

Programa Kids & Teen David Lloyd

— 2022-2023 —





Índice

- Las familias y David Lloyd pág. 2
- Producto DL Kids pág. 3-9
- All Stars y Nadar es Vida pág. 10
- Escuela de Tenis pág. 11-14
- Escuela de Pádel pág. 15-17
- Escuela de Natación pág. 18-21
- Escuela de Karate pág. 22
- Escuela base de futbol sala pág. 22
- Escuela de Baile / Tik-tok pág. 23
- Información general pág. 24
- Fiestas Infantiles y de pág. 25
escuelas
- Casal Club y actividades pág. 26
vacaciones escolares

Las familias y David Lloyd

David Lloyd Leisure es una marca consolidada en el mundo del deporte, con más de 100 clubes por Europa y en constante expansión.

El fundamento básico de nuestra filosofía es la práctica del deporte de todos los miembros de la familia, a través de una amplia gama de actividades que nos lleva a caracterizarnos como club social y familiar.

Crear un entorno agradable y saludable para toda la familia es uno de nuestros principales objetivos, porque todos los miembros de la familia pueden y deben disfrutar de su tiempo libre sin importar la edad.

Nuestra gran variedad de actividades se encarga de que cada día todos los grupos de edad puedan divertirse con nosotros.

Y para el próximo curso, con este libro podrás descubrir todo lo que ofrecemos desde los bebés hasta los adolescentes.



EL CONTEXTO

Creemos que cada niño es único. Con el fin de permitir que desarrollen sus habilidades, sus facultades y su personalidad, DL Kids ofrece un ambiente seguro y solidario que permite aprender jugando.

Los niños aprenden naturalmente, experimentando. Es natural que jueguen para aprender y dar un sentido a lo que los rodea. DL Kids permite a los niños crecer a su propio ritmo, poniendo el enfoque en sus fortalezas y no en sus debilidades.

Para el niño, el juego es una cosa importante que le permite explorar y descubrir su universo, dentro de un marco supervisado seguro y agradable. Nosotros lo entendemos así y proporcionamos al niño una serie de actividades respondiendo a todos los aspectos de su desarrollo



EL PROYECTO

David Lloyd Kids es un proyecto lúdico-educativo que se desarrolla durante todo el año. Nuestro programa de actividades DL Kids sigue una programación pedagógica diseñada exclusivamente para nuestros clubs, que se suman a las sesiones programadas por nuestro equipo.

Actividades de todo tipo: Nuestro horario semanal cuenta con actividades programadas de 3 a 14 años. Talleres de arte, clases de baile, juegos deportivos, musicales, clases FIT, etc. También organizamos fiestas infantiles durante todo el año así como animaciones infantiles en eventos del club.

El espacio de DL Kids consta de salas exclusivas dedicadas a los niños, equipadas con todo tipo de material para uso y disfrute de los niños y niñas. Además, también utilizamos espacios polivalentes del club como una pista polideportiva o salas de baile de gran tamaño.

Producto bebés 0-2 años

Los niños y niñas nunca serán demasiado jóvenes para ser dinámicos y hacer nuevos amigos. Ellos pueden explorar el mundo a su alrededor, descubrir nuevas experiencias, jugar y aprender divirtiéndose.

BABY CLUB (0-2 años)

Sesiones donde los bebés pueden jugar, patear y reír juntos de una manera alegre bajo el cuidado y supervisión de las educadoras infantiles del equipo de David Lloyd Kids.



Actividades dirigidas infantiles

Cualquiera que sea la edad e intereses que tengan, en David Lloyd Kids tenemos una gran selección de actividades que sabemos que les encantarán a todos los niños y niñas.

LET'S PLAY (3 - 4 años)

Esta sesión llevará a los niños a un viaje de imaginación a través del deporte, donde habrá muchos juegos que fomentarán el desarrollo de habilidades. Presentaremos a los niños iniciaciones a diferentes deportes, para ayudar a desarrollar su coordinación, habilidades sociales y desarrollo físico.



LET'S DISCOVER (3 - 4 años)

La imaginación de los niños lidera esta sesión. Mediante una participación activa, moviéndose y ayudando a desarrollar la creatividad, habilidades sociales y motricidad fina.



BALLON MODELLING (3-10 años) NUEVO

Daremos forma a los globos de la manera más divertida y luego te los podrás llevar a casa!

