



MERIDIAN

FACE & BODY

SCHÖNES
LEBEN

— à la carte

DAY SPA MENUE



BEAUTY

Gesichtsbehandlungen „Classic“	05
Schönheitsbehandlungen „Sothys“	06 – 08
Schönheitsbehandlungen „Pharmos Natur“	09 – 10
Beauty-Extras	11



MASSAGEN

Massagen klassisch	13 – 15
Massage-Specials	16 – 17



AYURVEDISCHE MASSAGEN

18 – 20



PACKAGES

Day Spa Packages	21
------------------	----



INFORMATIONEN

22 – 23

Erleben Sie die Kostbarkeit des Augenblicks im
Meridian Face & Body Day Spa.

Individuelle Beauty-Behandlungen für zeitlose Schönheit.
Massagen, die Sie um die Welt reisen lassen.
Ayurvedische Anwendungen – traditionell und aktuell.

Finden Sie Ihre persönlichen Lieblingsbehandlungen
in unserem Day Spa Menue.



GESICHTSBEHANDLUNGEN „CLASSIC“

CLASSIC CLEAN

Diese Reinigungsbehandlung ist speziell für unreine Haut: Reinigung, Peeling, intensive Ausreinigung, Brauenkorrektur, entzündungshemmende Maske, kurze Nackenentspannung, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten

Mitglieder 79 €

Tagesgäste 82 €

CLASSIC FRESH

Diese klassische Gesichtsbildung schenkt Ihrer Haut einen Frischekick mit Hyaluron und füllt das Feuchtigkeitsdepot wieder auf: Reinigung, Peeling, kleine Ausreinigung, Brauenkorrektur, Feuchtigkeitsmaske, Handmassage, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 75 Minuten

Mitglieder 89 €

Tagesgäste 92 €





BEAUTY



Benannt nach der ägyptischen Göttin der Schönheit vereint diese internationale Prestigemarke aus Paris seit über 70 Jahren höchste Kompetenz in innovativer Wirkstoffkosmetik mit französischer Tradition und modernster Perfektion. Die exklusiven Beauty-Konzepte überzeugen mit patentierten Rezepturen und sichtbaren Behandlungsergebnissen. Das Herzstück jeder Sothys-Behandlung ist die Digi-Esthétique-Massage, die östliche und westliche Techniken vereint, um die Aufnahme der Wirkstoffe zu verbessern. Entdecken Sie Ihre Haut neu!

HYDRA INTENSE

Feuchtigkeit & Frische – die ausgewählten Produkte mit Dreifach-Hyaluron verbessern das Feuchtigkeitsbindungsvermögen Ihrer Haut: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Brauenkorrektur, Hydra Intense-Maske, Kurzmassage, Hyaluron-Serum, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten Mitglieder 82 € Tagesgäste 85 €

SENSITIVE

Balance & Pflege – die prämierten Produkte der Spa™ Thermal Linie wirken ausgleichend und beruhigend: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Brauenkorrektur, SOS-Maske, Kurzmassage, SOS-Serum, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten Mitglieder 82 € Tagesgäste 85 €

DETOX ENERGIE

Schutz & Energie – das Beste aus Forschung und Natur gegen Umweltbelastungen und für mehr Zellenergie: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Brauenkorrektur, Energie-Serum, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege, schützendes Konzentrat, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten Mitglieder 82 € Tagesgäste 85 €



BEAUTY



BEAUTIFUL

Festigung & Regeneration – die innovativen Anti-Aging-Wirkstoffe der Jeunesse-Linie sind der Schlüssel zur Jugendlichkeit Ihrer Haut: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Brauenkorrektur, Regenerationsmaske, Handmassage, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Anti-Aging-Serum, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 75 Minuten Mitglieder 93 € Tagesgäste 96 €

BEAUTIFUL DE LUXE

Festigung & Regeneration – wie BEAUTIFUL, zusätzlich mit kleiner Ausreinigung und ausgiebiger Massage für Gesicht, Hals & Dekolleté.

