

Longevity-Segelkreuzfahrt durch die Ägäis

MIT NINA RUGE UND DR. INGFRIED HOBERT UND PROF. DR. VOLKER BUSCH UND NILS BEHRENS

28.08.2027 - 04.09.2027



HIGHLIGHTS

- » Exklusiv gecharterter Viermaster Star Clipper
- » Vier renommierte Longevity-Experten an Bord
- » Gesundheit ganzheitlich erleben
- » Die schönsten Inseln der Ägäis entdecken
- » Wissen, Erholung und Genuss verbinden

LONGEVITY UNTER SEGELN

Neue Perspektiven für Gesundheit, mentale Klarheit und Lebensqualität

Vom **28. August bis 4. September 2027** begleiten Sie **Nina Ruge, Dr. Ingfried Hobert, Prof. Dr. Volker Busch und Nils Behrens** auf einer **aussergewöhnlichen Segelkreuzfahrt** durch die **faszinierende Inselwelt der Ägäis**. An Bord des **exklusiv für unsere Gäste gecharterten Viermasters Star Flyer** verbinden sich fundierte Erkenntnisse aus der Longevity-Forschung, persönliche Begegnungen und die besondere Atmosphäre des Segelns zu einer Reise, die neue Perspektiven für Gesundheit, mentale Klarheit und Lebensqualität eröffnet.

Was hält uns körperlich und geistig leistungsfähig? **Wie stärken wir unsere Gesundheit, unsere Energie und unser Wohlbefinden – heute und in den kommenden Jahren?** Diesen Fragen widmen wir uns während einer Woche auf dem Meer: **wissenschaftlich fundiert, medizinisch praxisnah und mit viel Raum für persönliche Begegnungen, Erholung und neue Inspiration.**

Begleitet wird die Reise von vier renommierten Persönlichkeiten, die das Thema Gesundheit und Longevity aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten:

Nina Ruge gehört zu den profiliertesten Vermittlerinnen für Healthy Longevity im deutschsprachigen Raum. Sie zeigt verständlich und wissenschaftlich fundiert, welche Entwicklungen die moderne Gesundheits- und Altersforschung prägen und was sie für unser Leben bedeuten.

Dr. Ingfried Hobert verbindet moderne Präventionsmedizin mit integrativer Medizin und über vier Jahrzehnten Erfahrung aus unterschiedlichen Medizinsystemen wie dem Ayurveda, der TCM und der tibetischen Medizin. Sein Fokus liegt auf Regeneration, Nervensystem, Darmgesundheit und der Aktivierung der körpereigenen Selbstregulation.

Prof. Dr. Volker Busch, Arzt, Neurowissenschaftler sowie Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, erklärt, wie Gehirngesundheit, Aufmerksamkeit, Schlaf und Stresskompetenz unsere mentale Leistungsfähigkeit und Lebensqualität nachhaltig beeinflussen.

Nils Behrens zählt zu den führenden Longevity-Experten im deutschsprachigen Raum. Er ordnet aktuelle Entwicklungen aus Prävention, Ernährung, Bewegung und Gesundheitsinnovation verständlich ein und zeigt, wie wissenschaftliche Erkenntnisse sinnvoll in den Alltag integriert werden können.

Gemeinsam stehen die vier Referenten für die **vier Säulen einer ganzheitlichen Gesundheit**:

- **Healthy Longevity (Healthspan) und aktuelle Forschung**
- **Gehirngesundheit, mentale Stärke und Stresskompetenz**
- **Regeneration, Selbstregulation und integrative Medizin**
- **Gesundheitsinnovation und die praktische Umsetzung im Alltag**

Freuen Sie sich auf **inspirierende Vorträge, moderierte Gespräche, persönliche Fragerunden** und den **direkten Austausch mit den Referenten**. Im Mittelpunkt stehen Themen wie **Ernährung und Stoffwechsel, Gehirngesundheit, Schlaf und Regeneration, Darm und Mikrobiom, Bewegung, Resilienz, Stressbewältigung, Entzündungsprozesse**

sowie moderne Präventionsmedizin – immer mit dem Ziel, wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich und praxisnah in den Alltag zu übertragen.