FACE PAINTING (3 - 4 años) NUEVO

A los niños les encanta que les pinten la cara y enseñar los diseños a sus amigos y familiares. Todos los productos disponibles son seguros e higiénicos y cuentan con purpurina y colores brillantes.

Aventuras creativas como pintar, dibujar y colorear provocarán la imaginación de los niños mientras se divierten explorando diferentes texturas y colores. Actividades semanales diseñadas para ayudar a desarrollar habilidades motoras, concentración y autoestima.

LET'S MAKE (3 - 4 años)



DL Kids 5-7 y 8-11 años

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

ACTION SQUAD

¡Esta clase es increíble! Se trata de crear una diversión inolvidable a través del deporte; habrá muchos juegos, desafíos y pruebas para disfrutar. Y con esto, desarrollaremos habilidades que se pueden utilizar en cualquier ámbito deportivo.

SPORTS SQUAD

Una clase para niños y niñas deportistas y para aquellos que quieran descubrir algo nuevo. Cada sesión los participantes conocerán un deporte diferente aprendiendo las reglas, haciendo juegos y partidos amistosos. Diseñado para ayudar a construir una autoestima positiva, mejorar las capacidades físicas y el bienestar mental y mejorar los niveles de condición física.

CLUB NIGHT

Los niños y niñas se encontrarán con amigos y con nuestro equipo de monitores/as. Habrá juegos, juguetes de construcción, talleres y actividades temáticas. Los niños tomarán el control y juntos crearemos la diversión. ¡Será divertido!



SCOOTER SQUAD (3-10 AÑOS) NUEVO

Haz amigos mientras aprendes las habilidades básicas necesarias para andar en scooter a través de divertidos juegos y actividades. Aprenderá a mantenerse seguro en su scooter, trabajará para obtener su licencia de scooter y se divertirá.



DESIGN SQUAD

Ofrecemos clases separadas y personalizadas.

Crea, construye y juega. Esta sesión estimula la imaginación con actividades que incluyen talleres de arte, construcciones, y cualquier idea que sea crear algo único hecho con sus propias manos. Ofrecemos clases separadas y personalizadas.

CINEMA CLUB

La sesión ideal para relajarse y disfrutar de una película con amigos en un ambiente tranquilo y seguro.

CLUB GARDNERING (3-10 años) NUEVO (€)

Los niños podrán conectar con la naturaleza siendo jardineros por un día.

Fines de semana y festivos

Nuestro Club Crèche de fin de semana y festivos ofrece una caja de recursos para todos, en un ambiente estimulante y afectuoso con muchas actividades diferentes para ayudar al desarrollo infantil.

Mientras los padres disfrutan de las distintas ofertas deportivas y sociales del club dejamos que los niños se desarrollen a su propio ritmo, enfocándose en lo que pueden hacer.

¡Toda la familia sale ganando!



DL Teens

David Lloyd ha diseñado un proceso de iniciación para todos los jóvenes a partir de 11 años que quieran participar en las clases dirigidas o entrar en la sala de fitness.

F.I.T GYM FLOOR (TEEN HIIT) +10



Actividad para chicos y chicas de 10 y 11 años, donde ofrecemos clases dirigidas exclusivas para su edad.

SUPERVISED GYM 11-13

Programa exclusivo David Lloyd, donde mediante unas sesiones formativas estarán autorizados para usar el gimnasio, siempre en un entorno supervisado por un instructor de la sala.

BATTLEBOX PLAY NUEVO

Se basa en divertirse y es perfecto para ponerse en forma en familia. Este programa requerirá trabajo en equipo e incorporará velocidad, agilidad, fuerza, equilibrio y movimiento... ¡Que comiencen los 'juegos'! Por razones de seguridad requerimos un mínimo de un adulto por cada dos niños y una edad mínima de 8 años.

BATTLEBOX TEEN NUEVO

Entrenamiento para adolescentes de 12 a 15 años. El objetivo es desarrollar las diferentes capacidades físicas adaptándolas a la edad, fuerza, coordinación, habilidad, velocidad y todo en un espacio al aire libre.

Siempre en un entorno supervisado por un instructor de la sala

WELCOME FITNESS TEEN +14

Actividad para chicos y chicas entre 14 y 16 años, con muchas ganas de utilizar nuestras máquinas más modernas y preparados para disfrutar de nuestra sala de fitness.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS +14

Todas las clases dirigidas de grupo están ahora disponibles para chicos y chicas de 14 años que hayan completado el proceso de formación TEEN.

