

# Segeltörn durch die griechische Inselwelt

MIT DR. RUEDIGER DAHLKE UND DR. INGFRIED HOBERT

28.08.2027 - 04.09.2027



## HIGHLIGHTS

- » Erlebe tiefgehende Seminare und erholsame Segeltage
- » Raum für Entspannung unter Gleichgesinnten umgeben von der heilenden Kraft des Meeres
- » Begegnungen an mythischen Kraftplätzen – mit Ritualen, Archetypen und Pflanzenweisheit
- » Bewusste Zeit zwischen Wind und Wellen – mit Sternenhimmel, innerer Einkehr und nachhaltigen Impulsen
- » Täglich feinste vegetarische Kost, geführte Meditationen und Atemübungen

## INSELN DER MYTHEN

### Heilung, Bewusstsein & Wachstum auf hoher See

#### Deine Reise nach innen – getragen im Licht der Ägäis

Es gibt Augenblicke im Leben, in denen wir spüren: *Jetzt ist die Zeit innezuhalten, loszulassen und den inneren Kompass neu auszurichten.* Diese exklusive Segel-Kreuzfahrt auf dem eleganten Viermaster **Star Flyer** ist deine Einladung, diesem Ruf zu folgen. Eine Woche lang segeln wir durch die magische Inselwelt Griechenlands – in Gemeinschaft mit Menschen, die dich in deinem tiefsten Inneren berühren und inspirieren werden.

Diese Segelwoche ist **keine gewöhnliche Kreuzfahrt – sie ist ein Retreat**, getragen von Mythos, Medizin und tiefem Bewusstsein. **Gemeinsam mit deinen spirituellen Wegbegleitern Dr. Ruediger Dahlke und Dr. Ingfried Hobert** erforscht du ein Feld, in dem **Heilung, innere Klarheit und persönliches Wachstum auf natürliche Weise möglich werden.**

Wir reisen an Bord eines eleganten Viermasters, der **Star Flyer – exklusiv für unsere Gruppe gechartert.** Start und Ziel ist Athen – von dort führt uns der Kurs durch die Inselwelt der Ägäis. Du genießt vier frische, **mediterran-vegetarische Mahlzeiten** täglich, persönliche Rückzugsräume, besondere Strandausflüge und – mit etwas Glück – Delfinbegleitung unter Segeln.

**Täglich erwarten dich Meditationen, Yogaeinheiten, spirituelle Impulse, naturheilkundliche Erkenntnisse und intuitive Übungen** zur Selbstwahrnehmung und Selbstheilung. Getragen von Musik, Ritualen und tief berührenden Begegnungen entsteht ein Erlebnis, das dich nachhaltig stärkt, in deine Mitte führt und wandelt. Gleichzeitig besteht auch die Möglichkeit, bei individuellen Landgängen in das griechische Leben einzutauchen.

### Unsere Highlights – kraftvolle Orte & ihre Bedeutung

#### Delos – Das spirituelle Zentrum der Antike

Delos, Geburtsort von Apollo und Artemis und über 1000 Jahre lang das spirituelle Herz des Mittelmeerraums, ist ein Ort von aussergewöhnlicher Lebenskraft, Licht und innerer Klarheit – ein Bewusstseinszustand, der tief ins eigene Sein führt.

#### Tinos – Die Insel der Hingabe

Tinos empfängt seit Jahrhunderten Suchende in tiefer Hingabe und Herzensöffnung und lädt dazu ein, Vertrauen zu leben, loszulassen und innere Führung zu spüren – ein archetypischer Raum für Hingabe und Heilung.

#### Kos – Die Wiege der Medizin

Als Geburtsort des Hippokrates ist Kos die Insel, auf der die Kunst des Heilens begann – hier verschmelzen Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und inneres Gleichgewicht zu einem lebendigen Verständnis von Gesundheit für Körper, Geist und Seele.

### Ein Erfahrungsraum für Bewusstsein und Wachstum

Diese Reise öffnet dir einen Erfahrungsraum, in dem verschmelzen:

- Mythologie und Bewusstseinsarbeit

- Die Medizin des Hippokrates und moderne Ethnomedizin
- Heilpflanzenkunde und mediterrane Lebenskunst
- Stille, Gemeinschaft und innere Wandlung

Nicht fliehen. Ankommen.  
Nicht suchen. Erinnern.  
Nicht konsumieren. Erwachen.

