



HIER FINDEN SIE UNS

Telefon: 040/65 89-0

IN HAMBURG

Meridian Spa & Fitness Alstertal
Heegbarg 6 | 22391 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Barmbek
Fuhlsbüttler Str. 405 | 22309 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Eppendorf
Quickbornstr. 26 | 20253 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Wandsbek
Wandsbeker Zollstr. 87-89 | 22041 Hamburg

IN BERLIN

Meridian Spa & Fitness Spandau Arcaden
Klosterstr. 3 | 13581 Berlin

IN FRANKFURT

Meridian Spa & Fitness Skyline Plaza
an der Messe | Europa-Allee 4 | 60327 Frankfurt/Main

IN KIEL

Meridian Spa & Fitness Sophienhof
Sophienblatt 20 | 24103 Kiel



Zertifiziertes
Fitnessstudio
DIN 33961

www.tuv.com
ID 0000018357

Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Deutschland GmbH
Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg

Meridini

KINDERBETREUUNG im Meridian Spa & Fitness



MERIDINI

Ein Paradies für die Kleinen

Unsere Meridini-Kinderbetreuung bietet Ihnen die Möglichkeit, Raum für sich zu schaffen. Hier fühlen sich Ihre Kinder so richtig wohl, während Sie Ihrem Aktiv- und Entspannungsprogramm nachgehen – und das an 7 Tagen in der Woche!

Die Kinderbetreuung bieten wir in allen Meridian-Anlagen außer im Meridian Am Michel an. Die maximale Betreuungszeit für Kinder zwischen 1 und 8 Jahren beträgt 3 Stunden am Tag. Kinder unter einem Jahr können Sie in allen Meridian-Anlagen (mit Ausnahme von Wandsbek) bis zu 2 Stunden* in die fürsorglichen Hände unserer Betreuerinnen geben.

Die Meridini-Öffnungszeiten Ihrer Meridian-Anlage erfahren Sie an der Rezeption Ihres Meridian und auf unserer Website.

Kosten

- Kinder von Mitgliedern kostenfrei
- Kinder von Tagesgästen pauschal 2 €



*Von Montag bis Freitag (ausgenommen feiertags) zu den Meridini-Öffnungszeiten.

KINDER-KURSE

Fit wie die Großen

Kinder-Tanz und -Yoga, Selbstverteidigung für Kinder und vieles mehr – was wir Erwachsenen „Fitness“ nennen, ist für Kinder meist die ganz natürliche Lust an der Bewegung! Wir bieten des Öfteren wechselnde Kinder-Specials an. Hier können die Kids toben und sich bewegen wie die Großen, während die Eltern endlich einmal Zeit für sich haben. Aushänge zu unseren aktuellen Kinder-Specials mit Angabe der Altersstufe finden Sie an der Infowand in Ihrem Meridian.

WEITERE KURSE

Speziell nach der Schwangerschaft**

Meridian hält Sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt in Form! Viele unserer Kursformate sind hervorragend geeignet, die in der Schwangerschaft beanspruchte Muskulatur zu kräftigen, das Bindegewebe zu straffen und die Rückbildung effektiv zu unterstützen.

Trainieren und das Baby ist dabei**

Trainieren und trotzdem ein Auge auf Ihr Baby haben? Mit unseren speziellen Kursformaten haben Sie die Möglichkeit, beides zu verbinden.

**Mehr Informationen zu den Kursen und Terminen erhalten Sie an der Rezeption.

PARKEN

Ganz unkompliziert

Für Eltern sind kurze Wege mit den Kindern immer eine Erleichterung. Deshalb können Sie in jedem Meridian das nur wenige Schritte vom Eingang entfernte Parkhaus nutzen. Im Meridian Eppendorf und Wandsbek stehen Ihnen sogar ausgewiesene Mutter-Kind-Parkplätze zur Verfügung.

WELLNESS

Pool- und Saunanutzung

Kindern unter 12 Jahren ist die Nutzung des Wellness-Angebots nicht gestattet. Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren können das Wellness-Angebot in Begleitung eines Erwachsenen zu regulären Tageskartenpreisen nutzen. Ab 18 Jahren ist das gesamte Angebot ohne Begleitung zu regulären Preisen nutzbar.