Esto nos permite dar una mayor oferta para los adolescentes, que están en una transición joven-adultos y pueden descubrir el gran abanico que ofrece el club asistiendo a las actividades dirigidas.

ZUMBA +11 AÑOS NUEVO

Una clase divertida y energética de baile a través de música actual.

El programa que sacará lo mejor de ellos:

All Stars y Nadar es Vida

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

David Lloyd Clubs ofrece un amplio rango de actividades para que los niños aprendan divirtiéndose de forma sana y saludable. Uno de nuestros programas más famosos está dirigido a los más pequeños, el método de formación de tenis All Stars y natación Nadar Es Vida, están enfocados a iniciar a los niños y niñas en el mundo del deporte en un ambiente divertido y seguro.



TENIS ALL STARS es el sistema pionero en adaptar el material (raqueta, pelotas y dimensiones de la pista) en función de la edad cronológica y desarrollo de los alumnos. Esto les permite adquirir la base técnica y los conocimientos tácticos con mayor facilidad y rapidez.



PROGRAMA “NADAR ES VIDA”

David Lloyd Natación, está basado en el programa Nadar es vida, realizado por la Real Federación Española de Natación, para mejorar la calidad de la enseñanza de la natación. El programa, constituye un auténtico estímulo y motivación para los niños y niñas a medida que progresan en las diferentes fases de aprendizaje. Los objetivos principales son que nuestros nadadores vayan adquiriendo el conocimiento y aprendiendo a disfrutar del medio acuático, mediante la adquisición de habilidades y destrezas básicas. Que vayan desarrollando una mejor capacidad de rendimiento motor, a la vez que perfeccionan las técnicas orientándoles a la competición



ETAPA 1: Introducción y conocimiento del medio acuático. Adquirir confianza, seguridad y autonomía, mientras disfrutan y aprenden.

ETAPA 2: Adquirir y perfeccionar las competencias individuales y los conocimientos de estilos de competición y modalidades deportivas.

ETAPA 3: Desarrollar y dominar habilidades y destrezas que permitan iniciarse en la natación deportiva.

COMPETICIÓN: Adquirir, dominar y perfeccionar habilidades y destrezas, que permitan desarrollar conocimientos del mundo profesional.



Escuela Tenis

Ven a disfrutar del tenis en nuestra escuela. Aprender es una carrera de fondo sin edades y abierta a todos. Profesionales titulados e instalaciones envidiables permitirán a nuestros alumnos adquirir los fundamentos técnico-tácticos de este deporte y unas capacidades motrices en concordancia. Nuestro objetivo final es crear la ilusión para que el tenis y los valores del deporte ayuden a vuestros hijos e hijas a crecer como deportistas y personas.

Los grupos de escuela serán elaborados por el equipo técnico del club en función de las edades y nivel. La edad cronológica es orientativa.

El Club fomentará la participación a torneos sociales y abiertos acorde con el nivel de los alumnos y alumnas.

Director Escuela Tenis: Joan Puig.
Coordinadora: Miriam Mínguez
Correo electrónico: racquets.barcelona@davidlloyd.es

FASE DE DESCUBRIMIENTO: Rojos 2017 – 2018



Objetivos:

- Leer el bote: coordinación brazo-pelota.
- Iniciarse en las empuñaduras: ESTES "suaves".
- Trabajar el control del equilibrio y la posición de los pies.

Horario: 60min

L	M	Mi	J	V	S	D
	17.30h		17.30h		10h	
	18.30h		18.30h		11h	

"Empezamos a hacer fácil lo difícil de forma divertida".

Juego, diversión y desarrollo motor

Precio para pago único:

1 Día **2 Días**
455€ 775€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad

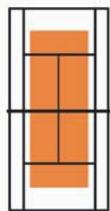
Escuela Tenis

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

FASE DE DESARROLLO: Naranjas 2015 – 2016

“La ilusión es la base”.

Conceptos técnicos y tácticos básicos



Precio para pago único:

1 Día **2 Días**
595€ 1010€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Miniligas del Barcelonès (alumnos seleccionados)

Objetivos:

- Controlar las empuñaduras: ESTES.
- Adquirir la unidad de giro e iniciar el “swing”.
- Servir sin bote per debajo e iniciar la técnica por encima del hombro.

