



Bonnie Dornhecker

Personal Trainer mit Schwerpunkt

- Muskelaufbau und Bodyshaping
- Gewichtsreduktion
- Körperstraffung



Bonnie Dornhecker

Lizenzierte Personal Trainerin (nach der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.v.) lizenzierte Trainerin Leistungssport

IF IT'S NOT PERSONAL, IT'S NOT POSSIBLE!

Hocheffektiv und individuell trainieren wie ein Profi?

Ich werde Sie auf Ihrem Weg begleiten. Starten Sie jetzt!

► Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Schwangerschaftstraining
- Functional Training
- Core- und Stabilitätstraining
- Beweglichkeitstraining
- Körperstraffung

► Spezialgebiete

- Muskelaufbau und Bodyshaping
- Gewichtsreduktion
- Functional Training

► Kontakt

E-Mail	info@bonnie-personaltraining.de
Homepage	www.bonnie-personaltraining.de
Mobil	0177/67 16 591