Freue dich auf **tiefe Inspiration durch Mythos und Medizin**, kraftvolle Orte voller Geschichte und eine **bewusste Gemeinschaft Gleichgesinnter**, in der Bewusstsein, Lebenskraft und Heilung zusammenfinden.

#### Was dich erwartet

- Tiefe Inspiration und persönliche Transformation
- Heilende Begegnungen und innere Wandlung
- Spirituelle Kraftorte voller Geschichte
- Gemeinschaft in einem bewusst geschützten Kreis
- Raum für Stille, Freude, Entspannung und Erholung
- Fortbildung – Impulse für Gesundheit, Lebenskraft und Bewusstsein

*Zertifiziert mit mindestens 27 Fortbildungspunkten für Ärzt/innen und Apotheker/innen*

*in Zusammenarbeit mit*



RUEDIGER DAHLKE



# Reisebegleitung



#### DR. RUEDIGER DAHLKE

Dr. Ruediger Dahlke ist als Seminarleiter und Referent international tätig. Er entwickelte die ganzheitliche Psychosomatik von "Krankheit als Weg" bis "Krankheit als Symbol" und bildet darin aus (Integrale Medizin). Seine den ärztlichen Bereich bis in mythische und spirituelle Dimensionen ausdehnenden Bücher liegen in 28 Sprachen vor. Die Trilogie Schicksalsgesetze, Schattenprinzip und Lebensprinzipien vermittelt seine philosophische Basis, die Peace-Food-Reihe und Geheimnis der Lebensenergie halfen, den veganen Lebensstil zu verbreiten. Heute gibt er vor allem Ausbildungen wie Integrale Medizin, Fasten-Berater, Verbundener Atem und engagiert sich in mehrsprachigen Webinaren.



#### DR. INGFRIED HOBERT

Seit seinen Studienjahren folgt Ingfried Hobert dem inneren Ruf, die Heilweisen traditioneller Kulturen zu erforschen. Auf Reisen durch über 35 Länder begegnete er Schamanen, Heilern und Naturärzten und sammelte deren Wissen um Gesundheit, Lebenskraft und seelische Balance. Aus diesen Erfahrungen entstand ein Wissensschatz, den er heute mit Dankbarkeit in seiner Praxis am Steinhuder Meer und auf Seminarreisen weitergibt.

**Auf seinen Segelretreats «SoulSailing»** schafft Dr. Hobert Räume der Einkehr und Selbsterfahrung – getragen von der Weite des Meeres und dem Austausch in einem geschützten Kreis. Seine Vision: Menschen mit ihrer ureigenen Lebenskraft zu verbinden – durch die stille Kraft des Ozeans, das alte Wissen der Kulturen und die heilsame Präsenz einer gleichgesinnten Gemeinschaft.

