

## MIDIS

## MENU DU JOUR

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30

22,00.-

Plat du jour suivant les saisons et les arrivages

## LA CARTE

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi à dimanche de 12h à 15h

Club Sandwich avec ou sans bacon, frites et salade * (P)	24,00.-
Hamburger ou Cheeseburger, frites et salade * (P)	24,00.-
Vegan burger au tofu snacké aux épices cajun, frite et salade * avec ou sans fromage (V)	21,00.-
Entrecôte Parisienne grillée, salade verte (P, W, SG)	29,00.-
Carpaccio de bœuf, salade verte et parmesan * (P, W, SG)	25,00.-
Paillard de veau grillé, salade verte (P, W, SG)	38,00.-
Paillard de veau à la Milanaise, salade verte (P)	38,00.-
Cordon bleu de volaille maison, salade verte (P)	25,00.-
Tartare de bœuf assaisonné frites et salade * (P, SG)	29,00.-
Filet de poulet grillé, riz basmati et légumes * (P, W, SG)	20,00.-
Croque-Monsieur GCC, salade verte * (P)	15,00.-
Calamaretti à la provençale, riz basmati (W, SG)	24,00.-
Wok de gambas à l'asiatique * (W)	22,00.-
Poisson du jour snacké à l'huile d'olive, riz basmati (W, SG)	24,00.-
Poêlée de légumes au pesto * (V, W, SG)	15,00.-
Soupe de saison * (V, W)	12,00.-
Omelette 4 œufs, salade verte * (P) Garnitures (2 au choix): Jambon - Dinde - Bacon - Saumon fumé - Thon - Tomate - Légumes - Pomme de terre - Poivrons - Fromage	18,00.-

LES GARNITURES 5,00.-

Légumes - Salade verte - Frites - Riz basmati - Spaghetti - Quinoa

\* Plats disponibles également pour le service d'après-midi de 15h à 18h  
P = Protéiné | W = Wellness | SG = Sans Gluten | V = Vegan

## NOS BOLS

Du lundi au dimanche de 12h à 18h

20,00.-

(à composer vous-même)

BASES (1 au choix)

Mesclun - Iceberg - Choux chinois - Quinoa

GARNITURES (2 au choix)

Brunoise de légumes - Julienne de légumes - Avocat - Tomates cerises - Pousses de soja - Concombre - Haricots verts - Ananas - Pomme de terre - Oignons rouges - Poivrons confits - Olives noires - Cebette

VIANDES OU POISSONS (1 au choix)

Poulet grillé - Dinde aux épices - Bacon - Thon émietté - Saumon fumé - Gambas - Œuf dur

CONDIMENTS (1 au choix)

Croutons - Oignons frits - Parmesan - Gressins - Chips de bacon - Graines de sésame - Graines de pavot

SAUCES (1 au choix)

Huile d'olive / citron - Balsamique - César - Thaï - Satay

## LES SPAGHETTIS

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi et dimanche de 12h à 15h

20,00.-

SAUCES (au choix) Bolognaise - Napolitaine - Crème de parmesan - Pesto (SG sur demande)

## LES DESSERTS

Du lundi au dimanche de 12h à 18h

10,00.-

Tarte fine aux pommes, caramel beurre salé et glace cannelle  
Cœur coulant au chocolat, aromatisé à la fève Tonka, glace vanille  
Tarte citron meringuée  
Pain perdu à la vanille et caramel au beurre salé

## MENU ENFANT

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi et dimanche de 12h à 15h

Chicken Nuggets maison *	15,00.-
Steak haché frais de notre boucher	15,00.-
Filet ou pavé de poisson du jour	16,00.-
Cordon bleu de volaille maison	16,00.-
Garnitures (au choix) Frites - Légumes - Spaghetti - Salade verte	
Spaghetti Bolognaise, Napolitaine, Crème de parmesan ou pesto	12,00.-

## LES BRUNCHS DU COUNTRY

Tous les 1<sup>ers</sup> dimanches du mois de 12h à 14h30

Sélections de salade sur buffet	45,00.-
Verrines diverses	Adultes (hors boissons)
Charcuteries	
Pièces de viande froide	
Live cooking	30,00.-
Plats chauds de saison en shaffin dish	Enfants (hors boissons)
Buffet de gourmandises	

## MATIN

## MENU PETIT DÉJEUNER

Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h | Samedi à dimanche de 9h à 11h30