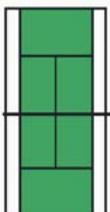
Horario: 60min

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	10h	10h
18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	11h	12h

FASE DE CONSOLIDACIÓN: Verdes 2013 – 2014

“La distancia es la clave en el momento de golpear”

Patrones técnicos y tácticos básicos



Precio para pago único:

1 Día **2 Días**
595€ 1071€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Lliga del Barcelonès (alumnos seleccionados)
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

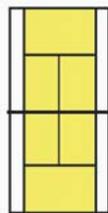
Horario: 60min

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h	16.30h	17.30h	16.30h	10h	11h
18.30h	18.30h	17.30h	18.30h	17.30h	11h	12h

Escuela Tenis

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

FASE DE ESPECIALIZACIÓN 1: Amarillos 2012 - 2011 - 2010



Precio para pago único:

1 Día **2 Días**
595€ 1071€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

Objetivos:

- Profundizar en la técnica de los golpes de red.
- Potenciar los desplazamientos para iniciarse en el trabajo de transición a la red.
- Ampliar conceptos PADEF y movimientos e intensidad de pies.
- Participar en torneos sociales y abiertos adecuados al nivel.

Horario: 60min

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h	16.30h	17.30h	16.30h	10h	12h
18.30h	18.30h	17.30h	18.30h	17.30h	11h	
		18.30h	18.30h	18.30h	12h	

"Saber golpear no quiere decir saber jugar".

Ampliar la base técnica, aumento del control atencional y de los golpes en el entrenamiento.

FASE DE ESPECIALIZACIÓN 2: Amarillos 2009 - 2005



Precio para pago único:

1 Día **2 Días**
740€ 1330€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

Objetivos:

- Potenciar los distintos movimientos e intensidad de pies.
- Combinar ejercicios PADEF. Mayor volumen de repeticiones.
- Fomentar la creación de grupos de alumnos/as para autogestionarse sus encuentros.
- Participar en torneos sociales y abiertos adecuados al nivel.

Horario: 75min

L	M	Mi	J	V	S	D
19.30h	19.30h	16.45h	19.30h	16.45h	9.45h	
		19.30h	19.30h	19.30h	11h	

"El tenis como parte esencial de la vida social del club".

Consolidar la base técnica de los golpes, aumento del control atencional y de los golpes en el entrenamiento.

Escuela Tenis

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

FASE DE TECNIFICACIÓN: Especiales 1 2014 – 2010



Precio para pago único:

1 Día

1150 €

2 Días

1975€

3 Días

2730€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)
- Torneo por equipos
- Tenis por Navidad y Semana Santa incluidos en el precio (sólo inscritos 3 días)
- Preparación física de 45 minutos al finalizar el tenis

Objetivos:

- Ampliar la base técnica del jugador, sobretodo el servicio
- Trabajar el patrón de juego según características del jugador.
- Inicio del programa de preparación física.
- Trabajar los primeros conceptos de PADEF.

Horario: 150min

* Sólo para alumnos del 2016 - 2015

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h 17.30h*	17.30h	17.30h 17.30h*	17.30h		

"Competir no enseña a jugar, solo a competir".

Trabajo de la biomecánica de los golpes y trabajo específico de diferentes aspectos del juego.

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

FASE DE PRECOMPETICIÓN: Especiales 2 2010 – 2005



Precio para pago único:

1 Día

1150 €

2 Días

1975€

3 Días

2730€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)
- Torneo por equipos
- Tenis por Navidad y Semana Santa incluidos en el precio (sólo inscritos 3 días)
- Preparación física de 45 minutos antes del tenis

Objetivos:

- Aumentar la intensidad de los peloteos, trabajo de pies y maximizar la concentración durante el entrenamiento.
- Potenciar la técnica de la volea y el remate.
- Ampliar conceptos de PADEF. Potenciar los cambios de dirección.
- Construir un patrón de juego: Mayor análisis de lo que está pasando. Cambio de táctica.

Horario: 150min

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h	18.30h	15.45h 18.30h	18.30h	15.45h 18.30h		

"El tenis no es un deporte de riesgo, el error no forzado es el peor enemigo".

Trabajo específico de diferentes aspectos del juego y biomecánica de los golpes.

