



DAY SPA MENUE  
SCHÖNES LEBEN À LA CARTE

*David Lloyd* MERIDIAN FACE & BODY



## SOTHYS GESICHTSBEHANDLUNGEN ♀

SOTHYS – Seit über 70 Jahren exklusiv in Instituten & Spa´s. Entdecken auch Sie die französische Kosmetik! Strahlende Haut von Kopf bis Fuß. Genießen Sie außergewöhnliche Institutsbehandlungen und hochwirksame Heimpflege, inspiriert von der Natur.



**ALLE GESICHTSBEHANDLUNGEN AB 60 MIN.** beinhalten in der angegebenen Behandlungszeit eine Hautanalyse, Augenbrauen Korrektur und Pflege Beratung.

### BEAUTIFUL BASIC

Eine individuelle, auf ihren Hauttyp und Bedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung – für ein klares, frisches und entspanntes Hautbild.

→ mit Ausreinigung

60

80 €

85 €

75

95 €

100 €

### SOTHYS ORGANICS® – ZERTIFIZIERTE BIO BEHANDLUNG

Express-Behandlung mit frischem Duft, um die Haut zu beleben und ihr sofortigen Frischekick zu verleihen. Erleben Sie die Wirkung der Natur und genießen Momente der Tiefenentspannung mit einer Cocooning Gesichts- und Kopfmassage. Für alle Hauttypen geeignet.

45

60 €

65 €

## EXTRAS

Zu den Behandlungen zubuchbar.

**WIMPERN FÄRBEN**

15

15 €

20 €

**AUGENBRAUEN FÄRBEN**

15

12 €

15 €

**WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN**

25

24 €

29 €



# O·P·I SPA MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Eine Spa-Maniküre und Pediküre ist eine längere und aufwändigere Behandlung für Finger- und Fußnägel als in einem Studio. Sie umfasst zwar den gleichen Prozess jedoch mit einem erholenden AHA Effekt!

## SPA MANIKÜRE

Entspannende Hand- und Nagelpflege für perfekt gepflegte Hände mit exklusiven Produkten von O.P.I.: Fingerbad, Formen der Nägel, Korrektur der Nagelhaut und Handmassage.

→ mit O.P.I. Farblack

40

45 €

50 €

55

58 €

63 €

## SPA PEDIKÜRE

Kosmetische Fußpflege für den gelungenen Auftritt mit exklusiven Pflegeprodukten von O.P.I.: Fußbad, Formen der Nägel, Fräsen der Nageloberfläche, Korrektur der Nagelhaut, Lösen von Verhornungen und Fußmassage.

→ mit O.P.I. Farblack

40

54 €

59 €

55

67 €

72 €



## SPA PAKETE



#BODY

**6x RELAX AROMA MASSAGE**  
(40 MIN.)

**15% NACHLASS**

Preis für Mitglieder **265 €** | Preis für Tagesgäste **291 €**



#BODY

**6x SPORT MASSAGE**  
(25 MIN.)

**15% NACHLASS**

Preis für Mitglieder **214 €** | Preis für Tagesgäste **240 €**

## WICHTIGE INFORMATIONEN

- Sie können Ihren Termin bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei verschieben oder stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage oder Änderung berechnen wir den vollen Behandlungspreis, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.
- Finden Sie sich bitte 15 Min. vor Behandlungsbeginn im Club und mind. 5 Min. vorher im Face & Body-Bereich ein. Bei späterer Ankunft verkürzt sich Ihre Behandlungszeit.
- Nach jeder Massage haben Sie als Nicht-Mitglied bis zum Check-out 30 Min. (Ayurveda-Behandlungen 45 Min.) Zeit zum Nachruhen im Wellness-Bereich, Duschen und Umkleiden. Bei Überschreitung dieser Zeit berechnen wir pro angefangene Stunde bis zu 18 €, bei noch längerem Aufenthalt die entsprechend gültige Tageskarte.
- Das Mitbringen eines Duschtuchs, Bademantels, eigener Badeschuhe und Badebekleidung wird erbeten. Gern können Sie Bademantel und Duschtuch auch an der Rezeption gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Badeschuhe bieten wir zum Kauf an.



### \* ANWENDUNG WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT:

Die Schwangerschaft bringt ein ganz besonderes Bedürfnis nach Entspannung und Wohlbefinden mit sich. Erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrem Frauenarzt, ob eine Massage für Sie in Frage kommt. Grundsätzlich sind Massagen erst ab der 14. Schwangerschaftswoche möglich. Bitte buchen Sie während einer Schwangerschaft ausschließlich die **MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER**.

## KLASSISCHE MASSAGEN

**TEILKÖRPERMASSAGE**

Diese klassische Massage löst muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen und stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte gerne mit dem Therapeuten ab.