# Programm

Tag	Datum	Programm
1	SA, 28.08.27	<p><b>ANKUNFT ATHEN – WO ATHENE WEISHEIT SCHENKT UND JEDE HELDENREISE IHREN ANFANG NIMMT</b></p> <p>Unsere Reise beginnt ganz entspannt: Im Laufe des Tages treffen wir individuell in Athen ein. Nach der Landung werden wir am Flughafen empfangen und per Shuttle zum Kreuzfahrtterminal gebracht. Dort wartet bereits unser eleganter Großsegler – die Star Flyer – zur Einschiffung ab 16 Uhr. Nach dem Beziehen der Kabinen bleibt Zeit, das Schiff kennenzulernen, die besondere Atmosphäre auf sich wirken zu lassen und langsam in den Rhythmus dieser Reise hineinzufinden. Am Abend kommen wir erstmals gemeinsam zusammen – bei einem entspannten Dinner an Bord und einem ersten Austausch in maritimer Umgebung.</p> <p>In den kommenden Tagen erleben wir an Bord täglich gemeinsame Zeiten in unseren Seminareinheiten und auf unseren Ausflügen, ergänzt durch Yoga, Meditation und abendliche Impulse – getragen vom Meer, vom Wind und von der besonderen Energie dieser Reise. Dabei folgen wir einem klaren, tragenden Rahmen:</p> <p>Jeden Morgen an Bord:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yoga / Taiji / Gymnastik &amp; Meditation</li></ul> <p>Tagsüber und auf den Inseln:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Götter der Antike, Mythos &amp; Archetypen, Meditationen an mythischen Kraftplätzen</li><li>• Heilpflanzenimpulse / altes Heilwissen &amp; spirituelle Impulse</li><li>• Mythologischer Tagesimpuls &amp; Reflexion</li></ul> <p>An jedem Abend:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rituale &amp; Zusammensein</li><li>• Stille &amp; Sterne</li><li>• Gemeinsames Beisammensein &amp; Stille und Sterne</li></ul> <p>So entfaltet sich Tag für Tag ein lebendiger Raum für Begegnung, Erkenntnis und innere Wandlung – getragen von der Weite des Meeres und begleitet von bewusst gesetzten, heilsamen Impulsen. Jeder Tag unseres Segelretreats steht unter der symbolischen Führung einer griechischen Gottheit – als archetypische Kraft, die dich an dein inneres Potenzial erinnert, verborgene Ressourcen aktiviert und neue Türen in deinem Bewusstsein öffnet. Du wirst diese Kräfte nicht nur verstehen – du wirst sie erfahren.</p> <p>Im Rhythmus von Wind und Wellen entsteht ein Feld, in dem sich äussere Reise und innere Entwicklung miteinander verweben. Gedanken ordnen sich neu. Wahrnehmung wird klarer. Und etwas in dir beginnt, sich wieder auszurichten.</p> <p>Diese Reise ist mehr als ein Retreat. Sie ist eine Rückverbindung mit dem uralten heilenden Wissen der Menschheit. Eine Brücke zwischen Mythos und Medizin. Zwischen den Weisheitstraditionen der Antike und den Erkenntnissen moderner Wissenschaft. Zwischen deinem innersten Wesenskern und dem Leben, das durch dich gelebt werden will.</p> <p>Optional für Frühankommer: Wer bereits früher in Athen anreist, kann zu einem späteren Zeitpunkt eine optionale Stadtrundfahrt mit Besuch der Akropolis hinzubuchen.</p>
2	SO, 29.08.27	<p><b>TINOS – INSEL DER GNADE, DES GEBETS UND DER STILLEN HINGABE</b></p> <p>Am Morgen erreichen wir Tinos – eine Insel, die seit Jahrhunderten für Hingabe, Vertrauen und innere Einkehr steht. Als spirituelles Herz der Kykladen zieht sie Pilger aus aller Welt an, die hier in tiefer Hingabe um Heilung und Führung bitten.</p> <p>Tinos war dem Meeresherrn Poseidon geweiht und später eines der wichtigsten christlichen Pilgerzentren Griechenlands. Sie lehrt die Kraft des Vertrauens – die Bereitschaft, sich dem Leben hinzugeben, statt es kontrollieren zu wollen. Poseidon steht für die urgewaltige Kraft der Tiefe, für das, was unter der Oberfläche wirkt. Seine Kraft steht für die Fähigkeit, die eigenen inneren Stürme zu beherrschen, statt von ihnen beherrscht zu werden. Wilde Kräuter, Thymian, Oregano, Salbei und Myrte prägen die Landschaft. Diese Pflanzen waren Grundpfeiler der antiken Hausmedizin.</p> <p>Wer möchte, kann die wunderschönen Strände der Insel entdecken – zum Schwimmen im klaren Wasser der Ägäis oder für einen Moment stiller Entspannung am Meer.</p>





### KOS – WIEGE DER MEDIZIN UND GEBURTSORT VON HIPPOKRATES, DEM VATER DER HEILKUNST. BODRUM – LEBENSFREUDE PUR

Heute entdecken wir Kos – jene Insel, auf der Hippokrates die Medizin des Lebens begründete. Seit der Antike steht Kos für ein ganzheitliches Verständnis von Heilung, bei dem Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden sind. Licht, Weite und Geschichte verleihen diesem Ort eine besondere Klarheit.

Unser Weg führt uns zum Asklepieion von Kos (optionaler Ausflug), einer der bedeutendsten antiken Heilstätten des Mittelmeerraums. Hier wurde die Medizin von einer priesterlichen Kunst zur systematischen Wissenschaft. Hier liegt die Quelle der integrativen Medizin: Lebensordnung, Ernährung, Bewegung, seelische Balance, Heilpflanzen.

