

## MIDIS

### PLAT DU JOUR

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30

22,00.-

Plat du jour suivant les saisons et les arrivages

### LA CARTE

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi à dimanche de 12h à 15h

Club Sandwich avec ou sans bacon, frites et salade * (P)	25,00.-
Hamburger ou Cheeseburger, frites et salade * (P)	25,00.-
Vegan burger au tofu snacké aux épices cajun, frite et salade * avec ou sans fromage (V)	22,00.-
Entrecôte Parisienne grillée, salade verte (P, W, SG)	31,00.-
Carpaccio de bœuf, salade verte et parmesan * (P, W, SG)	25,00.-
Paillard de veau grillé, salade verte (P, W, SG)	39,00.-
Paillard de veau à la Milanaise, salade verte (P)	39,00.-
Cordon bleu de volaille maison, salade verte (P)	26,00.-
Tartare de bœuf assaisonné frites et salade * (P, SG)	30,00.-
Filet de poulet grillé, riz basmati et légumes * (P, W, SG)	22,00.-
Croque-Monsieur CCG, salade verte * (P)	17,00.-
Calamaretti à la provençale, riz basmati (W, SG)	24,00.-
Wok de gambas à l'asiatique * (W)	24,00.-
Poisson du jour (P, W, SG)	24,00.-
Poêlée de légumes au pesto * (V, W, SG)	15,00.-
Soupe de saison * (V, W)	12,00.-
Omelette 4 œufs, salade verte * (P) 2 Garnitures au choix: Jambon - Dinde - Bacon - Saumon fumé - Thon - Tomate - Légumes - Pomme de terre - Poivrons - Fromage	18,00.-
LES GARNITURES Légumes   Salade verte   Frites   Riz basmati   Spaghetti   Quinoa	5,00.-

\* Plats disponibles également pour le service de l'après-midi de 15h à 18h  
P = Protéiné | W = Wellness | SG = Sans Gluten | V = Végétarien

### NOS BOLS (À composer vous-même)

22,00.-

Du lundi au dimanche de 12h à 18h

BASE (1 au choix)

Mesclun - Iceberg - Choux chinois - Quinoa

GARNITURES (2 au choix)

Brunoise de légumes - Julienne de légumes - Avocat - Tomates cerises - Pousses de soja - Concombre - Haricots verts - Ananas - Pomme de terre - Oignons rouges - Poivrons confits - Olives noires - Cebette

PROTÉINE (1 au choix)

Poulet grillé - Dinde aux épices - Bacon - Thon émietté - Saumon fumé - Gambas - Œuf dur

CONDIMENT (1 au choix)

Croûtons - Oignons frits - Parmesan - Gressins - Chips de bacon - Graines de sésame - Graines de pavot

SAUCE (1 au choix)

Huile d'olive / citron - Balsamique - César - Thaï - Satay

EN SUPPLÉMENT:

- 1 Base ou 1 garniture ou 1 condiment (+ 3,00.-)  
- 1 Protéine (+ 6,00.-)

### LES SPAGHETTIS (SG sur demande)

20,00.-

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi et dimanche de 12h à 15h

1 SAUCE AU CHOIX: Bolognaise | Napolitaine | Crème de parmesan | Pesto

### LES DESSERTS

10,00.-

Du lundi au dimanche de 12h à 18h

Tarte fine aux pommes, caramel beurre salé et glace cannelle  
Cœur coulant au chocolat, aromatisé à la fève Tonka, glace vanille  
Tarte citron meringuée  
Pain perdu à la vanille et caramel au beurre salé

## MENU ENFANT

Du lundi au vendredi de 12h à 14h30 | Samedi et dimanche de 12h à 15h

Spaghetti Bolognaise   Napolitaine   Crème de parmesan ou pesto	12,00.-
Chicken Nuggets maison *	15,00.-
Steak haché frais de notre boucher	15,00.-
Filet ou pavé de poisson du jour	16,00.-
Cordon bleu de volaille maison	16,00.-

1 Garniture au choix: Frites | Légumes | Spaghetti | Salade verte

## MATINS

### MENU PETIT DÉJEUNER

Du lundi au vendredi de 9h à 11h | Samedi et dimanche de 9h à 11h30

Café ou thé	3,90.-
Croissant	3,00.-
Pain au chocolat	3,50.-
Tartine beurre et confiture	4,00.-
Jus d'orange	5,00.-
2 œufs avec la cuisson de votre choix: Au plat - Omelette - Coque - Durs - Brouillés	12,00.-
Servis avec 2 garnitures au choix: Jambon - Dinde - Bacon - Saumon fumé - Thon - Tomate - Légumes - Pomme de terre - Poivrons - Fromage	