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

Escuela Pádel

La escuela juvenil de más reciente creación de nuestro club va creciendo año a año e introduciendo nuevas actividades como son el torneo social juvenil y la participación en torneos por equipos. Los alumnos y alumnas más avanzados de la escuela se organizan en grupos especiales y son la base de nuestros equipos y del stage de pádel en verano.

Director Escuela Pádel: Joan Puig

Coordinador: Jordi Vila

Correo electrónico: padel.barcelona@davidlloyd.es

GRUPO ROJO (2017-2018)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días
555€	920€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- Chocolatada por Navidad

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

GRUPO NARANJA (2015-2016)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días
665€	1160€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- Trobades esporádicas sábados y domingos por la tarde
- Chocolatada por Navidad

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

"Empezamos a jugar".

Juego, diversión y desarrollo motor.

Objetivos:

- Desarrollo psicomotriz
- Aprender a coger bien la pala
- Aprender golpes básicos (drive, revés, volea, servicio)

Horario: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h		18h			10h	

"Iniciación al deporte".

Juego, diversión y desarrollo motor.

Objetivos:

- Perfeccionamiento de golpes básicos
- Posicionamiento en pista
- Rally sostenido

Horario: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h	18h	18h	18h	18h	11h	11h

GRUPO VERDE (2013-2014)



"Perfeccionamiento al pádel" Conceptos técnicos y tácticos.

Objetivos:

- Dominio de golpes básicos
- Aprendizaje del reglamento
- Empezar a practicar golpes especiales

Horario: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h	18h	18h	18h	18h	11h	11h
19h	19h	19h	19h	19h		

Precio para pago único:

1 Día	2 Días
665€	1160€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- Trobades esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

GRUPO AMARILLO 1 (2012-2011-2010)



"Perfeccionamiento al pádel".
Conceptos técnicos y tácticos.

Objetivos:

- Dominio de regla y normativa
- Perfeccionamiento golpes especiales
- Empezar a competir y trabajar con alta intensidad

Horario: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h	18h	18h	18h	18h	12h	12h
19h	19h	19h	19h	19h		

Precio para pago único:

1 Día	2 Días
665€	1160€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- Trobades esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

Escuela Pádel

GRUPO AMARILLO 2 (2009-2005)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días
665€	1160€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- Trobadas esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

ESPECIALES Y PRECOMPETICIÓN (2009 – 2005)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días
1050€	1780€

El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- Trobadas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

"Consolidación del juego"

Dominio de los golpes especiales

Objetivos:

- Dominar golpes especiales
- Dominar ataque y defensa, transición
- Sacar el mayor partido a su juego y jugar con táctica los puntos

Horario: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
19h	19h	19h	19h	19h	12h	12h

"Deporte de competición"

Conceptos técnicos y tácticos
+ preparación física

Objetivos:

- Dominar todos los golpes y aprender los golpes especiales (remate x3, x4, víbora, salida de pista, etc)
- Estrategia de punto y gestión dinámica de la posición
- Rally sostenido y transiciones defensa/ataque/defensa.
- Valores del deporte en equipo (sí, el pádel es un deporte de equipo)

Horario: 90 min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h	18h	18h	18h	18h		

Escuela de natación

El departamento de natación ofrece a todos los socios la posibilidad de participar en sus proyectos que nombramos **Escuela de Natación y Escuela de Competición**.

La escuela de natación, incluye los niños y niñas desde los 3 meses a los 16 años. También, establece una serie de categorías y niveles con objetivos claros y definidos, que los niños y niñas van alcanzando a medida que progresan en su aprendizaje. Cada nivel está relacionado con un animal marino de Disney, fomentando así el cuidado y el respeto por el medio ambiente.

El viaje de los niños y niñas en el aprendizaje de la natación empieza en la fase llamada APROXIMACIÓN, en la cual desarrollan las habilidades necesarias para ganar confianza y comodidad en el agua. A medida que avanzan en los niveles BEBÉS Y PAPIS y AL AGUA van adquiriendo competencias motrices muy básicas, buscando aumentar su comodidad en este nuevo medio.

En la siguiente etapa, APRENDIZAJE, en los niveles de PRIMERAS BRAZADAS y DOMINANDO EL ESTILO adquieren autonomía desarrollando nuevas habilidades y aprendiendo movimientos nuevos en el agua.

En la última, pasarán a la fase de PERFECCIONAMIENTO, en el nivel PRECOMPETICIÓN donde aprenderán habilidades y disciplinas específicas, con el fin de que aquellos que sí lo deseen, puedan adentrarse en la natación de competición, fomentando la adquisición de hábitos de vida saludables.