Inmitten der Ruinen spüren wir dem Geist jener Zeit nach und lassen uns von Hippokrates an zwei Grundprinzipien erinnern, die bis heute gelten:

„Die Natur ist der beste Arzt.“ & „Krankheit entsteht aus Lebensweise.“

Nach einem Sprung ins Wasser an einem der Sandstrände kehren wir am Nachmittag an Bord zurück und setzen die Segel in Richtung Türkei. Am Abend laufen wir in Bodrum ein – lebendig, weltoffen und zugleich geschichtsträchtig. Weiss getünchte Häuser, schmale Gassen und das sanfte Licht über dem Hafen laden zu einem Spaziergang ein. Zwischen Orient und Okzident öffnet sich ein neuer kultureller Raum – sinnlich, farbenreich und voller Kontraste.

Ein Tag zwischen antiker Heilkunst und mediterraner Lebensfreude – getragen vom Meer und vom Wind.



### PATMOS – INSEL DER OFFENBARUNG UND INNEREN VISION

Wir ankern vor Patmos – der Insel der Erkenntnis, Klarheit und des inneren Erwachens. Patmos ist jener Ort, an dem Johannes in der Zurückgezogenheit seine Offenbarung empfangen hatte – eine der tiefsten spirituellen Visionen der Menschheitsgeschichte. Hier schrieb er seine Visionen nieder, und seit Jahrhunderten gilt die Insel als Ort der Offenbarung, als Raum für Erkenntnis und Klarheit. Bis heute liegt über Patmos eine Atmosphäre von Weite und innerer Wachheit.

Wir besuchen die Offenbarungshöhle (ca. 20 min zu Fuss), jenen kraftvollen Ort, an dem wir als Höhepunkt des Tages eine tiefe Meditation machen werden. Eine geführte Visionsreise mit der Frage: „Was möchte durch mich geboren werden?“ Eine stille Nachtmeditation wird später diese Erfahrung vertiefen und integrieren.

Ein Tag der Erkenntnis – und vielleicht der Beginn einer neuen inneren Klarheit.



### DELOS – INSEL DES LICHTS, SPIRITUELLES ZENTRUM DER ANTIKE. MYKONOS – DIE INSEL DER LEBENSFREUDE

Am Vormittag erwartet uns ein besonderer Höhepunkt unserer Reise: Delos. In der Antike war Delos über 1000 Jahre spirituelles Zentrum des Mittelmeerraums, ein Ort der Klarheit und geistigen Ausrichtung. Die gesamte Insel galt als heiliger Raum – vergleichbar mit Jerusalem oder Varanasi. Hier wurden Apollo und Artemis geboren, hier haben Licht und Bewusstsein ihren mythologischen Ursprung.

Apollo steht für die Kraft des bewussten Geistes und der inneren Ordnung. Für den Zustand, in dem ein Mensch klar sieht, klar denkt und klar handelt.

Artemis steht für die ursprüngliche und unverfälschte Anbindung an Natur, Instinkt und inneres Wissen. Für den Zustand, in dem der Mensch sich selbst tief vertraut und seinem inneren Kompass folgt.

Gemeinsam machen wir uns zu Fuss auf den Weg zu den Tempelanlagen (ca. 30 min Fußweg). Zwischen antiken Säulen und weitem Horizont spüren wir der Symbolik dieses Ortes nach: Licht als Ursprung, als Bewusstsein, als innerer Kern. Bei einer Sonnenmeditation am Ort der Geburt des Lichts öffnen wir uns bewusst dieser Qualität.

Wir bleiben ausreichend lange auf Delos, sodass neben dem gemeinsamen Programm genügend Zeit bleibt, die besondere Atmosphäre der Insel in Ruhe zu erleben und ein Bad im Meer zu genießen.

Am späten Nachmittag setzen wir über nach Mykonos. Am Abend zeigt sich die Insel von ihrer lebendigen Seite: weisse Häuser, enge Gassen, das Spiel aus Licht und Schatten. Ein Spaziergang durch die Altstadt oder entlang des Hafens rundet diesen Tag zwischen Stille und Lebensfreude ab.