Die Tage beginnen mit **Yoga und Meditation an Deck** und führen täglich zu den **schönsten griechischen Inseln** und Küstenorten, die bei **abwechslungsreichen Landgängen** entdeckt werden können.

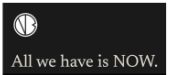
Zwischen den Programmpunkten bleibt bewusst Raum für das Wesentliche: die **Ruhe des Segelns**, Gespräche an Deck, die faszinierende Inselwelt der Ägäis und Momente, in denen neue Gedanken entstehen dürfen.

Diese Reise richtet sich an Menschen, die ihre Gesundheit bewusst gestalten, wissenschaftlich fundierte Impulse schätzen und neue Inspiration für ein vitales, aktives und erfülltes Leben gewinnen möchten.

Beantragt: Zertifizierung mit 28 Fortbildungspunkten für Ärzte und Apotheker

Frühbucherrabatt bis zum 20.09.2026 in Höhe von EUR 300.

in Zusammenarbeit mit



Reisebegleitung

NINA RUGE



Nina Ruge schloss ihr Studium der Biologie an der Technischen Universität Braunschweig mit Auszeichnung ab. Sie startete 1987 eine fast 30jährige TV-Karriere als Moderatorin täglicher Nachrichtensendungen, politischer Talkshows und Informationsshow.

Als Autorin von fünf Bestsellern machte sie sich von 2018 an einen Namen als Wissenschaftsjournalistin für den Fachbereich Healthy Longevity. Heute produziert sie mit ihrem Unternehmen staYoung wöchentliche Experten-Podcasts, Newsletter, hält Vorträge, berät Hotels, organisiert Kongresse und Messe-Veranstaltungen und ist eine der renommiertesten Verfechterinnen der wissenschaftsbasierten Longevity-Bewegung - für die breite Bevölkerung. Für ihr soziales Engagement wurde sie unter anderem mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Bayerischen Verdienstorden ausgezeichnet.

DR. INGFRID HOBERT



Seit seinen Studienjahren folgt Ingfried Hobert dem inneren Ruf, die Heilweisen traditioneller Kulturen zu erforschen. Auf Reisen durch über 35 Länder begegnete er Schamanen, Heilern und Naturärzten und sammelte deren Wissen um Gesundheit, Lebenskraft und seelische Balance. Aus diesen Erfahrungen entstand ein Wissensschatz, den er heute mit Dankbarkeit in seiner Praxis am Steinhuder Meer und auf Seminarreisen weitergibt.

Auf seinen Segelretreats «SoulSailing» schafft Dr. Hobert Räume der Einkehr und Selbsterfahrung – getragen von der Weite des Meeres und dem Austausch in einem geschützten Kreis. Seine Vision: Menschen mit ihrer ureigenen Lebenskraft zu verbinden – durch die stille Kraft des Ozeans, das alte Wissen der Kulturen und die heilsame Präsenz einer gleichgesinnten Gemeinschaft.

PROF. DR. VOLKER BUSCH



Prof. Dr. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie für Psychiatrie und Psychotherapie und leitet eine neurowissenschaftliche Arbeitsgruppe an der Universität Regensburg. Gemeinsam mit seinem Team erforscht er die Zusammenhänge zwischen Stress, Emotionen und psychischer Gesundheit. Als mehrfacher Bestsellerautor, Podcaster und einer der bekanntesten Wissenschaftsvermittler Deutschlands begeistert er mit Büchern wie «Kopf frei!» und «Kopf hoch!» ein Millionenpublikum. Mit seinem Podcast «Gehirn gehört», dem Newsletter «Buschtrommel» sowie zahlreichen Vorträgen und Medienauftritten macht er neurowissenschaftliche Erkenntnisse verständlich und zeigt, wie mentale Gesundheit, Gelassenheit und Leistungsfähigkeit im Alltag gestärkt werden können.

