

MYZONE-SWITCH



3 TRAGEMÖGLICHKEITEN

3 X MEHR MOTIVATION

3 X MEHR SPASS

Mehr Informationen finden Sie auf myzone.org.



WARUM MYZONE?

Die Myzone-App ist die perfekte Möglichkeit sich mit anderen zu vernetzen, eigene Grenzen zu überwinden und dabei motivierende MEPs (Myzone Effort Points) zu sammeln.

MASSGESCHNEIDERT

Erfassen Sie Ihre Körpermetriken und verfolgen Sie Ihre Fortschritte. Ihre Daten werden in die App übertragen, sodass Sie Ihre MEPs, Ihre Herzfrequenz und Ihren Kalorienverbrauch direkt auf dem Trainingsbildschirm sehen können.

WETTKÄMPFE

Egal ob Einsteiger oder Profi – bei uns treffen alle Fitness-Level aufeinander. Nehmen Sie an einem Gruppenwettkampf teil oder starten Sie Ihre eigene Challenge. Finden Sie Gleichgesinnte und verbinden Sie sich mit anderen Kursteilnehmern, um sich gegenseitig anzufeuern. Worauf warten Sie noch?

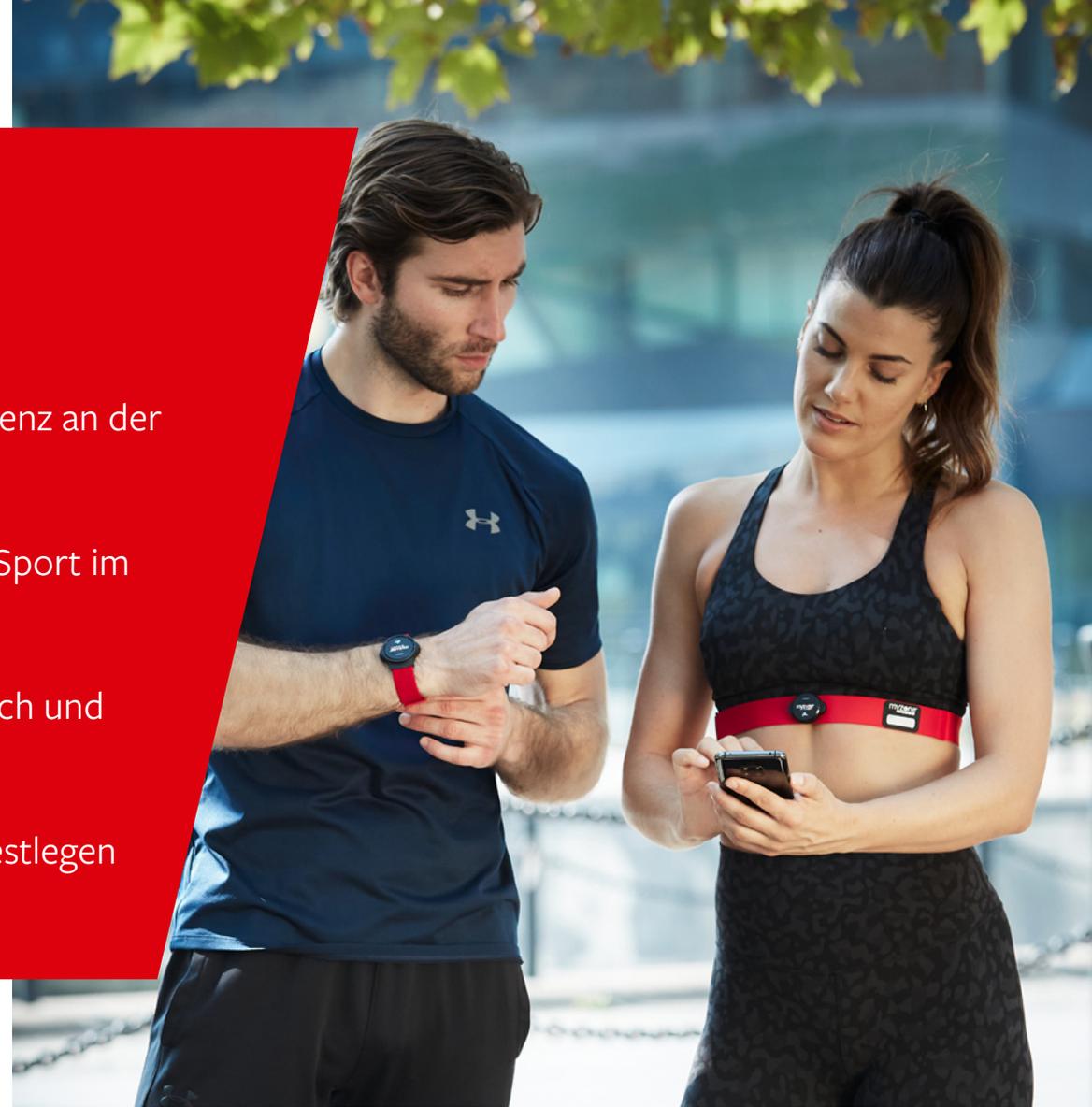
VERFOLGEN SIE IHRE ZIELE

Stellen Sie neue persönliche Bestzeiten auf, verfolgen Sie Ihre Fortschritte und motivieren Sie sich stetig. Bleiben Sie fit mit über 40 verschiedenen Zone-Match-Herausforderungen.



MZ-SWITCH

- 3 Tragemöglichkeiten – überwachen Sie Ihre Herzfrequenz an der Brust, dem Arm oder Handgelenk.
- Steigern Sie Ihre körperliche Aktivität, indem Sie beim Sport im Club, im Freien und beim Schwimmen MEPs sammeln.
- Teilen Sie Ihr Training online mit der Community, um sich und andere zu motivieren – jede Anstrengung zählt.
