschsprachige Reisebetreuung vor Ort

## NICHT INBEGRIFFEN

- » Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- » Zusätzliche Mahlzeiten und Getränke (Möglichkeit ein All Inclusive Paket hinzuzubuchen)
- » Reiseversicherung
- » CO<sub>2</sub>-Emissionskompensation

## FLÜGE

Je nach Abflugort finden die Flüge an unterschiedlichen Tagen statt. Bitte wählen Sie bei der Buchung zunächst Ihren Abreiseort aus; das zugehörige Datum wird dann automatisch ausgewählt. Das Seminarprogramm findet vom 12.-16.10.2026 statt.

### 10.10. - 17.10.2026

Berlin - Kalamata: 12:50 - 19:25 Uhr | Kalamata - Berlin: 19:15 - 23:05 Uhr (via Frankfurt)

Zürich - Kalamata: 14:55 - 18:25 Uhr | Kalamata - Zürich: 19:15 - 20:55 Uhr

### 11.10. - 18.10.2026

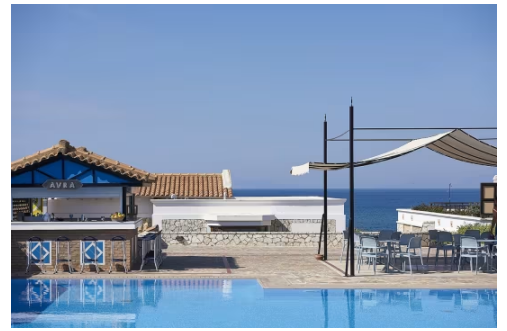
München - Kalamata: 10:20 - 13:40 Uhr | Kalamata - München: 08:00 - 09:25 Uhr

Frankfurt - Kalamata: 13:40 - 17:25 Uhr / Kalamata - Frankfurt: 18:15 - 20:10 Uhr

Wien - Kalamata: 10:30 - 17:25 Uhr | Kalamata - Wien: 18:15 - 23:05 Uhr (via Frankfurt)

Hannover - Kalamata: 11:00 - 17:25 Uhr | Kalamata - Hannover: 18:15 - 22:40 Uhr (via Frankfurt)

(Für die Flüge ab/bis Wien und Hannover berechnen wir einen Aufpreis von EUR 90,-)



### WIR BERATEN SIE GERN!

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf, wenn Sie Unterstützung bei der Buchung wünschen oder Fragen haben. Gerne beraten wir Sie per E-Mail oder Telefon.



**CH: +41 52 320 05 09**

**DE: +49 7732 950 51 35**

Montag - Freitag  
09.00 - 12.30 | 13.30 -  
17.30 Uhr



**INFO@REX.TOURS**

### DIREKT ZUR BUCHUNG

<https://www.rex.tours/de/tour/ethno-health-retreat-griechenland-2026>