

DAS PERFEKTE GESCHENK

FITNESS, WELLNESS UND SPA-ANWENDUNGEN

Überraschen Sie Freunde und Familie mit einem Geschenk, das einfach guttut. Bei unseren Premium-Angeboten aus Wellness, Spa-Anwendungen und Fitness ist mit Sicherheit für jeden Geschmack etwas dabei.

VERSCHENKEN LEICHT GEMACHT

Sie erhalten die Gutscheine an der Rezeption in jeder unserer Meridian-Anlagen und im E-Shop auf www.meridianspa.de/eshop mit Versand an Ihre Wunschadresse oder bequem zum Selbstausdrucken – auch als Last-minute-Geschenkidee.



HIER FINDEN SIE UNS

Telefon: 040/65 89-0

IN KIEL

Meridian Spa & Fitness Sophienhof
Sophienblatt 20 | 24103 Kiel

IN HAMBURG

Meridian Spa & Fitness Alstertal
Heegbarg 6 | 22391 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Am Michel
Schaarsteinweg 6 | 20459 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Barmbek
Fuhlsbüttler Str. 405 | 22309 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Eppendorf
Quickbornstr. 26 | 20253 Hamburg

Meridian Spa & Fitness Wandsbek
Wandsbeker Zollstr. 87-89 | 22041 Hamburg

IN BERLIN

Meridian Spa & Fitness Spandau Arcaden
Klosterstr. 3 | 13581 Berlin

IN FRANKFURT

Meridian Spa & Fitness Skyline Plaza
an der Messe | Europa-Allee 4 | 60327 Frankfurt/Main



Zertifiziertes
Fitnessstudio
DIN 33961

www.tuv.com
ID 000018357

Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Kiel GmbH
Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg

MERIDIAN
SPA & FITNESS



EIN
GESCHENK,
DAS GUTTUT

SCHÖNES LEBEN À LA CARTE

UNSERE FACE & BODY-GUTSCHEINE

SOTHYS HYDRA SOFT ODER GENTLEMEN

ca. 60 Minuten, 84 €

Die exklusiven Beauty-Konzepte für SIE oder IHN überzeugen mit patentierten Rezepturen und sichtbaren Behandlungsergebnissen. Ihre Haut wird intensiv durchfeuchtet und erstrahlt glatt, frisch und vital.

SOTHYS LIFT EXPRESS

ca. 60 Minuten, 92 €

Für Feuchtigkeit und Glättung: Diese Schönheitsbehandlung überzeugt mit sofortigen und langanhaltenden Ergebnissen. Durch die Verbindung von Ultraschall mit hochkonzentrierten Wirkstoff-Boostern werden feine Linien geglättet und die Gesichtskonturen klarer definiert. Ihre Haut fühlt sich wieder prall und frisch an.

PHARMOS NATUR HYDRA BALANCE ODER MEN'S CARE

ca. 60 Minuten, 84 €

Im Mittelpunkt der Pharmos Natur-Behandlung für SIE oder IHN steht die Anwendung mit dem Aloe vera-Frischpflanzenblatt. Es beherbergt einen „Schatz“ an Wirkstoffen und wird frisch für Sie aufgeschnitten. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt, Irritationen ausgeglichen und die Zellregeneration aktiviert.

TEILKÖRPERMASSAGE

ca. 25 Minuten, 33 €

GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 40 Minuten, 48 € oder ca. 55 Minuten, 62 €

Intensive Massagegriffe fördern die Muskelentspannung und schenken ein „lockeres“ Wohlgefühl. Die Schwerpunkte der Massage können individuell mit dem Therapeuten abgestimmt werden.

AMAYĀNA MASSAGE

ca. 50 Minuten, 68 €

Diese Ganzkörpermassage wurde auf Basis jahrelanger Praxiserfahrung und dem fundierten Wissen unserer Experten exklusiv für Meridian entwickelt. Sie vereint wirkungsvoll Elemente von Ayurveda, Akupressur und Kristallheilkunde.

HOT STONE MASSAGE

ca. 75 Minuten, 88 €

Warme Lavasteine und fein duftendes Aroma-Öl kombiniert mit klassischen Massagegriffen schenken Ihnen ein wohliges Gefühl der Tiefenentspannung. Körpereigene Ressourcen werden wiederaufgefüllt und Sie erhalten neuen Schwung: eine ganzheitliche Massage für alle, die Energie tanken möchten!

ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 50 Minuten, 68 €

Bei dieser Ganzkörperbehandlung werden Sie von Kopf bis Fuß mit viel warmem Öl massiert. Die Massage erfolgt teils in kräftiger Form, um Giftstoffe aus Ihrem Gewebe zu entfernen, teils sanfter, um Ihr Nervensystem zu harmonisieren. Abhyanga stärkt das Immunsystem und fördert den Energiefluss in Ihrem Körper.

ABHYANGA MIT SHIRODARA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT STIRNÖLGUSS

ca. 80 Minuten, 102 €

Der an die Abhyanga anschließende Stirnölguss ist wohl die bekannteste und tiefenentspannendste Behandlung des Ayurveda. Dabei wird ein feiner, kontinuierlich fließender Strahl warmen Öls über Ihre Stirn geführt. Eine Kopfmassage rundet die Behandlung ab. Das Nervensystem wird zur Ruhe gebracht und eine tiefe Ausgeglichenheit stellt sich ein.

Hinweis:

Bei Einlösung eines Gutscheins für eine Spa-Anwendung erhalten unsere Mitglieder eine Erstattung der Service-Pauschale in Höhe von 3 Euro.

WELLNESS-TAGESKARTEN

ANYTIME 25 €

Tageskarte zur Nutzung des Wellness-Bereichs
Montag – Sonntag (inkl. feiertags)

WERTGUTSCHEINE

Natürlich gibt es Meridian-Momente auch als Wertgutschein. So kann der Beschenkte selbst entscheiden, womit er sich bei uns verwöhnen lassen möchte.

JAHRESMITGLIEDSCHAFTEN

BLUE CARD

**Nutzung des Meridian Sophienhof,
Mo. – Fr. bis 16 Uhr**, außer feiertags,
inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag
für 12 Monate: **739 €**

GOLD CARD

Nutzung des Meridian Sophienhof,
inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag
für 12 Monate: **929 €**

PLATINUM CARD

Nutzung des Meridian Sophienhof
(5 x in Hamburg, 1 x in Berlin,
1 x in Kiel, 1 x in Frankfurt),
inkl. Aufnahmegebühr + Beitrag
für 12 Monate: **1.259 €**