Los grupos de la escuela serán elaborados por el equipo de monitores del club en función de los niveles y las edades. Los ratios de los grupos serán en función del nivel de los alumnos para facilitar el aprendizaje y dándoles una atención más personalizada.

BEBÉS Y PAPIS (de 3 a 24 meses)



Precio para pago único:

1 Día 440€ **2 Días** 575€ **3 Días** 675€

El precio incluye:

- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

Coordinadora: Ester Luque

Correo electrónico: swimming.barcelona@davidlloyd.es

El niño trabaja conjuntamente
con su madre/padre

Objetivos:

- Familiarización con el agua y adaptarse a las nuevas situaciones.
- Conocimiento básico del medio acuático.
- Experimentación de los fundamentos de la natación.

Nivel 1



Nivel 2



Nivel 3



Nivel 4



Horario: 45min

L

M
16.30h

Mi

J
16.30h

V

S
10h

D
10h

Escuela de natación

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

AL AGUA (De 2 a 4 años)



Precio para pago único:

1 Día 440€ **2 Días** 575€ **3 Días** 675€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

"Familiarización con el medio"

Perder el miedo y comenzar a desarrollar habilidades.

Objetivos:

- Dominio de los fundamentos de la natación
- Dominio de las habilidades motrices básicas en el agua.
- Conocimiento básico de algunas habilidades específicas de las diferentes modalidades

Nivel 5



Nivel 6



Nivel 7



Nivel 8



Horario: 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
17.45h		17.45h		17.45h	10h	10h

PRIMERAS BRAZADAS (De 4 a 6 años)



Precio para pago único:

1 Día 440€ **2 Días** 575€ **3 Días** 675€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

"Iniciación, familiarización y adaptación al medio"

Pequeña autonomía en el medio acuático

Objetivos:

- Aprendizaje de las habilidades motrices específicas de diferentes especialidades de la natación.
- Perfeccionar el control del cuerpo en movimiento en el agua.
- Dominio de los fundamentos de la natación.

Nivel 1



Nivel 2



Nivel 3



Nivel 4



Horario: 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
17.45h		17.45h		17.45h	10.45h	10.45h

Coordinadora: Ester Luque

Correo electrónico: swimming.barcelona@davidlloyd.es

Escuela de natación

DOMINANDO ESTILO (De 6 a 8 años)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días	3 Días
440€	575€	675€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

PRECOMPETICIÓN (De 8 a 16 años)



Precio para pago único:

1 Día	2 Días	3 Días
440€	575€	675€

NOVEDAD

opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

Coordinadora: Ester Luque

Correo electrónico: swimming.barcelona@davidlloyd.es

"Buen dominio del medio acuático"

Con diferentes técnicas y habilidades

Objetivos:

- Perfeccionar y combinar diferentes habilidades específicas.
- Introducir el concepto y habilidades orientados a la eficiencia de nado.
- Desarrollo de las técnicas simples de entrenamiento.

Nivel 5



Nivel 6



Nivel 7



Nivel 8



Horario: 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h	17.45h	18.30h	17.45h	18.30h	10.45h	10.45h

"Conocer todos los estilos"

Empezar a perfeccionarlos

Objetivos:

- Perfeccionamiento de habilidades deportivas en el agua.
- Desarrollo de la condición física general.
- Correcta ejecución de los cuatro estilos de la natación.
- Adquirir conocimiento de técnicas y conceptos útiles para entrar en la escuela de competición.

Nivel 1



Nivel 2



Nivel 3



Nivel 4



Horario: 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h	17.45h	18.30h	17.45h	18.30h	11.30h	11.30h

Escuela de natación

La **Escuela de Competición**, incluye los nadadores y nadadoras desde los 7 hasta los 18 años. También, establece una serie de categorías con objetivos claros y definidos, que los nadadores van alcanzando a medida que progresan en su aprendizaje. El trabajo centrado en el perfeccionamiento, el entrenamiento y la competición son las bases de esta sección.

Los grupos de la escuela serán elaborados por el staff técnico de la escuela de competición en función de las edades y los niveles. Los grupos de trabajo serán reducidos para poder enfocarnos a cada miembro del equipo de una manera más individual, ayudándoles en cada aspecto a mejorar y dándoles una atención mucho más personalizada.