Ein Tag, der uns an unseren inneren Ursprung erinnert – und das Licht im Aussen wie im Inneren feiert.

---

6

DO, 02.09.27



### SYROS – INSEL DER SCHÖNHEIT, HARMONIE UND INTEGRATION

Wir erreichen Syros – eine Insel, auf der Schönheit, Harmonie und Würde als heilende Kräfte wirken. Während Delos für das reine Licht steht, verkörpert Syros den Ort, an dem dieses Licht im Leben integriert wird. Syros steht für den Übergang zwischen innerer und äusserer Welt, für innere Stabilität im äusseren Wandel. Als zentrale Insel im Ägäischen Meer versinnbildlicht Syros unter dem archetypischen Einfluss von Poseidon.

Die klassizistische Architektur von Ermoupolis, die weiten Plätze und die elegante Gelassenheit dieses Ortes erzählen von Ausgleich und innerer Ordnung. Passend dazu begleitet uns das Thema Hermes – der Bote, der Vermittler zwischen den Welten.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch Ermoupolis öffnen wir uns bewusst für Zeichen und Zwischentöne. Was spricht uns an? Wo ruft etwas unsere Aufmerksamkeit? Intuition beginnt oft leise. Auch Syros besitzt gepflegte Strände mit ruhigem Wasser, die zu einer erfrischenden Pause zwischen den Programmpunkten einladen.

Am Abend versammeln wir uns an Deck zur Sternenbeobachtung. Unter dem weiten Himmel der Ägäis erinnern wir uns daran, dass Orientierung immer auch von innen kommt.

Ein Tag der Zeichen – und der leisen Antworten.

---

7

FR, 03.09.27



### POROS – INSEL DES ÜBERGANGS, DER VOLLENDUNG UND DES NEUBEGINNS. AEGINA – DANKBARKEIT & HEIMKEHR

Am Vormittag sind wir in Poros – eine Insel, auf der Natur, Stille und Erdung den Geist beruhigen. Poros war Rückzugsort für Philosophen, Heiler und Mystiker. Poros bedeutet im altgriechischen Durchgang, Übergang, von einer Welt in die andere. Poros ist archetypisch der Ort, an dem ein Mensch seine alte Identität hinter sich lässt und innerlich in eine neue Ordnung tritt. Poros steht unter dem Einfluss von Poseidon der die unbewussten Kräfte der Psyche und die Fähigkeit im Sturm stabil zu bleiben symbolisiert.

Am Nachmittag segeln wir weiter nach Aegina – ein Ort der Integration, an dem sich der Kreis schliesst und Dankbarkeit zur Heimkehr wird. Hier steht der Tempel der Aphaia. Er ist einer der kraftvollsten und zugleich geheimnisvollsten Tempel der Antike, geweiht der vorgriechischen Göttin Aphaia, der Verborgenen. Sie verkörpert die verborgenen Dimensionen hinter der sichtbaren Welt, die unsichtbare Ordnung, die alles durchdringt. Der Tempel symbolisiert Ankommen, Erdung, Übergang, Vollendung und Neubeginn. Das Verschwinden des alten Selbst und die Wiedergeburt auf einer höheren Ebene. Zwischen Pinienhainen, Meer und weiter Landschaft spüren wir die stabilisierende Kraft der Erde – ein Gegenpol zu bewegten Wassern. Ein Ort der Erdung als Ausgangspunkt, um die Wiedergeburt auf einer höheren Ebene möglich zu machen..

Die Atmosphäre dieser Insel lädt ein, zurückzublicken und das Erlebte innerlich zu ordnen. Hier finden sich schöne Badeplätze, die Gelegenheit bieten, noch einmal in Ruhe ins Meer einzutauchen. Den Abschluss der Reise bildet der gemeinsame Kreis: „Die Göttergabe – Was ich mit nach Hause nehme.“

Ein Tag der Prüfung – und der Erkenntnis, dass jede Welle auch ein Geschenk in sich trägt.

