



Moritz Stelter

Personal Trainer mit Schwerpunkt

- Gewichtsreduktion und Körperstraffung
- Kraft- und Muskelaufbau
- Ernährungsberatung



Moritz Stelter

**A-Lizenz Fitness-Trainer, dipl. Master Personal Trainer,
zertifizierter Functional Trainer, Ernährungsberater**

Machen Sie das Beste aus sich und vereinbaren Sie noch heute ein unverbindliches Informationsgespräch und teilen Sie mir Ihre Wünsche und Ziele mit.

Eine schöne, schlanke Figur, ein muskulöser, athletischer Körper, sowie die Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit, sind hierbei ebenso mögliche Ziele, wie die Erhaltung eines gesunden, starken Rückens oder der in uns allen gegenwärtige Wunsch nach einem langen, gesunden Leben mit hoher Lebensqualität.

▶ Trainingsangebot

- Fit für die Hochzeit
- Functional Training
- Business Workout
- Golfer Fitness
- Olympisches Krafttraining

▶ Spezialgebiete

- Muskelaufbautraining und Körperkräftigung
- Problemzonen-Training und Bodyshaping
- 12-Wochen-Body-Transformation

▶ Kontakt

E-Mail kontakt@moritzstelter.de

Homepage www.moritzstelter.de

Mobil 0179/60 27 611

Meridian-Gruppe
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg
Tel. 040/65 89-0 • www.meridianspa.de