

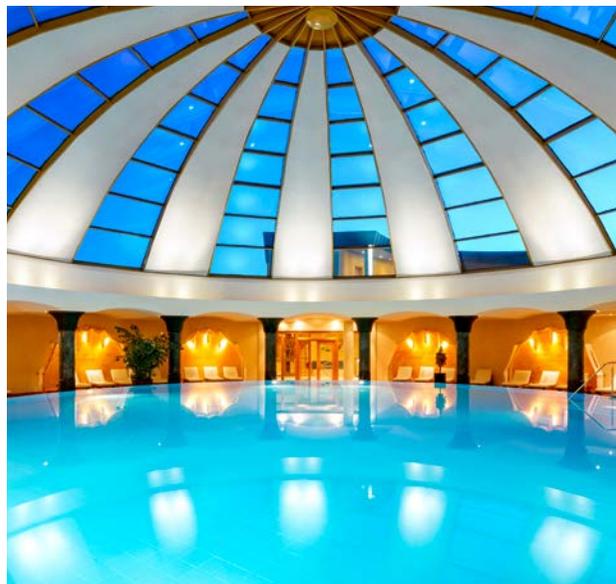
# DAS PERFEKTE GESCHENK

## FITNESS, WELLNESS UND SPA-ANWENDUNGEN

Überraschen Sie Freunde und Familie mit einem Geschenk, das einfach guttut. Bei unseren Premium-Angeboten aus Wellness, Spa-Anwendungen und Fitness ist mit Sicherheit für jeden Geschmack etwas dabei.

## VERSCHENKEN LEICHT GEMACHT

Sie erhalten die Gutscheine an der Rezeption in jeder unserer Meridian-Anlagen und im E-Shop auf [www.meridianspa.de/eshop](http://www.meridianspa.de/eshop) mit Versand an Ihre Wunschadresse oder bequem zum Selbstaussdrucken – auch als Last-minute-Geschenkidee.



## HIER FINDEN SIE UNS

Telefon: 040/65 89-0

### IN HAMBURG

**Meridian Spa & Fitness Alstertal**  
Heegbarge 6 | 22391 Hamburg

**Meridian Spa & Fitness Am Michel**  
Schaarsteinweg 6 | 20459 Hamburg

**Meridian Spa & Fitness Barmbek**  
Fuhlsbüttler Str. 405 | 22309 Hamburg

**Meridian Spa & Fitness Eppendorf**  
Quickbornstr. 26 | 20253 Hamburg

**Meridian Spa & Fitness Wandsbek**  
Wandsbeker Zollstr. 87-89 | 22041 Hamburg

### IN BERLIN

**Meridian Spa & Fitness Spandau Arcaden**  
Klosterstr. 3 | 13581 Berlin

### IN FRANKFURT

**Meridian Spa & Fitness Skyline Plaza**  
an der Messe | Europa-Allee 4 | 60327 Frankfurt/Main

### IN KIEL

**Meridian Spa & Fitness Sophienhof**  
Sophienblatt 20 | 24103 Kiel



Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Hamburg GmbH  
Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg

  
**MERIDIAN**  
SPA & FITNESS



**EIN  
GESCHENK,  
DAS GUTTUT**

# SCHÖNES LEBEN À LA CARTE

## UNSERE FACE & BODY-GUTSCHEINE

### SOTHYS HYDRA SOFT ODER GENTLEMEN\*

**ca. 60 Minuten, 84 €**

Die exklusiven Beauty-Konzepte für SIE oder IHN überzeugen mit patentierten Rezepturen und sichtbaren Behandlungsergebnissen. Ihre Haut wird intensiv durchfeuchtet und erstrahlt glatt, frisch und vital.

### SOTHYS LIFT EXPRESS\*

**ca. 60 Minuten, 92 €**

Für Feuchtigkeit und Glättung: Diese Schönheitsbehandlung überzeugt mit sofortigen und langanhaltenden Ergebnissen. Durch die Verbindung von Ultraschall mit hochkonzentrierten Wirkstoff-Boostern werden feine Linien geglättet und die Gesichtskonturen klarer definiert. Ihre Haut fühlt sich wieder prall und frisch an.