---

8

SA, 04.09.27



### ATHEN UND WEITERREISE – RÜCKKEHR IN DEN ALLTAG ALS NEUE VERSION SEINER SELBST

Im ersten Morgenlicht laufen wir ein letztes Mal in den Hafen von Athen ein. Noch einmal stehen wir an Deck, spüren den Wind und lassen die gemeinsamen Tage innerlich vorbeiziehen. Vor dem Abschied versammeln wir uns zu einer Segnung und einem bewussten Dank an die Reise – an das Meer, an die Begegnungen, an die Erkenntnisse und an all das, was sich zeigen durfte. Nach dem Frühstück erfolgt die Ausschiffung. Schritt für Schritt nehmen wir Abschied von der Star Flyer, die uns durch diese besondere Woche getragen hat. Im Anschluss bringt uns der Transfer zum Flughafen für die individuellen Rückflüge.

Was bleibt, sind nicht nur Bilder von Inseln und Tempeln, sondern Erfahrungen, die weiterwirken – wie ein leiser innerer Kompass für die Zeit, die vor uns liegt. Was auf dem Meer in Bewegung kam, darf nun im Alltag weiterwirken.

Optional für späte Abflüge:

Zu einem späteren Zeitpunkt kann eine optionale Stadtrundfahrt mit Besuch der Akropolis hinzugebucht werden.

---



# Unterkunft



## Star Flyer

Der Grossegler lässt Segelträume wahr werden - die traditionsreiche wie hochmoderne Segelyacht ist unser exklusiv gechartertes Zuhause bei unserem Törn durch die Gewässer dieser Welt. Die grosszügig geschnittenen und im maritimen Stil eingerichteten Kabinen bieten viele Annehmlichkeiten und im eleganten Bordrestaurant werden Köstlichkeiten in stilvollem Ambiente serviert. Das weitläufige Sonnendeck mit zwei Swimming Pools lädt zum Verweilen und Geniessen der traumhaften Landschaften ein. Verschiedene Wassersportarten werden angeboten, zudem Yoga und Meditation.

Den Deckplan der Segelyacht finden Sie [hier](#).

### KAT 1 | HAUPT- / SONNEN-DECK

Die Deluxe-Deckkabinen sind 14,5qm gross. Sie verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbath inklusive Whirlpool, Minibar, Fernseher, Telefon und Sitzecke. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden) und einen direkten Zugang zum Deck.



### KAT 2 | CLIPPER-DECK

Die Kabinen der Kategorien 2 sind Aussenkabinen, 11-12qm gross und verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbath inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden).

### KAT 3 & 4 | CLIPPER- / COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 3 und 4 sind Aussenkabinen, 11-12qm gross und verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbath inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden).





#### KAT 5 | CLIPPER- / COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 5 sind Aussen- und Innkabinen, 11qm gross mit eigenem Marmorbad inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Aussenkabinen verfügen über ein erhöhtes Doppelbett (Einstieg über Stufen/Leiter) und Fenster (können nicht geöffnet werden). Die Innkabinen sind mit einem Doppelbett ausgestattet und haben keine Fenster.

#### KAT 6 | COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 6 sind Innkabinen und 11qm gross. Sie verfügen über ein Etagenbett und sind ausgestattet mit eigenem Marmorbad inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Innkabinen verfügen über keine Fenster.



### ZUSÄTZLICHE BUCHUNGSOPTIONEN



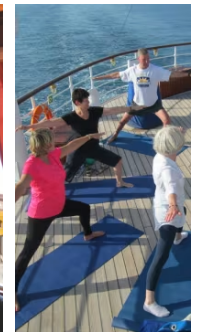
#### ZUBUCHERKABINE

Wer alleine reist, sich Gesellschaft wünscht und sich den Einzelkabinenzuschlag sparen möchte, dem empfehlen wir eine Zubucherkabine. Dies ermöglicht euch, die Kabine mit einer anderen alleinreisenden Person zu teilen. Wir bieten euch diese Möglichkeit in den Kategorien 2, 3 und 4 an. Sollte es uns nicht gelingen, eine passende Person für euch zu finden, verrechnen wir euch spätestens acht Wochen vor Abreise den Einzelkabinenzuschlag. Wenn ihr den Namen der Person kennt, mit welcher ihr die Kabine teilen möchtet, dann gebt uns diesen Namen bitte bei der Buchung unter Bemerkungen an. Wenn ihr euch gemeinsam anmeldet, könnt ihr selbstverständlich auch eine andere Kabinenkategorie buchen.



