



Eike Fröhlich

Personal Trainer mit Schwerpunkt

- Fitness- und Krafttraining
- Rückentraining
- Gewichtsreduktion



Eike Fröhlich

Lizenzierter Personal Trainer, Zertifizierter Fitnesstrainer, Fitnessmanager

Sie möchten sich endlich wieder wohl in Ihrem Körper fühlen? Mit mir, als Ihrem persönlichen Trainer, erreichen Sie die nötige Motivation, um Ihre Lebensqualität zu steigern. Durch ein ganzheitliches Training und viele nützliche Tipps für den Alltag, bringe ich Sie zum Erfolg!

▶ Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Rückentraining
- Präventionstraining
- Ausdauertraining
- Flexibilitätstraining
- Training bei Herz-Kreislauferkrankungen

▶ Spezialgebiete

- Rehabilitationstraining
- Gesundheitsberatung
- Gewichtsreduktion

▶ Kontakt

E-Mail eikefroehlich@web.de

Mobil 0179/22 23 824

Meridian-Gruppe
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg
Tel. 040/65 89-0 • www.meridianspa.de