



## Nina Stöcker

### **Personal Trainer mit Schwerpunkt**

- Muskelaufbau & Definition
- Gewichtsmanagement & Ernährungsumstellung
- spez. Lauftraining & Marathonvorbereitung



# Nina Stöcker

**Zertifizierte Fitnesstrainerin A, Lizenzierte Personal Trainerin,  
medizinische Fitnesstrainerin, Lauf & Ausdauertrainerin,  
K.O.R.E. Performance Trainerin, Functional Trainerin**

## ▶ Trainingsangebot

- Krafttraining & Muskelaufbau
- Bodyshaping & Definition
- Gewichtsreduktion & Ernährungsberatung
- Laufen & Outdoortraining
- Koordination & Beweglichkeit
- Wettkampfvorbereitung & Planung

## ▶ Spezialgebiete

- Leistungsbez. Training & Diagnostik
- Bodyforming und Athletik
- Stabilität und Koordination

## ▶ Kontakt

E-Mail [ninastoecker@web.de](mailto:ninastoecker@web.de)

Mobil 0173/4361624

Meridian-Gruppe  
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg  
Tel. 040/65 89-0 • [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)