#### EINZELKABINE

Es steht ein beschränktes Kontingent an Doppelkabinen zur Einzelnutzung zur Verfügung, welche nach Buchungseingang vergeben werden. Andere Kabinenkategorien zur Einzelnutzung können angefragt werden.



# Preise & Leistungen

Bei Buchungen bis 07.04.2026 gewähren wir einen Frühbucherrabatt in Höhe von 400 Euro.

## Preis/Person in Doppelkabine

Eigenerkabine	EUR 8'390.-
KAT 1   Haupt-/Sonnendeck	EUR 6'390.-
KAT 2   Clipper-Deck	EUR 5'990.-
KAT 3 & 4   Clipper-/Commodore-Deck	EUR 5'690.-
KAT 5   Clipper-/Commodore-Deck   Aussenkabine	EUR 4'990.-
KAT 5   Clipper-Deck   Innenkabine	EUR 4'790.-
KAT 6   Commodore-Deck   Innenkabine	EUR 4'390.-

## Preis/Person in Doppelkabine zur Einzelnutzung

KAT 2   Clipper-Deck   Einzelkabine	EUR 11'375.-
KAT 3 & 4   Clipper-/Commodore-Deck   Einzelkabine	EUR 10'775.-
KAT 3 & 4   Clipper-/Commodore-Deck   Einzelkabine limitiert *	EUR 8'550.-
KAT 5   Clipper-/Commodore-Deck   Einzelkabine limitiert *	EUR 7'500.-

KAT 2 | Clipper-Deck | Zubucherkabine EUR 5'990.-  
\*\*

KAT 3 & 4 | Clipper-/Commodore-Deck EUR 5'690.-  
| Zubucherkabine \*\*

\* Limitierte Einzelkabinen zum Sonderpreis:  
Beachten Sie die Angebote im Buchungsprozess.

\*\* Teilen Sie die Kabine mit einer/m Mitreisenden.  
Gelingt es uns nicht, eine/n Kabinenpartner/in zu finden, wird der Einzelkabinenzuschlag verrechnet.

Auf Grund der Bauweise des Schiffes gibt es nur eine begrenzte Anzahl an niedrigen Kabinenkategorien.

## TEILNEHMERZAHL

100 -150

Die Preise basieren auf einer Mindestteilnehmerzahl von 100.

Abweichend zu unseren AGB sind die Stornierungsbedingungen wie folgt:

Vom Buchungsdatum bis 27.7.2026: 30% des Gesamtpreises  
28.7.- 10.12.2026: 75% des Gesamtpreises  
11.12.2026 - Abreise: 100% des Gesamtpreises.

Bei Buchung ist eine Anzahlung von 30 % des Reisepreises fällig, der Restbetrag ist spätestens 6 Wochen vor Abreise zu begleichen.

## INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- » Internationale Flüge in der Economy-Klasse ab/bis Frankfurt, Zürich oder Wien nach Athen. Flüge ab/bis Zürich mit Zuschlag € 150. Weitere Abflughäfen auf Anfrage. Genaue Flugzeiten sind erst ab Oktober 2026 bekannt.
- » Transfers vom Flughafen Athen zum Schiff und zurück zum Flughafen
- » 7 Übernachtungen an Bord in der gebuchten Kabinenkategorie auf der Star Flyer inklusive Vollpension
- » Seminargebühren in der Höhe von € 780 | mindestens 27 Fortbildungspunkte (Fachvorträge und Begleitung durch Dr. Ruediger Dahlke und Dr. Ingfried Hobert während der gesamten Zeit)
- » Trinkgelder auf der Star Flyer
- » Reiseunterlagen

## NICHT INBEGRIFFEN

- » Getränke
- » Versicherungen
- » Persönliche Auslagen
- » Weitere freiwillige Trinkgelder

## HINWEISE ZUR REISE

Die **Star Flyer** ist ein traditionelles Großsegelschiff mit authentischem Charakter und maritimem Charme. Aufgrund ihrer Bauweise verfügt sie über zahlreiche Treppen, schmale Gänge und erhöhte Decksbereiche. Für die Teilnahme an dieser Reise ist daher **eine gewisse Trittsicherheit und Mobilität** erforderlich. Das Schiff ist **nicht rollstuhlgerecht** und für Gäste mit stark eingeschränkter Gehfähigkeit nur bedingt geeignet. Um die Reise im vollen Umfang genießen zu können, sollten Sie sich auf unebenem Untergrund sicher bewegen und Treppen selbstständig bewältigen können.