ca. 90 Minuten Mitglieder 109 € Tagesgäste 112 €

GENTLEMEN

Feuchtigkeit & Energie – der hohe Anteil an Mineralien aus dem Vulkangestein und Hyaluron machen die Herrenlinie Sothys Homme unentbehrlich: Schaumreinigung inklusive Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Brauenkorrektur, Ausreinigung, Maske, Nacken- und Kopfmassage, Anti-Aging-Serum, Augen- und Abschlusspflege.

ca. 60 Minuten Mitglieder 82 € Tagesgäste 85 €





LIFTING TO GO

Mit innovativem Know-how gegen die Zeichen der Zeit! Die Schönheitsbehandlung überzeugt mit sofortigen und langanhaltenden Ergebnissen. Durch die Verbindung von Ultraschall mit hochkonzentrierten Wirkstoff-Boostern werden feine Linien geglättet und die Gesichtskonturen klarer definiert. Sie erhalten ein sichtbar verjüngtes Aussehen. Das regenerative Depot in Ihrer Haut erhöht auch noch Tage später die Aufnahme der Wirkstoffe.



LIFT EXPRESS

Feuchtigkeit & Glättung: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Feuchtigkeitsserum mit Dreifach-Hyaluron, Soft-Ultraschall für die Tiefenfeuchtigkeit und zur Stoffwechselaktivierung, Hyaluron-Booster, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten

Mitglieder 89 €

Tagesgäste 92 €

LIFT AGE PERFECT

Straffung & Festigung in höchster Perfektion: Reinigung, Double-Effekt-Peeling, Digi-Esthétique-Massage, Power Booster, Ultraschall Intense zur Aktivierung der Kollagen- und Elastin-Synthese und Straffung der Konturen inklusive Hals und Dekolleté, Mimik- und Lippen-Exklusiv-Programm, Regenerationsmaske, Handmassage, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 90 Minuten

Mitglieder 114 €

Tagesgäste 117 €



Erleben Sie die einzigartige Wirkkraft kostbarer Heilpflanzen. Im Mittelpunkt der Pharmos Natur-Behandlung steht die Anwendung mit dem Aloe vera-Frischpflanzenblatt. Es beherbergt einen „Schatz“ an Wirkstoffen und wird frisch für Sie aufgeschnitten. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt, Irritationen ausgeglichen und die Zellregeneration aktiviert. Eine sichtbare Lebendigkeit durchströmt Ihre Haut!



HYDRA BALANCE

Diese Gesichtsbildung wirkt ausgleichend und erfrischend zugleich: warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Armmassage, Aloe vera-Frischpflanzenblatt, Kurzmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 60 Minuten

Mitglieder 85 €

Tagesgäste 88 €



BEAUTY



PHARMOS NATUR®

GREEN LUXURY

LOVE YOUR AGE

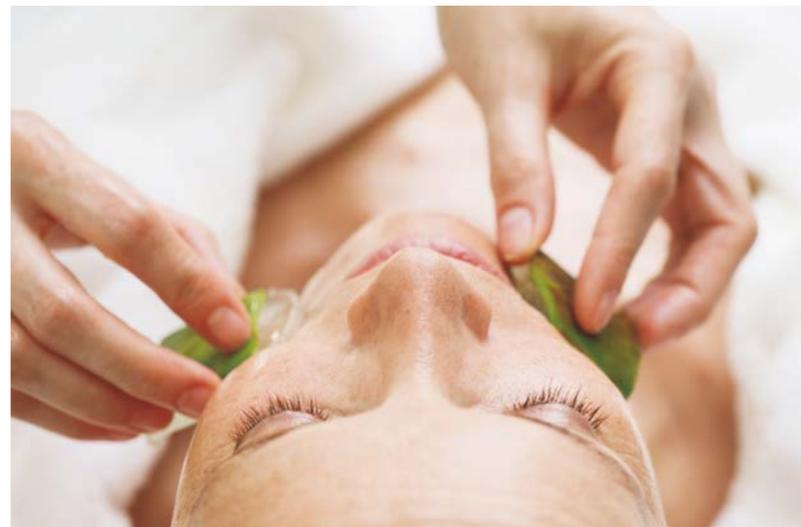
Diese regenerierende Gesichtsbehandlung schenkt Ihnen eine jugendliche Ausstrahlung: kurze Rückenentspannung, warme Fußkompressen, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Aloe vera-Frischpflanzenblatt, Maske, Armmassage, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege, natürliches Finish.