Participamos en las competiciones internas organizadas por el mismo departamento y, externas organizadas por el CEEB y en los Campeonatos de Catalunya Escolar.

ESCUELA DE COMPETICIÓN



Categoría:	Edad:
Prebenjamín	7 y 8 años
Benjamín	9 y 10 años
Alevín	11 y 12 años
Infantil	13 y 14 años
Cadete	15 y 16 años
Juvenil	17 y 18 años

El precio incluye:

- Bañador, gorro, mochila, camiseta y pantalón
- Competiciones y ficha federativa
- Fiesta final de escuelas

Precio para pago único:

2 días	3 días	4 días
1000€	1125€	1285€
5 días	6 días	
1445€	1600€	

NOVEDAD opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

Objetivos:

- Perfeccionamiento de los estilos
- Salidas + 100m estilos + virajes
- Conocer el funcionamiento del mundo profesional

Horario Prebenjamín y Benjamín: 60min.

L	M	Mi	J	V	S	D
				18.30h	11.30h	11.30h
				19.30h	12.30h	12.30h

Horario Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil: 90min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18h	18h	18h	18h			

Coordinadors: Ester Luque / Javier Sánchez
Correo electrónico: swimming.barcelona@davidlloyd.es

"Perfeccionamiento, entrenamiento y competición"

son las bases de la oferta de la sección

Escuelas kids

Escuela de karate

David Lloyd ofrece su escuela Karate para todos los niños y niñas a partir de 4 años. Desde un nivel de iniciación hasta una vertiente más técnica y filosófica del Karate. La escuela se estructura con unos objetivos anuales, los cuáles serán evaluados al final del curso con un examen práctico con el fin de conseguir el siguiente Dan y cinturón.



Objetivos:

- Disciplina, principios de cortesía y perfección de la personalidad.
- Mejorar coordinación y psicomotricidad.
- Sociabilidad y diversión, a través de juegos didácticos.
- Potenciar la actividad física y aumentar de la capacidad de concentración.

Para abrir grupo deberá haber un mínimo de 4 alumnos inscritos.

Horario: 60 min.

Iniciación
(2018 - 2015)

Martes
17.30h - 18:30h

Jueves
17.30h - 18:30h

Grupo Intermedio
(2014 - 2011)

Martes
18.30h - 19:30h

Jueves
18.30h - 19:30h

Escuela base de fútbol sala

El entorno del club David Lloyd es ideal para potenciar todas tus cualidades futbolísticas en un ambiente divertido y pasional que fomenta el desarrollo deportivo y personal de los niños. Los grupos serán mixtos adaptándose siempre en medida de lo posible a los necesidades de cada niño o niña y acorde a la edad. ¡Sueña en grande!



Objetivos:

- Disciplina y principios de cortesía y perfección de la personalidad.
- Mejorar coordinación y psicomotricidad.
- Sociabilidad y diversión, a través de juegos didácticos.
- Potenciar la actividad física y aumentar de la capacidad de concentración.

Para abrir grupo deberá haber un mínimo de 4 alumnos inscritos. Y un máximo de 12 alumnos.

Horario: 60 min.

Pre-benjamín
(2018 - 2017)
Sábado y domingo
11.00h - 12.00h

Benjamín
(2016 - 2015)
Sábado y domingo
12.00h - 13.00h

Alevín
(2014 - 2013)
Sábado y domingo
13.00h - 14.00h

Precios para pago único: 1 día 350€ 2 días 495€

NOVEDAD
opción de pago en dos o tres terminios
(consultar ficha de inscripción)

Escuela de baile / Tik-tok

Nuestra escuela de danza garantiza la diversión a través de la música, el ritmo y el ejercicio físico potenciando la coordinación de movimientos y la expresividad del propio cuerpo, así como la atención y la concentración de los niños.

Las clases se basarán en bailes de éxitos musicales, enseñaremos pasos sencillos y los irán uniendo en secuencias cada vez más largas hasta formar una coreografía.

La escuela se estructura en tres bloques durante el año, los cuáles serán evaluados cada trimestre con el fin de conseguir los objetivos marcados en cada grupo

Los objetivos generales que se trabajarán en la escuela son:



Objetivos:

- Mejorar la coordinación y el control del cuerpo.
- Mejorar la capacidad de concentración.
- Potenciar la capacidad muscular.
- Mejorar la expresividad facial y corporal.
- Corregir malas posturas habituales.
- Solucionar problemas de timidez, autoestima.
- Ayuda a mejorar la gestión emocional.

