



## Vladimir Valtovic

### **Personal Trainer mit Schwerpunkt**

- Gesundheitsorientiertes Krafttraining
- Athletiktraining & Gewichtheben
- Kleingruppenttraining (2-4 Personen)



# Vladimir Valtrovic

**Zertifizierter Fitness-Trainer, Lizensierter Personal Trainer, Fitness Manager, Ernährungsberater, A-Lizenz, Zertifizierter Rückentrainer**

Wir gemeinsam für einen beschwerdefreien Alltag und ein stärkeres Ich. Als Ihr Personal Trainer biete ich Ihnen fundiertes trainingswissenschaftliches Wissen an, um Ihren Weg zu Ihrem persönlichen Ziel so effektiv wie möglich zu gestalten. Ich freue mich auf Sie!

## ▶ Trainingsangebot

- Fitness- und Krafttraining
- Ausdauertraining
- Rückentraining
- Präventionstraining
- Athletiktraining
- Functional Fitness

## ▶ Spezialgebiete

- Gewichtsreduktion
- Funktionelles Krafttraining
- Kleingruppentraining

## ▶ Kontakt

E-Mail [valtrovic.vladimir@outlook.de](mailto:valtrovic.vladimir@outlook.de)

Mobil 0176/32 70 48 05

Homepage [odyssey-to-strength.com](http://odyssey-to-strength.com)

Meridian-Gruppe  
Wandsbeker Zollstr. 87 – 89 • 22041 Hamburg  
Tel. 040/65 89-0 • [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)