ca. 90 Minuten Mitglieder 106 € Tagesgäste 109 €

MEN'S CARE

In dieser Anwendung ist alles drin, was „Mann“ braucht – vitalisierend und feuchtigkeitsspendend: warme Fußkompressen, Schaumreinigung mit Pinsel, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Armmassage, Aloe vera-Frischpflanzenblatt, kurze Nacken- und Kopfmassage, Augen- und Abschlusspflege.

ca. 60 Minuten Mitglieder 85 € Tagesgäste 88 €



BEAUTY

BEAUTY-EXTRAS

SPA MANIKÜRE

Die Hand- und Nagelpflege für perfekt gepflegte Hände mit exklusiven Produkten von OPI: Fingerbad, Formen der Nägel, Korrektur der Nagelhaut und Handmassage.

ca. 40 Minuten Mitglieder 42 € Tagesgäste 45 €
ca. 55 Minuten (inklusive Lack) Mitglieder 55 € Tagesgäste 58 €

SPA PEDIKÜRE

Kosmetische Fußpflege für den gelungenen Auftritt mit exklusiven Pflegeprodukten von OPI: Fußbad, Formen der Nägel, Fräsen der Nageloberfläche, Korrektur der Nagelhaut, Lösen von Verhornungen und Fußmassage.

ca. 40 Minuten Mitglieder 49 € Tagesgäste 52 €
ca. 55 Minuten (inklusive Lack) Mitglieder 62 € Tagesgäste 65 €

DEPILATION MIT WARMWACHS

Oberlippe oder Gesicht ca. 15 Minuten Mitglieder 15 € Tagesgäste 18 €
Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.
Unterschenkel, Arme oder Rücken ca. 25 Minuten Mitglieder 35 € Tagesgäste 38 €
Beine komplett ca. 50 Minuten Mitglieder 62 € Tagesgäste 65 €

FÄRBEN IN VERBINDUNG MIT EINER GESICHTSBEHANDLUNG

Wimpern ca. 15 Minuten Mitglieder 15 € Tagesgäste 18 €
Augenbrauen ca. 10 Minuten Mitglieder 12 € Tagesgäste 15 €
Wimpern & Augenbrauen ca. 25 Minuten Mitglieder 22 € Tagesgäste 25 €



MASSAGEN KLASSISCH

TEILKÖRPERMASSAGE

Diese klassische Massage löst muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen und stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte gerne mit dem Therapeuten ab.

ca. 25 Minuten	Mitglieder 35 €	Tagesgäste 38 €
-----------------------	------------------------	------------------------

GANZKÖRPERMASSAGE

Intensive Massagegriffe fördern die Muskelentspannung und schenken ein „lockeres“ Wohlgefühl. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen und stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte gerne mit dem Therapeuten ab.

ca. 40 Minuten	Mitglieder 49 €	Tagesgäste 52 €
ca. 55 Minuten	Mitglieder 62 €	Tagesgäste 65 €
ca. 80 Minuten	Mitglieder 89 €	Tagesgäste 92 €

RELAXMASSAGE MIT KOKOS-ÖL

Individuelle Massagegriffe zur Muskelentspannung und das traumhaft duftende Kokos-Öl steigern Ihr Wohlbefinden und tun einfach gut. Ihre Haut erhält zudem eine wunderbare Pflege. Stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte gerne mit dem Therapeuten ab.

ca. 40 Minuten	Mitglieder 49 €	Tagesgäste 52 €
ca. 55 Minuten	Mitglieder 62 €	Tagesgäste 65 €
ca. 80 Minuten	Mitglieder 89 €	Tagesgäste 92 €

RELAXMASSAGE MIT LAVENDEL-ÖL

Das entspannende Aroma-Öl mit dem Duft von Lavendel wirkt beruhigend und entspannend. Lockernde Massagegriffe wirken gegen muskuläre Verspannungen. Stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte gerne mit dem Therapeuten ab.

ca. 40 Minuten	Mitglieder 49 €	Tagesgäste 52 €
ca. 55 Minuten	Mitglieder 62 €	Tagesgäste 65 €
ca. 80 Minuten	Mitglieder 89 €	Tagesgäste 92 €