25 39 € 44 €

**GANZKÖRPERMASSAGE**

Intensive Massagegriffe fördern die Muskelentspannung und schenken ein „lockeres“ Wohlgefühl. Stimmen Sie Ihre persönlichen Schwerpunkte mit Ihrem Therapeuten ab.

40 52 € 57 €  
55 68 € 73 €  
80 99 € 104 €

**RELAXMASSAGE AROMA**

Entspannung pur! Die Aromaölmassage verbindet die tiefe Kraft von Aromen mit einer wohltuenden Massage, welche die Durchblutung ankurbelt, Muskelverspannungen löst und den Stoffwechsel aktiviert. Die verschiedenen Öle können dabei beruhigend, ausgleichend oder stimulierend wirken.

40 52 € 57 €  
55 68 € 73 €  
80 99 € 104 €

**„OFFICE“-MASSAGE**

Gezielte Massagegriffe im Schulter-Nackenbereich und dem „Box Arm“ in Kombination mit belebendem Minz-Öl fördern die Muskelentspannung.

25 38 € 43 €

**SPORTMASSAGE**

Durch Druckbewegungen werden hartnäckige Verspannungen im Körper gemindert und das Gleichgewicht des Organismus wiederhergestellt. Lindert und löst Probleme nach dem Sport.

25 39 € 44 €  
40 56 € 61 €

**GESICHTS- UND KOPFMASSAGE**

Steigerung des Wohlbefindens lässt den Alltagsstress vergessen. Ihre Mimik wird sichtbar entspannt.

25 36 € 41 €

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Jedem unserer Organe ist eine bestimmte Zone an den Füßen zugeordnet. Durch Druckbewegungen werden Disharmonien im Körper gemindert und das Gleichgewicht des Organismus wiederhergestellt.

40 54 € 59 €

**MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER\***

Gleichermaßen wohltuend für Mutter und Kind. Wassereinlagerungen und durch die Schwangerschaft bedingte Rücken-, Gelenk- und Beinschmerzen können gemindert werden.

40 52 € 57 €  
55 67 € 72 €

## MASSAGE HIGHLIGHTS

### HOT STONE MASSAGE

Warme Lavasteine und fein duftendes Aroma-Öl kombiniert mit klassischen Massagegriffen schenken ein wohliges Gefühl der Tiefenentspannung.

75

99 €

104 €

### LOMI LOMI MASSAGE

Die Königin der Massagen! Intensiv verwöhnende Auszeit nach hawaiianischer Tradition mit pflegendem Orangenblüten-Öl. Beruhigt den Geist und öffnet das Herz.

80

99 €

104 €

### RECOVERY MASSAGE

Durch die Kombination aus klassischer Massage, Akupressur & Fußreflexzonenbehandlung wirkt diese Behandlung ganzheitlich entspannend und aktiviert die Regenerationsfähigkeit des Körpers. Der krönende Abschluss ist eine Anti-Stress Kopfmassage mit Kokosöl.

50

75 €

80 €

80

105 €

110 €

### AMAYĀNA GANZKÖRPERMASSAGE

Diese Ganzkörpermassage wurde von unseren Massage Experten exklusiv für unsere Face & Body Abteilungen entwickelt. Sie vereint wirkungsvoll die Elemente der Ayurveda-, Akupressur- und Recovery-Massage. Sie stärkt das Immunsystem und bringt den Körper wieder in Balance. Dazu verwenden wir ein wunderbar exklusives fruchtiges Öl.

50

75 €

80 €

80

100 €

105 €

## AYURVEDA – DETOX FÜR KÖRPER & GEIST

### ABHYANGA MASSAGE

Sanfte ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage. Hochwertige Öle und spezielle Massage-techniken öffnen die Entgiftungskanäle, regenerieren und vitalisieren.

50

74 €

79 €

80

100 €

105 €

### ABHYANGA MASSAGE MIT SHIRODARA STIRNÖLGUSS

Zuerst wird die gleiche Zeremonie wie bei der Abhyanga Massage durchgeführt. Der Energiefluss und der Lymphfluss werden dabei aktiviert, und öffnet die Entgiftungskanäle. Danach folgt ein wohltuender feiner Stirnölguss mit warmen Öl. Eine beruhigende Kopfmassage rundet die Behandlung ab.

80

114 €

119 €

### AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE

Durch ein besonderes Kräuter-Öl und tiefenwirksame Massagetechniken werden Verspannungen im Rücken sowie im Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst.

45

55 €

60 €

# David Lloyd MERIDIAN FACE & BODY



JETZT TERMIN BUCHEN

**TERMINBUCHUNG:**



REZEPTION



F&B-BEREICH



040/65 89-0



MERIDIANS.PA.DE



APP

**DAVID LLOYD MERIDIAN SPA & FITNESS WANDSBEK**

Wandsbeker Zollstraße 87-89 | 22041 Hamburg

Alle in der Broschüre angegebenen Preise beziehen sich auf das David Lloyd Meridian Wandsbek. Stand 11/2022. Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste.