

# Programa de Clases Colectivas del 07 al 13 de Noviembre de 2022

	L	M	X	J	V	S	D			
mañana	<b>REETRAIN</b> Marcio Gomes - Sala 1 07:30 - 08:30  <b>REETRAIN SUSPENSION</b> Helena Recalde - Sala 1 10:00 - 11:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00  <b>FITSTEP</b> Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15	<b>CYCLE REEBOK</b> Álvaro Solarano - Sala Cycle 07:30 - 08:30    <b>WATER &amp; FUN</b> Miguel de Miguel - Piscina 11:00 - 11:45  <b>SOFT FITNESS</b> Alicia Hidalgo - Sala 1 12:15 - 13:15	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 07:30 - 08:30    <b>REETRAIN</b> Tito Mauna - Sala 1 10:00 - 11:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	<b>CYCLE REEBOK</b> Josué Parejo - Sala Cycle 07:30 - 08:30  <b>STRETCHING</b> Alma Fernández - Sala 1 08:30 - 09:30    <b>REETRAIN</b> Tito Mauna - Sala 1 11:00 - 12:00	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 07:30 - 08:30    <b>REETRAIN FUNCIONAL</b> Tito Mauna - Sala 1 10:00 - 11:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	<b>CYCLE REEBOK</b> Emilio García - Sala Cycle 07:30 - 08:30    <b>GLÚTEOS</b> Tito Mauna - Sala 1 11:00 - 12:00	<b>REETRAIN</b> Helena Recalde - Sala 1 07:30 - 08:30  <b>STRETCHING</b> Helena Recalde - Sala 1 08:30 - 09:30  <b>STRETCHING</b> Helena Recalde - Sala 1 10:00 - 11:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Álvaro Solarano - Sala Cycle 11:00 - 12:00	<b>CYCLE REEBOK</b> Josué Parejo - Sala Cycle 07:30 - 08:30    <b>REETRAIN SUSPENSION</b> Helena Recalde - Sala 1 09:30 - 10:00    <b>REETRAIN</b> Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15  <b>DANCE STYLE</b> Antia Fernández - Sala 1 12:15 - 13:15	<b>ZUMBA</b> Jose Manuel Matamoros - Sala 1 11:00 - 12:00  <b>REETRAIN</b> Adrián Sánchez - Sala 1 12:00 - 13:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Emilio García - Sala Cycle 12:00 - 13:00	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 12:00 - 13:00
	<b>GAP</b> Helena Recalde - Sala 1 14:00 - 14:30	<b>GLÚTEOS</b> Alma Fernández - Sala 1 13:15 - 14:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Álvaro Solarano - Sala Cycle 14:15 - 15:15  <b>REETRAIN</b> Helena Recalde - Sala 1 14:30 - 15:30	<b>GAP</b> Alma Fernández - Sala 1 14:00 - 14:30  <b>NATACIÓN</b> Miguel de Miguel - Piscina 14:15 - 15:00  <b>ESCALADA</b> Freek Guides - Roc. 14:00 - 15:30	<b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 14:15 - 15:15  <b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 14:30 - 15:30	<b>ABD</b> Christian Laínez - Sala 1 14:00 - 14:30  <b>NATACIÓN</b> Miguel de Miguel - Piscina 14:15 - 15:00	<b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 14:15 - 15:15  <b>REETRAIN</b> Christian Laínez - Sala 1 14:30 - 15:30	<b>REETRAIN HARD</b> Tito Mauna - Sala 1 13:30 - 14:30  <b>REETRAIN HARD</b> Tito Mauna - Sala 1 14:30 - 15:30	<b>REETRAIN</b> Adrián Sánchez - Sala 1 19:30 - 20:30	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	
	<b>REETRAIN</b> Tito Mauna - Sala 1 18:00 - 19:00  <b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	<b>REETRAIN</b> Tito Mauna - Sala 1 18:00 - 19:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Álvaro Solarano - Sala Cycle 19:30 - 20:30	<b>REETRAIN HARD</b> Helena Recalde - Sala 1 19:30 - 20:30  <b>ESCALADA</b> Freek Guides - Roc. 19:30 - 21:00	<b>ZUMBA</b> Antia Fernández - Sala 1 18:30 - 19:30  <b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 19:30 - 20:30	<b>SOFT FITNESS</b> Alicia Hidalgo - Sala 1 17:00 - 18:00  <b>ZUMBA</b> José Manuel Matamoros - Sala 1 18:00 - 19:00  <b>REETRAIN</b> Christian Laínez - Sala 1 19:00 - 20:00	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 18:00 - 19:00  <b>CYCLE REEBOK</b> Noel Manero - Sala Cycle 19:30 - 20:30	<b>REETRAIN</b> Alma Fernández - Sala 1 18:00 - 19:00  <b>STRETCHING</b> Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	<b>INSTRUCTORES</b> En RSC contamos con los mejores profesores de actividades dirigidas, con una amplia trayectoria y la mejor formación.  <b>NORMATIVA BÁSICA</b> No está permitido ni el uso de teléfonos móviles durante las sesiones ni el acceso a las clases pasados 10 minutos de su inicio sin el consentimiento del profesor.  <b>SALA CYCLE:</b> Mejora tus sesiones de Cycle Reebok: ¡Te recomendamos el uso de zapatillas con sistema SPD!		
<b>tarde</b>										



★ = Novedad  
 ✚ = Cambio de profesor / actividad / horario

**¡TU OPINIÓN NOS INTERESA!**  
 Por favor, mándanos tus comentarios a través de nuestro buzón de sugerencias de recepción o en el correo: [inma.quintana@reebokclub.com](mailto:inma.quintana@reebokclub.com)  
 Twitter: @rbksportsclub/Facebook: Reebok Sports Club