

## FITNESSTRAINING VOR ORT

Gern unterbreiten wir Ihnen, Ihren Mitarbeitern und Kollegen ein Angebot für ein Gruppentraining in Ihren Räumlichkeiten oder in einer unserer Meridian-Anlagen und stellen Ihnen dazu ein individuelles Trainingsprogramm zusammen.

## GESUNDHEITSTAGE

Testen Sie Ihre Koordination auf unserem Balance Board, lassen Sie beim Cardio Scan messen wie es um Ihre Stressbelastung steht oder erfahren Sie Wissenswertes über Ihre Körperzusammensetzung. Mit unserer Body Scan Waage wird Ihr Muskelanteil, Körperfett, Wasserhaushalt, Stoffwechselalter und vieles mehr festgestellt. Eine kurze Nacken- und Rückenmassage auf unserem mobilen Massagestuhl rundet das Programm ab. Gerne kommen wir auf Ihren Gesundheitstag zu Ihnen ins Unternehmen oder organisieren es für Sie in einer unserer Meridian Anlagen.



## ZUSCHUSS DURCH DEN ARBEITGEBER

Ein Zuschuss durch den Arbeitgeber ist bereits ab 5 Mitgliedern möglich. Es kann ein frei wählbarer Anteil oder aber der volle Monatsbeitrag von Ihrem Unternehmen übernommen werden. Bis zu 44 € monatlich lassen sich so steuerlich absetzen. Erkundigen Sie sich dazu auch bei Ihrem Steuerberater.

## INFOS ZU FIRMENFITNESS-KOOPERATIONEN & GESUNDHEITSTAGEN

**Adam Benn | Key Account Manager FirmenFitness**  
Tel. 040/65 89-20 234 | adam.benn@meridianspa.de

# HIER FINDEN SIE UNS

## IN HAMBURG

### Meridian Spa & Fitness Alstertal

Heegberg 6 | 22391 Hamburg | Tel. 040/65 89-13 030

### Meridian Spa & Fitness Am Michel

Schaarsteinweg 6 | 20459 Hamburg | Tel. 040/65 89-11 030

### Meridian Spa & Fitness Barmbek

Fuhlsbüttler Str. 405 | 22309 Hamburg | Tel. 040/65 89-14 030

### Meridian Spa & Fitness Eppendorf

Quickbornstr. 26 | 20253 Hamburg | Tel. 040/65 89-12 030

### Meridian Spa & Fitness Wandsbek

Wandsbeker Zollstr. 87-89 | 22041 Hamburg | Tel. 040/65 89-10 030

## IN BERLIN

### Meridian Spa & Fitness Spandau Arcaden

Klosterstr. 3 | 13581 Berlin | Tel. 030/33 89 06-30

## IN FRANKFURT

### Meridian Spa & Fitness Skyline Plaza

Europa-Allee 4 | 60327 Frankfurt/Main | Tel. 069/74 30 765-30

## IN KIEL

### Meridian Spa & Fitness Sophienhof

Sophienblatt 20 | 24103 Kiel | Tel. 0431/200 07-30

[www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)



**Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Hamburg GmbH**  
Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg



**FirmenFitness-Konditionen in Hamburg**

# ENDLICH EINSPARUNGEN, DIE WAS BRINGEN

## DEIN HIER, DEIN JETZT

Mehr Lebensqualität beginnt mit einem positiven Körpergefühl und Ausgeglichenheit. Schütteln Sie den Alltag und den Job einfach ab und spüren Sie wieder die eigene Balance.

Trainieren Sie im **Fitness-Bereich** Ihre Ausdauer an den zahlreichen Cardio-Geräten. Finden Sie zu mehr Kraft und Beweglichkeit in der Functional Area und im Gerätebereich oder nutzen Sie die große Auswahl an Power- und Entspannungskursen. Ein ausführlicher Eingangsscheck sowie regelmäßige Trainertermine sind im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Im **Wellness-Bereich** laden die Pools zum Relaxen ein. Sonnige Dachterrassen und japanische Gärten bieten Entspannung pur. Und in den großzügigen Saunalandschaften mit verschiedenen Saunen, Whirlpools, Warmluft- und Dampfbädern sowie Kneippbecken vergessen Sie den Alltag.

Abgerundet wird das Angebot im Meridian durch effektive Beauty-Behandlungen, vitalisierende Massagen und traditionelle Ayurveda-Anwendungen im **Face & Body Day Spa**.



Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de).

## MITGLIED WERDEN ZU BESONDEREN KONDITIONEN

Die vergünstigten FirmenFitness-Konditionen erhalten Sie bei unseren Verkäufern gegen Vorlage Ihres Mitarbeiterausweises oder einer Arbeitgeberbescheinigung.

Wenn Sie bereits Meridian-Mitglied sind, können Sie Ihren Vertrag dort einfach umschreiben lassen und so ebenfalls von den günstigen FirmenFitness-Konditionen profitieren.

Weitere Fragen zu unserem Angebot beantworten Ihnen gerne die Verkäufer in Ihrem Meridian unter den umseitig genannten Telefonnummern.



## BESTIMMEN SIE IHRE FIRMFITNESS-KONDITIONEN SELBST

Je mehr Kollegen sich zusammenschließen, desto günstiger wird Ihre Meridian-Mitgliedschaft. Beispiel: Wenn Sie und mindestens neun weitere Kollegen Mitglied im Meridian werden, bekommt Ihre Firma die FirmenFitness-Kategorie 1 und somit die angegebenen Vergünstigungen.

Gemeinsam macht Fitness und Wellness doppelt Spaß – und spart Geld! Überzeugen Sie sich selbst.

## IHRE FIRMFITNESS-KONDITIONEN

### GOLD CARD

- Nutzung einer definierten Meridian-Anlage
- Vertragslaufzeit 12 Monate

Firmen-Fitness-Kategorie	Anzahl Mitglieder	Aufnahmegebühr	Monatsbeitrag	
			Am Michel, Barmbek, Wandsbek	Alstertal, Eppendorf
0	bis 10	100 €	89,00 €	92,00 €
1	10 – 24	75 €	83,70 €	86,50 €
2	25 – 49	75 €	81,90 €	84,70 €
3	50 – 99	75 €	80,10 €	82,80 €
4	100 – 249	50 €	78,40 €	81,00 €
5	ab 250	50 €	76,60 €	79,20 €

### PLATINUM CARD

- Nutzung aller Meridian-Anlagen in Deutschland
- Vertragslaufzeit 12 Monate

Firmen-Fitness-Kategorie	Anzahl Mitglieder	Aufnahmegebühr	Monatsbeitrag
0	bis 10	100 €	105,00 €
1	10 – 24	75 €	98,70 €
2	25 – 49	75 €	96,60 €
3	50 – 99	75 €	94,50 €
4	100 – 249	50 €	92,40 €
5	ab 250	50 €	90,30 €

Preise Stand März 2019. Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste für die Hamburger Meridian-Anlagen.