



## Sasha Lang

### **Personal Trainer mit Schwerpunkt**

- Kettlebell- und Functional Training
- Fitness- und Krafttraining
- Körperstraffung und Gewichtsreduktion



# Sasha Lang

**Certified Hardstyle Kettlebell (HKC) Instructor**  
**Certified Bodyweight (SFB) Instructor**  
**Certified Barbell (SFL) Instructor**  
**Certified Functional Training (BPro) Instructor**

EARN YOUR BODY!

## ▶ Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Rückentraining
- Bodyweight Training
- Kettlebell Training
- Körperfettreduktion
- Functional Training

## ▶ Spezialgebiete

- Gewichtsreduktion
- Kettlebell- und Functional Training
- Muskelaufbau

## ▶ Kontakt

E-Mail	<a href="mailto:sasha.l.fit@gmail.com">sasha.l.fit@gmail.com</a>
Homepage	<a href="https://facebook.com/PTSashaLang">facebook.com/PTSashaLang</a>
Mobil	0178/66 08 784

MeridianSpa-Gruppe  
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg  
Tel. 040/65 89-0 • [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)