NILS BEHRENS



Nils Behrens ist Longevity-Enthusiast und Autor des Spiegel-Bestsellers «Spaziergang zur Unsterblichkeit». Er hostet den Gesundheitspodcast «Healthwise» und spricht auf Bühnen wie FIBO, LifeSummit Berlin oder Turn-Around-Aging-Conference München über Langlebigkeit. Zuvor war er mehr als zwölf Jahre Chief Marketing Officer der Lanserhof-Gruppe und führte durch den Podcast «Forever Young». In über 350 Experteninterviews hat er erkundet, wie wir länger gesund bleiben können: wissenschaftlich fundiert, pragmatisch und mit etwas Humor. Bei Focus Online, GQ, FITBOOK und Premium Medical Circle schreibt er zum Thema Langlebigkeit und übersetzt komplexe Forschung in klare, alltagsnahe Impulse.

Programm

Tag	Datum	Programm
1	SA, 28.08.27	 ATHEN – WILLKOMMEN AN BORD: EINE REISE VOLLER NEUER PERSPEKTIVEN BEGINNT Unsere Reise beginnt – mit einem Direktflug ab Frankfurt landen wir im Laufe des Tages in Athen. Ein komfortabler Transfer bringt uns entspannt zum Hafen von Piräus. Dort erwartet uns bereits die Star Flyer – der elegante, exklusiv für unsere Gruppe gecharterte Viermaster, der in den kommenden Tagen unser Zuhause auf dem Meer sein wird. Nachdem wir unsere Kabinen bezogen haben, heisst es Leinen los. Langsam gleitet das Schiff aus dem Hafen, und unsere gemeinsame Reise durch die faszinierende Inselwelt der Ägäis beginnt. Ab morgen erwartet uns eine abwechslungsreiche Woche voller neuer Perspektiven. Yoga- und Meditationseinheiten an Deck eröffnen den Tag in entspannter Atmosphäre, bevor inspirierende Vorträge, persönliche Gespräche und der Austausch mit den Referenten wertvolle Impulse rund um Gesundheit, mentale Stärke und Lebensqualität vermitteln. Landgänge führen uns zu den schönsten Inseln und Küstenorten der Ägäis, wo mediterrane Kultur, Geschichte und Gastfreundschaft unser Reiseerlebnis bereichern. Jeder Hafen dieser Reise steht dabei für eine eigene Perspektive auf Gesundheit und Lebensqualität: Ikaria inspiriert mit ihrer Lebensweise, Kos erinnert an die Ursprünge der westlichen Medizin, Patmos lädt zu Ruhe und Achtsamkeit ein, Syros zeigt die Bedeutung von Balance und Gemeinschaft, und Hydra verkörpert die Kraft von Bewegung und Entschleunigung. So wird die Ägäis nicht nur zur Kulisse, sondern zu einer inspirierenden Landkarte für Gesundheit, Lebensqualität und innere Balance. Mit dem ersten Sonnenuntergang auf See beginnt eine aussergewöhnliche Woche – eine Reise, die fundiertes Wissen, inspirierende Begegnungen, unvergessliche Segelmomente und die Schönheit der Ägäis auf einzigartige Weise miteinander verbindet.
2	SO, 29.08.27	 AUF SEE – AUFTAKT IN DIE WELT DER LONGEVITY Der erste Tag auf See steht ganz im Zeichen der Frage, wie wir Gesundheit, mentale Stärke und Lebensqualität bewusst fördern können. Den Tag beginnen wir mit Yoga oder einer Meditation an Deck, während die Star Flyer Kurs auf die Inselwelt der Ägäis nimmt. Am Vormittag eröffnet Nina Ruge das inhaltliche Programm mit einem inspirierenden Seminar. Verständlich und wissenschaftlich fundiert gibt sie Einblicke in die neuesten Erkenntnisse der Healthy-Longevity-Forschung und zeigt auf, welche Entwicklungen die moderne Präventionsmedizin prägen – und was dieses Wissen für unser eigenes Leben bedeuten kann. Am Nachmittag kommen alle vier Referenten zu einer moderierten Gesprächsrunde zusammen. Gemeinsam beleuchten Nina Ruge, Volker Busch, Nils Behrens und Ingfried Hobert das Thema Gesundheit aus ihren unterschiedlichen Perspektiven und laden zum Mitdenken und Mitdiskutieren ein. Dabei wird deutlich: Ein langes und gesundes Leben entsteht nicht durch eine einzelne Methode, sondern aus dem Zusammenspiel von Ernährung, Bewegung, Regeneration, mentaler Gesundheit und einem bewusst gestalteten Lebensstil. Zwischen den Programmpunkten bleibt genügend Zeit, die entspannte Atmosphäre an Bord zu geniessen, den Blick über das offene Meer schweifen zu lassen und erste Gespräche mit unseren Referenten zu führen. Ein inspirierender Auftakt für eine aussergewöhnliche Woche auf See.