- Verbessern Sie langfristig Ihren Lebensstil durch das Festlegen von monatlichen Aktivitätszielen.



Perfekter Trainingspartner – egal ob im Club oder im Wasser.



Herzfrequenzonen sichtbar auch ohne Smartphone und App.



Farbenfrohes Zubehör erhältlich für das perfekte Styling.



Sammeln Sie MEPs in Ihrem eigenen Tempo.

ZEIT ZUM VERNETZEN

MZ-Switch zeigt Live-Workout-Statistiken an, die Sie über die App, auf Ihrer Smartwatch oder auf großen Bildschirmen im Club verfolgen können.*

* Verbindet sich über Bluetooth (BLE mit Zweikanalfähigkeit) und ANT+. App kompatibel mit IOS 12.0 und höher sowie Android 5.0 und höher.



Verbindet sich mit dem Cardio-Gerät Ihrer Wahl.



Funktioniert mit Ihrer Apple Watch oder Android Wear.*



FUNKTIONEN



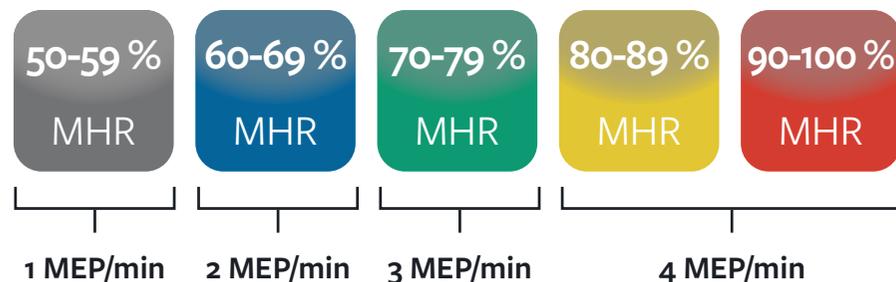
LED zeigt in Echtzeit die aktuelle Herzfrequenzzone an



PPG-Sensor verfolgt Aktivität mit geringer Intensität

EKG-Tracker bis auf **99,4 %** genau

MHR = MAX. HERZFREQUENZ



Die **grauen, blauen und grünen Zonen** eignen sich am besten für Bewegungen mit geringer Intensität, wie z. B. Yoga, Kraft- oder Konditionstraining.

Die **gelben und roten Zonen** kommen bei hochintensiver körperlicher Aktivität ins Spiel. Egal, ob plyometrische Bewegungen oder BLAZE: Sie verbrennen mehr Kalorien und verdienen mehr MEPs.



SICHERN SIE SICH IHREN MZ-SWITCH ZUM
VORZUGSPREIS! MEHR INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE IM CLUB.