MASSAGEN

MASSAGE-SPECIALS

HOT STONE MASSAGE

Warme Lavasteine und fein duftendes Aroma-Öl kombiniert mit klassischen Massagegriffen schenken Ihnen ein wohlige Gefühl der Tiefenentspannung. Körpereigene Ressourcen werden wieder aufgefüllt und Sie erhalten neuen Schwung: eine ganzheitliche Massage für alle, die Energie tanken möchten!

ca. 75 Minuten Mitglieder 92 € Tagesgäste 95 €

LOMI LOMI MASSAGE

Die hawaiianische Königsmassage löst tiefgehende Verspannungen auf körperlicher und mentaler Ebene. Ihr Körper wird mit den Händen und Unterarmen in fließenden Bewegungen mit viel Orangenblüten-Öl massiert. Die Lomi Lomi Massage regt den Energiefluss an, fördert die Selbstheilungskräfte und schenkt Ihnen ein ganz neues Gefühl für Ihren Körper.

ca. 80 Minuten Mitglieder 96 € Tagesgäste 99 €

MERIDIAN RECOVERY MASSAGE

Diese Behandlung vereint verschiedene Massagetechniken zum Stressabbau und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Durch die besondere Kombination aus klassischer Massage, Akupressur und Fußreflexzonenbehandlung wirkt sie ganzheitlich entspannend und aktiviert die Regenerationsfähigkeit des Körpers. Eine intensive Kopfmassage mit reinem Kokos-Öl lässt auch den letzten Alltagsstress verfliegen.

ca. 50 Minuten Mitglieder 65 € Tagesgäste 68 €
ca. 80 Minuten Mitglieder 89 € Tagesgäste 92 €

WIRBELSÄULENMASSAGE NACH BREUSS

Bei dieser therapeutischen Behandlung wird entlang der Wirbelsäule sanft massiert und vorsichtig gedehnt. Die wertvollen Wirkstoffe des Johanniskraut-Öls beruhigen dabei die Bandscheiben und fördern deren Regeneration. Beschwerden an der Wirbelsäule und am Kreuzbein werden durch die Tiefenwirkung gelindert.

ca. 40 Minuten Mitglieder 52 € Tagesgäste 55 €



MASSAGEN

MASSAGE-SPECIALS

AMAYĀNA MASSAGE

Diese Ganzkörpermassage wurde auf Basis jahrelanger Praxiserfahrung und dem fundierten Wissen unserer Experten exklusiv für MERIDIAN entwickelt. Sie vereint wirkungsvoll die Elemente der Ayurveda-, Akupressur- und Meridian-Massage. Die AMAYĀNA Massage wirkt ganzheitlich entspannend, stärkt das Immunsystem und gleicht die Energiezentren aus. Ihr Körper gerät wieder in die richtige Balance. Das exklusive AMAYĀNA-ÖL duftet wunderbar fruchtig.

ca. 50 Minuten Mitglieder 67 € Tagesgäste 70 €
ca. 80 Minuten Mitglieder 92 € Tagesgäste 95 €





AYURVEDISCHE MASSAGEN



TRADITIONELL UND AKTUELL



AYURVEDA gilt als eines der ältesten Heil-
kundesysteme der Welt. Das Ziel der indi-
schen „Wissenschaft vom Leben“ ist es, die
Energie im Körper wieder frei fließen zu
lassen, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren
und seine ganz persönliche innere Balance
zu erlangen.

ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Ganzkörperbehandlung werden Sie von Kopf bis Fuß mit viel warmem Öl massiert. Die Massage erfolgt teils in kräftiger Form, um Giftstoffe aus Ihrem Gewebe zu entfernen, teils sanfter, um Ihr Nervensystem zu harmonisieren. Abhyanga stärkt das Immunsystem und fördert den Energiefluss in Ihrem Körper.

ca. 50 Minuten
ca. 80 Minuten

Mitglieder	69 €	Tagesgäste	72 €
Mitglieder	95 €	Tagesgäste	98 €

ABHYANGA MIT SHIRODARA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT STIRNÖLGUSS

Der an die Abhyanga anschließende Stirnölguss ist wohl die bekannteste und tiefenentspannendste Behandlung des Ayurveda. Zunächst wird ein feiner, kontinuierlich fließender Strahl warmen Öls über Ihre Stirn geführt. Eine Kopfmassage rundet die Behandlung ab. Das Nervensystem wird zur Ruhe gebracht und eine tiefe Ausgeglichenheit stellt sich ein.