IKARIA – DIE KUNST DES LANGEN LEBENS

Am Morgen erreichen wir **Icaria**, eine der **faszinierendsten Inseln** Griechenlands. Weit über die Landesgrenzen hinaus ist sie bekannt geworden, weil sie **als Sinnbild für einen gesunden und vitalen Lebensstil** gilt. Kaum ein anderer Ort wird so häufig mit der Frage verbunden, was Menschen dabei unterstützt, möglichst lange gesund, aktiv und voller Lebensfreude zu bleiben.

Benannt nach **Ikarus**, der der griechischen Mythologie zufolge vor der Insel ins Meer stürzte, **verbindet Icaria** eindrucksvoll **Geschichte, Natur und Lebensphilosophie**. Die zerklüftete Landschaft und die abgelegenen Bergdörfer erzählen von einer bewegten Vergangenheit, in der sich eine Kultur entwickelte, die bis heute von Gemeinschaft, Gelassenheit und einem engen Bezug zur Natur geprägt ist.

Icaria inspiriert mit mediterraner Ernährung, natürlicher Bewegung im Alltag, sozialer Verbundenheit und einer entspannteren Haltung zur Zeit. Vielleicht liegt genau in diesem Zusammenspiel das, was die Insel weltweit so bekannt gemacht hat – weniger als Ort eines Geheimnisses, sondern vielmehr als Beispiel dafür, wie Lebensstil Gesundheit und Wohlbefinden positiv beeinflussen kann.

Passend zu diesem besonderen Ort **widmen wir uns** gemeinsam mit unseren Referenten **den Grundlagen eines gesunden Lebensstils**. Wissenschaftliche Erkenntnisse treffen auf die Eindrücke der Insel und laden dazu ein, die Frage nach Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Icaria ist mehr als eine Insel – sie erinnert uns daran, dass Gesundheit oft in den einfachen Dingen des Lebens beginnt.



KOS & BODRUM – WO MEDIZIN GESCHICHTE SCHREIBT

Der heutige Tag widmet sich einer der zentralen Fragen der modernen Longevity-Medizin: **Welche Rolle spielt unsere Lebensweise für Gesundheit und Lebensqualität?**

Unsere Referenten beleuchten, weshalb **Ernährung, Bewegung, Lebensrhythmus, Prävention und die Fähigkeit zur Selbstregulation zu den wichtigsten Grundlagen eines gesunden Lebens** gehören. Viele dieser Erkenntnisse erscheinen hochmodern – und doch reichen ihre Wurzeln weit zurück.

Am Morgen erreichen wir **Kos**, die **Insel des Hippokrates und die Wiege der westlichen Medizin**. Zwischen Palmen, antiken Säulen und dem berühmten Asklepieion entfaltet sich eine bewegte Geschichte. Kos ist untrennbar mit Hippokrates verbunden und erinnert an eine **Medizin, die den Menschen in seiner gesamten Lebensweise** betrachtet. Mass, Rhythmus, Ernährung, Bewegung, Prävention und Selbstregulation werden hier zu zeitlosen Grundlagen eines gesunden Lebens.

Am Nachmittag gleiten wir weiter an die türkische Küste und erreichen **Bodrum**, das antike Halikarnassos. Die weiss getünchten Häuser, blumengeschmückten Gassen und die entspannte Atmosphäre verleihen der Stadt ihren besonderen Charme. **Antike Bauwerke, die lebendige Marina und das mediterrane Lebensgefühl** erzählen von einem Ort, an dem sich seit Jahrhunderten Orient und Okzident begegnen. Bodrum lädt dazu ein, **Gesundheit** nicht als Verzicht zu verstehen, sondern **als Lebenskunst** – geprägt von Genuss, Offenheit, Bewegung, Wärme und Begegnung.