Café ou thé	3,90.-
Croissant	3,00.-
Pain au chocolat	3,50.-
Tartine beurre et confiture	4,00.-
Bircher muesli	5,00.-
2 Œufs Garnitures (2 au choix): Jambon - Dinde - Bacon - Saumon fumé	12,00.-
Thon - Tomate - Légumes - Pomme de terre - Poivrons - Fromage	
Cuisson: au plat - omelette - coque - durs - brouillé	

FORMULE COMPLÈTE 19,00.-

Café ou thé  
Croissant ou Pain au chocolat ou Tartine beurre et confiture  
Œuf au choix  
Bircher muesli

## SOIRS

## LES PIZZAS

Du lundi au vendredi de 18h à 21h

20,00.-

Pissaladière (Base d'oignons confits, anchois marinés, olives, fromage râpé)  
La Verde (Base pesto, tomate cerise, courgettes, poivrons confits, fromage râpé)  
La Rosso (Base tomate, jambon, pomme de terre, oignon rouge, œuf, fromage râpé)

## LES TAPAS

Du lundi au vendredi de 18h à 21h

à partir de  
4,00.-

Suivant les saisons et les arrivages

LES GOURMANDISES  
PROTÉINÉES

Du lundi au dimanche de 8h30 à 18h

à partir de  
4,00.-

Suivant les saisons et les arrivages

Déclinaison de snacks quotidiens à base de protéines  
(cup cake, gaufres, crêpes, gâteau, muffins, brownies, etc.)

## SOFT

## EAUX MINÉRALES

Perrier	33 cl	6,00.-
San Pellegrino	50 cl - 100 cl	5,50.- - 8,00.-
Badoit	50 cl - 100 cl	5,50.- - 8,00.-
Évian	50 cl - 100 cl	5,50.- - 8,00.-

## SODAS

Coca-Cola, Coca-Cola Zéro	33 cl	5,00.-
Ramseier, Sprite	33 cl	5,00.-
Schweppes Tonic ou Bitter Lemon	20 cl	6,00.-

## JUS ET NECTAR DE FRUITS

Granini (Orange, Ananas et Tomate)	30 cl	5,00.-
Jus de fruits frais	30 cl - 50 cl	10,00.- - 14,00.-
Cocktail de fruits frais (mix au choix)		

## BOISSONS CHAUDES

Café, décaféiné, espresso	3,90.-
Double espresso	6,00.-
Latte Macchiato	6,00.-
Cappuccino, renversé	5,00.-
Verre de lait (froid ou chaud)	3,00.-
Milk-shake	8,00.-
Chocolat chaud (Suchard)	5,00.-
Infusions, thés	3,90.-

## PRODUITS FITNESS

Protéine Shake 3dl (Parfum chocolat ou vanille, eau ou lait, avec ou sans banane)	12,00.-
Chief protéine (Plusieurs parfums)	4,50.-
Gatorade	4,00.-
Smoothie (3 fruits au choix)	30cl 10,00.- 50cl 14,00.-

## VINS ET BIÈRES

## VINS AU VERRE

Vin blanc	1 dl	7,00.-
Vin rouge	1 dl	8,00.-
Vin rosé	1 dl	7,00.-

## BIÈRES

Heineken blonde en pression 5% Vol	25 cl	4,00.-
	30 cl	5,00.-
	50 cl	8,00.-
Erdinger blanche en pression 5,5% Vol	25 cl	4,50.-
	30 cl	5,50.-
	50 cl	9,00.-
Panaché (pression)	25 cl	4,00.-
	30 cl	5,00.-
	50 cl	8,00.-

## APÉRITIFS

Coupe de champagne 12% Vol	10 cl	14,00.-
Kir vin blanc	10 cl	9,00.-
Kir royal 12% Vol	10 cl	16,00.-
Martini blanc & rouge 15% Vol	4 cl	9,00.-
Porto blanc & rouge 19% Vol	5 cl	9,00.-
Ricard ou Pastis 45% Vol	4 cl	9,00.-
Suze	4 cl	9,00.-
Soda en complément	10 cl	3,00.-
Get 27	4 cl	10,00.-
Aperol Spritz	10cl	12,00.-
Limoncello 25% Vol	4 cl	9,00.-

Alcools forts et digestifs sur demande

## NOTRE PARTENAIRE LAURENT-PERRIER VOUS PROPOSE



Laurent-Perrier Cuvée Brut	Coupe	14,00.-
Laurent-Perrier La Cuvée	Bouteille	85,00.-
Laurent-Perrier Cuvée Rosé	Bouteille	135,00.-
Laurent-Perrier Blanc de Blancs Brut Nature	Bouteille	145,00.-
Laurent-Perrier Grand Siècle (itération 24)	Bouteille	210,00.-