Para abrir grupo deberá haber un mínimo de 4 alumnos inscritos.

Horario: 60 min.

Precio para pago único:

1 día
350€

NOVEDAD

opción de pago en dos
o tres terminios
(consultar ficha de inscripción)

El precio incluye:

- 1 clase a la semana
- Clases de 60 minutos
- Evaluación trimestral

Grupo iniciación

2019 - 2017

Lunes

17.30h - 18:30h

Grupo intermedio

2016 - 2015

Lunes

18.30h - 19:30h

Grupo avanzado

2014 - 2012

Miércoles

17.30h - 18.30h

Coordinadora: Estel Luque

correo electrónico: DLkids.barcelona@davidlloyd.es

Información General

Calendario curso 2022-2023

Primer trimestre

Lun. 5 de Septiembre - Vie. 21 de Diciembre.

Segundo trimestre

Lun. 9 de Enero - Dom. 2 de Abril.

Tercer trimestre

Mar. 11 de Abril - Jue. 22 de Junio.

Días festivos de escuela:

2022: 24/09 - 26/09 - 12/10 - 1/11 - 6/12 - 8/12

2023: 01/05 - 06/06

Fiesta final de curso:

Sáb. 17 de Junio de 2023

Este día no habrá escuela en su formato habitual.

Equipación del club 2022 - 2023:

Tenis y Pádel:

Sudadera, pantalón corto y polo marca HEAD.

Piscina: Bañador y gorro marca mares-ZOGGS.

Piscina competición:

Bañador y gorro de competición, mochila, camiseta y pantalón corto marca mares-ZOGGS.

Normativa:

Para formalizar la inscripción es imprescindible ser socio del club.

Las inscripciones incompletas no serán válidas. Por motivos de seguridad, es obligatorio rellenar el documento CID adjuntado a la hoja de inscripción.

Todas las inscripciones realizadas antes del 1 de noviembre tienen el uniforme incluido en el precio de la escuela. A partir del 1 de noviembre el uniforme tendrá un coste extra.

Toda inscripción será confirmada por los respectivos coordinadores.

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada enviando un correo electrónico a los coordinadores de las respectivas escuelas.

En ningún caso se aceptará la baja por no asistencia o por ser notificada a entrenadores.

En caso de baja temporal por lesión u otros motivos, deberá presentarse un justificante.

En caso de baja por alguno de los motivos aceptados en la normativa general del Club, se retornaría el 100% del importe restante en el momento de la baja. En caso de baja médica por lesión de más de un mes de duración, se abonará el 50% del importe durante el período de dicha baja.

David Lloyd Club Turó no se responsabiliza de la pérdida o desaparición de objetos personales.

Si por inclemencias meteorológicas se suspenden las clases de tenis y pádel, estas no podrán ser recuperadas. No obstante, las escuelas de raquetas ofrecerán actividades gratuitas mensuales los fines de semana por la tarde para sus alumnos. Los grupos de la escuela serán elaborados por cada equipo técnico en función de las edades y nivel.

Los grupos de de las escuelas de raquetas deberán ser:

- 1. De un mínimo de 3 alumnos por pista a partir del 1 de Octubre.**
2. Los grupos especiales se confeccionarán por criterio técnico.
3. Las inscripciones de los equipos y sus integrantes se inscribirán y se confeccionarán por criterio técnico. Así mismo la licencia federativa.

Los grupos de la escuela de natación deberán tener un mínimo de 4 o 5 alumnos, dependiendo del nivel, para abrirse.

La equipación oficial será obligatoria en todas las competiciones que participe el club.

NOVEDAD:

Opción de pago en dos o tres terminios (consultar ficha de inscripción)

Fiestas infantiles y Final de curso

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

David Lloyd
CLUBS
TURÓ

Fiesta final Escuelas 17 Junio 2023

Actividades deportivas y fiesta
para todos los alumnos y alumnas.



David Lloyd
CLUBS
TURÓ

Fiestas Infantiles



CASAL CLUB

- Verano
- Navidad



STAGES DEPORTIVOS

- Semana Santa





Av. Diagonal 673-685 Barcelona
Teléfono: 93 334 20 12
Correo electrónico: barcelona@davidlloyd.es

David Lloyd
— CLUBS —
TURÓ