FORMULE COMPLÈTE

19,00.-

Café ou thé  
Croissant ou Pain au chocolat ou Tartine beurre et confiture  
Œuf au choix  
Jus d'orange

## SOIRS

### LES PIZZAS

20,00.-

Du lundi au vendredi de 18h à 21h

Pissaladière (Base d'oignons confits, anchois marinés, olives, fromage râpé)  
La Verde (Base pesto, tomate cerise, courgettes, poivrons confits, fromage râpé)  
La Rosso (Base tomate, jambon, pomme de terre, oignon rouge, œuf, fromage râpé)

### LES TAPAS

À partir de

4,00.-

Du lundi au vendredi de 18h à 21h

Suivant les saisons et les arrivages

### LES GOURMANDISES PROTÉINÉES

À partir de

4,00.-

Du lundi au dimanche de 9h00 à 18h

Suivant les saisons et les arrivages

Déclinaison de snacks quotidiens à base de protéines  
(Cupcake, gaufres, crêpes, gâteau, muffins, brownies, etc.)

### SOFTS

#### EAUX MINÉRALES

Perrier	33 cl	6,00.-
San Pellegrino	50 cl   100 cl	5,50.-   8,00.-
Badoit	50 cl   100 cl	5,50.-   8,00.-
Évian	50 cl   100 cl	5,50.-   8,00.-

#### SODAS

Coca-Cola, Coca-Cola Zéro	33 cl	5,00.-
Ramseier, Sprite	33 cl	5,00.-
Schweppes Tonic ou Bitter Lemon	20 cl	6,00.-

#### JUS ET NECTAR DE FRUITS

Granini (Orange, Ananas et Tomate)	30 cl	5,00.-
Jus de fruits frais	30 cl	7,00.-
Cocktail mix de 3 fruits frais au choix	30 cl   50 cl	10,00.-   14,00.-
Milk-shake		8,00.-

#### BOISSONS CHAUDES

Café, décaféiné, expresso		3,90.-
Double expresso		6,00.-
Latte Macchiato		6,00.-
Cappuccino, renversé		5,00.-
Verre de lait (froid ou chaud)		3,00.-
Chocolat chaud		5,00.-
Infusions, thés		3,90.-

#### PRODUITS FITNESS

Protéine Shake 3dl (Parfum chocolat ou vanille, eau ou lait, avec ou sans banane)		12,00.-
Chief protéine (Plusieurs parfums)		4,50.-
Gatorade		4,00.-
Smoothie protéiné (3 fruits au choix et 1 dose de 15g de protéine vanille ou chocolat)	30 cl	15,00.-
	50 cl	19,00.-
1 dose supplémentaire (Vanille ou chocolat)	15 g	6,00.-

### VINS ET BIÈRES

#### CARTE DES VINS SUR DEMANDE

#### VINS AU VERRE

Vin blanc	1 dl	7,00.-
Vin rouge	1 dl	8,00.-
Vin rosé	1 dl	7,00.-

#### BIÈRES

Heineken blonde en pression 5% Vol	25 cl	4,00.-
	30 cl	5,00.-
	50 cl	8,00.-
Erdinger blanche en pression 5,5% Vol	25 cl	4,50.-
	30 cl	5,50.-
	50 cl	9,00.-
Panaché en pression	25 cl	4,00.-
	30 cl	5,00.-
	50 cl	8,00.-

### APÉRITIFS

Coupe de champagne 12% Vol	10 cl	14,00.-
Kir vin blanc	10 cl	9,00.-
Kir royal 12% Vol	10 cl	16,00.-
Martini blanc & rouge 15% Vol	4 cl	9,00.-
Porto blanc & rouge 19% Vol	5 cl	9,00.-
Ricard ou Pastis 45% Vol	4 cl	9,00.-
Suze	4 cl	9,00.-
Soda en complément	10 cl	3,00.-
Get 27	4 cl	10,00.-
Aperol Spritz	10 cl	12,00.-
Limoncello 25% Vol	4 cl	9,00.-

Alcools forts et digestifs sur demande

### NOTRE PARTENAIRE LAURENT-PERRIER VOUS PROPOSE



Laurent-Perrier Cuvée Brut	Coupe	14,00.-
Laurent-Perrier La Cuvée	Bouteille	85,00.-
Laurent-Perrier Cuvée Rosé	Bouteille	135,00.-
Laurent-Perrier Blanc de Blancs Brut Nature	Bouteille	145,00.-
Laurent-Perrier Grand Siècle (itération 24)	Bouteille	210,00.-