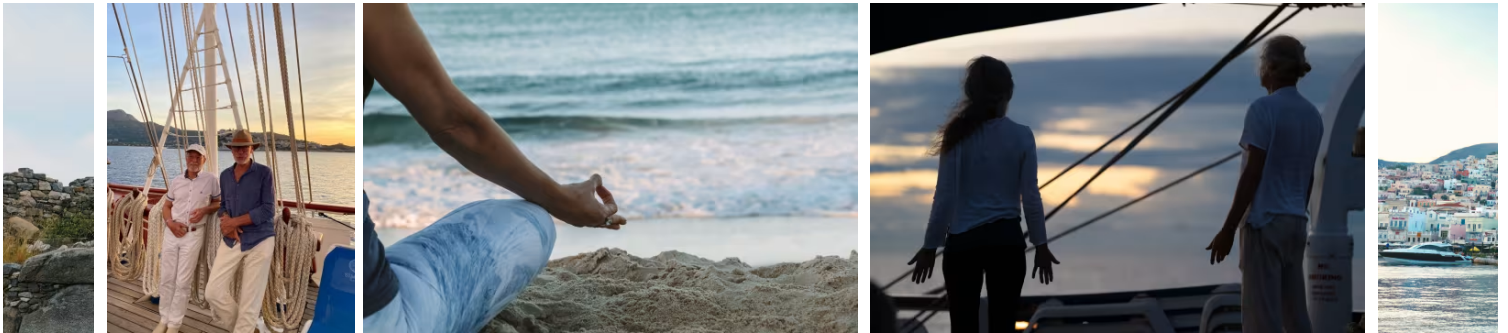
Als echtes Segelschiff in Betrieb ist die Star Flyer ein „**Working Ship**“ mit **begrenztem Platzangebot**. Dabei kann es durch das Setzen und Bergen der Segel, das Hieven des Ankers, den Betrieb der Maschinen oder das Entleeren der Pools immer wieder zu verschiedenen Betriebsgeräuschen kommen. Diese sind charakteristisch für ein lebendiges Segelschiff und **Teil des authentischen maritimen Erlebnisses an Bord**.

Wir empfehlen generell den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**.

**Teilnehmer\*innen mit Wohnsitz in der Schweiz** können diese bei der Buchung abschliessen. Die Reiserücktritts-Versicherungen, welche mehrere Reisen abdecken, haben immer einen Geltungsbereich von einem Jahr. Da die Reise noch mehr als ein Jahr entfernt stattfindet, haben Sie mehrere Möglichkeiten:

- Sie schliessen die Jahresversicherung zum Buchungszeitpunkt ab und verlängern diese in einem Jahr. Dann sind Sie über den kompletten Zeitraum versichert.
- Sie schliessen die Jahres-Versicherung erst zum 5.9.2026 ab, dann ist sie während des Reisezeitraums gültig.

Für **Teilnehmer/innen mit Wohnsitz in Deutschland** empfehlen wir die [Hanse Merkur](#). Für **Personen mit Wohnsitz in Österreich** steht das Angebot von Hanse Merkur unter diesem [Link](#) zur Verfügung. Sie können die Versicherung eigenständig über die Links abschliessen, auch diese haben den Geltungsbereich von einem Jahr. Sollten Sie ausserhalb der Schweiz, Deutschlands oder Österreichs wohnhaft sein, dann melden Sie sich gerne bei uns und wir offerieren Ihnen ein passendes Versicherungsangebot.



#### WIR BERATEN SIE GERN!

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf, wenn Sie Unterstützung bei der Buchung wünschen oder Fragen haben. Gerne beraten wir Sie per E-Mail oder Telefon.



**CH: +41 52 320 05 09**  
**DE: +49 7732 950 51 35**  
Montag - Freitag  
09.00 - 12.30 | 13.30 - 17.00  
Uhr



**INFO@REX.TOURS**

#### DIREKT ZUR BUCHUNG

<https://www.rex.tours/de/tour/segelreise-aeqaeis-2027-dahlke-hobert>