Ein Tag, der eindrucksvoll zeigt, dass ein **gesundes Leben** nicht auf einer einzelnen Massnahme beruht. Vielmehr **entsteht es aus dem Zusammenspiel von Prävention, einem bewussten Lebensstil und der Kunst, Gesundheit jeden Tag aufs Neue zu leben**.



PATMOS – DIE HEILSAME KRAFT DER STILLE

In einer Welt voller Termine, Informationen und ständiger Erreichbarkeit wird Ruhe zu einer wertvollen Ressource. Der heutige Tag widmet sich deshalb der Frage, weshalb **Stille, Achtsamkeit und bewusste Erholung entscheidende Grundlagen für mentale Gesundheit, Resilienz und innere Balance** sind. Gemeinsam mit unseren Referenten entdecken wir, wie Pausen, Schlaf, Regeneration und ein achtsamer Umgang mit den eigenen Ressourcen unsere **Lebensqualität nachhaltig stärken** können.

Passend dazu führt uns die Segelreise nach **Patmos**, einer Insel, die seit Jahrhunderten als **Ort der Einkehr und geistigen Sammlung** gilt. In einer Zeit permanenter Reizüberflutung erinnert die Insel daran, wie wertvoll Stille, Achtsamkeit und innere Ordnung für Resilienz und mentale Klarheit sind. In ihrer ruhigen Atmosphäre liegen die berühmte **Grotte der Apokalypse** und das hoch über dem Meer thronende **Johanneskloster**, die Patmos zu einem **der bedeutendsten spirituellen Orte Griechenlands** machen. Die weiss getünchten Häuser von **Chora**, schmale Gassen und der weite Blick über die Ägäis verleihen der Insel eine besondere Gelassenheit. Wer diese Heiligtümer der Insel näher kennenlernen möchte, hat die Möglichkeit, an einem optionalen Landausflug teilzunehmen. Ebenso lädt die Insel dazu ein, durch die kleinen Gassen zu schlendern, an einer der ruhigen Buchten zu verweilen oder einfach die besondere Atmosphäre auf sich wirken zu lassen.

Patmos erinnert uns daran, dass **Gesundheit** nicht nur durch Aktivität **entsteht**, sondern ebenso **durch bewusste Ruhe, innere Ordnung** und die Fähigkeit, immer wieder Momente der **Stille** in unseren Alltag zu integrieren.



SYROS – BALANCE ALS LEBENSFORM

Gesundheit entsteht nicht allein durch Ernährung, Bewegung oder medizinisches Wissen. Ebenso entscheidend ist die Frage, wie wir unseren Alltag gestalten und ob es uns gelingt, Aktivität und Erholung in ein ausgewogenes Gleichgewicht zu bringen. Gemeinsam mit unseren Referenten widmen wir uns deshalb dem Thema **Balance** – einem **Lebensrhythmus, der Leistungsfähigkeit, Regeneration und Lebensfreude miteinander verbindet**.

Kaum ein Ort verkörpert diese Gedanken so stimmig wie Syros. Die elegante Hauptstadt der Kykladen begeistert mit ihrer beeindruckenden **neoklassischen Architektur, lebendigen Plätzen** und einer Kultur, die seit Jahrhunderten von Offenheit und Begegnung geprägt ist. Die **charmante Altstadt von Ermoupoli**, gemütliche Cafés und die entspannte Lebensart laden dazu ein, das authentische Griechenland in aller Ruhe zu entdecken.

Ein Tag, der uns daran erinnert, dass **Gesundheit** weit mehr ist als die Abwesenheit von Krankheit: Sie **wächst dort, wo Gemeinschaft, Genuss, Gelassenheit und ein ausgewogener Lebensrhythmus ihren festen Platz im Alltag haben**.



HYDRA – ENTSCHEUNIGUNG IN BEWEGUNG

Zum Abschluss unserer Reise widmen wir uns einer **oft unterschätzten Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden**: der **natürlichen Bewegung im Alltag**. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, weshalb regelmässige Bewegung, bewusste Pausen und ein entschleunigter Lebensrhythmus einen so grossen **Einfluss auf unsere körperliche und mentale Gesundheit** haben.