### PHARMOS NATUR HYDRA BALANCE ODER MEN'S CARE\*

**ca. 60 Minuten, 84 €**

Im Mittelpunkt der Pharmos Natur-Behandlung für SIE oder IHN steht die Anwendung mit dem Aloe vera-Frischpflanzenblatt. Es beherbergt einen „Schatz“ an Wirkstoffen und wird frisch für Sie aufgeschnitten. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt, Irritationen ausgeglichen und die Zellregeneration aktiviert.

### TEILKÖRPERMASSAGE

**ca. 25 Minuten, 35 €**

### GANZKÖRPERMASSAGE

**ca. 40 Minuten, 48 € oder ca. 55 Minuten, 62 €**

Intensive Massagegriffe fördern die Muskelentspannung und schenken ein „lockeres“ Wohlgefühl. Die Schwerpunkte der Massage können individuell mit dem Therapeuten abgestimmt werden.

### AMAYĀNA MASSAGE

**ca. 50 Minuten, 68 €**

Diese Ganzkörpermassage wurde auf Basis jahrelanger Praxiserfahrung und dem fundierten Wissen unserer Experten exklusiv für Meridian entwickelt. Sie vereint wirkungsvoll Elemente von Ayurveda, Akupressur und Kristallheilkunde.

### HOT STONE MASSAGE

**ca. 75 Minuten, 88 €**

Warme Lavasteine und fein duftendes Aroma-Öl kombiniert mit klassischen Massagegriffen schenken Ihnen ein wohlige Gefühl der Tiefenentspannung. Körpereigene Ressourcen werden wiederaufgefüllt und Sie erhalten neuen Schwung: eine ganzheitliche Massage für alle, die Energie tanken möchten!

### ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

**ca. 50 Minuten, 68 €**

Bei dieser Ganzkörperbehandlung werden Sie von Kopf bis Fuß mit viel warmem Öl massiert. Die Massage erfolgt teils in kräftiger Form, um Giftstoffe aus Ihrem Gewebe zu entfernen, teils sanfter, um Ihr Nervensystem zu harmonisieren. Abhyanga stärkt das Immunsystem und fördert den Energiefluss in Ihrem Körper.

### ABHYANGA MIT SHIRODARA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT STIRNÖLGUSS

**ca. 80 Minuten, 102 €**

Der an die Abhyanga anschließende Stirnölguss ist wohl die bekannteste und tiefenentspannendste Behandlung des Ayurveda. Dabei wird ein feiner, kontinuierlich fließender Strahl warmen Öls über Ihre Stirn geführt. Eine Kopfmassage rundet die Behandlung ab. Das Nervensystem wird zur Ruhe gebracht und eine tiefe Ausgeglichenheit stellt sich ein.

### Hinweis:

Bei Einlösung eines Gutscheins für eine Spa-Anwendung erhalten unsere Mitglieder eine Erstattung der Service-Pauschale in Höhe von 3 Euro.

\*Im Meridian Am Michel konzentrieren wir uns ausschließlich auf Massagen und ayurvedische Anwendungen; deshalb sind diese Anwendungen in dieser Meridian-Anlage nicht buchbar.

## WELLNESS-TAGESKARTEN

### WEEKDAY 30 €

Tageskarte zur Nutzung des Wellness-Bereichs Montag – Freitag (außer feiertags)

### ANYTIME 36 €

Tageskarte zur Nutzung des Wellness-Bereichs Montag – Sonntag (inkl. feiertags)

## WERTGUTSCHEINE

Natürlich gibt es Meridian-Momente auch als Wertgutschein. So kann der Beschenkte selbst entscheiden, womit er sich bei uns verwöhnen lassen möchte.

## JAHRESMITGLIEDSCHAFTEN

### BLUE CARD

**Nutzung einer Meridian-Anlage in Hamburg, Mo. – Fr. bis 16 Uhr**, außer feiertags, inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag für 12 Monate:

Alstertal/Eppendorf: **1.029 €**

Am Michel/Wandsbek: **989 €**

Barmbek: **899 €**

### GOLD CARD

**Nutzung einer Meridian-Anlage in Hamburg**, inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag für 12 Monate:

Am Michel/Barmbek/Wandsbek: **1.099 €**

Alstertal/Eppendorf: **1.139 €**

### PLATINUM CARD

**Nutzung aller Meridian-Anlagen**

(5 x in Hamburg, 1 x in Berlin, 1 x in Kiel, 1 x in Frankfurt), inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag für 12 Monate: **1.259 €**

Die Preise gelten für die Hamburger Meridian-Anlagen. Stand August 2018. Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste.