



Marco Kessler

Personal Trainer mit Schwerpunkt

- Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktion
- Rückentraining



Marco Kessler

Zertifizierter Fitnesstrainer, PNF-Trainer und GRAVITY-Instructor.

Sie wollen abnehmen, Ihre Ernährung umstellen oder Ihre Figur verändern? Sie möchten effektiv trainieren, aber Ihnen fehlt die Motivation oder der richtige Trainingsplan? Mit meiner über 15-jährigen Erfahrung finden wir den richtigen Weg, um gesund und schnell Ihre Ziele zu erreichen.

► Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Rückentraining
- Präventionstraining
- Rehabilitationstraining
- Seniorentaining
- Power Plate® Training
- Functional Training

► Spezialgebiete

- Gewichtsreduktion
- Ernährungsberatung
- Training bei Orthopädischen Erkrankungen

► Kontakt

Website	www.kessler-vital.de
E-Mail	info@kessler-vital.de
Mobil	0174/19 24 346

Meridian-Gruppe
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg
Tel. 040/65 89-0 • www.meridianspa.de