Hydra verkörpert diese Lebensweise auf ganz besondere Weise. Die **autofreie Insel** verzichtet bewusst auf motorisierten Verkehr – stattdessen **bestimmen Schritte, Esel und das Meer den Rhythmus des Alltags**. Zwischen eleganten Herrenhäusern, dem malerischen Hafen und den schmalen Gassen wird spürbar, wie wohltuend **Reduktion und Einfachheit** sein können.

Seit Jahrhunderten zieht Hydra **Künstler, Schriftsteller und Freigeister** aus aller Welt an. Persönlichkeiten wie Leonard Cohen fanden hier Inspiration und Ruhe – **geprägt von einer Insel, auf der Zeit anders wahrgenommen wird und Begegnungen, Bewegung und Natur ganz selbstverständlich zusammengehören**.

Mit den Eindrücken dieses besonderen Ortes lassen wir unsere gemeinsame Reise langsam ausklingen. **Ein Tag, der uns daran erinnert, dass Gesundheit oft dort beginnt, wo wir das Tempo herausnehmen, im eigenen Rhythmus unterwegs sind und den einfachen Dingen wieder mehr Aufmerksamkeit schenken**.



ATHEN – MIT NEUEN IMPULSEN NACH HAUSE

Am Morgen laufen wir ein letztes Mal unter weissen Segeln in den Hafen von Piräus ein. Hinter uns liegt eine Woche voller **inspirierender Begegnungen, neuer Erkenntnisse und unvergesslicher Segelmomente in der faszinierenden Inselwelt der Ägäis**. Mit einem wehmütigen Blick zurück auf die **Star Flyer**, die uns so stilvoll durch die griechische Inselwelt begleitet hat, heisst es **Abschied nehmen**.

Wir nehmen nicht nur schöne Erinnerungen mit nach Hause, sondern auch neue Denkanstösse, wertvolle Impulse und kleine Gewohnheiten, die uns im Alltag begleiten werden. Denn oft sind es nicht die grossen Veränderungen, sondern **viele bewusste Entscheidungen, die Gesundheit, Lebensqualität und Wohlbefinden nachhaltig prägen**.

Nach dem Ausschiffen bringt uns der **Transfer zum Flughafen von Athen**. Mit vielen Eindrücken im Gepäck treten wir die Heimreise an – bereichert durch eine **aussergewöhnliche Woche auf See, wertvolle Impulse und neue Perspektiven für ein gesundes und erfülltes Leben**.



Unterkunft



Star Flyer

Der Grosssegler lässt Segelträume wahr werden - die traditionsreiche wie hochmoderne Segelyacht ist unser exklusiv gechartertes Zuhause bei unserem Törn durch die Gewässer dieser Welt. Die grosszügig geschnittenen und im maritimen Stil eingerichteten Kabinen bieten viele Annehmlichkeiten und im eleganten Bordrestaurant werden Köstlichkeiten in stilvollem Ambiente serviert. Das weitläufige Sonnendeck mit zwei Swimming Pools lädt zum Verweilen und Geniessen der traumhaften Landschaften ein. Verschiedene Wassersportarten werden angeboten, zudem Yoga und Meditation.

Den Deckplan der Segelyacht finden Sie [hier](#).

KAT 1 | HAUPT- / SONNEN-DECK

Die Deluxe-Deckkabinen sind 14,5qm gross. Sie verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbade inklusive Whirlpool, Minibar, Fernseher, Telefon und Sitzecke. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden) und einen direkten Zugang zum Deck.



KAT 2 | CLIPPER-DECK

Die Kabinen der Kategorien 2 sind Aussenkabinen, 11-12qm gross und verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbade inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden).

KAT 3 & 4 | CLIPPER- / COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 3 und 4 sind Aussenkabinen, 11-12qm gross und verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Ausgestattet mit eigenem Marmorbade inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Kabinen verfügen über Fenster (können nicht geöffnet werden).





KAT 5 | CLIPPER- / COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 5 sind Aussen- und Innkabinen, 11qm gross mit eigenem Marmorbath inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Aussenkabinen verfügen über ein erhöhtes Doppelbett (Einstieg über Stufen/Leiter) und Fenster (können nicht geöffnet werden). Die Innkabinen verfügen wahlweise über ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und haben keine Fenster.