ca. 75 Minuten

Mitglieder	109 €	Tagesgäste	112 €
------------	-------	------------	-------



INFORMATIONEN

TERMINE & ANMELDUNG

TERMINVEREINBARUNG

Suchen Sie Ihre Lieblingsbehandlungen aus. Buchen Sie jederzeit bequem über die Website, über die Meridian-App oder melden Sie sich telefonisch unter 040/65 89-0 bzw. persönlich an der Rezeption an. Sollten Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, ist es kein Problem, diesen bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage oder Änderung berechnen wir den vollen Behandlungspreis, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass Sie Massagen erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres ohne Begleitung eines Erwachsenen wahrnehmen können.

DER WERT IHRER ZEIT

Finden Sie sich bitte 15 Minuten vor Behandlungsbeginn im Meridian und mindestens 5 Minuten vorher im Face & Body-Bereich ein, um entspannt in Ihre Behandlung zu gehen. Bei späterer Ankunft verkürzt sich leider Ihre Behandlungszeit. Nach jeder Massage haben Sie auch als Nicht-Mitglied bis zum Check-out 30 Minuten Zeit zum Nachruhen im Wellness-Bereich, Duschen und Umkleiden. Nach allen Ayurveda-Behandlungen, der Meridian Recovery und der Lomi Lomi Massage sind es 45 Minuten. Bei Überschreitung dieser Zeit berechnen wir pro angefangene Stunde 18 Euro, insgesamt maximal 36 Euro bzw. die entsprechend gültige Tageskarte Wellness. Das Mitbringen eines Duschtuchs, Bademantels, eigener Badeschuhe und Badebekleidung wird erbeten. Gern können Sie Bademantel und Duschtuch auch an der Rezeption gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Badeschuhe bieten wir zum Kauf an.



INFORMATIONEN

WEITERE INFORMATIONEN

GUTSCHEINE

Möchten Sie Ihren Lieben eine besondere Freude machen und ihnen entspannende Stunden bereiten? Dann verschenken Sie doch einen Gutschein aus unserem Angebot. Sie erhalten sie an der Rezeption jeder Meridian-Anlage und auf www.meridianspa.de/eshop mit Versand an Ihre Wunschadresse oder zum Selbstaussdrucken.

ABONNEMENTS

Nutzen Sie für alle Anwendungen den Preisvorteil unserer „10 plus 1“-Abonnements. Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

RUNDUM-VERWÖHNPROGRAMM

Gönnen Sie sich doch einmal einen ganzen Tag Entspannung und Wohlfühl pur und kombinieren Sie Ihren Face & Body-Termin mit einer Tageskarte für den Wellness-Bereich. Diese ist für Sie kostenfrei, wenn die von Ihnen in Anspruch genommenen Anwendungen einen Gesamtbetrag von 120 Euro übersteigen.

KINDERBETREUUNG IM MERIDINI

Während der Öffnungszeiten der Meridini-Kinderbetreuung kümmern sich unsere Mitarbeiter um Ihre Kleinen, damit Sie Ihre Wellness-Zeit unbeschwert genießen können. Dieser Service ist für Kinder von Mitgliedern kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen pauschal lediglich 2 Euro pro Aufenthalt. Zu den Details unseres Betreuungsangebots informieren Sie sich bitte vorab telefonisch unter 040/65 89-0 oder auf www.meridianspa.de.

TAGESGÄSTE

Der Preis für Tagesgäste beinhaltet eine Servicepauschale in Höhe von 3 Euro je Behandlung. Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Die genauen Konditionen erfahren Sie auf www.meridianspa.de.



FACE & BODY DAY SPA



Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag: 10.00–21.00 Uhr

Meridian Spa & Fitness Spandau Arcaden | Klosterstr. 3 | 13581 Berlin | 040/65 89-0 | www.meridianspa.de
Firmensitz: Meridian Spa & Fitness Berlin GmbH | Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg

Alle in der Broschüre angegebenen Preise beziehen sich auf das Meridian Spandau Arcaden. Stand April 2020. Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste.