



Kseniia Diakoniuk

Personal Trainer mit Schwerpunkt

- Muskelaufbau & Körperstraffung
- Gewichtsreduktion
- Yoga & Beweglichkeit



Kseniia Diakoniuk

**Dipl. Sportwissenschaftlerin, Zertifizierte Fitnesstrainerin,
Lizenzierte Master Personal Trainerin, Ausgeb. Yogalehrerin
RYT 500, Zertifizierte Ernährungs- und Functional Trainerin**

Sie möchten effektives Training, Bewegungsfreiheit und gesunde Ernährung in den Alltag integrieren? Ich helfe Ihnen gerne, die gewünschten Ziele zu erreichen!

▶ Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Ausdauertraining
- Problemzonen Training
- Yoga & Pilates
- Mobilitätstraining
- Rumpf- und Stabilitätstraining

▶ Spezialgebiete

- Gewichtsreduktion & Körperstraffung
- Muskelaufbau
- Yoga und mentales Coaching

▶ Kontakt

E-Mail	info@xeniasports-training.de
Homepage	www.xeniasports-training.de
Mobil	0177/67 15 783

Meridian-Gruppe
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg
Tel. 040/65 89-0 • www.meridianspa.de