KAT 6 | COMMODORE-DECK

Die Kabinen der Kategorien 6 sind Innkabinen und 11qm gross. Sie verfügen über ein Etagenbett und sind ausgestattet mit eigenem Marmorbath inklusive Dusche, Fernseher und Telefon. Die Innkabinen verfügen über keine Fenster.



ZUSÄTZLICHE BUCHUNGSOPTIONEN



ZUBUCHERKABINE

Wer alleine reist, sich Gesellschaft wünscht und sich den Einzelkabinenzuschlag sparen möchte, dem empfehlen wir eine Zubucherkabine. Dies ermöglicht euch, die Kabine mit einer anderen alleinreisenden Person zu teilen. Wir bieten euch diese Möglichkeit in den Kategorien 2, 3 und 4 an. Sollte es uns nicht gelingen, eine passende Person für euch zu finden, verrechnen wir euch spätestens acht Wochen vor Abreise den Einzelkabinenzuschlag. Wenn ihr den Namen der Person kennt, mit welcher ihr die Kabine teilen möchtet, dann gebt uns diesen Namen bitte bei der Buchung unter Bemerkungen an. Wenn ihr euch gemeinsam anmeldet, könnt ihr selbstverständlich auch eine andere Kabinenkategorie buchen.



EINZELKABINE

Es steht ein beschränktes Kontingent an Doppelkabinen zur Einzelnutzung zur Verfügung, welche nach Buchungseingang vergeben werden. Andere Kabinenkategorien zur Einzelnutzung können angefragt werden.



Preise & Leistungen

Bei Buchungen bis 20.09.2026 gewähren wir einen Frühbucherrabatt in Höhe von 300 Euro.

Preis/Person in Doppelkabine

KAT 1 Haupt-/Sonnendeck	EUR 6'490.-
KAT 2 Clipper-Deck	EUR 5'990.-
KAT 3 & 4 Clipper-/Commodore-Deck	EUR 5'690.-
KAT 5 Clipper-/Commodore-Deck Aussenkabine	EUR 5'290.-
KAT 5 Clipper-Deck Innenkabine	EUR 4'690.-
KAT 6 Commodore-Deck Innenkabine	EUR 4'290.-

Preis/Person in Doppelkabine zur Einzelnutzung

KAT 2 Clipper-Deck Aussenkabine	EUR 9'990.-
KAT 3 & 4 Clipper-/Commodore-Deck Aussenkabine	EUR 9'390.-
KAT 3 & 4 Clipper-/Commodore-Deck Aussenkabine limitiert *	EUR 8'590.-
KAT 5 Clipper-/Commodore-Deck Aussenkabine limitiert *	EUR 7'990.-

KAT 2 Clipper-Deck Zubucherkabine **	EUR 5'990.-
--	-------------

KAT 3 & 4 Clipper-/Commodore-Deck Zubucherkabine **	EUR 5'690.-
---	-------------

* Limitierte Einzelkabinen zum Sonderpreis:
Beachten Sie die Angebote im Buchungsprozess.

** Teilen Sie die Kabine mit einer/m Mitreisenden.
Gelingt es uns nicht, eine/n Kabinenpartner/in zu finden, wird der Einzelkabinenzuschlag verrechnet.

Auf Grund der Bauweise des Schiffes gibt es nur eine begrenzte Anzahl an niedrigen Kabinenkategorien.

TEILNEHMERZAHL

100 -150

Die Preise basieren auf einer Mindestteilnehmerzahl von 100.

Abweichend zu unseren AGB sind die Stornierungsbedingungen wie folgt:

Vom Buchungsdatum bis 20.09.2026: 30% des Gesamtpreises, 21.09.2026 - 19.02.2027: 75% des Gesamtpreises, 20.02.2027 - Abreise: 100% des Gesamtpreises.

Bei Buchung ist eine Anzahlung von 30% des Reisepreises fällig, der Restbetrag ist spätestens 45 Tage vor Abreise zu begleichen.

INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- » Internationale Flüge in der Economy-Klasse ab/bis Frankfurt nach Athen. Genaue Flugzeiten und -preise sind erst ab November 2026 bekannt. Alternative Abflughäfen: Zürich, Wien, München oder Hamburg auf Anfrage mit Aufpreis.
- » Transfers vom Flughafen Athen zum Schiff und zurück zum Flughafen
- » 7 Übernachtungen an Bord in der gebuchten Kabinenkategorie auf der Star Flyer inklusive Vollpension
- » Seminargebühren in Höhe von EUR 980 | 28 Fortbildungspunkte beantragt bei Ärztekammer Niedersachsen | Fachvorträge und Begleitung durch Dr. Ingfried Hobert, Prof. Dr. Busch und Nils Behrens während der gesamten Zeit; Nina Ruge während drei Tagen
- » Trinkgelder auf der Star Flyer
- » Reiseunterlagen

NICHT INBEGRIFFEN

- » Getränke
- » Versicherungen
- » Persönliche Auslagen
- » Weitere freiwillige Trinkgelder
- » Eventuelle Visa-Gebühren
- » Reiseversicherung (Annullierungskosten und SOS-Schutz)

HINWEISE ZUR REISE

Die **Star Flyer** ist ein traditionelles Großsegelschiff mit authentischem Charakter und maritimem Charme. Aufgrund ihrer Bauweise verfügt sie über zahlreiche Treppen, schmale Gänge und erhöhte Decksbereiche. Für die Teilnahme an dieser Reise ist daher **eine gewisse Trittsicherheit und Mobilität** erforderlich. Das Schiff ist **nicht rollstuhlgerecht** und für Gäste mit stark eingeschränkter Gehfähigkeit nur bedingt geeignet. Um die Reise im vollen Umfang geniessen zu können, sollten Sie sich auf unebenem Untergrund sicher bewegen und Treppen selbstständig bewältigen können.

Als echtes Segelschiff in Betrieb ist die Star Flyer ein „**Working Ship**“ mit **begrenztem Platzangebot**. Dabei kann es durch das Setzen und Bergen der Segel, das Hieven des Ankers, den Betrieb der Maschinen oder das Entleeren der Pools immer wieder zu verschiedenen Betriebsgeräuschen kommen. Diese sind charakteristisch für ein lebendiges Segelschiff und **Teil des authentischen maritimen Erlebnisses an Bord**.

Wir empfehlen generell den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**. **Teilnehmer*innen mit Wohnsitz in der Schweiz** können diese bei der Buchung abschliessen. Die Reiserücktritts-Versicherungen, welche mehrere Reisen abdecken, haben immer einen Geltungsbereich von einem Jahr und verlängern sich automatisch wenn sie nicht aktiv gekündigt werden. Da die Reise noch mehr als ein Jahr entfernt stattfindet, haben Sie mehrere Möglichkeiten:

- Sie schliessen die Jahresversicherung zum Buchungszeitpunkt ab und verlängern diese in einem Jahr. Dann sind Sie über den kompletten Zeitraum versichert.
- Sie schliessen die Jahres-Versicherung erst zum 5.9.2026 ab, dann ist sie während des Reisezeitraums gültig.

Für **Teilnehmer/innen mit Wohnsitz in Deutschland** empfehlen wir die [Hanse Merkur](#). Für **Personen mit Wohnsitz in Österreich** steht das Angebot von Hanse Merkur unter diesem [Link](#) zur Verfügung. Sie können die Versicherung eigenständig über die Links abschliessen, auch diese haben den Geltungsbereich von einem Jahr. Sollten Sie ausserhalb der Schweiz, Deutschlands oder Österreichs wohnhaft sein, dann melden Sie sich gerne bei uns und wir offerieren Ihnen ein passendes Versicherungsangebot.



WIR BERATEN SIE GERN!

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf, wenn Sie Unterstützung bei der Buchung wünschen oder Fragen haben. Gerne beraten wir Sie per E-Mail oder Telefon.



CH: +41 52 320 05 09

DE: +49 7726 978 90 50

Montag - Freitag

09.00 - 12.30 | 13.30 - 17.00

Uhr



INFO@REX.TOURS

DIREKT ZUR BUCHUNG

<https://www.rex.tours/de/tour/segelkreuzfahrt-longevity-aegaeis-2027>